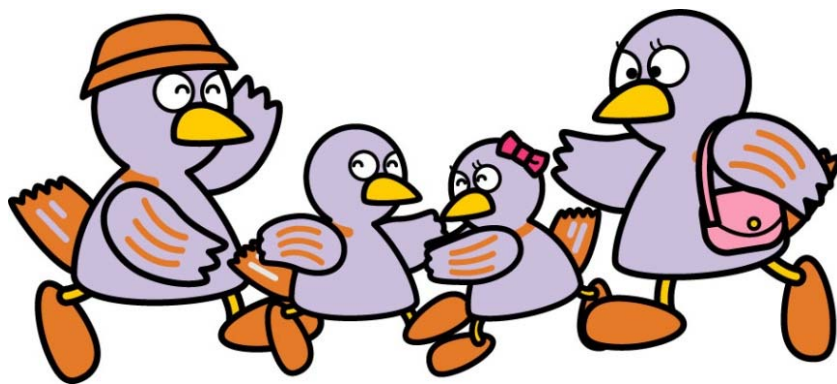




彩の国 埼玉県

「県民の健康に関するアンケート」結果 (平成28年10～11月実施)



埼玉県のマスコット コバトン

平成29年3月

埼玉県

— 目 次 —

I 調査の概要	1
II 調査結果	2
III 集計表	9
IV 調査票	14

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、平成28年10～11月に実施された「平成28年国民健康・栄養調査」の調査地区の内、埼玉県保健所で実施した6地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。集計客体数は475人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（14ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢

男性 245 人 (51.6%)、女性 230 人 (48.4%) で、やや男性が多い。
年代別では、男女とも 60 歳代が最も多く、20 歳代が最も少ない。

表1 性年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
総数	41	67	72	68	125	102	475
男性	28	37	34	31	61	54	245
女性	13	30	38	37	64	48	230

(人)

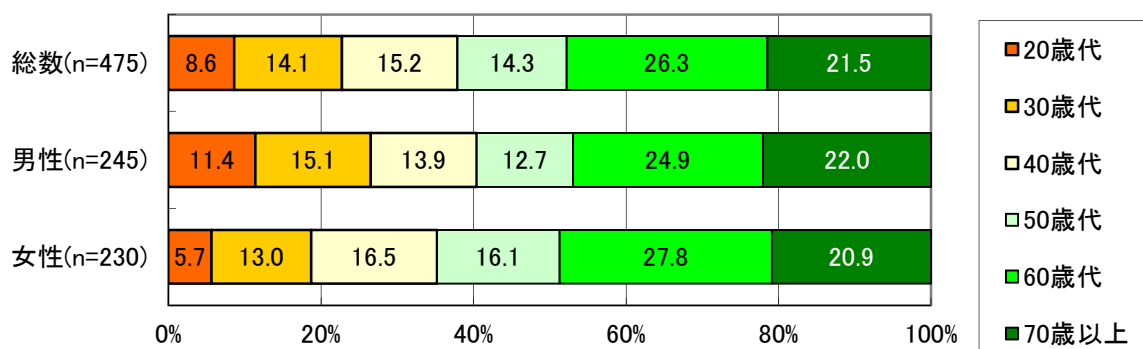


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人～4人が多く、単身世帯は5.3%である。
単身世帯の割合は、男女とも70歳代で最も高い。

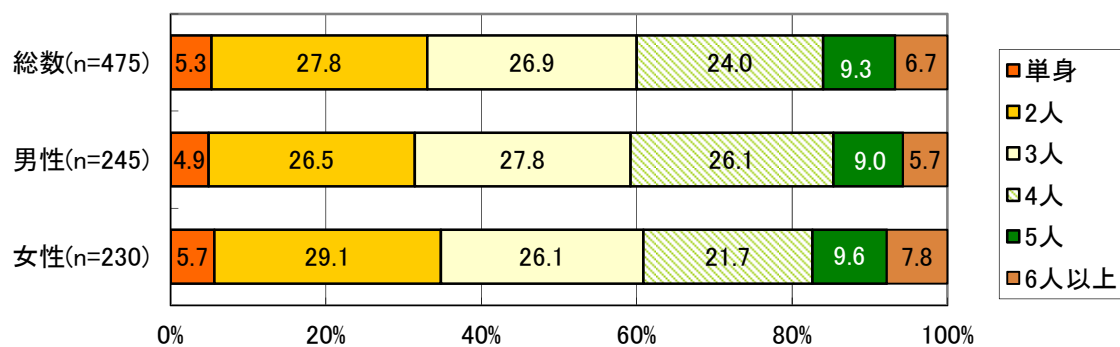


図2-1 同居人数

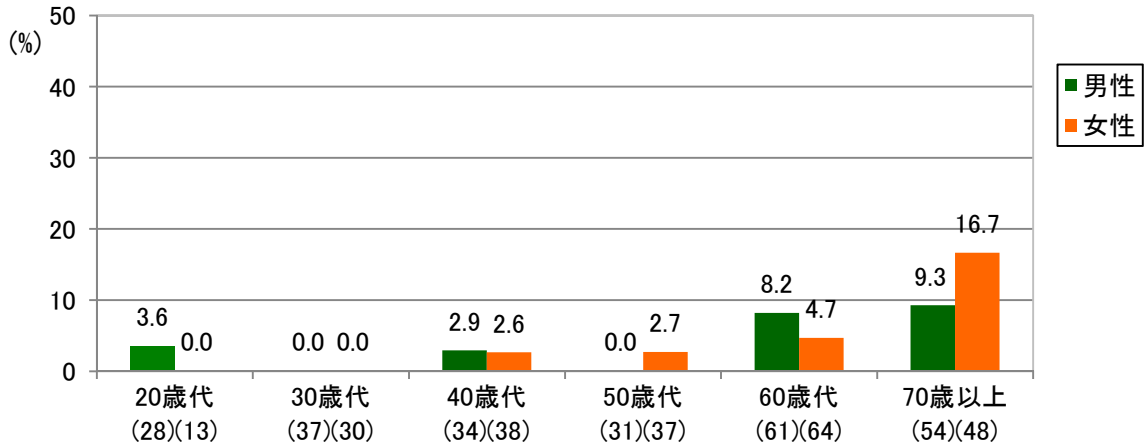


図2-2 単身世帯の割合(性年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 39.9%、女性 47.9%、「ほとんどない」が男性 34.3%、女性 28.1%である。

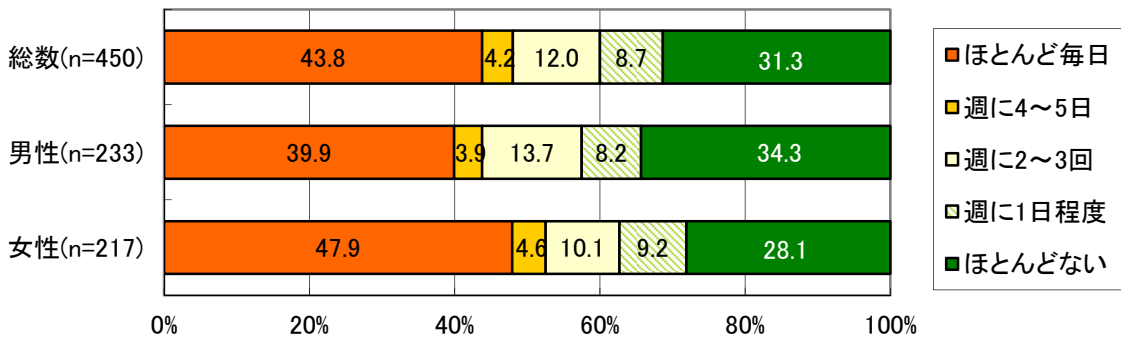


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 51.1%、女性 62.7%、「ほとんどない」が男性 9.0%、女性 6.5%である。

