



埼玉県のマスコット コバトン

キャリアファイル

-保健師活動と研修等の記録-

個々の業務経験や研修受講履歴等を記録し、それらを通して獲得した能力等を確認し、自らの目標を再認識する目的で作成しています。定期的に振り返ることで、キャリア形成に活用することができます。

- * 適宜、行やページを追加してください。
- * 過去の研修等については、覚えている範囲で記載してください。

中堅期保健師

目標設定

目指す保健師像、将来ビジョン、当面の目標等

達成時期	目標	伸ばしたい能力
令和9年3月	所属するグループ内でリーダーシップを発揮するとともに、他所属・他機関との連携調整・協働を主体的に行えるようになる。	データ分析、計画立案、プレゼンテーション、マネジメント

キャリアラダーのレベル設定

キャリアラダーの現在のレベルと能力獲得

記入日	現在のレベル	目指すレベル	必要な研修、OJT等
令和6年2月	A-4	A-5	データ利活用入門、プレゼンテーション研修、コーチング研修

資格取得歴等

専門職に関連するもの

取得年月日	資格名	備考
平成22年3月24日	看護師	
平成22年3月24日	保健師	

入庁前の職歴等

職務に関連すると思われるもの（学習歴等も含む）

期間	所属（係）・職名等	担当業務・地域等
年 月 日～ 年 月 日		

入庁後の異動・派遣・休業等の記録

期間	所属（係）・職名	担当業務・地域等	休業期間
平成 22 年 4 月 1 日～ 平成 25 年 3 月 31 日まで	狭山保健所 (保健予防推進担当) 技師	母子・難病担当 3 年	
平成 25 年 4 月 1 日～ 平成 28 年 3 月 31 日まで	川口保健所 (保健予防推進担当) 技師	母子担当 1 年 精神担当 2 年	
平成 28 年 4 月 1 日～ 令和 3 年 3 月 31 日まで	職員健康支援課 (健康管理担当) 技師/主任	職員の健康管理（ストレス チェック、長時間労働相談、 生活習慣病予防対策等）	令和 1 年 8 月 ～令和 2 年 7 月 30 日(産 休・育休)
令和 3 年 4 月 1 日～	幸手保健所 (保健予防推進担当) 主任	感染症担当 1 年 母子難病、精神担当 1 年	令和 3 年 10 月～令和 5 年 5 月 30 日 (産休・育休)

特に取り組んで成果のあった事業・仕事の記録

期 間	所属（係）・職名	仕事内容
平成 22 年 4 月 1 日～ 平成 25 年 3 月 31 日	狭山保健所 (保健予防推進担当) 技師	小児慢性特定疾患重症認定児と家族の交流会 を開催。隣接保健所とも協働し、当事者交流の 機会を提供、関係機関との連携強化を図った。
平成 26 年 4 月 1 日～ 平成 28 年 3 月 31 日	川口保健所 (保健予防推進担当) 技師	アルコール・薬物依存症に関する連続講座の企 画・運営。市保健師から地域課題を把握し、依 存症自助 G とも協働した事業運営を行った。
平成 30 年 4 月 1 日～ 令和 1 年 3 月 31 日	職員健康支援課 (保健予防推進担当) 主任	長時間労働健康相談の再編。労働安全衛生法等 の改正に伴い、実施要領を改正・運営方法を再 構築し、職員の健康障害防止対策を推進した。

研修受講記録

●階層別研修 ※プログラムや資料を保存しておきましょう。

研修名	受講年月日	実施主体	備考
新規採用職員研修 (Ⅰ部課程)	平成22年	彩の国さいたま人づくり 広域連合	
新規採用職員研修 (Ⅱ部課程)	平成22年	同上	
採用2年目研修	平成23年	同上	
中級研修 (キャリアデザイン)	平成24年	同上	
中級研修 (法律課程・地方自治法)	平成24年	同上	
中級研修 (法律課程・地方公務員法)	平成24年	同上	
アサーティブトレーニング	平成26年9月11～12日	同上	
合意形成スキル向上	平成29年1月11～12日	同上	
働き方改革のための業務効率改善 (中級)	平成30年11月12～13日	同上	
主任研修(第Ⅰ部課程)	平成30年6月5～6日	同上	
主任研修 (第Ⅱ部課程・政策形成)	平成30年11月21～22日	同上	
新規採用職員指導員研修	令和3年6月17日	同上	

