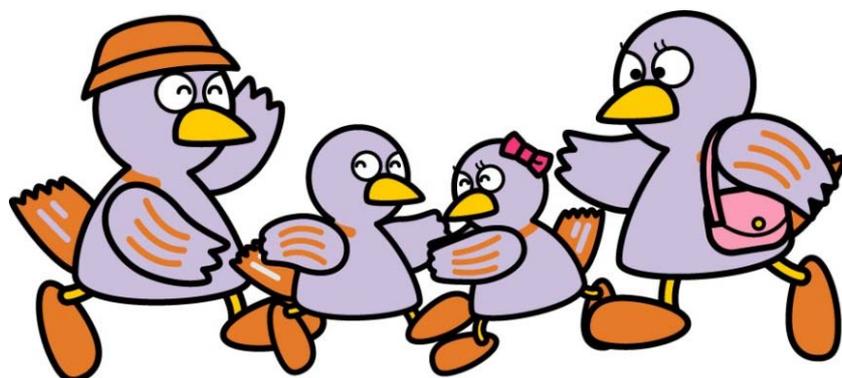


「県民の健康に関するアンケート」結果

(令和元年11月実施)



埼玉県マスコット「コバトン」

令和2年3月
埼玉県

— 目 次 —

I 調査の概要	1
II 調査結果	2
III 集計表	10
IV 調査票	26

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、令和元年11月に実施された「令和元年国民健康・栄養調査」の調査地区の内、埼玉県内の保健所で実施した17地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。集計客体数は388人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（26ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本調査結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢（令和元年11月1日現在の満年齢）

男性187人(48.2%)、女性201人(51.8%)で、女性がやや多い。
年代別では、男性では60歳代、女性では50歳代が最も多い。

表1 性・年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	32	48	37	77	80	74	40	388
男性	15	25	17	34	44	32	20	187
女性	17	23	20	43	36	42	20	201

(人)

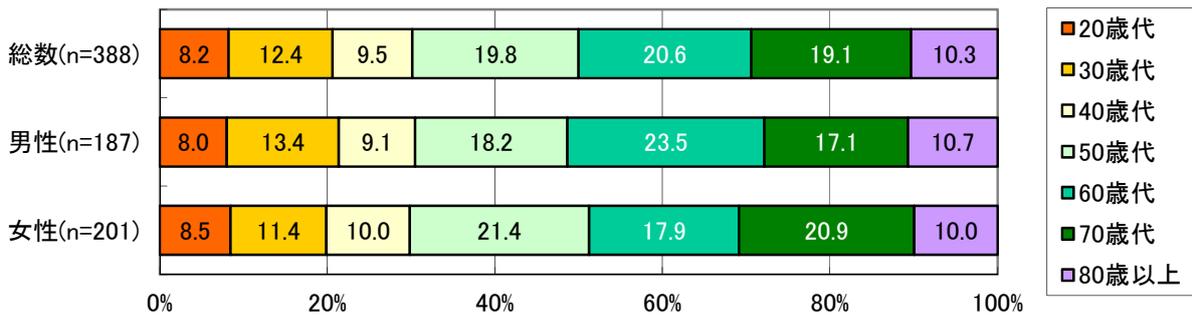


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人が最も多く、単身世帯は10.6%である。

単身世帯の割合は、男性では60歳代が18.2%、女性では80歳以上が40.0%と最も高く、女性の70歳代も19.0%と高い。

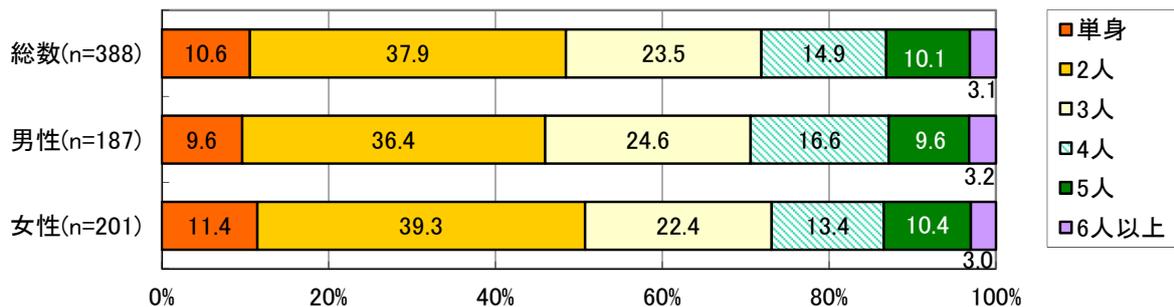


図2-1 同居人数

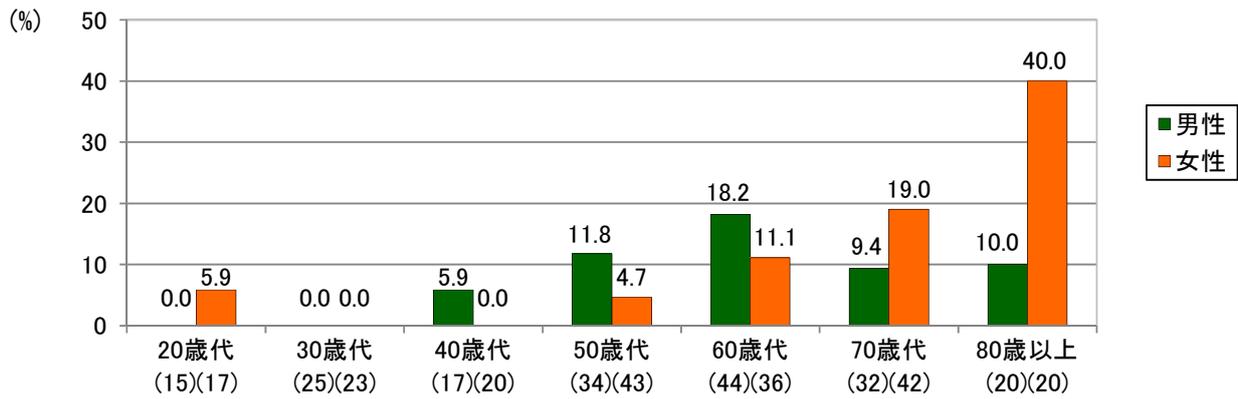


図2-2 単身世帯の割合(性・年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 36.1%、女性 51.1%、「ほとんどない」が男性 33.1%、女性 18.5%である。

