

11月は職場のメンタルヘルス対策強化月間です

～県内企業の職場におけるメンタルヘルス対策の取組を支援します！～

セミナー

勤労者向け
労働セミナー



職場でのメンタルヘルス対策講座～コミュニケーションのポイント～

産業カウンセラー 檜垣 貴津子 氏

日時 11月8日(水) 18:30～20:00

会場 ウェスタ川越公共施設棟 4階 大会議室

事業者向け
労働セミナー



メンタルヘルス対策～職場のコミュニケーションに工夫を～

精神保健福祉士・社会福祉士 安藤 亘 氏

日時 11月21日(火) 14:00～16:00

会場 ソニックシティビル棟 9階 906会議室



職場のメンタルヘルス対策セミナー

公認心理師・産業カウンセラー 宮川 浩一 氏

オンデマンド配信(7月10日(月)～)

セミナーの
詳細・お申し込みは



さいたまっち&コバトン

働く女性の
メンタルヘルス
セミナー



基本のお話、女性のお話～メンタルヘルス不調への対応方法～

臨床心理士・公認心理師 星野 ゆかり 氏

日時 11月30日(木) 18:00～19:30

オンライン(Zoom)にて開催

シンポジウム

(お問合せ先) 厚生労働省シンポジウム事業受託事業者 (株)プロセスユニーク (0570-087-555)

過労死等
防止対策推進
シンポジウム



過労死・過労自殺予防のための法令順守のために

ポストハラスメント防止法の今:あらためて過労自殺予防対策を考える

静岡社会健康医学大学院大学 准教授 天笠 崇 氏

日時 11月6日(月) 14:00～16:30

会場 ソニックシティビル棟 4階 市民ホール

訪問支援

独立行政法人労働者健康安全機構
埼玉産業保健総合支援センター

☎ 048-829-2661

メンタルヘルス対策促進員による訪問支援

専門スタッフ(産業カウンセラー、社会保険労務士)が
中小規模事業所に赴き、メンタルヘルス対策促進のため
の支援(無料)を行います!

センターの
詳細は



相談・情報提供

働く人の「こころの耳相談」

☎ 0120-565-455

電話・SNS・メールによるメンタルヘルス相談
や各種情報提供

電話相談

月・火曜日 17:00～22:00 土・日曜日 10:00～16:00

その他詳細はポータルサイトを御参照ください

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト



相談

埼玉県労働相談センター

☎ 048-830-4522

産業カウンセラーによる
職場のメンタルヘルス相談

月曜日から木曜日(午前午後 各1回:10時、14時)
要事前予約



主催 埼玉県公労使会議

埼玉労働局 埼玉県 連合埼玉 (一社)埼玉県経営者協会 (一社)埼玉県商工会議所連合会
埼玉県商工会連合会 埼玉県中小企業団体中央会 埼玉中小企業家同友会

【本強化月間に関するお問合せ先】

埼玉県多様な働き方推進課

☎ 048-830-4518