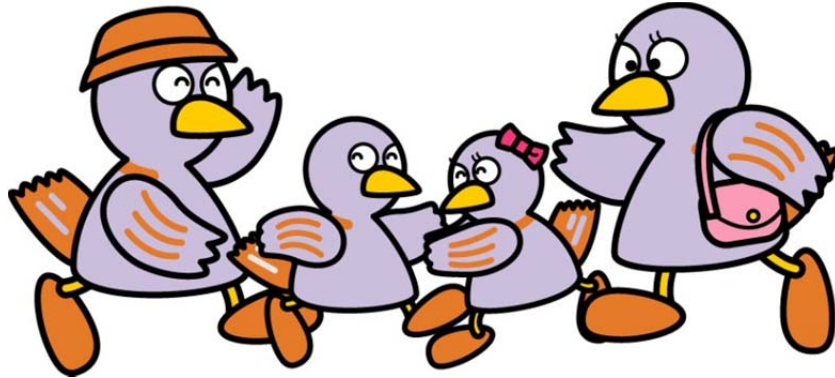




彩の国 埼玉県

「県民の健康に関するアンケート」結果

(平成27年11月実施)



埼玉県のマスコット コバトン

平成28年1月

埼玉県

— 目 次 —

I 調査の概要	1
II 調査結果	2
III 指標	9
IV 集計表	14
V 調査票	18

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、平成27年11月に実施された「平成27年国民健康・栄養調査」と同じ12単位区の世帯の20歳以上の世帯員とした。
集計客体数は242人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（18ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢

男性 112 人 (46.3%)、女性 130 人 (53.7%) で、やや女性が多い。
 年代別では、男女とも 50 歳代、60 歳代、70 歳以上が多い。男性では 20 歳代、女性では 30 歳代が最も少ない。

表1 性年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
総数	20	23	28	56	60	55	242
男性	5	12	11	28	30	26	112
女性	15	11	17	28	30	29	130

(人)

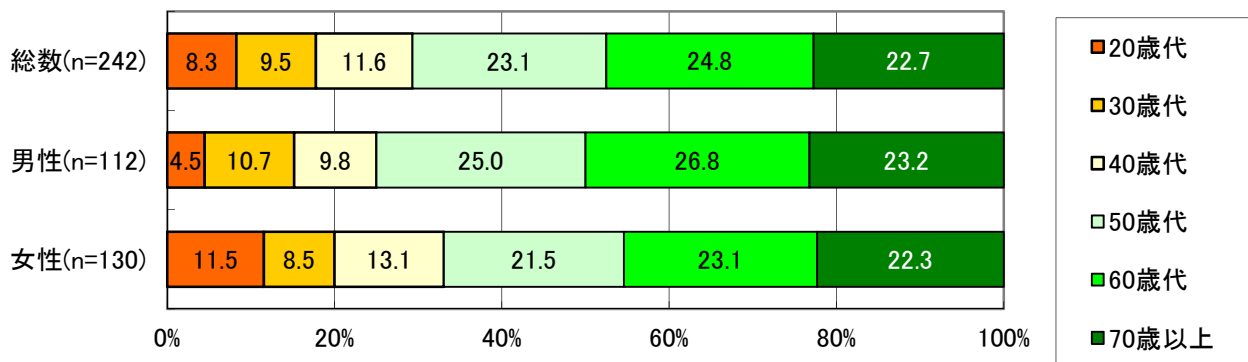


図1 性年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2 人が最も多く、単身世帯は 19.4% である。
 単身世帯の割合は、男性では 70 歳以上、女性では 60 歳代で最も高い。

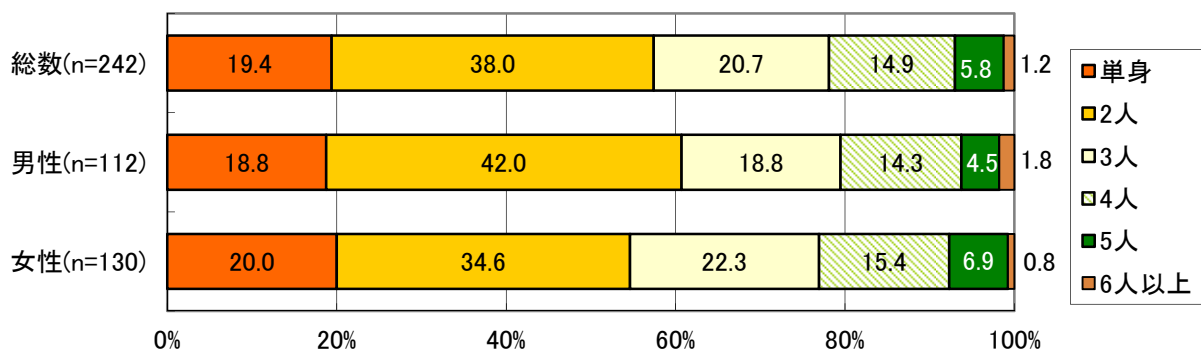


図2-1 同居人数

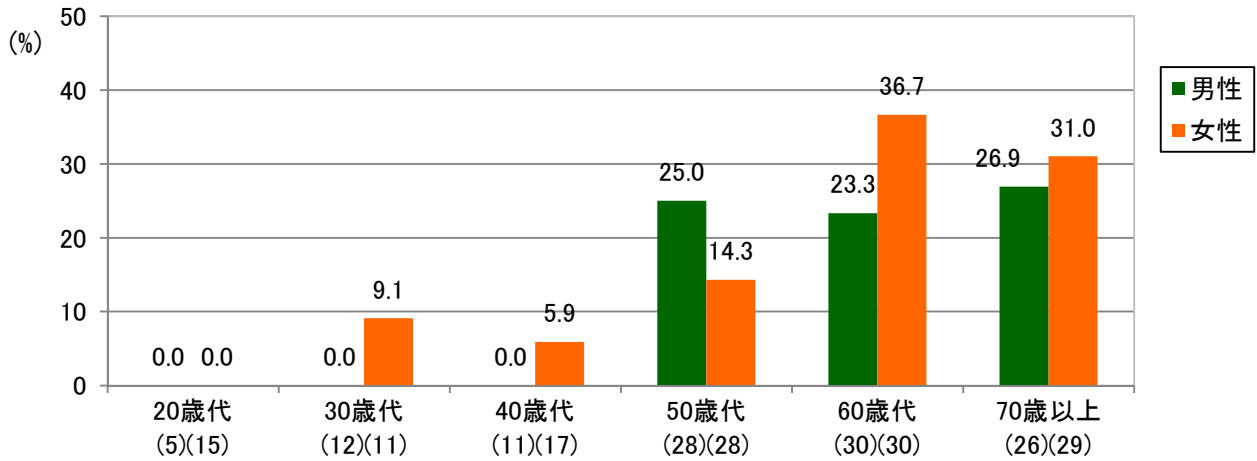


図2-2 単身世帯の割合(性年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男女とも 53.8%、「ほとんどない」が男性 27.5%、女性 26.0%である。

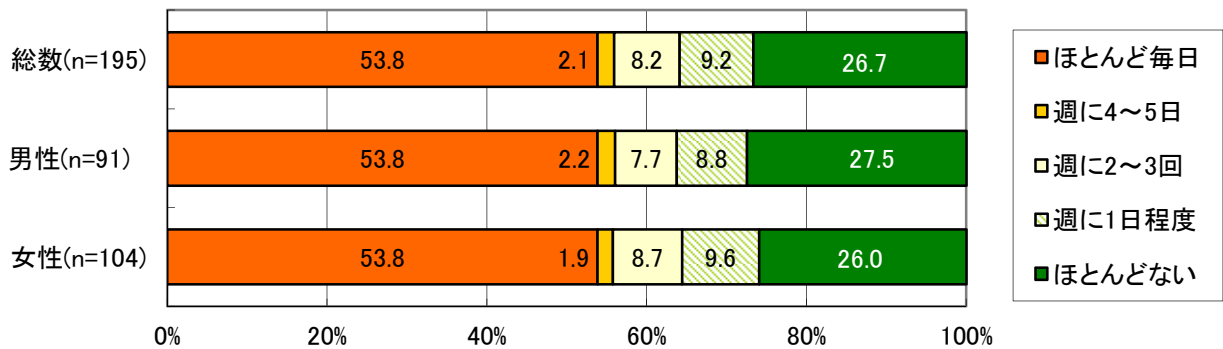


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 50.5%、女性 63.5%、「ほとんどない」が男性 8.8%、女性 3.8%である。

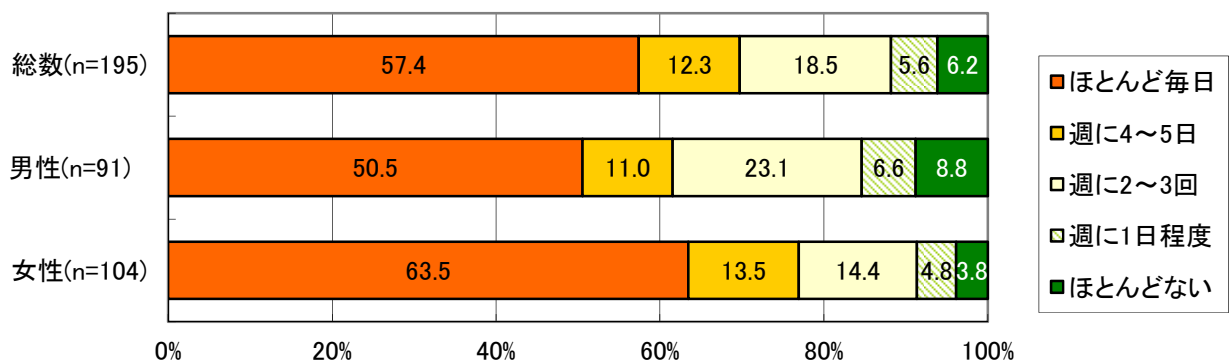


図4 夕食 共食

問6 ふだん朝食を食べますか。

「ほとんど毎日食べる」が男性 82.1%、女性 80.0%、「ほとんど食べない」が男性 11.6%、女性 11.5%である。年代別では、男女とも 70 歳以上はほぼ全員、毎日朝食を食べている。