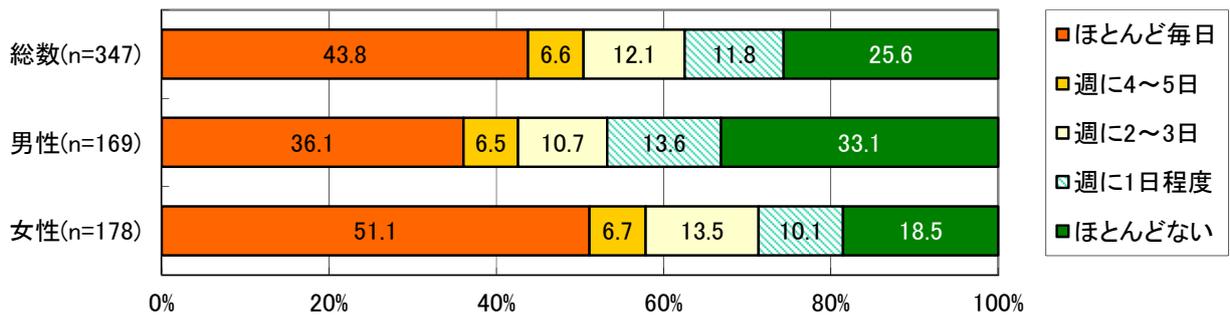


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 50.3%、女性 67.4%、「ほとんどない」が男性 11.2%、女性 5.6%である。

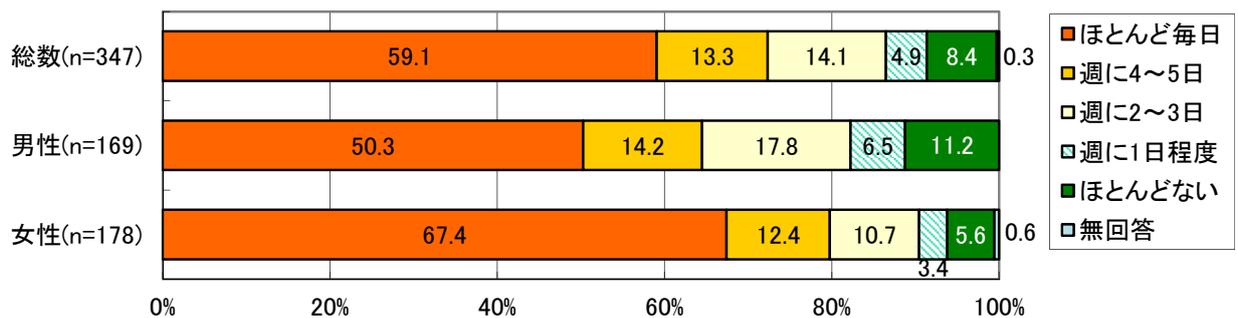


図4 夕食 共食

問6 ふだん朝食を食べますか。

「ほとんど毎日食べる」が男性 77.0%、女性 83.6%、「ほとんど食べない」が男性 12.3%、女性 8.0%である。「ほとんど毎日食べる」者の割合は、男性は 20 歳代、女性は 30 歳代が最も低い。