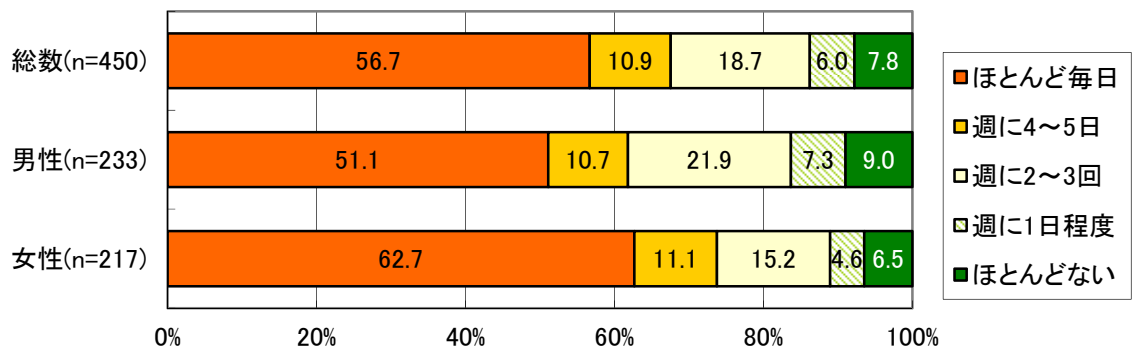


図4 夕食 共食

問6 ふだん朝食を食べますか。

「ほとんど毎日食べる」が男性 78.4%、女性 82.2%、「ほとんど食べない」が男性 13.1%、女性 9.6%である。年代別では、男性 60 歳以上、女性 70 歳以上はほぼ全員、毎日朝食を食べている。

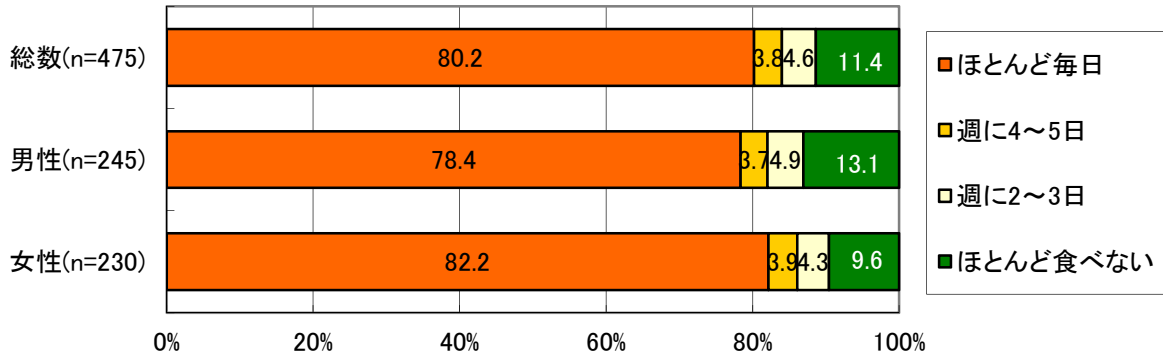


図5-1 朝食を食べますか

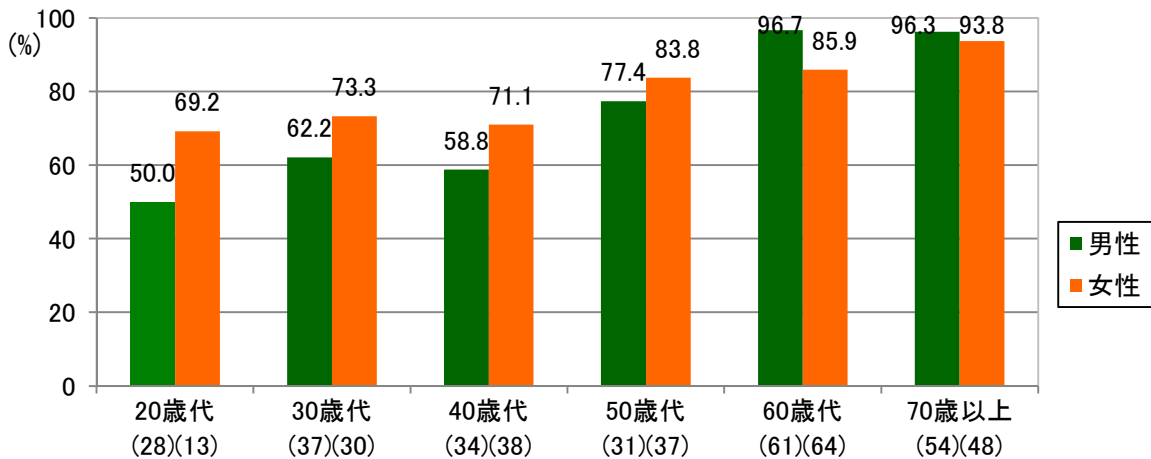


図5-2 朝食を「ほとんど毎日食べる」者の割合(性年代別)