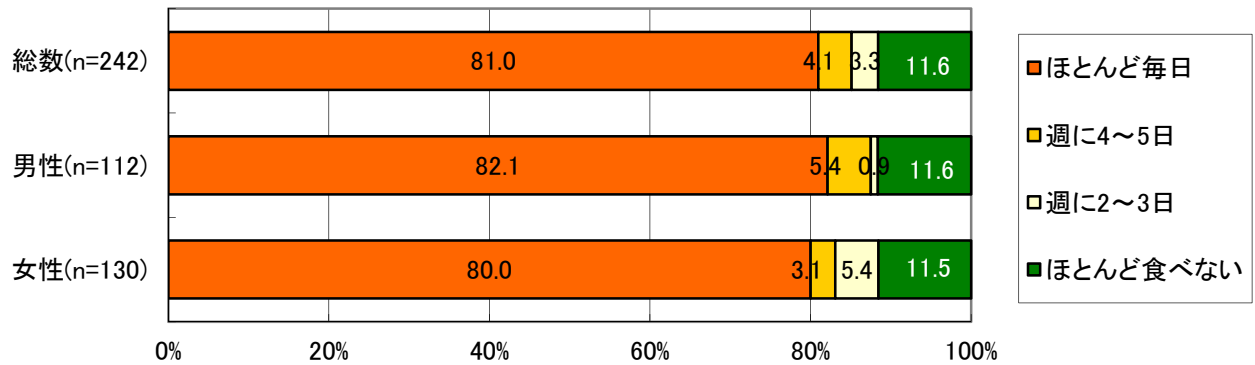


図5-1 朝食を食べますか

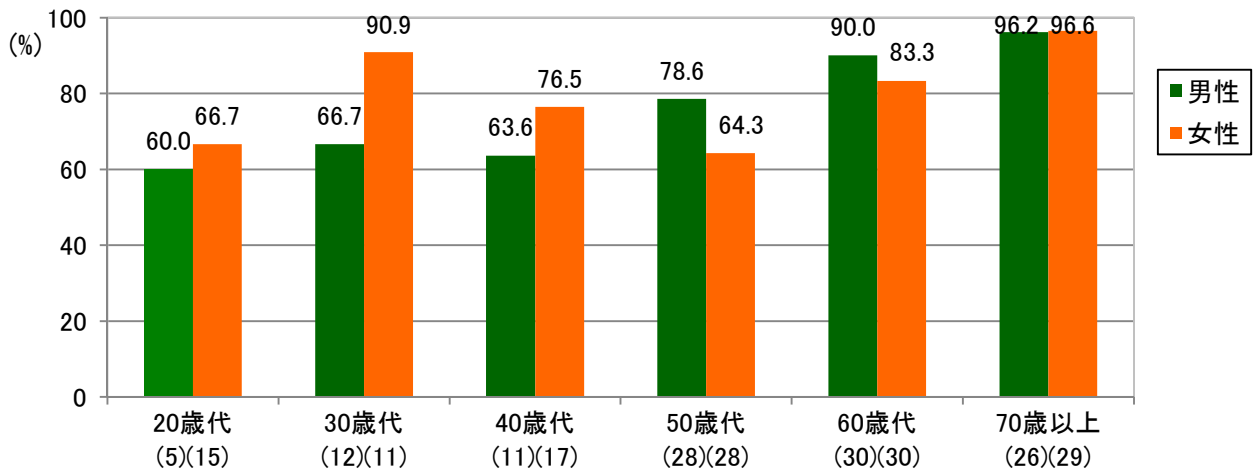


図5-2 朝食を「ほとんど毎日食べる」者の割合(性年代別)

問7 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性は「1~2皿」、女性は「3~4皿」が最も多い。
5皿以上食べている者は、男性では50歳代、女性では30歳代が最も多い。

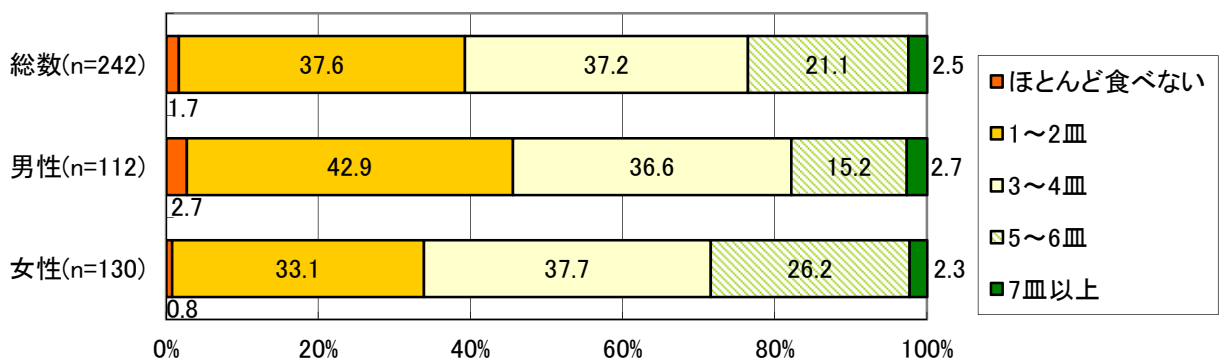


図6-1 野菜料理

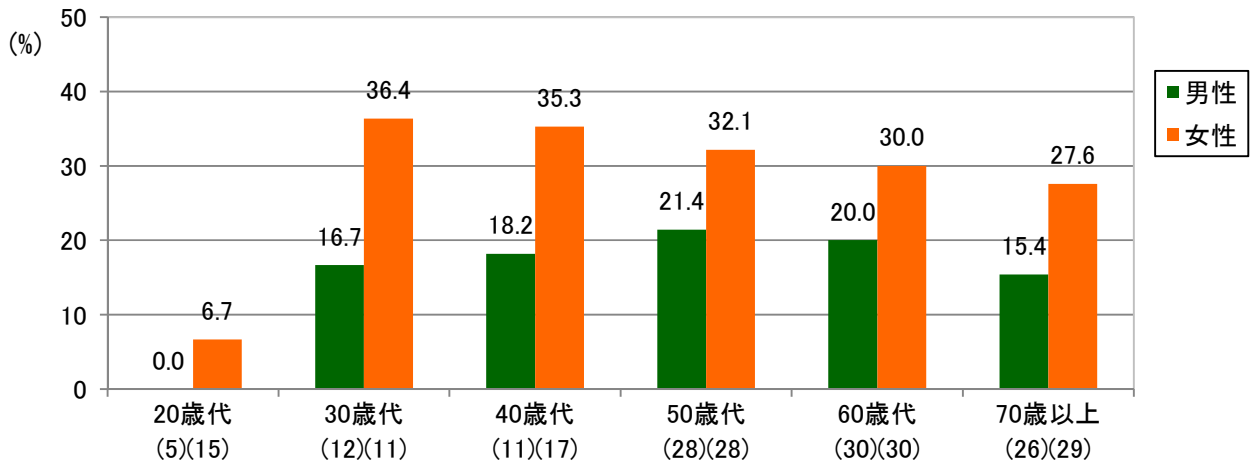


図6-2 野菜料理を「5皿以上」食べている者の割合(性年代別)

問7-2 野菜料理を5皿以上食べることのステージ(行動変容段階)

5皿未満の者の行動変容ステージは、「関心がない」が男性 65.2%、女性 37.6%、「すぐに実行しようと思う」は男性 16.3%、女性 34.4%である。

5皿以上の者の行動変容ステージは、「6ヶ月以上継続している」が男性 100.0%、女性 97.3%である。

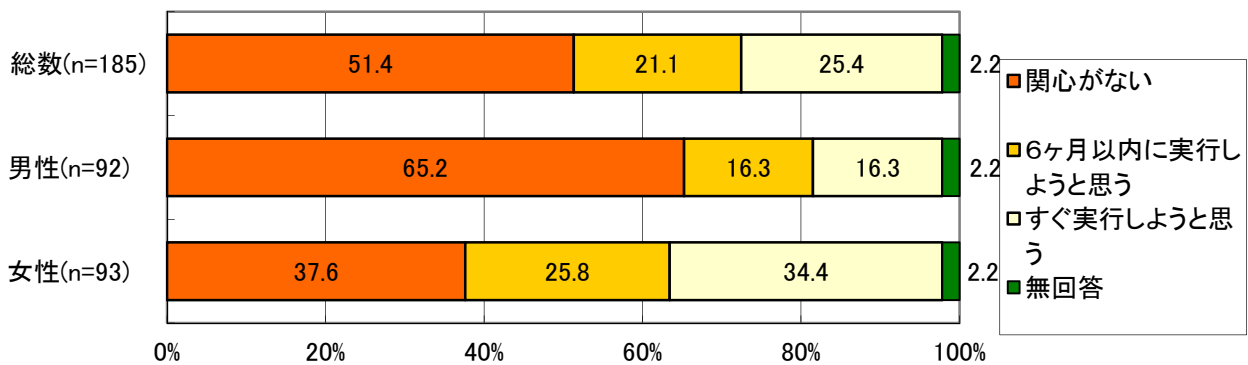


図7-1 行動変容ステージ(5皿未満)