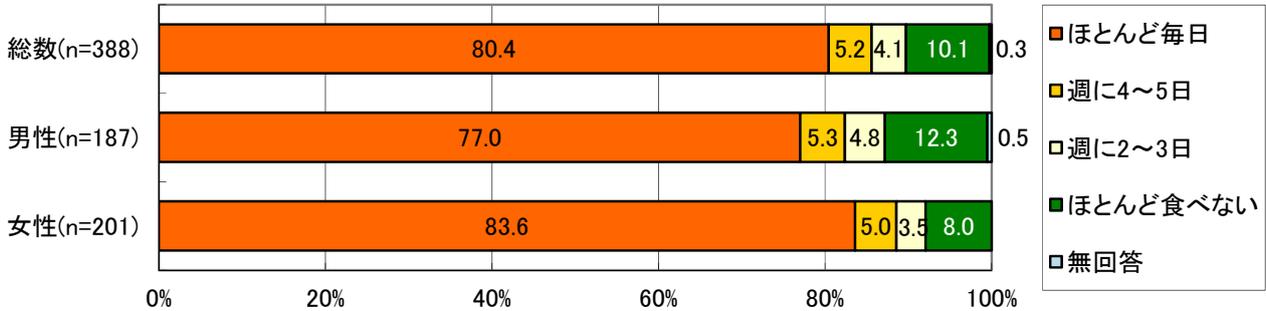


図5-1 朝食を食べるか

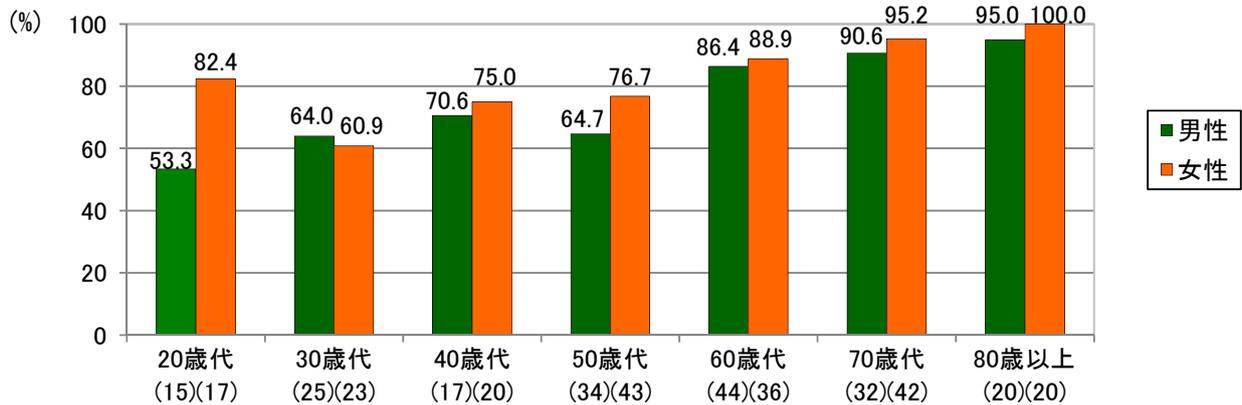


図5-2 朝食を「ほとんど毎日食べる」者の割合(性・年代別)

問7 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか。

「ほとんど毎日」が男性 42.2%、女性 51.7%、「ほとんどない」が男性 9.1%、女性 7.0%である。

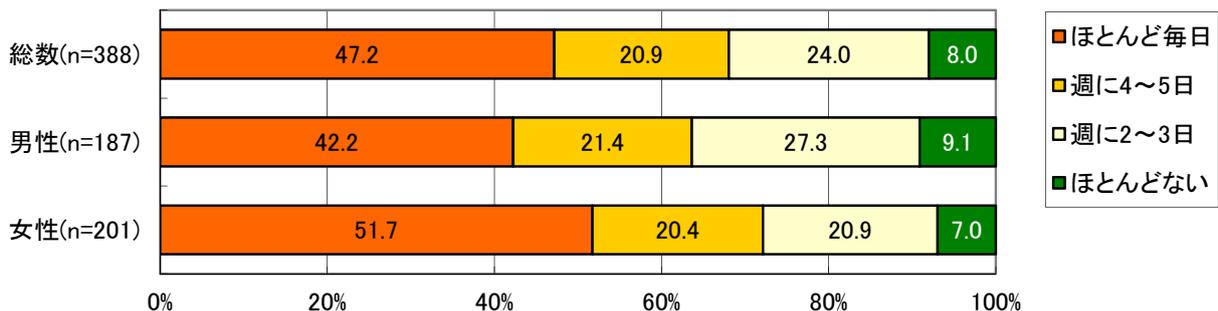


図6 主食・主菜・副菜そろえて2回以上摂取

問 8 - 1 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性・女性とも「1～2皿」が最も多い。5皿以上食べている者の割合は、男性13.9%、女性16.4%で、男性では80歳以上、女性では70歳代が最も高い。