問7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。

「ほとんど毎日」が男性 50.2%、女性 54.3%、「ほとんどない」が男性 12.7%、女性 7.8%である。

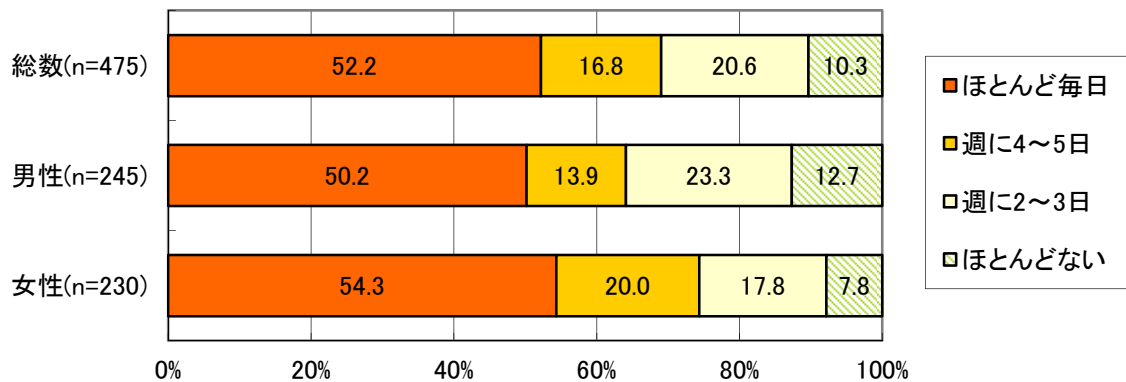


図6 主食・主菜・副菜

問 8-1 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男女とも「1~2皿」が最も多い。

5皿以上食べている者は、男性では60歳代、女性では70歳以上が最も高い。

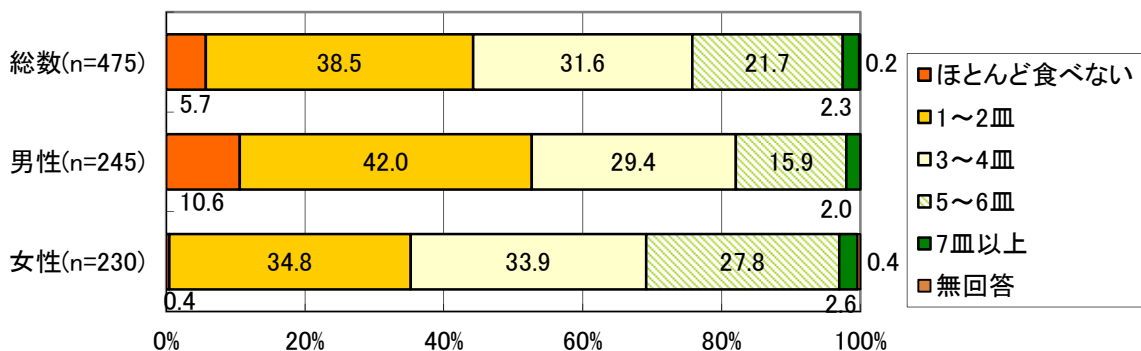


図7-1 野菜料理

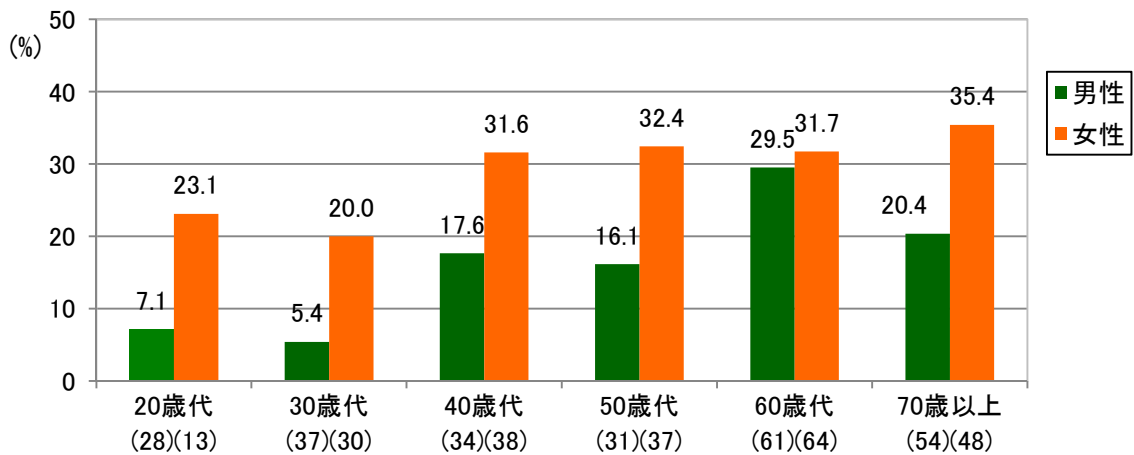


図7-2 野菜料理を「5皿以上」食べている者の割合(性年代別)

問 8-2 野菜料理を5皿以上食べることのステージ(行動変容段階)

5皿未満の者の行動変容ステージは、「関心がない」が男性 63.7%、女性 47.8%、「すぐに実行しようと思う」は男性 12.9%、女性 28.3%である。

5皿以上の者の行動変容ステージは、「6ヶ月以上継続している」が男性 95.5%、女性 100%である。

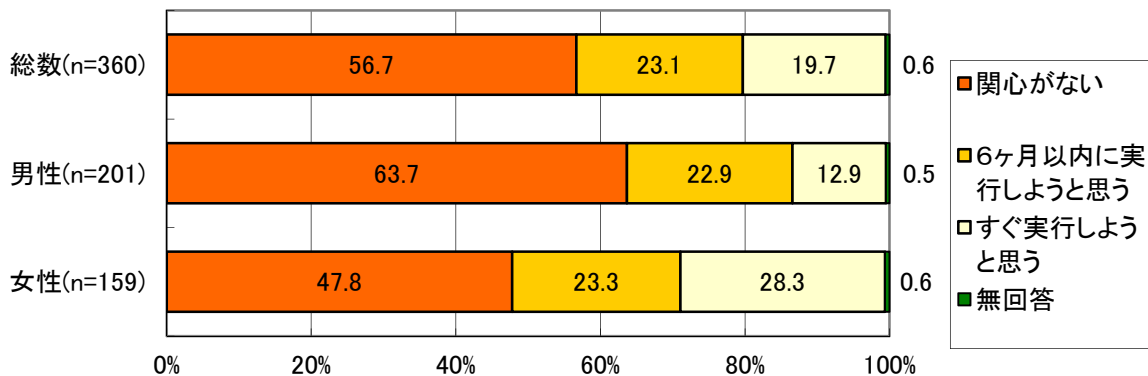


図8-1 行動変容ステージ(5皿未満)

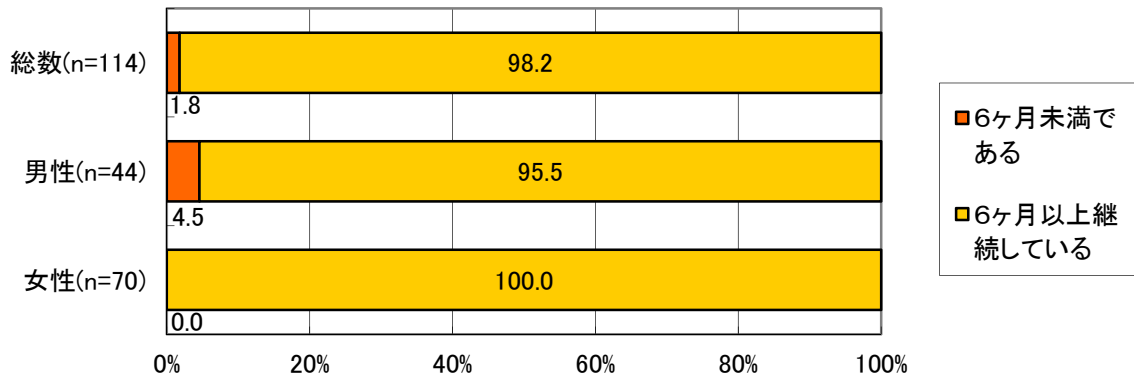


図8-2 行動変容ステージ(5皿以上)