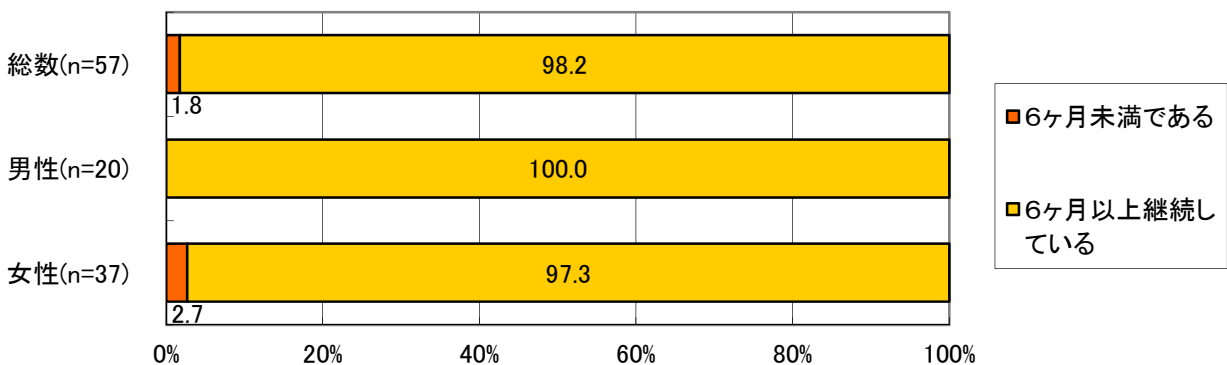


図7-2 行動変容ステージ(5皿以上)

問8 「食育」に関心がありますか。

「関心がある」が男性 19.6%、女性 42.3%であり、「どちらかといえば関心がある」が男性 34.8%、女性 31.5%である。

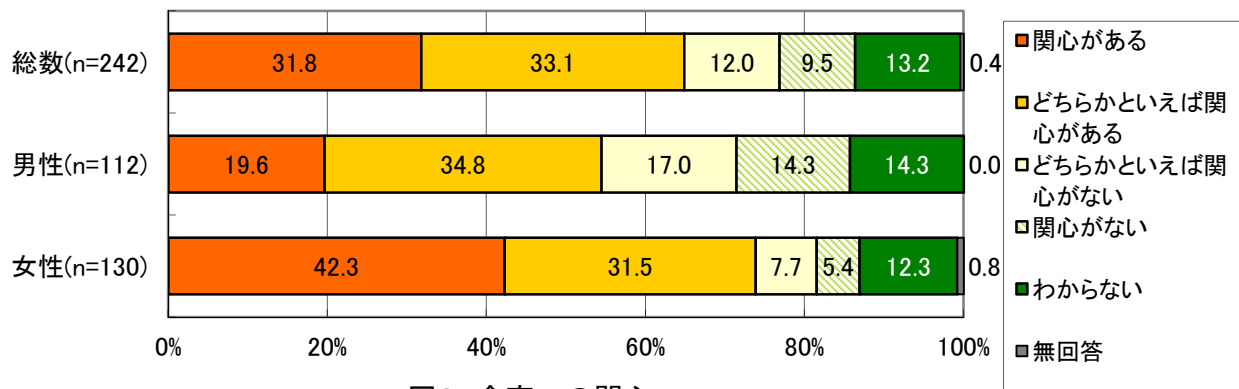


図8 食育への関心

問9 「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

理解している(「よく理解している」+「ある程度は理解している」)が男性 32.1%、女性 55.4%である。

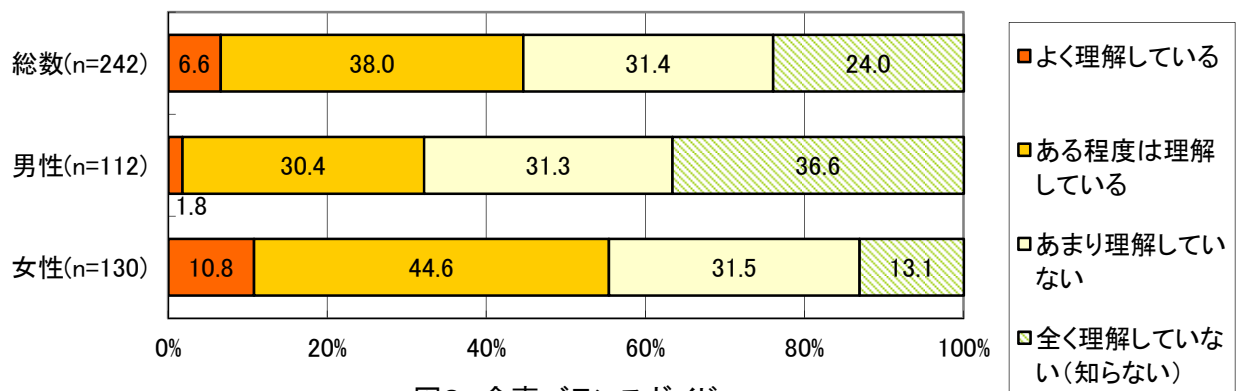


図9 食事バランスガイド

問10 この1年間に、歯科検診を受けましたか。

「受けた」は男性 56.3%、女性 63.8%である。

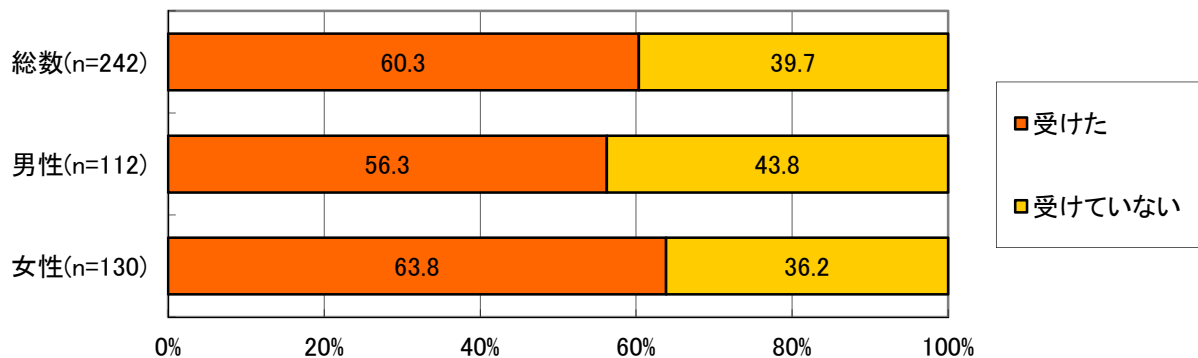


図10 歯科検診

問11 かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

関心がある（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は男性 56.3%、女性 73.8%である。

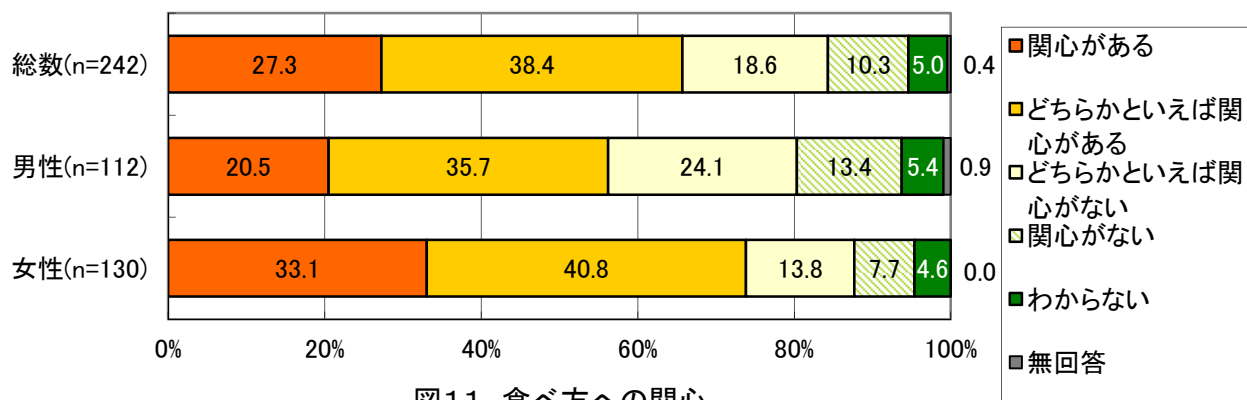


図11 食べ方への関心

問12 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

「充分とれている」は男性 24.1%、女性 23.8%である。
 充分とれていない（「あまりとれていない」＋「まったくとれていない」）は男性 22.3%、女性 16.9%である。