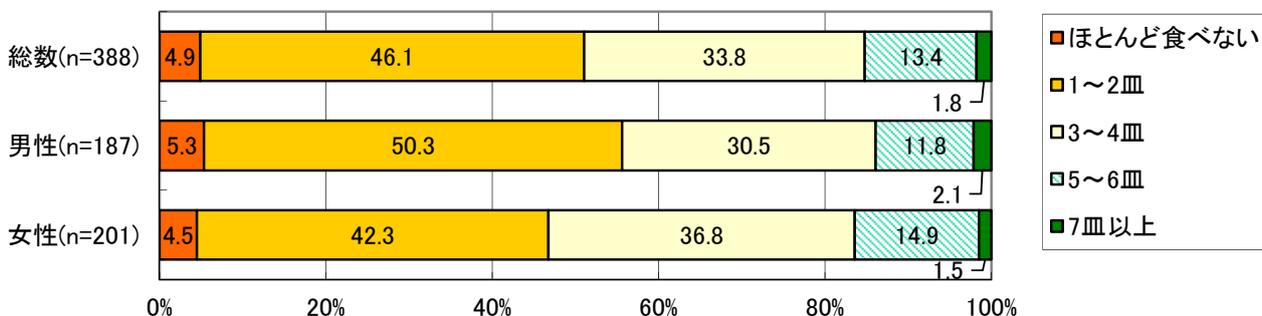


図7-1 野菜料理の摂取

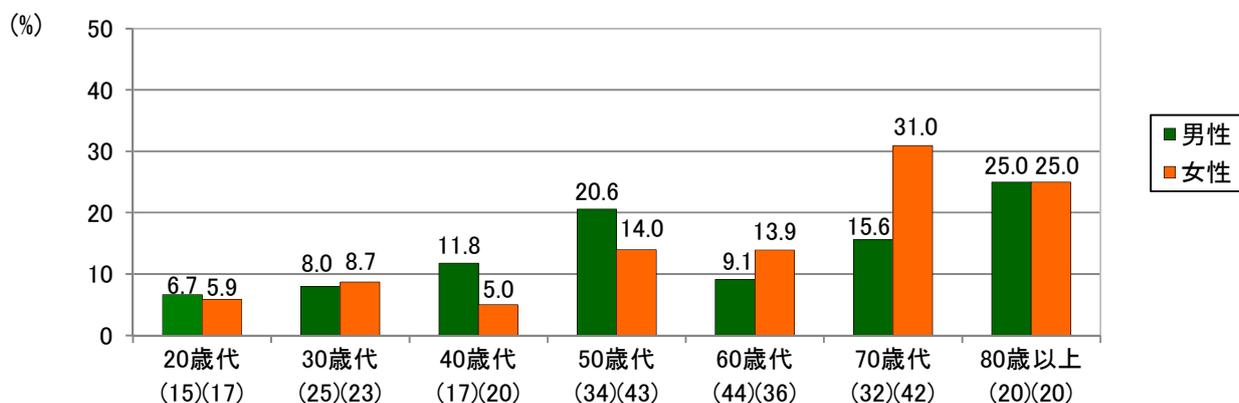


図7-2 野菜料理を「5皿以上食べている」者の割合(性・年代別)

問 8 - 2 野菜料理を5皿以上食べることのステージ。(行動変容段階)

5皿未満の者の行動変容ステージは、「関心がない」が男性61.5%、女性44.0%、「すぐに実行しようと思う」は男性15.5%、女性22.0%である。

5皿以上の者の行動変容ステージは、「6ヶ月以上継続している」が男性・女性ともに100.0%である。

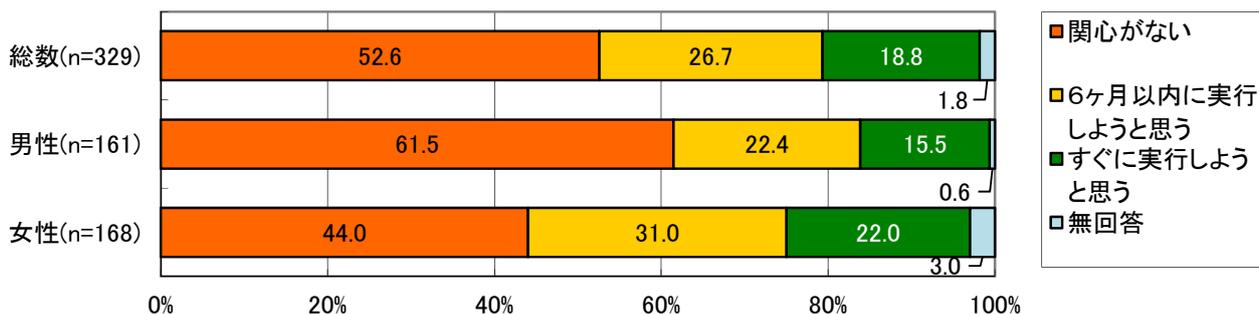


図8 行動変容ステージ(5皿未満)

問9 コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

男性は「全く理解していない（知らない）」が34.8%で最も多く、女性は「ある程度は理解している」が57.7%で最も多い。

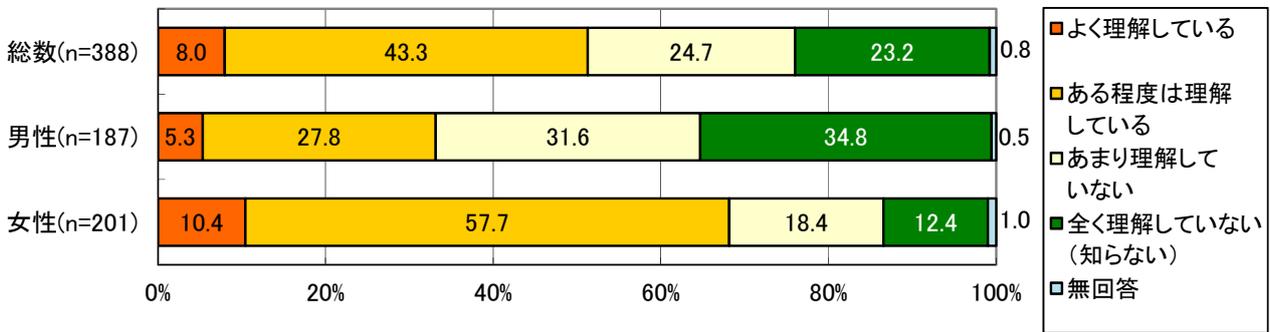


図9 食事バランスガイドの認知度

問10 「食育」に関心がありますか。

男性・女性とも「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある者の割合（「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」）は男性51.9%、女性63.7%である。

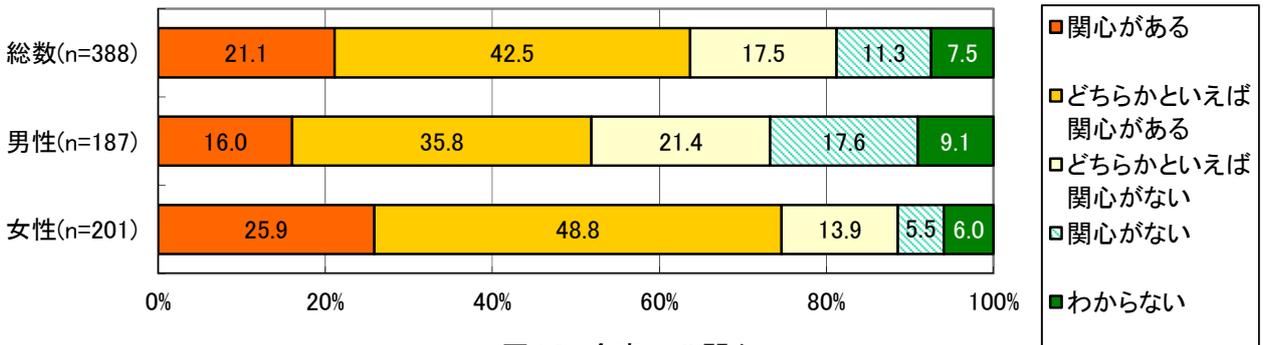


図10 食育への関心

問11 ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

男性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない」が36.4%で最も多く、女性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が45.8%で最も多い。