問9 「食育」に関心がありますか。

男女とも「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は男性 55.9%、女性 78.3%である。

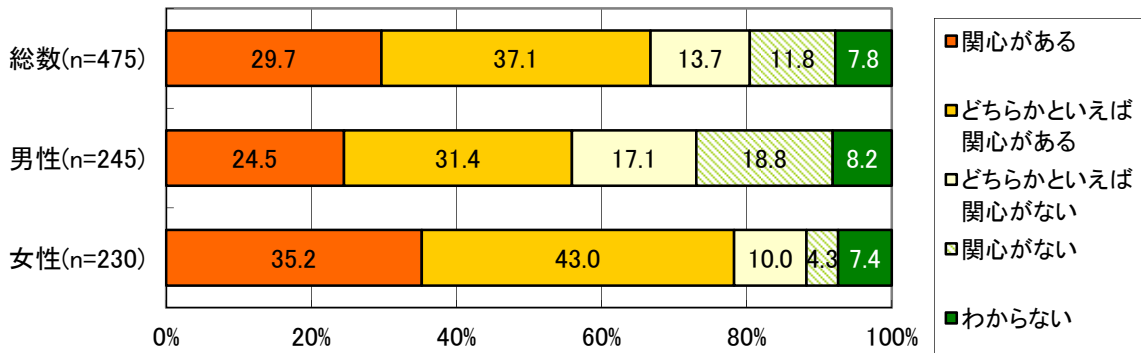


図9 食育への関心

問10 コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

男女とも「ある程度は理解している」が最も多く、理解している（「よく理解している」＋「ある程度は理解している」）は男性 44.1%、女性 70.9%である。

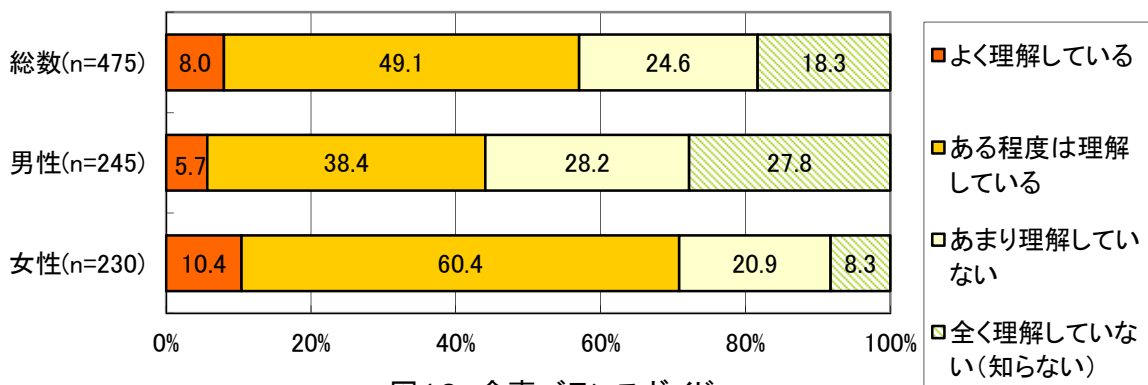


図10 食事バランスガイド

問11 ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

男性は「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」が40.8%で最も高く、女性は「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が44.3%で最も高い。