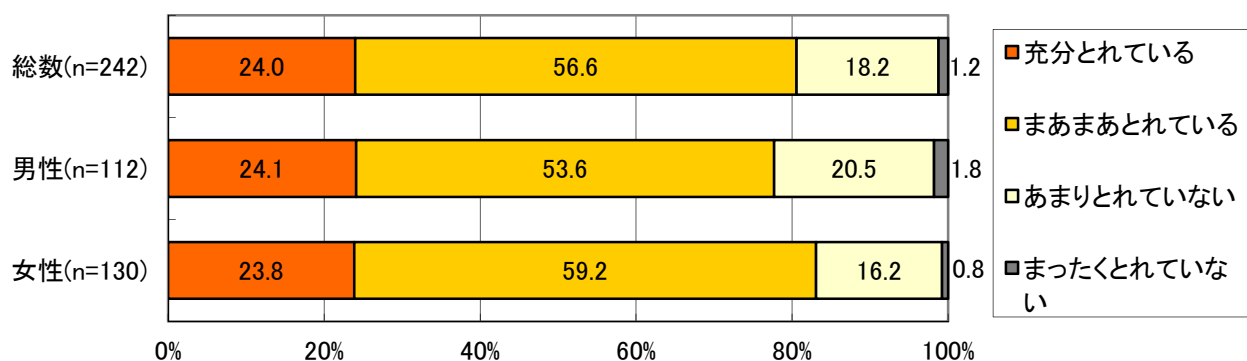


図12 睡眠による休養

問13 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

ロコモティブシンドロームという言葉の「言葉も意味も知らなかった」は、男性 65.2%、女性 53.8%である。

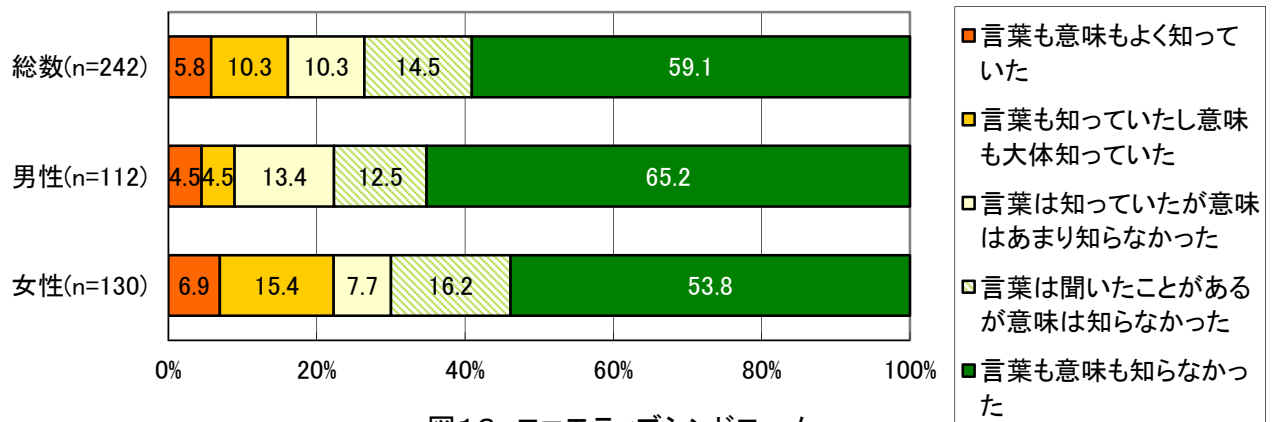


図13 ロコモティブシンドローム

問14 COPDという病気を知っていますか。

COPDという病気を「知らない」は、男性 64.3%、女性 63.8%である。

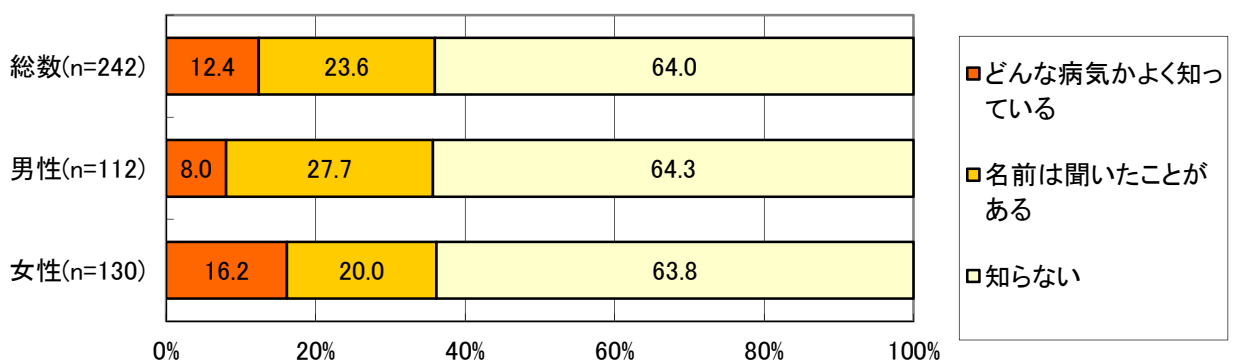


図14 COPD

Ⅲ 指 標

◆食育に関心を持っている県民の割合の増加

問8「食育」に関心がありますかに、「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合 → 64.9%

表2 食育に関心をもっている県民の割合

	関心がある	どちらかといえば 関心がある	総数
総数	77人	80人	242人
男性	22人	39人	112人
女性	55人	41人	130人

男女とも30歳代でその割合は最も高い。全ての年代で、男性は女性より低い。

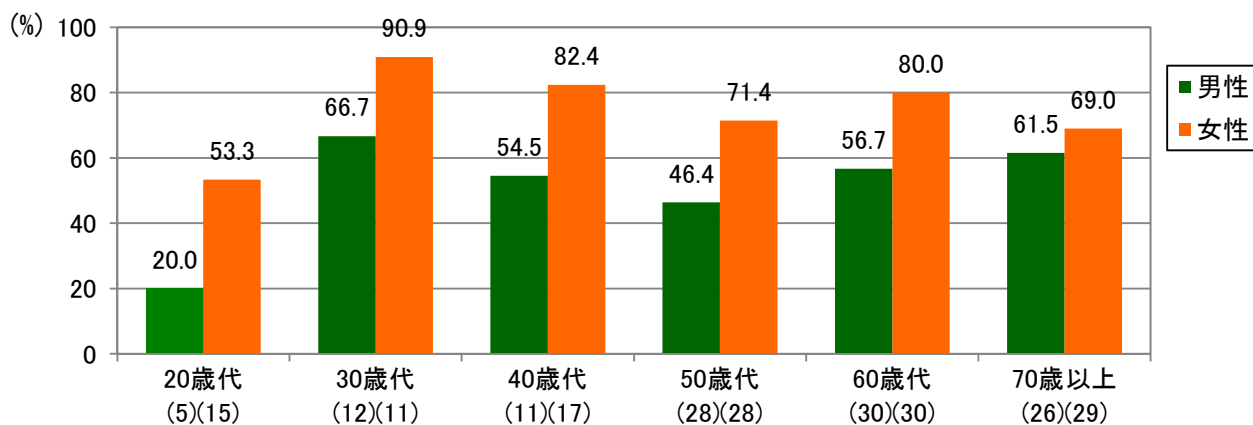


図15 「食育」に関心があるまたは「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合(性年代別)

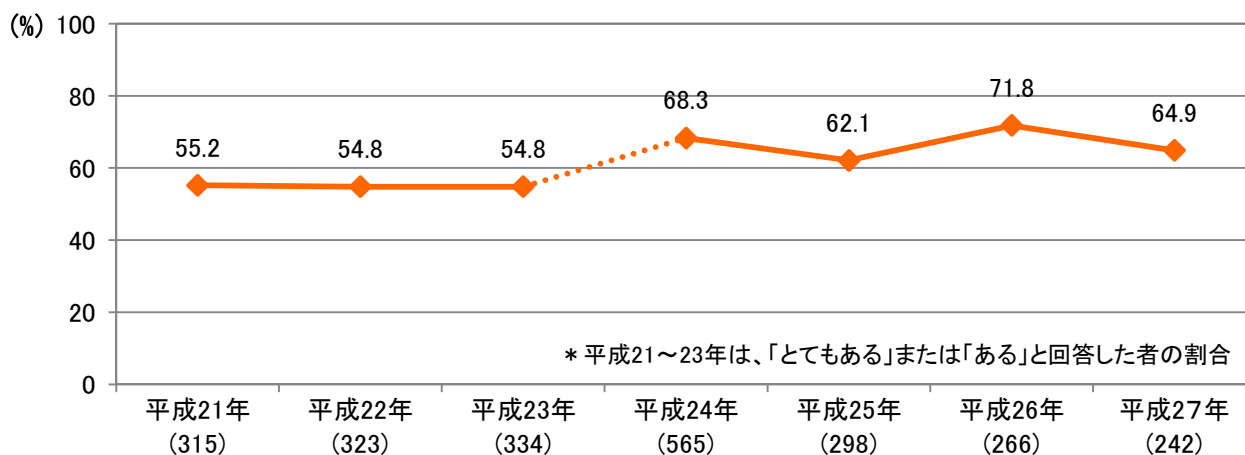


図16 「食育」に関心のある県民の割合の推移

◆よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある県民の割合の増加

問 11 かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますかに、「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合 → 65.7%

表3 食べ方に関心をもっている県民の割合

	関心がある	どちらかといえば 関心がある	65.7%	総数
総数	66人	93人	65.7%	242人
男性	23人	40人	56.3%	112人
女性	43人	53人	73.8%	130人