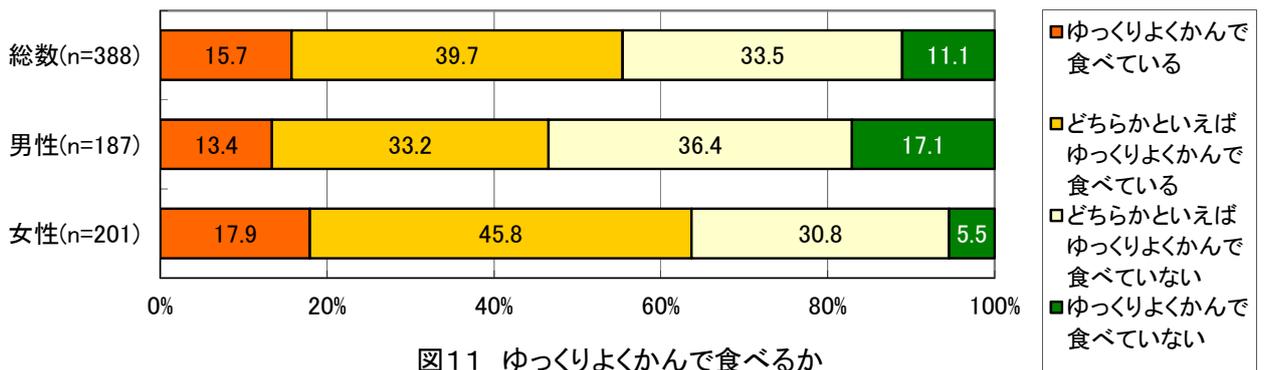


図11 ゆっくりよくかんで食べるか

問 1 2 この 1 年間に、歯科検診を受けましたか。

「受けた」は男性 58.3%、女性 65.2%である。

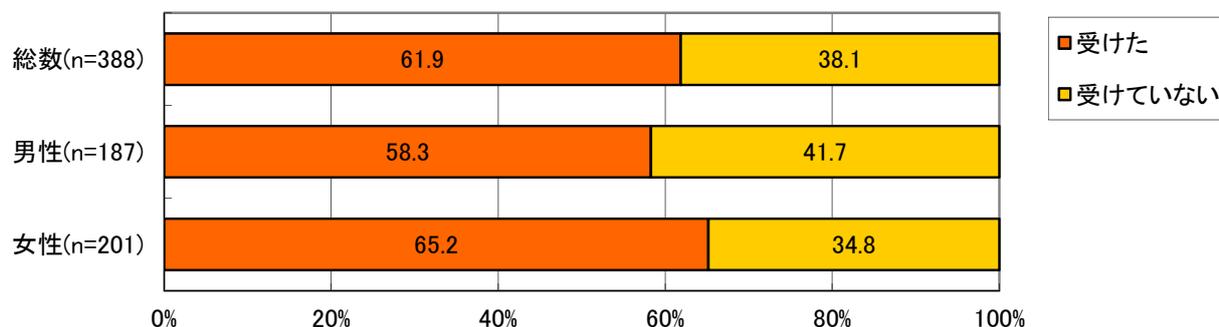


図12 歯科検診の受診

問 1 3 ここ 1 カ月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

「充分とれている」は男性 26.7%、女性 28.9%である。
とれていない（「あまりとれていない」＋「まったくとれていない」）者の割合は、男性 24.6%、女性 14.4%である。