●専門研修等 ※プログラムや資料を保存しておきましょう。

研修名	受講年月日	実施主体	備考
新任期保健師研修	平成 22 年	保健医療政策課	
周産期母子保健研修	平成 22、23 年	健康長寿課・埼玉医科大学総合周産期母子医療センター	
精神保健福祉研修	平成 24 年度	精神保健福祉センター	
中堅保健師研修	平成 27 年 8 月 27 日	保健医療政策課	
生活習慣病対策健診・保健指導に関する企画・運営・技術研修	平成 29 年 6 月 20～23 日	国保医療課	
プリセプター研修	令和 3 年 9 月 13 日	保健医療政策課	
トピックス研修	令和 5 年 10 月 3 日	保健医療政策課	
DHEAT 基礎編研修	令和 5 年 11 月 9 日	日本公衆衛生協会	

●派遣研修 ※プログラムや資料を保存しておきましょう

研修名	受講年月日	実施主体	備考

●その他の研修・セミナー・学会参加等 ※プログラムや資料を保存しておきましょう

研修等の名称	発表年月日	テーマ・内容	備考
第 14 回埼玉県健康福祉研究発表会	平成 25 年 2 月 5 日	小児慢性特定疾患重症認定時の交流会を実施して～第 4 報～ 保健所母子保健の役割の一考察	
第 15 回埼玉県健康福祉研究発表会	平成 26 年 2 月 18 日	小児慢性特定疾患継続申請時アンケート調査からみた療養児を養育する家族のニーズ	
第 16 回埼玉県健康福祉研究発表会	平成 27 年 2 月 6 日	アルコール・薬物関連の支援者研修を実施して（自殺対策事業 その 2）～市と協働した研修企画を通じて保健所機能の考査～	
第 17 回埼玉県健康福祉研修発表会	平成 28 年 1 月 22 日	アルコール・薬物関連の支援者研修を実施して（第 2 報）～市と協働した研修企画を通じて保健所機能の考査～	

活動

●学会参加

学会等の名称	参加年月日	実施主体	備考
日本公衆衛生看護学会第2回学術集会	平成 26 年 1 月 13 日	日本公衆衛生看護学会	
第 36 回日本アルコール関連問題学会横浜大会	平成 26 年 10 月 3~4 日	日本アルコール関連問題学会	
第 90 回日本産業衛生学会	平成 29 年 5 月 11~13 日	日本産業衛生学会	

●学会発表

学会等の名称	発表年月日	テーマ・内容	備考

●各種委員等の経験

委員会・委員名	主催（依頼元）	受任年月日	職務内容

●研修講師等の経験

研修・会議名	実施年月日	実施内容・テーマ等	備考
埼玉県看護協会研修会	平成 24 年 2 月 4 日	災害派遣医療チーム (DMAT) との連携について	
市保健師研修会	平成 24 年 5 月 16 日	災害時の危機管理・保健師の役割	
県保健師業務の魅力について	平成 27 年 11 月 16 日	埼玉県立大学の学生に向けた県保健師の業務内容紹介・魅力発信	
新規採用職員研修	平成 28 年 8 月 22 日	心と体の健康管理について	職員健康支援課
再任用職員研修	平成 28 年、29 年度	心と体の健康管理について	職員健康支援課
保健師協議会全体研修会	平成 30 年 5 月 19 日	これまでのキャリアパス	
職場内安全衛生管理研修	平成 30 年 8 月 31 日	地方庁舎における所内研修 (心と体の健康管理について)	職員健康支援課
育休代替職員研修	平成 30 年 11 月 15 日	心と体の健康管理について	職員健康支援課
被災地派遣職員研修	令和 3 年 3 月 12 日	心と体の健康管理について	職員健康支援課

●ファシリテーター経験記録

研修名	実施年月日	実施主体	備考
第 2 回保健師連絡会議	令和 6 年 2 月 6 日	杉戸町保健センター	

●検討会等への参加記録

検討会等の名称	期間	内容	備考

●健康危機管理（災害派遣・感染症対応等）に係る業務従事記録

有事の内容	従事期間	業務内容	備考
東日本大震災 埼玉県保健師チーム派遣 (第7陣)	平成24年4月3日～4月 7日	避難所および周辺住居に 避難している被災者の健 康管理、他職種連携	

●その他（プリセプター経験など）

年月日	内容
令和元年4月1日 ～令和元年10月12日	新規採用保健師のプリセプター