男性では70歳以上、女性では30歳代で最も高い。70歳以上は他の年代と異なり、男性が女性より割合が高い。

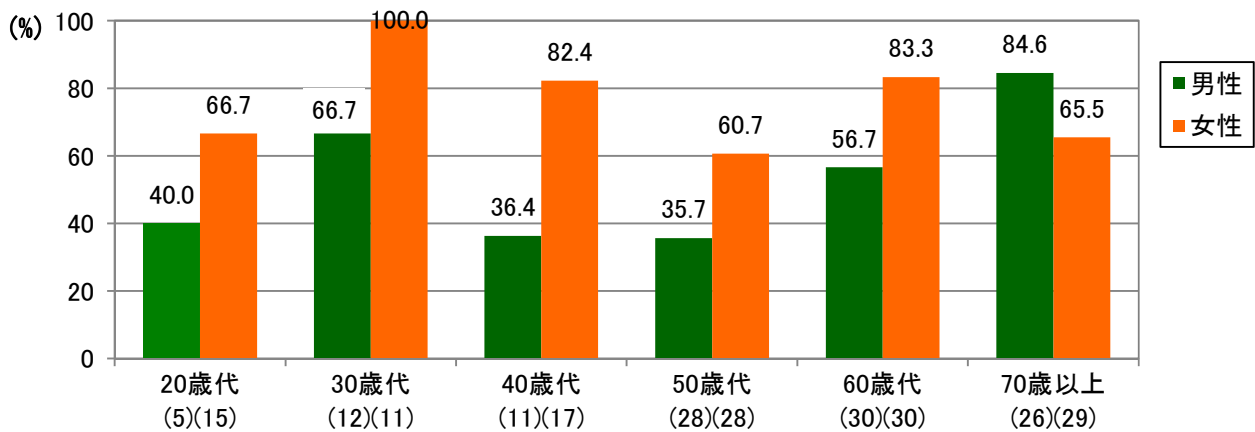


図17 「食べ方」に「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合(性年代別)

◆朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加

問4 朝食の共食頻度と問5 夕食の共食頻度から計算 → 9.3回
 (平成24年版 食育白書 11ページ)
 朝食： $(105 \times 7 + 4 \times 4.5 + 16 \times 2.5 + 18 \times 1) \div 195 = 4.2$
 夕食： $(112 \times 7 + 24 \times 4.5 + 36 \times 2.5 + 11 \times 1) \div 195 = 5.1$

表4 家族と一緒に食べる「共食」の回数

	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3回	週に1日程度	ほとんどない	総数
朝食	105人	4人	16人	18人	52人	195人
夕食	112人	24人	36人	11人	12人	195人

朝食は、男性では40歳代、女性では20歳代が最も少ない。
 夕食は、男性では20歳代40歳代の順で低く、女性では年代による差が小さい。20歳代～40歳代で男女の差が大きい。

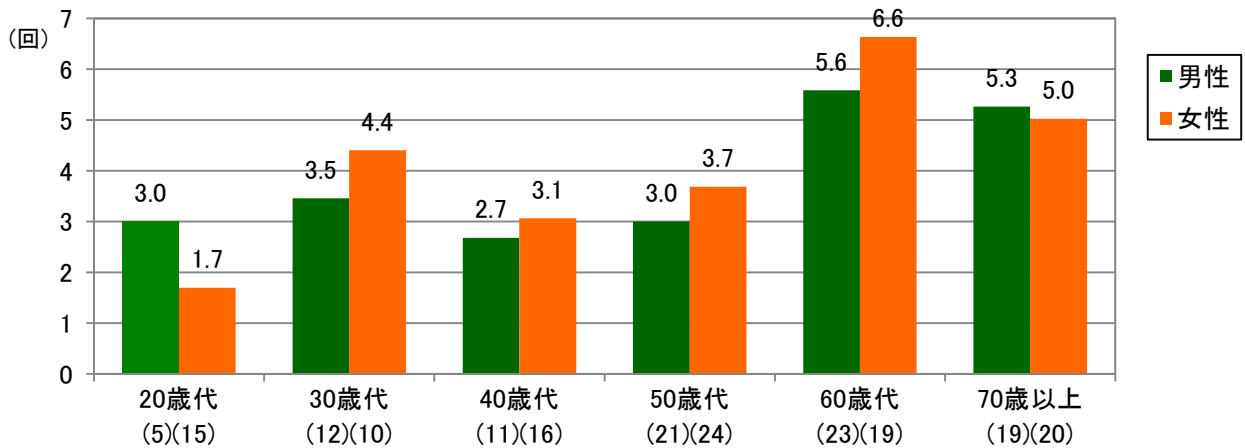


図18-1 朝食の共食頻度(性年代別)

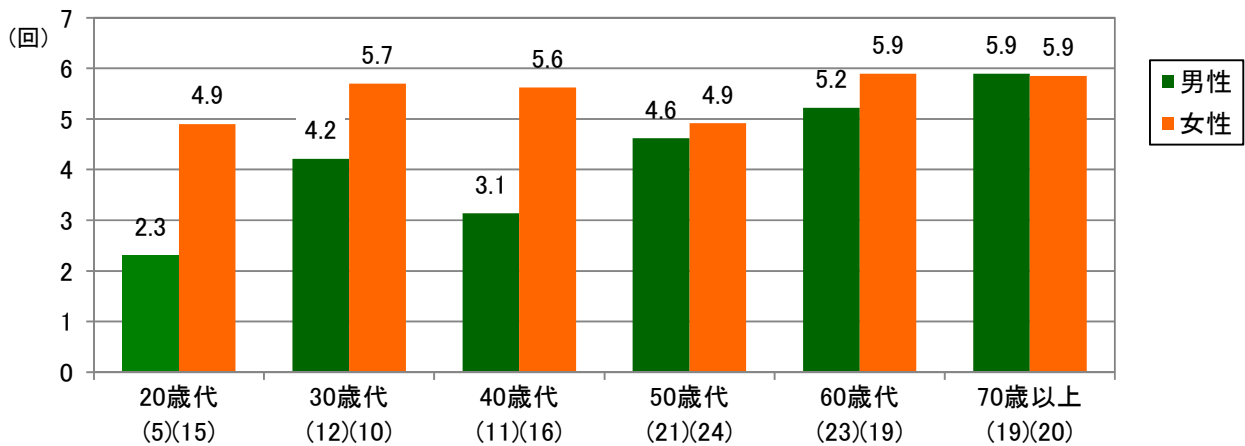


図18-2 夕食の共食頻度(性年代別)

◆過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加

問10この1年間に歯科検診を受けたと回答した者の割合 → 60.3%

表5 この1年間に歯科検診を受けた県民の割合

	受けた		総数
総数	146人	60.3%	242人
男性	63人	56.3%	112人
女性	83人	63.8%	130人

男女とも40歳代が最も低く、60歳代が最も高い。

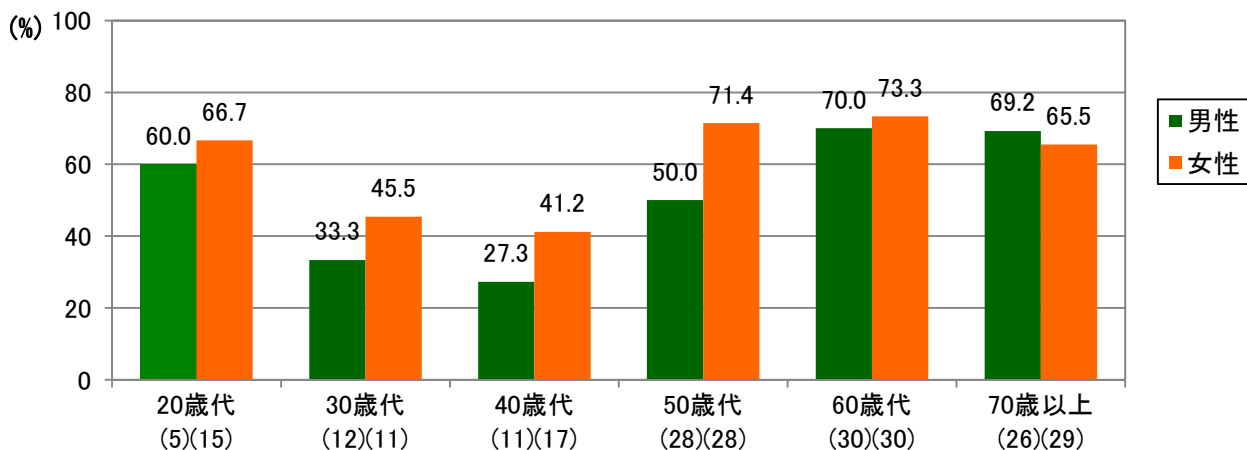


図19 この1年間に歯科検診を受けたと回答した者の割合(性年代別)

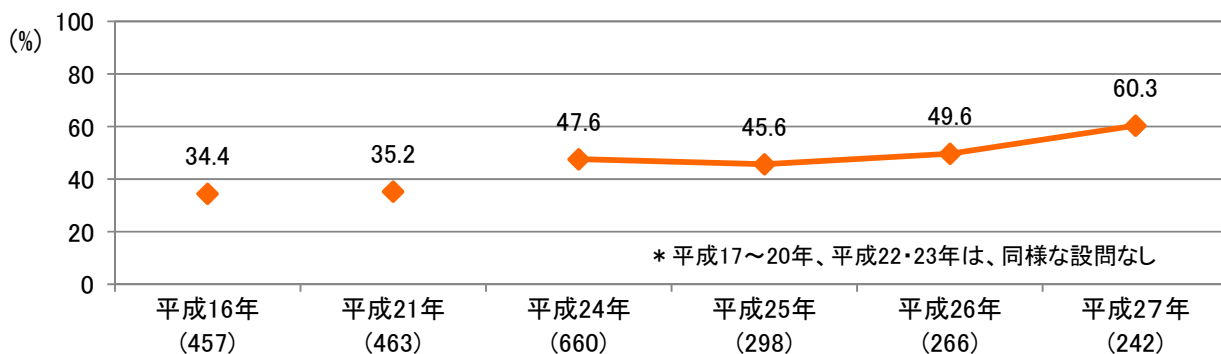


図20 歯科検診受診者の割合の推移

◆睡眠による休養を充分にとれていない者の割合の減少

問12睡眠で休養が充分にとれていますかに、「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者の割合 → 19.4%