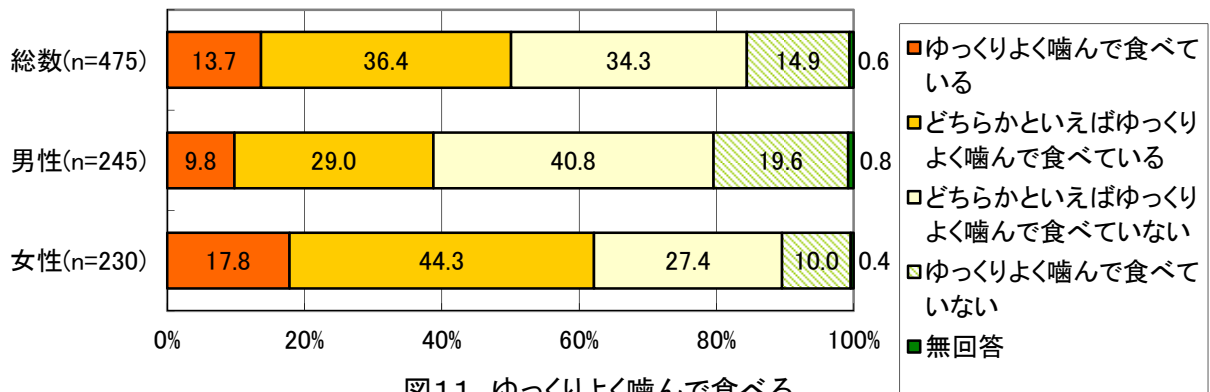


図11 ゆっくりよく噛んで食べる

問12 かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を選んでください。

「何でもかねで食べることができる」が、男性77.8%、女性78.4%である。

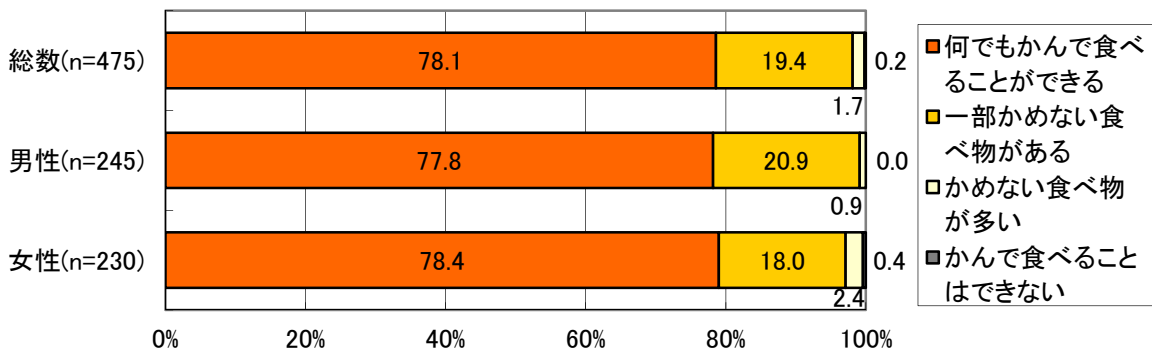


図12 咀嚼状況

問13 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

ロコモティブシンドロームという言葉の「言葉も意味も知らなかった」は、男性63.3%、女性57.4%である。

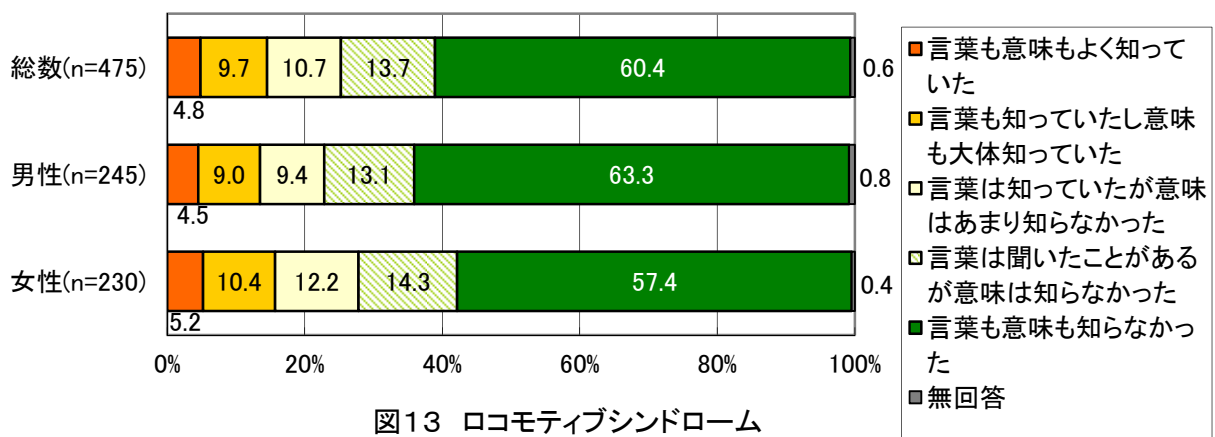


図13 ロコモティブシンドローム

問14 COPDという病気を知っていますか。

COPDという病気を「知らない」は、男性 74.3%、女性 67.0%である。

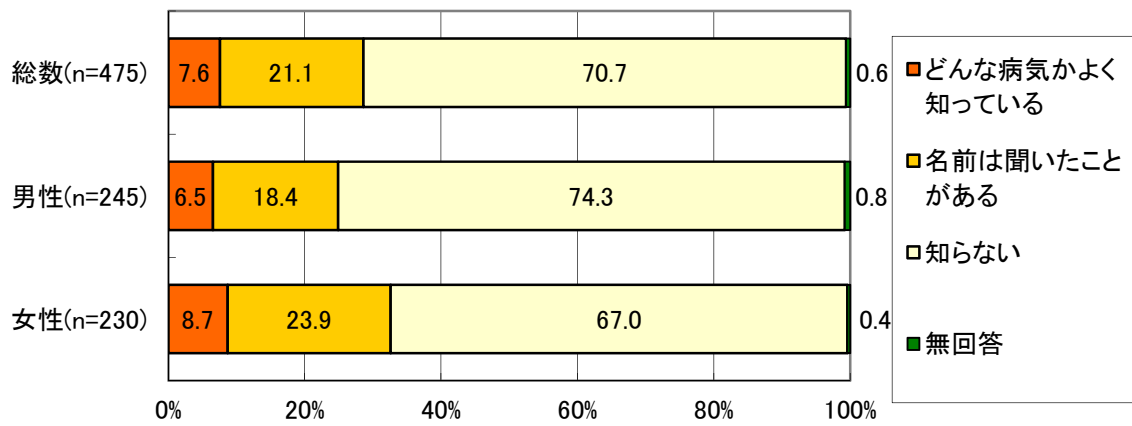


図14 COPD

Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	25	5.3	1	2.4	0	0.0	2	2.8	1	1.5	8	6.4	13	12.7
	2人	132	27.8	3	7.3	5	7.5	12	16.7	13	19.1	56	44.8	43	42.2
	3人	128	26.9	12	29.3	25	37.3	8	11.1	23	33.8	38	30.4	22	21.6
	4人	114	24.0	13	31.7	24	35.8	29	40.3	22	32.4	14	11.2	12	11.8
	5人	44	9.3	8	19.5	6	9.0	14	19.4	6	8.8	6	4.8	4	3.9
	6人以上	32	6.7	4	9.8	7	10.4	7	9.7	3	4.4	3	2.4	0	7.8
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	1人	12	4.9	1	3.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	5	8.2	5	9.3
	2人	65	26.5	1	3.6	3	8.1	5	14.7	6	19.4	27	44.3	23	42.6
	3人	68	27.8	10	35.7	15	40.5	3	8.8	9	29.0	16	26.2	15	27.8
	4人	64	26.1	9	32.1	13	35.1	15	44.1	13	41.9	8	13.1	6	11.1
	5人	22	9.0	6	21.4	3	8.1	6	17.6	2	6.5	3	4.9	2	3.7
	6人以上	14	5.7	1	3.6	3	8.1	4	11.8	1	3.2	2	3.3	3	5.6
	総 数	245	100.0	28	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	1人	13	5.7	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.7	3	4.7	8	16.7
	2人	67	29.1	2	15.4	2	6.7	7	18.4	7	18.9	29	45.3	20	41.7
	3人	60	26.1	2	15.4	10	33.3	5	13.2	14	37.8	22	34.4	7	14.6
	4人	50	21.7	4	30.8	11	36.7	14	36.8	9	24.3	6	9.4	6	12.5
	5人	22	9.6	2	15.4	3	10.0	8	21.1	4	10.8	3	4.7	2	4.2
	6人以上	18	7.8	3	23.1	4	13.3	3	7.9	2	5.4	1	1.6	5	10.4
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	197	43.8	8	20.0	19	28.4	27	38.6	22	32.8	66	56.4	55	61.8
	週4～5日	19	4.2	3	7.5	1	1.5	3	4.3	1	1.5	7	6.0	4	4.5
	週2～3回	54	12.0	3	7.5	9	13.4	9	12.9	11	16.4	14	12.0	8	9.0
	週に1日程度	39	8.7	2	5.0	11	16.4	7	10.0	12	17.9	3	2.6	4	4.5
	ほとんどない	141	31.3	24	60.0	27	40.3	24	34.3	21	31.3	27	23.1	18	20.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	450	100.0	40	100.0	67	100.0	70	100.0	67	100.0	117	100.0	89	100.0
男性	ほとんど毎日	93	39.9	5	18.5	10	27.0	10	30.3	10	32.3	27	48.2	31	63.3
	週4～5日	9	3.9	1	3.7	0	0.0	1	3.0	0	0.0	4	7.1	3	6.1
	週2～3回	32	13.7	2	7.4	6	16.2	5	15.2	5	16.1	9	16.1	5	10.2
	週に1日程度	19	8.2	2	7.4	5	13.5	3	9.1	6	19.4	1	1.8	2	4.1
	ほとんどない	80	34.3	17	63.0	16	43.2	14	42.4	10	32.3	15	26.8	8	16.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	233	100.0	27	100.0	37	100.0	33	100.0	31	100.0	56	100.0	49	100.0
女性	ほとんど毎日	104	47.9	3	23.1	9	30.0	17	45.9	12	33.3	39	63.9	24	60.0
	週4～5日	10	4.6	2	15.4	1	3.3	2	5.4	1	2.8	3	4.9	1	2.5
	週2～3回	22	10.1	1	7.7	3	10.0	4	10.8	6	16.7	5	8.2	3	7.5
	週に1日程度	20	9.2	0	0.0	6	20.0	4	10.8	6	16.7	2	3.3	2	5.0
	ほとんどない	61	28.1	7	53.8	11	36.7	10	27.0	11	30.6	12	19.7	10	25.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	217	100.0	13	100.0	30	100.0	37	100.0	36	100.0	61	100.0	40	100.0

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	255	56.7	7	17.5	28	41.8	39	55.7	37	55.2	76	65.0	68	76.4
	週4～5日	49	10.9	5	12.5	8	11.9	6	8.6	9	13.4	17	14.5	4	4.5
	週2～3回	84	18.7	17	42.5	21	31.3	12	17.1	11	16.4	15	12.8	9	9.0
	週に1日程度	27	6.0	5	12.5	5	7.5	3	4.3	5	7.5	7	6.0	2	2.2
	ほとんどない	35	7.8	6	15.0	5	7.5	10	14.3	5	7.5	2	1.7	7	7.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	450	100.0	40	100.0	67	100.0	70	100.0	67	100.0	117	100.0	89	100.0
男性	ほとんど毎日	119	51.1	2	7.4	11	29.7	16	48.5	16	51.6	36	64.3	38	77.6
	週4～5日	25	10.7	4	14.8	4	10.8	2	6.1	4	12.9	8	14.3	3	6.1
	週2～3回	51	21.9	12	44.4	14	37.8	9	27.3	5	16.1	8	14.3	3	6.1
	週に1日程度	17	7.3	4	14.8	5	13.5	2	6.1	2	6.5	3	5.4	1	2.0
	ほとんどない	21	9.0	5	18.5	3	8.1	4	12.1	4	12.9	1	1.8	4	8.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	233	100.0	27	100.0	37	100.0	33	100.0	31	100.0	56	100.0	49	100.0
女性	ほとんど毎日	136	62.7	5	38.5	17	56.7	23	62.2	21	58.3	40	65.6	30	75.0
	週4～5日	24	11.1	1	7.7	4	13.3	4	10.8	5	13.9	9	14.8	1	2.5
	週2～3回	33	15.2	5	38.5	7	23.3	3	8.1	6	16.7	7	11.5	5	12.5
	週に1日程度	10	4.6	1	7.7	0	0.0	1	2.7	3	8.3	4	6.6	1	2.5
	ほとんどない	14	6.5	1	7.7	2	6.7	6	16.2	1	2.8	1	1.6	3	7.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	217	100.0	13	100.0	30	100.0	37	100.0	36	100.0	61	100.0	40	100.0

