

# 令和3年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

吉川市

## 1 事業名(タイトル)

健康・体力づくりポイント制度事業

## 2 事業概要

吉川市第5次総合振興計画の「元気・健やか・幸せのまちづくり」の目標を踏まえ、生涯を通じた健康づくりを推進していくため、市民が自分の健康に関心を持ち、自主的に生活習慣病予防や健康づくりに取り組む仕組み作りの一つとして平成27年度に開始した。

健診の受診や健康・スポーツ・介護予防事業の参加、主体的な体力づくり・健康づくりの実施などに対してポイントカードにスタンプを押し、ポイントが貯まった方に景品を贈呈する。

ポイントサービスを活用し、市民の健康づくりの重要性を広く普及啓発するとともに、自主的に楽しみながら健康づくりへの取組みの強化を図っている。

### 3 参加者数

500 人 備考

### 4 予算

422 千円 備考

### 5 事業効果等

市民が生涯にわたり心身ともに健康でいきいきと生活できる。市民一人ひとりが健康に対する意識を持ち、自主的に健康づくりや体力づくりに取り組むことができる。

参加者へのアンケートでは、健康づくりの取組みのきっかけになったという声がある。

6 その他(課題等)

A large, empty rectangular area with a light blue gradient background, intended for content related to section 6.

7 写真・グラフ等

A large, empty rectangular area with a light blue gradient background, intended for content related to section 7, such as photos or graphs.