



人生100年時代 知ってそなえる 心臓と脳のはなし



申込はこちら



日時 令和8年9月5日(土) 13時～15時15分

会場 熊谷文化創造館さくらめいと 月のホール

JR高崎線 籠原駅南口から徒歩15分（熊谷市拾六間111-1）

※ 駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください

対象 県内在住在勤 200名（先着順・無料）二次元コードからお申込みください

第1部 心臓病編

座長 渡邊 琢也 医師

埼玉医科大学国際医療センター 心臓内科教授

皆さん、心不全ってご存じですか？ ～心不全の最新の診断と治療～

宮本 敬史 医師

埼玉県立循環器・呼吸器病センター 循環器内科科長兼診療部長／外来統括部長

第2部 脳卒中編

座長 栗田 浩樹 医師

埼玉医科大学国際医療センター 脳卒中外科教授

知って備える脳卒中 ～予防から治療、長期管理まで～

吉川 雄一郎 医師

埼玉県立循環器・呼吸器病センター 脳神経センター長／脳神経外科科長／脳卒中センター長

第3部 実践編

座長 栗田 浩樹 医師

埼玉医科大学国際医療センター 脳卒中外科教授

健康寿命をのばす運動とリハビリの力

藤本 光美 氏

埼玉県立循環器・呼吸器病センター リハビリテーション部 理学療法士

共催：埼玉県／埼玉医科大学国際医療センター／埼玉県立循環器・呼吸器病センター

後援：熊谷市／深谷市／寄居町／（一社）埼玉県医師会／（一社）熊谷市医師会／（一社）深谷寄居医師会／
（公社）日本脳卒中協会埼玉県支部／（一社）日本循環器協会埼玉県支部

お問合せ

埼玉県 保健医療部 疾病対策課

埼玉医科大学国際医療センター 公開講座事務局

☎ 048-830-3598（平日8:30～17:15） ☎ 042-978-7137（平日8:30～17:15）

✉ a3590@pref.saitama.lg.jp

埼玉県 循環器病 公開講座



埼玉県マスコット
「さいたまっち&コバトン」

もっと知ろう！脳と心臓のこと



埼玉県マスコット
「コバトン」

【予防のために実践できる6カ条】

1. 血圧管理、基礎疾患はきちんと治療
2. 塩分の適正量の摂取、1日6g未満
3. 禁煙
4. お酒はほどほどに ビールなら500ml、日本酒なら1合程度
5. 適度な運動
6. 十分な休養・睡眠

そのサイン…
脳卒中かも？

すぐに
119番



あれ？おかしい！！
いつもと違うと思う症
状…

- 片方の手足・顔半分の麻痺、しびれ
- ろれつが回らない、言葉が出ない、人の言うことが理解できない
- 力はあるのに立てない、ふらふらする
- 片方の目が見えない、視野の半分が欠ける
- 突然、経験したことのない激しい頭痛

※ 早期治療で後遺症の可能性も下がります。

「突然」「激しい」症状が出たら…

そのサイン…
狭心症・心筋梗塞かも？

- 腕、肩、歯、あごの痛み
- 胸が焼ける症状
- 突然の胸の痛み
- 胸が押さえつけられる、
締め付けられるような感じ

※ すぐに治療が必要です！



すぐに治まらなければ
119番

埼玉県救急相談 救急車を呼ぶか迷った時には…

24時間対応 年中無休 **#7119** (または ☎ 048-824-4199)

埼玉県マスコット
「さいたまっしー」



脳卒中・心臓病に関する相談窓口 受付 8:30～17:00 (日・祝・年末年始を除く)
脳卒中・心臓病等総合支援センター(埼玉医科大学国際医療センター内)



042-984-0608