6. ふだん朝食を食べますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日食べる	381	80.2	29	56.1	45	67.2	47	65.3	55	80.9	114	91.2	97	95.1
	週に4～5日食べる	18	3.8	2	4.9	4	6.0	4	5.6	3	4.4	3	2.4	2	2.0
	週に2～3日食べる	22	4.6	4	9.8	5	7.5	8	11.1	2	2.9	2	1.6	1	1.0
	ほとんど食べない	54	11.4	12	29.3	13	19.4	13	18.1	8	11.8	6	4.8	2	2.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	ほとんど毎日食べる	192	78.4	14	50.0	23	62.2	20	58.8	24	77.4	59	96.7	52	96.3
	週に4～5日食べる	9	3.7	2	7.1	4	10.8	1	2.9	1	3.2	0	0.0	1	1.9
	週に2～3日食べる	12	4.9	4	14.3	1	2.7	5	14.7	1	3.2	1	1.6	0	0.0
	ほとんど食べない	32	13.1	8	28.6	9	24.3	8	23.5	5	16.1	1	1.6	1	1.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	245	100.0	28	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	ほとんど毎日食べる	189	82.2	9	69.2	22	73.3	27	71.1	31	83.8	55	85.9	45	93.8
	週に4～5日食べる	9	3.9	0	0.0	0	0.0	3	7.9	2	5.4	3	4.7	1	2.1
	週に2～3日食べる	10	4.3	0	0.0	4	13.3	3	7.9	1	2.7	1	1.6	1	2.1
	ほとんど食べない	22	9.6	4	30.8	4	13.3	5	13.2	3	8.1	5	7.8	1	2.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	248	52.2	12	29.3	24	35.8	30	41.7	36	52.9	73	58.4	73	71.6
	週に4～5日	80	16.8	11	26.8	11	16.4	11	15.3	8	11.8	25	20.0	14	13.7
	週に2～3日	98	20.6	8	19.5	19	28.4	22	30.6	20	29.4	18	14.4	11	10.8
	ほとんどない	49	10.3	10	24.4	13	19.4	9	12.5	4	5.9	9	7.2	4	3.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	ほとんど毎日	123	50.2	4	14.3	15	40.5	12	35.3	18	58.1	33	54.1	41	75.9
	週に4～5日	34	13.9	8	28.6	6	16.2	4	11.8	1	3.2	11	18.0	4	7.4
	週に2～3日	57	23.3	7	25.0	10	27.0	11	32.4	9	29.0	13	21.3	7	13.0
	ほとんどない	31	12.7	9	32.1	6	16.2	7	20.6	3	9.7	4	6.6	2	3.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	245	100.0	28	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	ほとんど毎日	125	54.3	8	61.5	9	30.0	18	47.4	18	48.6	40	62.5	32	66.7
	週に4～5日	46	20.0	3	23.1	5	16.7	7	18.4	7	18.9	14	21.9	10	20.8
	週に2～3日	41	17.8	1	7.7	9	30.0	11	28.9	11	29.7	5	7.8	4	8.3
	ほとんどない	18	7.8	1	7.7	7	23.3	2	5.3	1	2.7	5	7.8	2	4.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

8-1. 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	27	5.7	11	26.8	4	6.0	4	5.6	2	2.9	2	1.6	4	3.9
	1～2皿	183	38.5	15	36.6	34	50.7	29	40.3	30	44.1	43	34.4	32	31.4
	3～4皿	150	31.6	10	24.4	21	31.3	21	29.2	19	27.9	41	32.8	38	37.3
	5～6皿	103	21.7	5	12.2	8	11.9	18	25.0	13	19.1	33	26.4	26	25.5
	7皿以上	11	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.9	5	4.0	2	2.0
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
		総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102
男性	ほとんど食べない	26	10.6	11	39.3	4	10.8	4	11.8	2	6.5	1	1.6	4	7.4
	1～2皿	103	42.0	9	32.1	19	51.4	16	47.1	16	51.6	25	41.0	18	33.3
	3～4皿	72	29.4	6	21.4	12	32.4	8	23.5	8	25.8	17	27.9	21	38.9
	5～6皿	39	15.9	2	7.1	2	5.4	6	17.6	3	9.7	15	24.6	11	20.4
	7皿以上	5	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	3	4.9	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総 数	245	100.0	29	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54
女性	ほとんど食べない	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	1～2皿	80	34.8	6	46.2	15	50.0	13	34.2	14	37.8	18	28.1	14	29.2
	3～4皿	78	33.9	4	30.8	9	30.0	13	34.2	11	29.7	24	37.5	17	35.4
	5～6皿	64	27.8	3	23.1	6	20.0	12	31.6	10	27.0	18	28.1	15	31.3
	7皿以上	6	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	2	3.1	2	4.2
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
		総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48

8-2. 1～3の方(5皿未満)5皿以上食べることにについて

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	204	56.5	23	63.9	33	55.9	33	61.1	23	45.1	46	52.9	46	62.2
	6ヶ月以内に実行しようと思う	83	23.0	7	19.4	17	28.8	15	27.8	13	25.5	17	19.5	14	18.9
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	71	19.7	6	16.7	8	13.6	6	11.1	15	29.4	23	26.4	13	17.6
	無回答	3	0.8	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4
	総 数	361	100.0	36	100.0	59	100.0	54	100.0	51	100.0	87	100.0	74	100.0
男性	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	128	63.7	18	69.2	21	60.0	20	71.4	14	53.8	25	58.1	30	69.8
	6ヶ月以内に実行しようと思う	46	22.9	6	23.1	10	28.6	6	21.4	6	23.1	10	23.3	8	18.6
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	26	12.9	2	7.7	3	8.6	2	7.1	6	23.1	8	18.6	5	11.6
	無回答	1	0.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	201	100.0	26	100.0	35	100.0	28	100.0	26	100.0	43	100.0	43	100.0
女性	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	76	47.5	5	50.0	12	50.0	13	50.0	9	36.0	21	47.7	16	51.6
	6ヶ月以内に実行しようと思う	37	23.1	1	10.0	7	29.2	9	34.6	7	28.0	7	15.9	6	19.4
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	45	28.1	4	40.0	5	20.8	4	15.4	9	36.0	15	34.1	8	25.8
	無回答	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	3.2
	総 数	160	100.0	10	100.0	24	100.0	26	100.0	25	100.0	44	100.0	31	100.0

8-2. 4～5の方(5皿以上)いつごろから食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	6ヶ月未満である	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	2.6	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	112	97.4	5	100.0	8	100.0	18	100.0	16	94.1	37	94.9	28	100.0
	無回答	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
	総 数	115	100.0	5	100.0	8	100.0	18	100.0	17	100.0	39	100.0	28	100.0
男性	6ヶ月未満である	2	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	5.6	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	42	95.5	2	100.0	2	100.0	6	100.0	4	80.0	17	94.4	11	100.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	44	100.0	2	100.0	2	100.0	6	100.0	5	100.0	18	100.0	11	100.0
女性	6ヶ月未満である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	70	98.6	3	100.0	6	100.0	12	100.0	12	100.0	20	95.2	17	100.0
	無回答	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	総 数	71	100.0	3	100.0	6	100.0	12	100.0	12	100.0	21	100.0	17	100.0