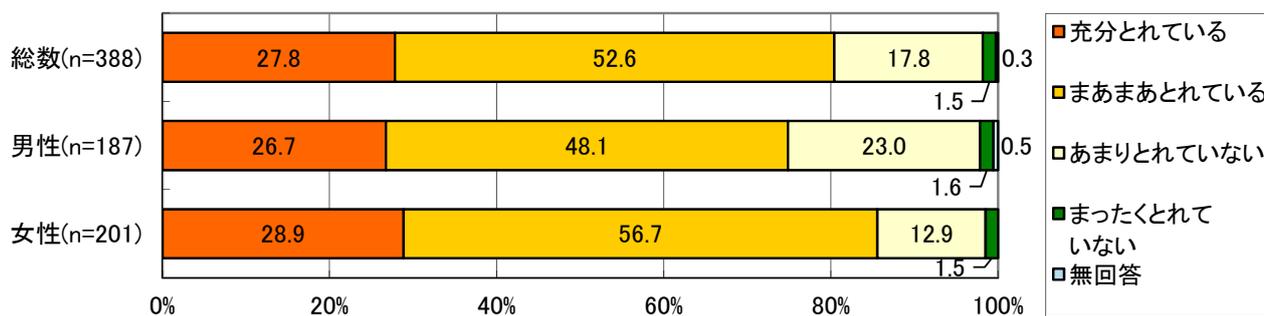


図13 睡眠による休養

問 1 4 「受動喫煙」という言葉を知っていますか。

男性・女性とも「知っている」が最も多く、男性は 84.0%、女性は 83.1%である。

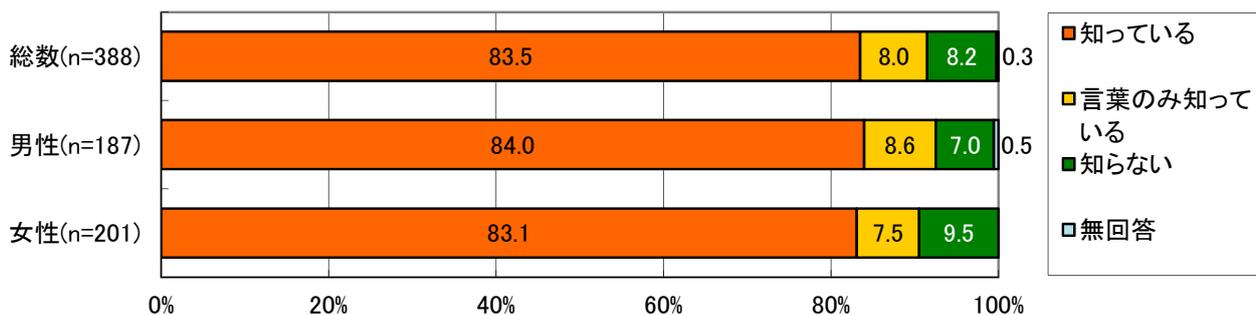


図14 受動喫煙の認知度

問15 受動喫煙の防止対策が推進されることを望む場所はありますか。(複数回答)

「路上」の割合が66.6%と最も高く、次いで高いのは「飲食店」の64.7%である。

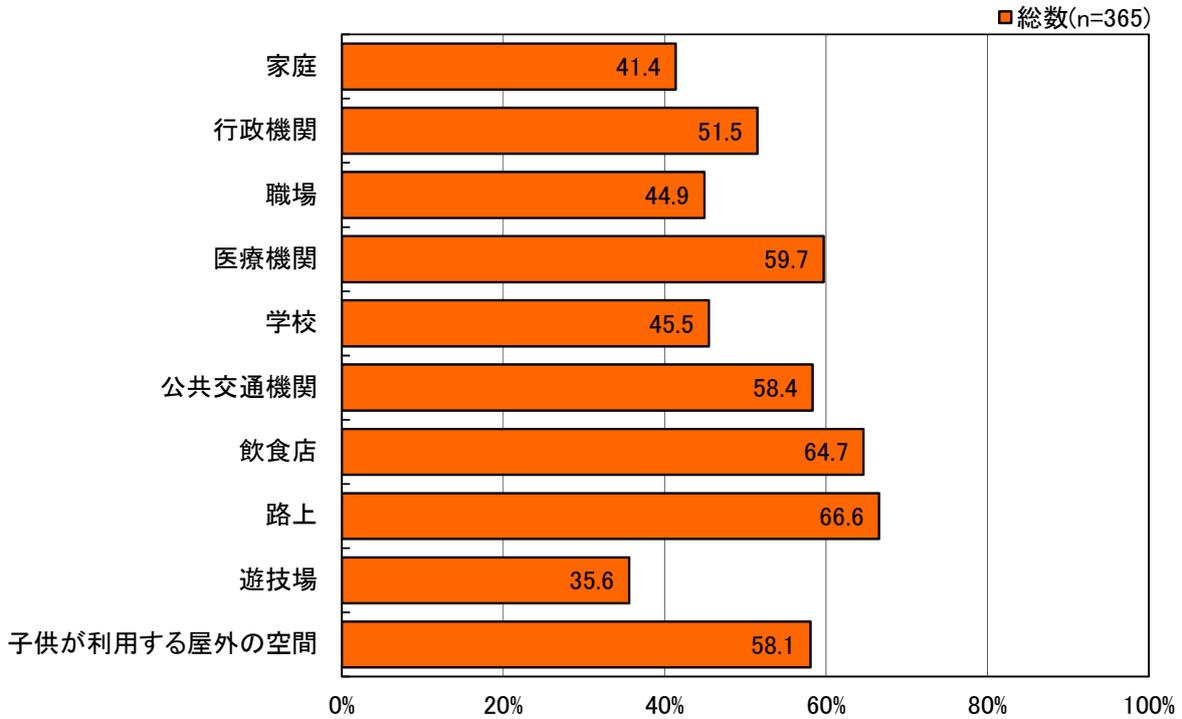


図15 受動喫煙防止対策を望む場所

問16 どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」者のみ回答)