表6 睡眠で休養が充分にとれていない県民の割合

	あまりとれていない	まったくとれていない	19.4%	総数
総数	44人	3人	19.4%	242人
男性	23人	2人	22.3%	112人
女性	21人	1人	16.9%	130人

男性は、30歳代、20歳代、50歳代の順に高く、女性では、30歳代、50歳代、40歳代の順に高い。

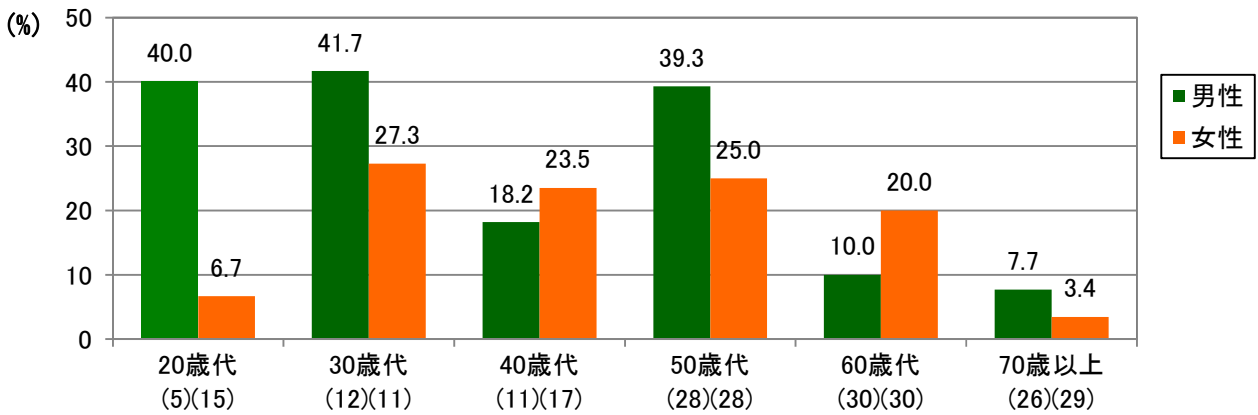


図21 「睡眠による休養」に「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者の割合（性年代別）

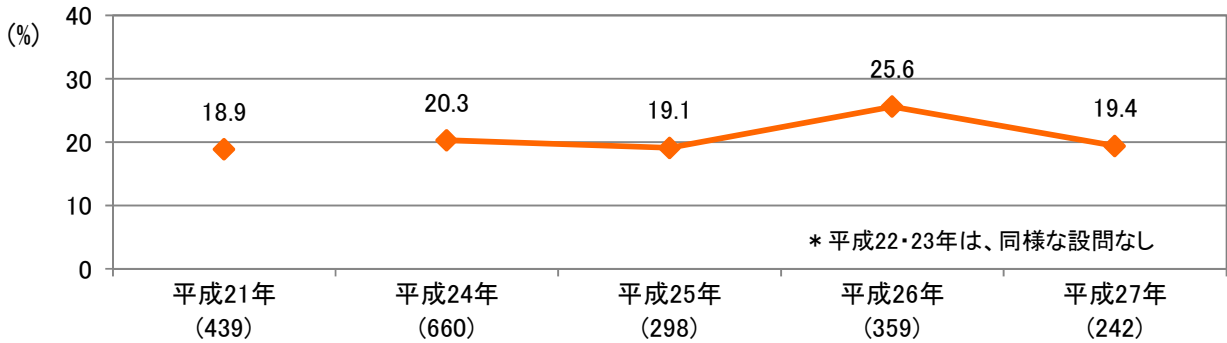


図22 睡眠で休養がとれていない者の割合の推移

IV 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	47	19.4	0	0.0	1	4.3	1	3.6	11	19.6	18	30.0	16	29.1
	2人	92	38.0	1	5.0	6	26.1	6	21.4	21	37.5	28	46.7	30	54.5
	3人	50	20.7	5	25.0	5	21.7	13	46.4	11	19.6	9	15.0	7	12.7
	4人	36	14.9	11	55.0	4	17.4	7	25.0	10	17.9	2	3.3	2	3.6
	5人	14	5.8	3	15.0	5	21.7	1	3.6	3	5.4	2	3.3	0	0.0
	6人以上	3	1.2	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	総 数		242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55
男性	1人	21	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	25.0	7	23.3	7	26.9
	2人	47	42.0	1	20.0	3	25.0	3	27.3	10	35.7	15	50.0	15	57.7
	3人	21	18.8	0	0.0	4	33.3	4	36.4	5	17.9	5	16.7	3	11.5
	4人	16	14.3	4	80.0	2	16.7	4	36.4	4	14.3	1	3.3	1	3.8
	5人	5	4.5	0	0.0	2	16.7	0	0.0	2	7.1	1	3.3	0	0.0
	6人以上	2	1.8	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	総 数		112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26
女性	1人	26	20.0	0	0.0	1	9.1	1	5.9	4	14.3	11	36.7	9	31.0
	2人	45	34.6	0	0.0	3	27.3	3	17.6	11	39.3	13	43.3	15	51.7
	3人	29	22.3	5	33.3	1	9.1	9	52.9	6	21.4	4	13.3	4	13.8
	4人	20	15.4	7	46.7	2	18.2	3	17.6	6	21.4	1	3.3	1	3.4
	5人	9	6.9	3	20.0	3	27.3	1	5.9	1	3.6	1	3.3	0	0.0
	6人以上	1	0.8	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数		130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	105	53.8	5	25.0	10	45.5	8	29.6	19	42.2	36	85.7	27	69.2
	週4～5日	4	2.1	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	2.2	0	0.0	2	5.1
	週2～3回	16	8.2	1	5.0	2	9.1	7	25.9	4	8.9	1	2.4	1	2.6
	週に1日程度	18	9.2	3	15.0	6	27.3	5	18.5	4	8.9	0	0.0	0	0.0
	ほとんどない	52	26.7	11	55.0	3	13.6	7	25.9	17	37.8	5	11.9	9	23.1
	総 数		195	100.0	20	100.0	22	100.0	27	100.0	45	100.0	42	100.0	39
男性	ほとんど毎日	49	53.8	2	40.0	5	41.7	3	27.3	8	38.1	18	78.3	13	68.4
	週4～5日	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5
	週2～3回	7	7.7	0	0.0	1	8.3	3	27.3	2	9.5	1	4.3	0	0.0
	週に1日程度	8	8.8	1	20.0	4	33.3	1	9.1	2	9.5	0	0.0	0	0.0
	ほとんどない	25	27.5	2	40.0	2	16.7	4	36.4	9	42.9	4	17.4	4	21.1
	総 数		91	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	21	100.0	23	100.0	19
女性	ほとんど毎日	56	53.8	3	20.0	5	50.0	5	31.3	11	45.8	18	94.7	14	70.0
	週4～5日	2	1.9	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0
	週2～3回	9	8.7	1	6.7	1	10.0	4	25.0	2	8.3	0	0.0	1	5.0
	週に1日程度	10	9.6	2	13.3	2	20.0	4	25.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0
	ほとんどない	27	26.0	9	60.0	1	10.0	3	18.8	8	33.3	1	5.3	5	25.0
	総 数		104	100.0	15	100.0	10	100.0	16	100.0	24	100.0	19	100.0	20

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	112	57.4	8	40.0	11	50.0	14	51.9	21	46.7	27	64.3	31	79.5
	週4～5日	24	12.3	3	15.0	3	13.6	1	3.7	10	22.2	6	14.3	1	2.6
	週2～3回	36	18.5	5	25.0	6	27.3	8	29.6	8	17.8	6	14.3	3	7.7
	週に1日程度	11	5.6	3	15.0	2	9.1	2	7.4	3	6.7	1	2.4	0	0.0
	ほとんどない	12	6.2	1	5.0	0	0.0	2	7.4	3	6.7	2	4.8	4	10.3
	総 数		195	100.0	20	100.0	22	100.0	27	100.0	45	100.0	42	100.0	39
男性	ほとんど毎日	46	50.5	1	20.0	4	33.3	3	27.3	10	47.6	13	56.5	15	78.9
	週4～5日	10	11.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	3	14.3	4	17.4	1	5.3
	週2～3回	21	23.1	1	20.0	5	41.7	5	45.5	5	23.8	4	17.4	1	5.3
	週に1日程度	6	6.6	2	40.0	1	8.3	1	9.1	1	4.8	1	4.3	0	0.0
	ほとんどない	8	8.8	1	20.0	0	0.0	2	18.2	2	9.5	1	4.3	2	10.5
	総 数		91	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	21	100.0	23	100.0	19
女性	ほとんど毎日	66	63.5	7	46.7	7	70.0	11	68.8	11	45.8	14	73.7	16	80.0
	週4～5日	14	13.5	3	20.0	1	10.0	1	6.3	7	29.2	2	10.5	0	0.0
	週2～3回	15	14.4	4	26.7	1	10.0	3	18.8	3	12.5	2	10.5	2	10.0
	週に1日程度	5	4.8	1	6.7	1	10.0	1	6.3	2	8.3	0	0.0	0	0.0
	ほとんどない	4	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	5.3	2	10.0
	総 数		104	100.0	15	100.0	10	100.0	16	100.0	24	100.0	19	100.0	20

