

近いからこそ難しい!

家族との付き合い方

「口うるさくて…」、「くらべないで…」、「私のこと、ほっといて…」など、
家族との関係性に悩んでいませんか。

カウンセラーである本多さんを講師に迎えて、家族との距離感や境界線
について考えます。

親や兄弟姉妹との微妙な関係やその背景についてなどを参加者同士で話したり
聞いたりするグループ相談会もあります。

自分の居場所や自分らしく生きるヒントなどを考える機会です。

一人で抱え込まずに、参加してみませんか。

2021. **11.17** 水
14時 ~ 16時30分

受講無料
保育あり

定員
10名
(申込順)



ほんだ きよみ
講師 **本多 清見**さん
(原宿カウンセリングセンターカウンセラー)

対象：県内在住・在勤の女性

会場：埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止や内容変更となった場合には、

With You さいたまホームページ及びFacebookでお知らせします。

講座中は換気を定期的に行い、密集・密接にならないよう室内環境を整えてまいります。

参加する皆様には館内でのマスク着用をお願いします。



■講師プロフィール 本多 清見さん

公認心理師・臨床心理士。現在原宿カウンセリングセンターで、個別カウンセリングを通じ、家族問題、対人関係の問題、生き方の悩み、DV・虐待被害加害問題等、様々な問題に対する支援をしている。東京薬科大学学生相談室や東京女子大学ハラスメント相談室では学生の大学生活、対人関係、家族関係、心身の健康等を支援、教職員へのコンサル、保護者対応など。多摩府中保健所（グループケースワーカー）での月一回親グループで家族関係に悩む親の支援、保健師へのコンサル。複数の企業にて新入社員研修、メンタルヘルスについての研修、職場環境改善についての研修、親子関係についてのレクチャーなどを行っている。

■お申込み方法

電話、FAX（下記申込書に記入）、持参または電子申請（下記2次元コード）によりお申し込みください。

申込期限 11月15日（月）必着
（定員になり次第締め切り）



保育について 保育申込締切 11/10（水）

6か月から小学校3年生までのお子様をお預かりします。お子様の名前（ふりがな）、年齢（月齢）、アレルギーの有無をお知らせください。
お子様1人につき300円を講座当日にお支払いいただきます。

■申込み・問合せ先

埼玉県男女共同参画推進センター （With You さいたま）

〒330-0081
さいたま市中央区新都心2-2ホテルブリランテ武蔵野内

TEL：048-601-3111

FAX：048-600-3802

将来計画設計講座について

働きづらさや生きづらさに悩み、将来に不安を感じている女性が、希望を持って自身の将来が設計できるように、各回テーマに沿って実施する連動型「セミナー+グループ相談会」です。感染症の影響もあり、日々閉塞感が募ってしまいがちです。講座に参加して日頃感じている不安を解消するヒントを見つけてみませんか。

次回以降は12月8日（水）、令和4年1月7日（金）。
毎月1回程度いろいろなテーマで実施します。
詳しくはホームページをご覧ください。

With You さいたま

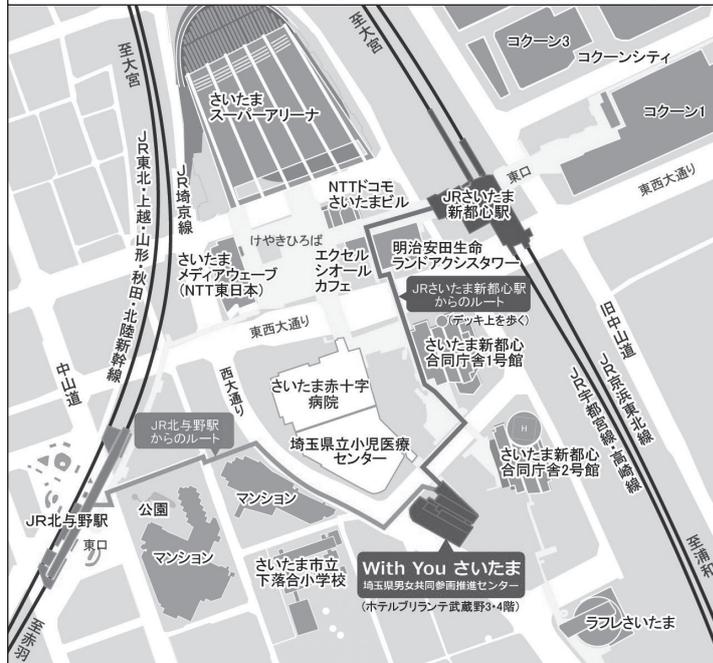
検索

女性キャリアセンターからのお知らせ

キャリアカウンセラーと求人マッチングコーディネーターがタッグを組んで、就職活動をサポートします。就職をお急ぎの方向けの支援もあります。

お問合せ・お申込みはお電話で
女性キャリアセンター ☎048-601-5810
受付時間 9:30~17:30 月曜日~土曜日
（日・祝・毎月第3木曜日は休業日）

●JRさいたま新都心駅より 徒歩5分 ●JR北与野駅より 徒歩6分



※当センター利用者用の駐車場はありません。

11/17 将来計画設計講座 受講申込書

ふりがな 氏名	住所（市町村名、さいたま市の方は区まで）		
連絡先電話番号	保育の希望 あり ・ なし		
保育を希望する場合、お子様のお名前（ふりがな）	年齢	アレルギー	アレルギーの種類
()	歳 月	有 ・ 無	

※お預かりした個人情報は、本講座の運営以外の目的で使用することはありません。

ただし、新型コロナウイルス感染症の関連で必要が生じた場合、受講者氏名等の情報を関係機関に提供することがありますので、御了承ください。