

経験者に聞く！ 摂食障害

～悩みも希望も分かち合おう～

過食や拒食など、食に関して悩みや不安を感じていませんか。
摂食障害の自助・ピアサポートグループNABA（ナバ）の鶴田さんを講師に迎えて、当事者としての経験や現在の活動についてお話ししてもらいます。参加者同士で食や体型に関する悩みに限らず、人間関係や女性としての生きづらさなどを話したり聞いたりするグループ相談会もあります。自分の居場所や自分らしく生きるヒントなどを考える機会です。一人で抱え込まずに、悩んでいる女性同士で悩みも希望も分かち合ってみませんか。

2022.3.1 火
14時～16時30分

受講無料
保育あり

定員
10名
(申込順)



つるだ ももえ
講師 鶴田 桃工 さん

摂食障害の自助・ピアサポートグループ
NABA代表

対象：県内在住・在勤の女性

会場：埼玉県男女共同参画推進センター（With You さいたま）

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止や内容変更となった場合には、
With You さいたまホームページ及びFacebookでお知らせします。
講座中は換気を定期的に行い、密集・密接にならないよう室内環境を整えてまいります。
会場入口にて検温いたします。参加する皆様には館内でのマスク着用をお願いします。




■講師プロフィール 鶴田 桃工さん

摂食障害経験者。NABA 代表。精神保健福祉士。
 10代で摂食障害を経験。大学卒業、就職し、専門医から「回復した」との太鼓判をもらったが、3年後には食べ吐き、万引き、暴れるなどで両親が家出し、人生が極まる。その後「重症の鬼娘」として NABA につながり、仲間の中で回復・成長した。1994年には代表となり、仲間を愛し?! 愛され?? 居座り続ける。
 NHK ハートネット TV『ハートをつなごう 摂食障害』(09年)、『OurVoices』(12年)、『チエノバ 一緒に知ろう! 摂食障害』(15年)に出演。『こころの科学増刊 女性の生きづらさ: その痛みを語る 信田さよ子編』(日本評論社)に寄稿。
 ほか、全国各地の医療相談機関、保健所、大学などで講演・講義多数。2018年、社会貢献支援財団第51回社会貢献者表彰受賞(NABAとして受賞)。

■お申込み方法

電話、FAX(下記申込書に記入)、持参または電子申請(下記2次元コード)によりお申し込みください。

申込期限 2月28日(月) 必着
 (定員になり次第締め切り)



保育について 保育申込締切 2/22(火)
 6か月から小学校3年生までのお子様をお預かりします。お子様の名前(ふりがな)、年齢(月齢)、アレルギーの有無をお知らせください。
 お子様1人につき300円を講座当日にお支払いいただきます。

■申込み・問合せ先

**埼玉県男女共同参画推進センター
 (With You さいたま)**
 〒330-0081
 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルプリランテ武蔵野内
TEL : 048-601-3111
FAX : 048-600-3802

将来計画設計講座について

働きづらさや生きづらさに悩み、将来に不安を感じている女性が、希望を持って自身の将来が設計できるように、各回テーマに沿って実施する連動型「セミナー+グループ相談会」です。感染症の影響もあり、日々閉塞感が募ってしまいがちです。講座に参加して日頃感じている不安を解消するヒントを見つけてみませんか。
 詳しくはホームページをご覧ください。

With You さいたま

検索

女性キャリアセンターからのお知らせ

キャリアカウンセラーと求人マッチングコーディネーターがタッグを組んで、就職活動をサポートします。おしごと相談のほか、各種イベント、セミナー、求人検索、求人紹介など多数のメニューをご用意しております。

お問合せ・お申込みはお電話で
 女性キャリアセンター ☎048-601-5810
 受付時間 9:30~17:30 月曜日~土曜日
 (日・祝・毎月第3木曜日は休業日)



※当センター利用者用の駐車場はありません。

3/1 将来計画設計講座 受講申込書

ふりがな 氏名	住所 (市町村名、さいたま市の方は区まで)		
連絡先電話番号	保育の希望 あり・なし		
保育を希望する場合、お子様のお名前(ふりがな)	年齢	アレルギー	アレルギーの種類
()	歳 か月	有・無	

※お預かりした個人情報は、本講座の運営以外の目的で使用することはありません。
 ただし、新型コロナウイルス感染症の関連で必要が生じた場合、受講者氏名等の情報を関係機関に提供することがありますので、御了承ください。