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日食べる	196	81.0	13	65.0	18	78.3	20	71.4	40	71.4	52	86.7	53	96.4
	週に4～5日食べる	10	4.1	0	0.0	1	4.3	2	7.1	3	5.4	3	5.0	1	1.8
	週に2～3日食べる	8	3.3	2	10.0	1	4.3	1	3.6	2	3.6	2	3.3	0	0.0
	ほとんど食べない	28	11.6	5	25.0	3	13.0	5	17.9	11	19.6	3	5.0	1	1.8
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	ほとんど毎日食べる	92	82.1	3	60.0	8	66.7	7	63.6	22	78.6	27	90.0	25	96.2
	週に4～5日食べる	6	5.4	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	7.1	2	6.7	1	3.8
	週に2～3日食べる	1	0.9	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	13	11.6	2	40.0	3	25.0	3	27.3	4	14.3	1	3.3	0	0.0
	総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26	100.0
女性	ほとんど毎日食べる	104	80.0	10	66.7	10	90.9	13	76.5	18	64.3	25	83.3	28	96.6
	週に4～5日食べる	4	3.1	0	0.0	1	9.1	1	5.9	1	3.6	1	3.3	0	0.0
	週に2～3日食べる	7	5.4	2	13.3	0	0.0	1	5.9	2	7.1	2	6.7	0	0.0
	ほとんど食べない	15	11.5	3	20.0	0	0.0	2	11.8	7	25.0	2	6.7	1	3.4
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

7. あなたは、1日の野菜料理を何皿食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.3
	1～2皿	91	37.6	13	65.0	1	47.8	9	32.1	25	44.6	19	31.7	14	25.5
	3～4皿	90	37.2	6	30.0	6	26.1	11	39.3	16	28.6	26	43.3	25	45.5
	5～6皿	51	21.1	1	5.0	6	26.1	7	25.0	12	21.4	14	23.3	11	20.0
	7皿以上	6	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.6	3	5.4	1	1.7	1	1.8
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	ほとんど食べない	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5
	1～2皿	48	42.9	2	40.0	8	66.7	4	36.4	15	53.6	11	36.7	8	30.8
	3～4皿	41	36.6	3	60.0	2	16.7	5	45.5	7	25.0	13	43.3	11	42.3
	5～6皿	17	15.2	0	0.0	2	16.7	2	18.2	4	14.3	5	16.7	4	15.4
	7皿以上	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	3.3	0	0.0
	総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26	100.0
女性	ほとんど食べない	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
	1～2皿	43	33.1	11	73.3	3	27.3	5	29.4	10	35.7	8	26.7	6	20.7
	3～4皿	49	37.7	3	20.0	4	36.4	6	35.3	9	32.1	13	43.3	14	48.3
	5～6皿	34	26.2	1	6.7	4	36.4	5	29.4	8	28.6	9	30.0	7	24.1
	7皿以上	3	2.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	3.6	0	0.0	1	3.4
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

7-2. 1～3の方(5皿未満)5皿以上食べることについて

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	95	51.4	11	57.9	10	58.8	14	70.0	21	51.2	21	46.7	18	41.9
	6ヶ月以内に実行しようと思う	39	21.1	3	15.8	2	11.8	1	5.0	11	26.8	12	26.7	10	23.3
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	47	25.4	5	26.3	5	29.4	5	25.0	8	19.5	11	24.4	13	30.2
	無回答	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.2	2	4.7
	総 数	185	100.0	19	100.0	17	100.0	20	100.0	41	100.0	45	100.0	43	100.0
男性	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	60	65.2	5	100.0	9	90.0	8	88.9	13	59.1	13	54.2	12	54.5
	6ヶ月以内に実行しようと思う	15	16.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	22.7	4	16.7	6	27.3
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	15	16.3	0	0.0	1	10.0	1	11.1	4	18.2	6	25.0	3	13.6
	無回答	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.5
	総 数	92	100.0	5	100.0	10	100.0	9	100.0	22	100.0	24	100.0	22	100.0
女性	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	35	37.6	6	42.9	1	14.3	6	54.5	8	42.1	8	38.1	6	28.6
	6ヶ月以内に実行しようと思う	24	25.8	3	21.4	2	28.6	1	9.1	6	31.6	8	38.1	4	19.0
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	32	34.4	5	35.7	4	57.1	4	36.4	4	21.1	5	23.8	10	47.6
	無回答	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	4.8
	総 数	93	100.0	14	100.0	7	100.0	11	100.0	19	100.0	21	100.0	21	100.0

7-2. 4～5の方(5皿以上)いつごろから食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	6ヶ月未満である	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	56	98.2	1	100.0	6	100.0	8	100.0	14	93.3	15	100.0	12	100.0
	総 数	57	100.0	1	100.0	6	100.0	8	100.0	15	100.0	15	100.0	12	100.0
男性	6ヶ月未満である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	20	100.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	6	100.0	6	100.0	4	100.0
	総 数	20	100.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	6	100.0	6	100.0	4	100.0
女性	6ヶ月未満である	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	36	97.3	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	88.9	9	100.0	8	100.0
	総 数	37	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	9	100.0	9	100.0	8	100.0

8. あなたは、「食育」に関心がありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	77	31.8	5	25.0	8	34.8	11	39.3	13	23.2	19	31.7	21	38.2
	どちらかといえば関心がある	80	33.1	4	20.0	10	43.5	9	32.1	20	35.7	22	36.7	15	27.3
	どちらかといえば関心がない	29	12.0	3	15.0	1	4.3	3	10.7	13	23.2	5	8.3	4	7.3
	関心がない	23	9.5	5	25.0	2	8.7	3	10.7	5	8.9	5	8.3	3	5.5
	わからない	32	13.2	3	15.0	2	8.7	2	7.1	5	8.9	9	15.0	11	20.0
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	1.8
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	関心がある	22	19.6	0	0.0	1	8.3	2	18.2	3	10.7	8	26.7	8	30.8
	どちらかといえば関心がある	39	34.8	1	20.0	7	58.3	4	36.4	10	35.7	9	30.0	8	30.8
	どちらかといえば関心がない	19	17.0	2	40.0	1	8.3	2	18.2	9	32.1	3	10.0	2	7.7
	関心がない	16	14.3	2	40.0	2	16.7	3	27.3	3	10.7	5	16.7	1	3.8
	わからない	16	14.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	3	10.7	5	16.7	7	26.9
		総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26
女性	関心がある	55	42.3	5	33.3	7	63.6	9	52.9	10	35.7	11	36.7	13	44.8
	どちらかといえば関心がある	41	31.5	3	20.0	3	27.3	5	29.4	10	35.7	13	43.3	7	24.1
	どちらかといえば関心がない	10	7.7	1	6.7	0	0.0	1	5.9	4	14.3	2	6.7	2	6.9
	関心がない	7	5.4	3	20.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	2	6.9
	わからない	16	12.3	3	20.0	1	9.1	2	11.8	2	7.1	4	13.3	4	13.8
	無回答	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

9. あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よく理解している	16	6.6	4	20.0	1	4.3	3	10.7	2	3.6	1	1.7	5	9.1
	ある程度は理解している	92	38.0	4	20.0	9	39.1	9	32.1	23	41.1	30	50.0	17	30.9
	あまり理解していない	76	31.4	6	30.0	10	43.5	11	39.3	14	25.0	17	28.3	18	32.7
	全く理解していない(知らない)	58	24.0	6	30.0	3	13.0	5	17.9	17	30.4	12	20.0	15	27.3
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	よく理解している	2	1.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8
	ある程度は理解している	34	30.4	0	0.0	4	33.3	2	18.2	8	28.6	10	33.3	10	38.5
	あまり理解していない	35	31.3	1	20.0	6	50.0	4	36.4	7	25.0	10	33.3	7	26.9
	全く理解していない(知らない)	41	36.6	3	60.0	2	16.7	5	45.5	13	46.4	10	33.3	8	30.8
	総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26	100.0
女性	よく理解している	14	10.8	3	20.0	1	9.1	3	17.6	2	7.1	1	3.3	4	13.8
	ある程度は理解している	58	44.6	4	26.7	5	45.5	7	41.2	15	53.6	20	66.7	7	24.1
	あまり理解していない	41	31.5	5	33.3	4	36.4	7	41.2	7	25.0	7	23.3	11	37.9
	全く理解していない(知らない)	17	13.1	3	20.0	1	9.1	0	0.0	4	14.3	2	6.7	7	24.1
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

10. あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	受けた	146	60.3	13	65.0	9	39.1	10	35.7	34	60.7	43	71.7	37	67.3
	受けていない	96	39.7	7	35.0	14	60.9	18	64.3	22	39.3	17	28.3	18	32.7
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	受けた	63	56.3	3	60.0	4	33.3	3	27.3	14	50.0	21	70.0	18	69.2
	受けていない	49	43.8	2	40.0	8	66.7	8	72.7	14	50.0	9	30.0	8	30.8
	総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26	100.0
女性	受けた	83	63.8	10	66.7	5	45.5	7	41.2	20	71.4	22	73.3	19	65.5
	受けていない	47	36.2	5	33.3	6	54.5	10	58.8	8	28.6	8	26.7	10	34.5
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

