



重い障害のある子どもを育てる

ママ・パパのための

オンラインおしゃべり会



先輩ママ
3人の話から
「働く」ヒントが
見つかる★

医療的ケアが必要なお子さんを育てながら働く

先輩ママ3人の本音トークが聞ける、無料のおしゃべり会。

「働くきっかけは?」「家族の理解や協力は?」そんな疑問や不安に対して、

先輩ママたちが実体験をもとにお答えします。

気になることを気軽に質問してみませんか? ※アーカイブ有



第1回 時間: 10:30~11:30
8.25 月
私って本当は、
何がしたいの?

第2回 時間: 10:30~11:30
9.29 月
子どもの体調VS私の予定。
どうしてる?

第3回 時間: 10:30~11:30
10.20 月
家族の理解は、
どうしてる?

対象

- ・医療的ケア児など重い障害児者を育てているご家族
- ・重い障害のある子どもを育てた経験のある方
- ・こうした活動にご興味のある方

パパのご参加も
大歓迎です!



医療的ケア児者を育てながら働く先輩ママ

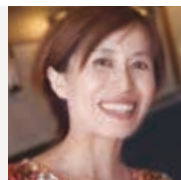
※五十音順

登壇者

Arai Akiko
新井 亜希子
保育士
元おうちサロン
オーナー



Kitahara Tomomi
北原 知美
介護福祉士
福祉施設勤務



Miyagi Yumiko
宮城 由美子
家族会など
主宰



進行役

ツナグッド 代表 **不破 千也子** Chiyako Fuwa

大学卒業後OLを経て結婚。重い障害のある娘を育てながら2007年にフリーライターへ。取材者数1500人超、ラジオCM受賞歴有。16年間の介護経験をもとに、障害児者の“自分らしい働き方”を応援するスモールビジネス支援事業「スモビズ」立ち上げ準備中。2024年SAITAMA Smile Womenピッチ審査員特別賞受賞。



公式LINEから

無料おしゃべり会
お申し込み



情報
発信中!



開催情報

開催日

第1回 2025年8月25日(月) 10:30~11:30

テーマ:私って本当は、何がしたいの? 子ども優先の毎日。忘れがちなのが、自分の気持ち。先輩ママの体験から「わたしらしさ」のヒントを見つけませんか?

第2回 2025年9月29日(月) 10:30~11:30

テーマ:子どもの体調VS私の予定 どうしてる? 体調の波に振り回される毎日。予定って、どう立ててる?先輩ママのリアルな工夫と乗り越え方をシェアします。

第3回 2025年10月20日(月) 10:30~11:30

テーマ:家族の理解はどうしてる? 「働きたい」という気持ち、家族にどう伝えていますか?どんな話し合いや準備をしたのか、先輩ママに聞いてみよう!

開催方法

Zoom(オンライン開催)

参加費

無料

特典・サポート体制

欠席しても安心!アーカイブ録画&資料を後日送付いたします



働きたい気持ちはあるけれど、
何から始めていいかわからない

ブランクが長くて、自信がない



こんな方におすすめ!



今の私に、
できる仕事なんてあるのかな?

家族の協力が
得られるか心配



他のママたちが
どうやって
働いているのか
聞いてみたい



公式LINEから

無料おしゃべり会お申し込み



QRコードを
読み取って
友だち追加

受講モニター募集中!

「何か始めたいけど、1人じゃがんばれない」「そもそも私、働けるのかな?」

そんな不安を抱える方も、安心して学べる全5回のオンライン講座です。

理想のキャリアを描く第一歩として、まずは自己分析からスタート。その後は目的に応じて、2つのコースから選べます。グループレッスンに加え、補講サポートもあるので、初めての方でも無理なく続けられます。



スマホやPCで気軽に仕事したい人は

「Instagram運用代行入門講座」



好きを仕事にしたい人は

「作品販売・オンライン講師入門講座」

CHECK!

個別相談など、お気軽にご相談ください

✉ chiyako.fuwa@gmail.com ツナグッド代表 不破 千也子まで



スモビズ 公式特設サイト

<https://www.tsunagood-pro.com/sumobiz>



オンラインおしゃべり会 公式特設サイト

<https://www.tsunagood-pro.com/talk>



instagram

https://www.instagram.com/sumobiz_work

情報
発信中!