

<報道発表資料>

E-mail: a3590-13@pref.saitama.lg.jp

.....
カテゴリー:募集

令和 4年 7月 4日

**WEB 講座「お酒の飲み方、総点検～心と体の健康を目指して
みんなで考えよう！～」視聴者募集中！**

埼玉県は、令和4年7月24日（日）13時10分から15時10分まで、市民公開講座「お酒の飲み方、総点検～心と体の健康を目指してみんなで考えよう！～」を Zoom 配信します。

お酒について少しでも悩んでいたり心配がある方は、本講座を視聴し正しい知識を身に付け、お酒の飲み方について総点検してみませんか？お酒とうまく付き合い、心と体の健康を目指しましょう！

視聴には事前申込みが必要です。皆様のお申込みをお待ちしております。

1 配信日時等

- ①ライブ配信：令和4年7月24日（日）13時10分から15時10分まで
 - ②オンデマンド配信：令和4年7月26日（火）から令和4年8月6日（土）まで
- ※ ライブ配信は定員があります。お早めにお申込みください。

2 申込み方法

チラシの裏面の QR コードまたは URL からお申込みいただけます。

下記埼玉県ホームページからもお申し込みいただけます。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/alcohol/soutenken.html>

3 プログラム

講演1 「困っていませんか？あなたの周りの飲酒問題」

講演2 「お酒の飲み方、総点検～飲みすぎから依存症まで～」

ディスカッション「みんなで考えよう！飲酒問題」

詳しい講演内容等は、チラシを御確認ください。

4 お問い合わせ

本講演に関するお問い合わせ先

埼玉県こころの健康市民公開講座事務局 ikeda@plan-sms.co.jp