9. 「食育」に関心がありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	141	29.7	9	22.0	17	25.4	9	12.5	23	33.8	45	36.0	38	37.3
	どちらかといえば関心がある	176	37.1	15	36.6	24	35.8	35	48.6	30	44.1	44	35.2	28	27.5
	どちらかといえば関心がない	65	13.7	3	7.3	11	16.4	11	15.3	6	8.8	15	12.0	19	18.6
	関心がない	56	11.8	11	26.8	9	13.4	12	16.7	6	8.8	12	9.6	6	5.9
	わからない	37	7.8	3	7.3	6	9.0	5	6.9	3	4.4	9	7.2	11	10.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
	男性	関心がある	60	24.5	5	17.9	10	27.0	4	11.8	9	29.0	16	26.2	16
どちらかといえば関心がある		77	31.4	10	35.7	9	24.3	9	26.5	14	45.2	21	34.4	14	25.9
どちらかといえば関心がない		42	17.1	2	7.1	7	18.9	8	23.5	3	9.7	9	14.8	13	24.1
関心がない		46	18.8	9	32.1	7	18.9	11	32.4	4	12.9	10	16.4	5	9.3
わからない		20	8.2	2	7.1	4	10.8	2	5.9	1	3.2	5	8.2	6	11.1
無回答		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		245	100.0	28	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性		関心がある	81	35.2	4	30.8	7	23.3	5	13.2	14	37.8	29	45.3	22
	どちらかといえば関心がある	99	43.0	5	38.5	15	50.0	26	68.4	16	43.2	23	35.9	14	29.2
	どちらかといえば関心がない	23	10.0	1	7.7	4	13.3	3	7.9	3	8.1	6	9.4	6	12.5
	関心がない	10	4.3	2	15.4	2	6.7	1	2.6	2	5.4	2	3.1	1	2.1
	わからない	17	7.4	1	7.7	2	6.7	3	7.9	2	5.4	4	6.3	5	10.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

10. コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よく理解している	38	8.0	3	7.3	4	6.0	4	5.6	7	10.3	10	8.0	10	9.8
	ある程度は理解している	233	49.1	20	48.8	27	40.3	35	48.6	36	52.9	69	55.2	46	45.1
	あまり理解していない	117	24.6	7	17.1	24	35.8	15	20.8	16	23.5	27	21.6	26	27.5
	全く理解していない(知らない)	87	18.3	11	26.8	12	17.9	18	25.0	9	13.2	19	15.2	18	17.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	よく理解している	14	5.7	2	7.1	2	5.4	1	2.9	2	6.5	3	4.9	4	7.4
	ある程度は理解している	94	38.4	14	50.0	10	27.0	8	23.5	15	48.4	27	44.3	20	37.0
	あまり理解していない	69	28.2	3	10.7	15	40.5	10	29.4	9	29.0	16	26.2	16	29.6
	全く理解していない(知らない)	68	27.8	9	32.1	10	27.0	15	44.1	5	16.1	15	24.6	14	25.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	245	100.0	29	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	よく理解している	24	10.4	1	7.7	2	6.7	3	7.9	5	13.5	7	10.9	6	12.5
	ある程度は理解している	139	60.4	6	46.2	17	56.7	27	71.1	21	56.8	42	65.6	26	54.2
	あまり理解していない	48	20.9	4	30.8	9	30.0	5	13.2	7	18.9	11	17.2	12	25.0
	全く理解していない(知らない)	19	8.3	2	15.4	2	6.7	3	7.9	4	10.8	4	6.3	4	8.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

11. ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ゆっくりよく噛んで食べている	65	13.7	9	22.0	6	9.0	5	6.9	12	17.6	13	10.4	20	19.6
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	173	36.4	9	22.0	13	19.4	28	38.9	23	33.8	50	40.0	50	49.0
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	163	34.3	13	31.7	32	47.8	27	37.5	25	36.8	42	33.6	24	23.5
	ゆっくりよく噛んで食べていない	71	14.9	10	24.4	15	22.4	10	13.9	8	11.8	20	16.0	8	7.8
	無回答	3	0.6	0	0.0	1	1.5	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	ゆっくりよく噛んで食べている	24	9.8	5	17.9	1	2.7	3	8.8	4	12.9	3	4.9	8	14.8
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	71	29.0	5	17.9	5	13.5	10	29.4	9	29.0	20	32.8	22	40.7
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	100	40.8	9	32.1	20	54.1	15	44.1	14	45.2	23	37.7	19	35.2
	ゆっくりよく噛んで食べていない	48	19.6	9	32.1	10	27.0	5	14.7	4	12.9	15	24.6	5	9.3
	無回答	2	0.8	0	0.0	1	2.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	245	100.0	29	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	ゆっくりよく噛んで食べている	41	17.8	4	30.8	5	16.7	2	5.3	8	21.6	10	15.6	12	25.0
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	102	44.3	4	30.8	8	26.7	18	47.4	14	37.8	30	46.9	26	54.2
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	63	27.4	4	30.8	12	40.0	12	31.6	11	29.7	19	29.7	5	10.4
	ゆっくりよく噛んで食べていない	23	10.0	1	7.7	5	16.7	5	13.2	4	10.8	5	7.8	3	6.3
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

12. かんで食べる時の状態について選んで下さい。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	何でもかんで食べることができる	371	78.1	39	95.1	60	89.6	62	86.1	61	89.7	89	71.2	60	58.8
	一部かめない食べ物がある	92	19.4	1	2.4	6	9.0	8	11.1	6	8.8	34	27.2	37	36.3
	かめない食べ物が多い	8	1.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	1.6	4	3.9
	かんで食べることはできない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	無回答	3	0.6	0	0.0	1	1.5	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	何でもかんで食べることができる	192	78.4	26	92.9	32	86.5	30	88.2	26	83.9	43	70.5	35	64.8
	一部かめない食べ物がある	44	18.0	1	3.6	4	10.8	3	8.8	4	12.9	17	27.9	15	27.8
	かめない食べ物が多い	6	2.4	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.6	3	5.6
	かんで食べることはできない	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
	無回答	2	0.8	0	0.0	1	2.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	245	100.0	29	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	何でもかんで食べることができる	179	77.8	13	100.0	28	93.3	32	84.2	35	94.6	46	71.9	25	52.1
	一部かめない食べ物がある	48	20.9	0	0.0	2	6.7	5	13.2	2	5.4	17	26.6	22	45.8
	かめない食べ物が多い	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.1
	かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

13. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	言葉も意味もよく知っていた	23	4.8	1	2.4	5	7.5	0	0.0	5	7.4	9	7.2	3	2.9
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	46	9.7	5	12.2	6	9.0	7	9.7	6	8.8	11	8.8	11	10.8
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	51	10.7	3	7.3	8	11.9	6	8.3	3	4.4	18	14.4	13	12.7
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	65	13.7	3	7.3	6	9.0	13	18.1	8	11.8	19	15.2	16	15.7
	言葉も意味も知らなかった	287	60.4	29	70.7	41	61.2	44	61.1	46	67.6	68	54.4	59	57.8
	無回答	3	0.6	0	0.0	1	1.5	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	言葉も意味もよく知っていた	11	4.5	1	3.6	2	5.4	0	0.0	3	9.7	3	4.9	2	3.7
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	22	9.0	5	17.9	5	13.5	2	5.9	3	9.7	4	6.6	3	5.6
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	23	9.4	1	3.6	5	13.5	1	2.9	0	0.0	9	14.8	7	13.0
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	32	13.1	3	10.7	3	8.1	8	23.5	4	12.9	7	11.5	7	13.0
	言葉も意味も知らなかった	155	63.3	18	64.3	21	56.8	22	64.7	21	67.7	38	62.3	35	64.8
	無回答	2	0.8	0	0.0	1	2.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	245	100.0	28	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	言葉も意味もよく知っていた	12	5.2	0	0.0	3	10.0	0	0.0	2	5.4	6	9.4	1	2.1
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	24	10.4	0	0.0	1	3.3	5	13.2	3	8.1	7	10.9	8	16.7
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	28	12.2	2	15.4	3	10.0	5	13.2	3	8.1	9	14.1	6	12.5
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	33	14.3	0	0.0	3	10.0	5	13.2	4	10.8	12	18.8	9	18.8
	言葉も意味も知らなかった	132	57.4	11	84.6	20	66.7	22	57.9	25	67.6	30	46.9	24	50.0
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