11. あなたは、かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	66	27.3	5	25.0	8	34.8	6	21.4	12	21.4	17	28.3	18	32.7
	どちらかといえば関心がある	93	38.4	7	35.0	11	47.8	12	42.9	15	26.8	25	41.7	23	41.8
	どちらかといえば関心がない	45	18.6	3	15.0	2	8.7	5	17.9	16	28.6	12	20.0	7	12.7
	関心がない	25	10.3	4	20.0	1	4.3	5	17.9	7	12.5	4	6.7	4	7.3
	わからない	12	5.0	1	5.0	1	4.3	0	0.0	6	10.7	2	3.3	2	3.6
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	1.8
		総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55
男性	関心がある	23	20.5	1	20.0	2	16.7	0	0.0	4	14.3	8	26.7	8	30.8
	どちらかといえば関心がある	40	35.7	1	20.0	6	50.0	4	36.4	6	21.4	9	30.0	14	53.8
	どちらかといえば関心がない	27	24.1	1	20.0	2	16.7	4	36.4	12	42.9	7	23.3	1	3.8
	関心がない	15	13.4	2	40.0	1	8.3	3	27.3	4	14.3	4	13.3	1	3.8
	わからない	6	5.4	0	0.0	1	8.3	0	0.0	2	7.1	2	6.7	1	3.8
	無回答	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8
		総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26
女性	関心がある	43	33.1	4	26.7	6	54.5	6	35.3	8	28.6	9	30.0	10	34.5
	どちらかといえば関心がある	53	40.8	6	40.0	5	45.5	8	47.1	9	32.1	16	53.3	9	31.0
	どちらかといえば関心がない	18	13.8	2	13.3	0	0.0	1	5.9	4	14.3	5	16.7	6	20.7
	関心がない	10	7.7	2	13.3	0	0.0	2	11.8	3	10.7	0	0.0	3	10.3
	わからない	6	4.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	4	14.3	0	0.0	1	3.4
	無回答	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
		総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29

12. ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	充分とれている	58	24.0	4	20.0	2	8.7	7	25.0	8	14.3	16	26.7	21	38.2
	まあまあとれている	137	56.6	13	65.0	13	56.5	15	53.6	30	53.6	35	58.3	31	56.4
	あまりとれていない	44	18.2	3	15.0	6	26.1	6	21.4	17	30.4	9	15.0	3	5.5
	まったくとれていない	3	1.2	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	充分とれている	27	24.1	1	20.0	1	8.3	2	18.2	5	17.9	8	26.7	10	38.5
	まあまあとれている	60	53.6	2	40.0	6	50.0	7	63.6	12	42.9	19	63.3	14	53.8
	あまりとれていない	23	20.5	2	40.0	3	25.0	2	18.2	11	39.3	3	10.0	2	7.7
	まったくとれていない	2	1.8	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26	100.0
女性	充分とれている	31	23.8	3	20.0	1	9.1	5	29.4	3	10.7	8	26.7	11	37.9
	まあまあとれている	77	59.2	11	73.3	7	63.6	8	47.1	18	64.3	16	53.3	17	58.6
	あまりとれていない	21	16.2	1	6.7	3	27.3	4	23.5	6	21.4	6	20.0	1	3.4
	まったくとれていない	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

13. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	言葉も意味もよく知っていた	14	5.8	1	5.0	3	13.0	2	7.1	2	3.6	4	6.7	2	3.6
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	25	10.3	0	0.0	2	8.7	1	3.6	4	7.1	10	16.7	8	14.5
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	25	10.3	1	5.0	2	8.7	2	7.1	8	14.3	7	11.7	5	9.1
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	35	14.5	0	0.0	1	4.3	2	7.1	10	17.9	8	13.3	14	25.5
	言葉も意味も知らなかった	143	59.1	18	90.0	15	65.2	21	75.0	32	57.1	31	51.7	26	47.3
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	言葉も意味もよく知っていた	5	4.5	0	0.0	1	8.3	1	9.1	0	0.0	1	3.3	2	7.7
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	5	4.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	2	7.1	0	0.0	2	7.7
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	15	13.4	1	20.0	1	8.3	1	9.1	5	17.9	4	13.3	3	11.5
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	14	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.9	4	13.3	5	19.2
	言葉も意味も知らなかった	73	65.2	4	80.0	9	75.0	9	81.8	16	57.1	21	70.0	14	53.8
	総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26	100.0
女性	言葉も意味もよく知っていた	9	6.9	1	6.7	2	18.2	1	9.1	2	7.1	3	10.0	0	0.0
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	20	15.4	0	0.0	1	9.1	1	9.1	2	7.1	10	33.3	6	20.7
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	10	7.7	0	0.0	1	9.1	1	9.1	3	10.7	3	10.0	2	6.9
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	21	16.2	0	0.0	1	9.1	2	11.8	5	17.9	4	13.3	9	31.0
	言葉も意味も知らなかった	70	53.8	14	93.3	6	54.5	12	70.6	16	57.1	10	33.3	12	41.4
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

14. あなたはCOPDという病気を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている	30	12.4	2	10.0	4	17.4	4	14.3	7	12.5	9	15.0	4	7.3
	名前は聞いたことがある	57	23.6	2	10.0	8	34.8	4	14.3	15	26.8	15	25.0	13	23.6
	知らない	155	64.0	16	80.0	11	47.8	20	71.4	34	60.7	36	60.0	38	69.1
	総 数	242	100.0	20	100.0	23	100.0	28	100.0	56	100.0	60	100.0	55	100.0
男性	どんな病気かよく知っている	9	8.0	0	0.0	1	8.3	1	9.1	1	3.6	4	13.3	2	7.7
	名前は聞いたことがある	31	27.7	1	20.0	6	50.0	1	9.1	8	28.6	8	26.7	7	26.9
	知らない	72	64.3	4	80.0	5	41.7	9	81.8	19	67.9	18	60.0	17	65.4
	総 数	112	100.0	5	100.0	12	100.0	11	100.0	28	100.0	30	100.0	26	100.0
女性	どんな病気かよく知っている	21	16.2	2	13.3	3	27.3	3	17.6	6	21.4	5	16.7	2	6.9
	名前は聞いたことがある	26	20.0	1	6.7	2	18.2	3	17.6	7	25.0	7	23.3	6	20.7
	知らない	83	63.8	12	80.0	6	54.5	11	64.7	15	53.6	18	60.0	21	72.4
	総 数	130	100.0	15	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	30	100.0	29	100.0

V 調查票

平成27年10月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

この度、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。

つきましては、国民健康・栄養調査にあわせて本アンケートに御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは20歳以上の方のみ御回答ください。

回答後は、国民健康・栄養調査の調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

調査についての問い合わせ先

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康増進・食育担当

Tel 048-830-3585

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

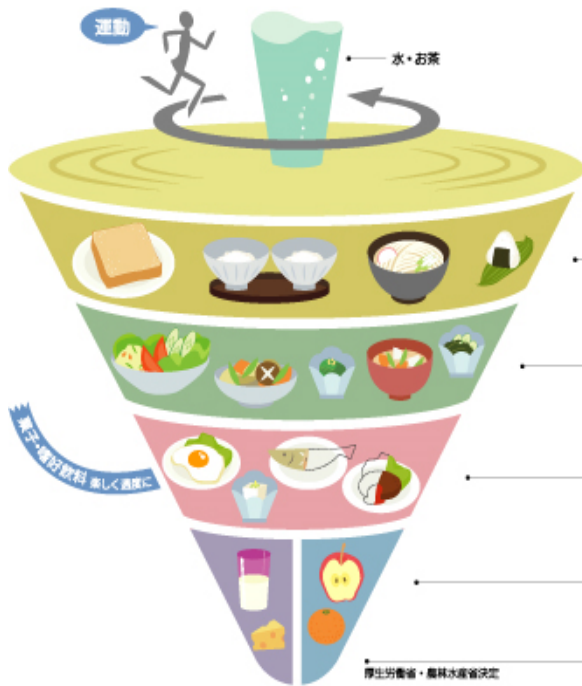
- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、「国民健康・栄養調査」の調査票等と一緒に提出してください。

8. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |
| 5. わからない | |

9. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. よく理解している | 2. ある程度は理解している |
| 3. あまり理解していない | 4. 全く理解していない(知らない) |



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5-7 主食(ごはん、パン、麺) つ(80%) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ローソク2巻 1.5つ分 = ごはん中盛り1杯、うどん1杯、ももぎは1杯、スリッパラー
5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理) つ(80%) 野菜料理3皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、きゅうりとトマトの和え物、煮たごぼう、豆苗、豆ごぼう、豆ごぼう、豆ごぼう、豆ごぼう、豆ごぼう、豆ごぼう 2つ分 = 野菜の味噌汁、野菜炒め、芋の煮つけ、おひたし
3-5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理) つ(80%) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 焼肉、刺身、目玉焼き、焼魚、魚の天ぷら、まぐろのたたき 3つ分 = ハンバーグステーキ、煮肉のしょうゆ焼き、鶏肉ののり巻き
2 牛乳・乳製品 つ(80%) 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳200cc、ヨーグルト、アイス、ソフトクリーム、アイス、アイス、アイス、アイス、アイス、アイス 2つ分 = 牛乳1本
2 果物 つ(80%) みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご半分、みかん1個、梨半分、はちみつ、りんご

※5%とはサービング(食事の提供量の単位)の略

10. あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 受けた | 2. 受けていない |
|--------|-----------|

11. あなたは、かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |
| 5. わからない | |

12. ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 充分とれている | 2. まあまあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |

13. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っていた | 2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた |
| 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった |
| 5. 言葉も意味も知らなかった | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

14. あなたはCOPDシー・オー・ピー・ディーという病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気かよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

以上で終了です。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。



埼玉県のマスコット
コバトン