14. COPDという病気を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている	36	7.6	1	2.4	7	10.4	6	8.3	6	8.8	11	8.8	5	4.9
	名前は聞いたことがある	100	21.1	8	19.5	14	20.9	20	27.8	16	23.5	26	20.8	16	15.7
	知らない	336	70.7	32	78.0	45	67.2	44	61.1	46	67.6	88	70.4	81	79.4
	無回答	3	0.6	0	0.0	1	1.5	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	475	100.0	41	100.0	67	100.0	72	100.0	68	100.0	125	100.0	102	100.0
男性	どんな病気かよく知っている	16	6.5	0	0.0	5	13.5	2	5.9	2	6.5	6	9.8	1	1.9
	名前は聞いたことがある	45	18.4	7	25.0	8	21.6	8	23.5	9	29.0	6	9.8	7	13.0
	知らない	182	74.3	21	75.0	23	62.2	23	67.6	20	64.5	49	80.3	46	85.2
	無回答	2	0.8	0	0.0	1	2.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	245	100.0	28	100.0	37	100.0	34	100.0	31	100.0	61	100.0	54	100.0
女性	どんな病気かよく知っている	20	8.7	1	7.7	2	6.7	4	10.5	4	10.8	5	7.8	4	8.3
	名前は聞いたことがある	55	23.9	1	7.7	6	20.0	12	31.6	7	18.9	20	31.3	9	18.8
	知らない	154	67.0	11	84.6	22	73.3	21	55.3	26	70.3	39	60.9	35	72.9
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	230	100.0	13	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	64	100.0	48	100.0

IV 調 査 票

平成28年10月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

この度、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。

つきましては、国民健康・栄養調査にあわせて本アンケートに御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは20歳以上の方のみ御回答ください。

回答後は、国民健康・栄養調査の調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

調査についての問い合わせ先

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康増進・食育担当

Tel 048-830-3585

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、「国民健康・栄養調査」の調査票等と一緒に提出してください。

県民の健康に関するアンケート

20歳以上の方が記入してください。

地区番号	□	□	□
世帯番号	□	□	□
世帯員番号	□	□	□

【あなたのことについてお聞きします。】

1. あなたの性別はどちらですか。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

2. あなたの年齢(平成28年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。 □ 歳

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。 □ 人

1人と答えた方 → 6.へ

2人以上と答えた方 → 4.へ

4~5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日	2. 週に4~5日	3. 週に2~3日	4. 週に1日程度	5. ほとんどない
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日	2. 週に4~5日	3. 週に2~3日	4. 週に1日程度	5. ほとんどない
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4~5日食べる
3. 週に2~3日食べる	4. ほとんど食べない

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。(○は1つ)

「主食」:米、パン、麺類などの穀類で主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
「主菜」:魚介類や肉、卵、大豆・大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
「副菜」:野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

1. ほとんど毎日	2. 週に4~5日	3. 週に2~3日	4. ほとんどない
-----------	-----------	-----------	-----------

8. あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。まず 1~5. の1つに○をつけてください。次にそれぞれの□の中の設問に答えてください。

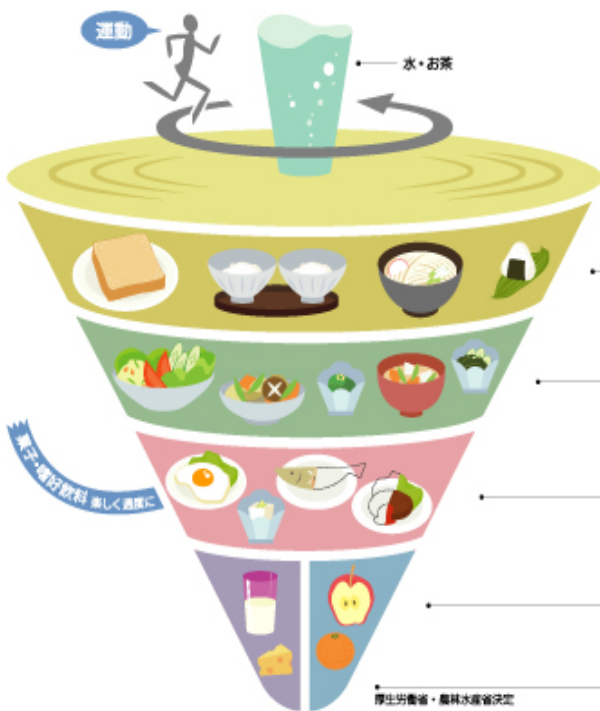
<p>1. ほとんど食べない</p> <p>2. 1~2皿</p> <p>3. 3~4皿</p>	<p>→</p>	<p>1~3. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>1日に野菜料理を5皿以上食べることにについて</p> <p>1. 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)</p> <p>2. 6ヶ月以内に実行しようと思う</p> <p>3. すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)</p>
<p>4. 5~6皿</p> <p>5. 7皿以上</p>		<p>4~5. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>いつごろから食べていますか。</p> <p>1. 6ヶ月未満である</p> <p>2. 6ヶ月以上継続している</p>

9. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

<p>1. 関心がある</p> <p>3. どちらかといえば関心がない</p> <p>5. わからない</p>	<p>2. どちらかといえば関心がある</p> <p>4. 関心がない</p>
---	---

10. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。(○は1つ)

<p>1. よく理解している</p> <p>3. あまり理解していない</p>	<p>2. ある程度は理解している</p> <p>4. 全く理解していない(知らない)</p>
---	---



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
<p>5-7 主食(ごはん、パン類)</p> <p>ごはん(中盛り)だったら4杯程度</p>	<p>1つ分 = ごはん(盛り)1杯、雑穀(1杯)、食パン1枚、ロールパン2個</p> <p>1.5つ分 = ごはん(中盛り)1杯</p> <p>2つ分 = うどん1杯、もいも1杯、スライスカボチャ</p>
<p>5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理)</p> <p>野菜料理ら3皿程度</p>	<p>1つ分 = 野菜サラダ、お豆腐とわかめのお味噌汁、煮たごぼう、ほうろこ湯豆腐、わかめのお味噌汁、わかめのお味噌汁、わかめのお味噌汁、わかめのお味噌汁</p> <p>2つ分 = 野菜炒め、芋の煮っころばし</p>
<p>3-5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理)</p> <p>肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度</p>	<p>1つ分 = 肉、卵、魚、大豆料理</p> <p>2つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理</p> <p>3つ分 = パンバーグステーキ、煮肉(しょうゆの味)、鶏肉の味噌汁</p>
<p>2 牛乳・乳製品</p> <p>牛乳だったら1本程度</p>	<p>1つ分 = 牛乳(200ml)、チーズ10g、スライスチーズ1枚、ヨーグルト(110g)</p> <p>2つ分 = 牛乳(1本)</p>
<p>2 果物</p> <p>みかんだったら2個程度</p>	<p>1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう5房、桃1個</p>

※5%はサービング(食事の提供量の単位)の略

11. あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. ゆっくりよく噛んで食べている | 2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている |
| 3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない | 4. ゆっくりよく噛んで食べていない |

12. かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 何でもかねで食べることができる | 2. 一部かめない食べ物がある |
| 3. かめない食べ物が多い | 4. かねで食べることはできない |

13. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っていた | 2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた |
| 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった |
| 5. 言葉も意味も知らなかった | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

14. あなたは^{シーオーピーデー}COPDという病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気かよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

以上で終了です。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。



埼玉県のマスコット
コバトン