男性は「禁煙治療費への助成」及び「たばこの値上がり」が同割合の40.9%で高く、女性は「禁煙治療費への助成」の割合が55.6%と最も高い。

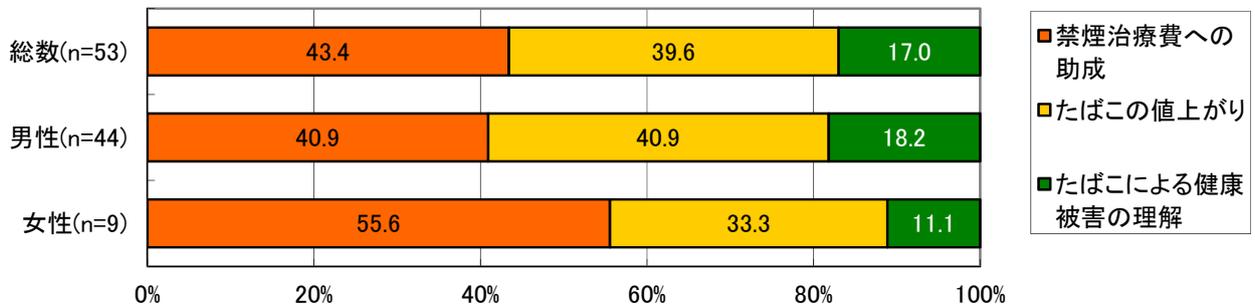
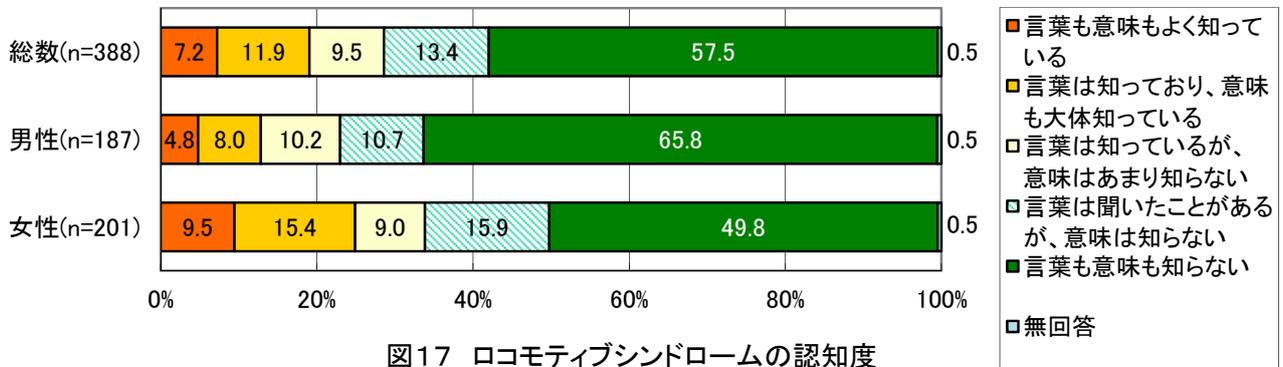


図16 どのような要因があれば禁煙できるか

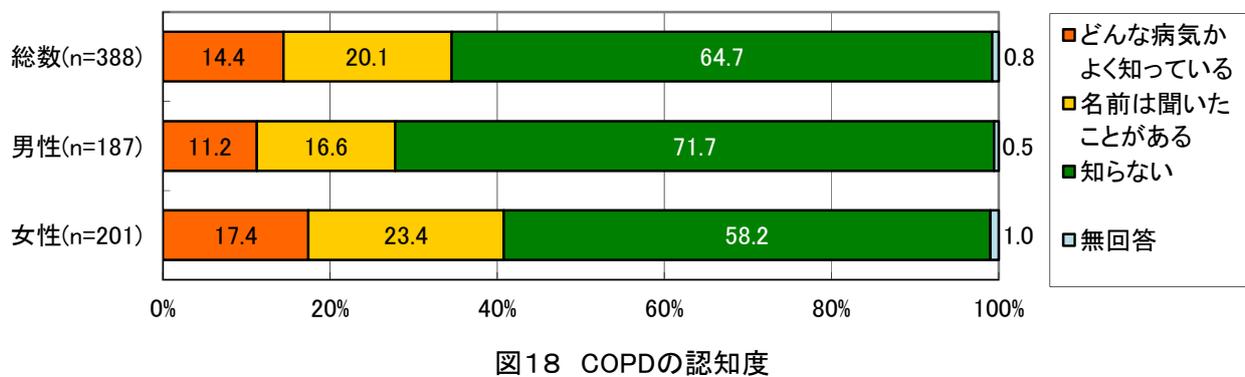
問17 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

男性・女性ともに「言葉も意味も知らない」が最も多く、男性は65.8%、女性は49.8%である。



問18 COPDという病気を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は71.7%、女性は58.2%である。



Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	41	10.6	1	3.1	0	0.0	1	2.7	6	7.8	12	15.0	11	14.9	10	25.0
	2人	147	37.9	1	3.1	3	6.3	7	18.9	33	42.9	30	37.5	51	68.9	23	55.0
	3人	91	23.5	11	34.4	17	35.4	14	37.8	15	19.5	26	32.5	7	9.5	1	2.5
	4人	58	14.9	11	34.4	16	33.3	4	10.8	15	19.5	9	11.3	1	1.4	2	5.0
	5人	39	10.1	6	18.8	9	18.8	10	27.0	6	7.8	2	2.5	3	4.1	3	7.5
	6人以上	12	3.1	2	6.3	3	6.3	1	2.7	2	2.6	1	1.3	1	1.4	2	5.0
	総数	388	100.0	32	100.0	45	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	1人	18	9.6	0	0.0	0	0.0	1	5.9	4	11.8	8	18.2	3	9.4	2	10.0
	2人	68	36.4	1	6.7	1	4.0	2	11.8	13	38.2	15	34.1	23	71.9	13	65.0
	3人	46	24.6	5	33.3	10	40.0	7	41.2	6	17.6	13	29.5	4	12.5	1	5.0
	4人	31	16.6	5	33.3	9	36.0	2	11.8	7	20.6	6	13.6	1	3.1	1	5.0
	5人	18	9.6	3	20.0	4	16.0	4	23.5	3	8.8	1	2.3	1	3.1	2	10.0
	6人以上	6	3.2	1	6.7	1	4.0	1	5.9	1	2.9	1	2.3	0	0.0	1	5.0
	総数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	1人	23	11.4	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	4.7	4	11.1	8	19.0	8	40.0
	2人	79	39.3	0	0.0	2	8.7	5	25.0	20	46.5	15	41.7	28	66.7	9	45.0
	3人	45	22.4	6	35.3	7	30.4	7	35.0	9	20.9	13	36.1	3	7.1	0	0.0
	4人	27	13.4	6	35.3	7	30.4	2	10.0	8	18.6	3	8.3	0	0.0	1	5.0
	5人	21	10.4	3	17.6	5	21.7	6	30.0	3	7.0	1	2.8	2	4.8	1	5.0
	6人以上	6	3.0	1	5.9	2	8.7	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	2.4	1	5.0
	総数	201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	152	43.8	7	22.6	13	31.3	12	33.3	21	29.6	35	51.5	40	63.5	22	73.3
	週4~5日	23	6.6	3	9.7	2	4.2	3	8.3	7	9.9	4	5.9	1	1.6	3	10.0
	週2~3日	42	12.1	6	19.4	8	16.7	2	5.6	11	15.5	9	13.2	6	9.5	0	0.0
	週に1日程度	41	11.8	2	6.5	8	16.7	7	19.4	8	11.3	11	16.2	4	6.3	1	3.3
	ほとんどない	89	25.6	13	41.9	15	31.3	12	33.3	24	33.8	9	13.2	12	19.0	4	13.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	347	100.0	31	100.0	43	100.0	36	100.0	71	100.0	68	100.0	63	100.0	30	100.0
男性	ほとんど毎日	61	36.1	2	13.3	5	20.0	3	18.8	6	20.0	16	44.4	15	51.7	14	77.8
	週4~5日	11	6.5	1	6.7	2	8.0	1	6.3	3	10.0	2	5.6	1	3.4	1	5.6
	週2~3日	18	10.7	0	0.0	4	16.0	1	6.3	3	10.0	7	19.4	3	10.3	0	0.0
	週に1日程度	23	13.6	2	13.3	4	16.0	4	25.0	4	13.3	6	16.7	3	10.3	0	0.0
	ほとんどない	56	33.1	10	66.7	10	40.0	7	43.8	14	46.7	5	13.9	7	24.1	3	16.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	169	100.0	15	100.0	25	100.0	16	100.0	30	100.0	36	100.0	29	100.0	18	100.0
女性	ほとんど毎日	91	51.1	5	31.3	10	43.5	9	45.0	15	36.6	19	59.4	25	73.5	8	66.7
	週4~5日	12	6.7	2	12.5	0	0.0	2	10.0	4	9.8	2	6.3	0	0.0	2	16.7
	週2~3日	24	13.5	6	37.5	4	17.4	1	5.0	8	19.5	2	6.3	3	8.8	0	0.0
	週に1日程度	18	10.1	0	0.0	4	17.4	3	15.0	4	9.8	5	15.6	1	2.9	1	8.3
	ほとんどない	33	18.5	3	18.8	5	21.7	5	25.0	10	24.4	4	12.5	5	14.7	1	8.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	178	100.0	16	100.0	23	100.0	20	100.0	41	100.0	32	100.0	34	100.0	12	100.0

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいの頻度ですか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	205	59.1	11	35.5	24	50.0	14	38.9	35	49.3	52	76.5	47	74.6	22	73.3
	週4～5日	46	13.3	13	41.9	5	10.4	1	2.8	17	23.9	4	5.9	2	3.2	4	13.3
	週2～3日	49	14.1	4	12.9	9	18.8	16	44.4	10	14.1	6	8.8	2	3.2	2	6.7
	週に1日程度	17	4.9	0	0.0	6	12.5	2	5.6	4	5.6	2	2.9	3	4.8	0	0.0
	ほとんどない	29	8.4	3	9.7	4	8.3	3	8.3	5	7.0	3	4.4	9	14.3	2	6.7
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	総数	347	100.0	31	100.0	45	100.0	36	100.0	71	100.0	68	100.0	63	100.0	30	100.0
男性	ほとんど毎日	85	50.3	3	20.0	7	28.0	2	12.5	14	46.7	26	72.2	20	69.0	13	72.2
	週4～5日	24	14.2	7	46.7	4	16.0	1	6.3	5	16.7	3	8.3	1	3.4	3	16.7
	週2～3日	30	17.8	2	13.3	6	24.0	10	62.5	6	20.0	5	13.9	1	3.4	0	0.0
	週に1日程度	11	6.5	0	0.0	5	20.0	1	6.3	2	6.7	1	2.8	2	6.9	0	0.0
	ほとんどない	19	11.2	3	20.0	3	12.0	2	12.5	3	10.0	1	2.8	5	17.2	2	11.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	169	100.0	15	100.0	25	100.0	16	100.0	30	100.0	36	100.0	29	100.0	18	100.0
女性	ほとんど毎日	120	67.4	8	50.0	17	73.9	12	60.0	21	51.2	26	81.3	27	79.4	9	75.0
	週4～5日	22	12.4	6	37.5	1	4.3	0	0.0	12	29.3	1	3.1	1	2.9	1	8.3
	週2～3日	19	10.7	2	12.5	3	13.0	6	30.0	4	9.8	1	3.1	1	2.9	2	16.7
	週に1日程度	6	3.4	0	0.0	1	4.3	1	5.0	2	4.9	1	3.1	1	2.9	0	0.0
	ほとんどない	10	5.6	0	0.0	1	4.3	1	5.0	2	4.9	2	6.3	4	11.8	0	0.0
	無回答	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	総数	178	100.0	16	100.0	23	100.0	20	100.0	41	100.0	32	100.0	34	100.0	12	100.0

6. ふだん朝食を食べますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日食べる	312	80.4	22	68.8	30	62.5	27	73.0	55	71.4	70	87.5	69	93.2	39	97.5
	週に4～5日食べる	20	5.2	3	9.4	2	4.2	3	8.1	7	9.1	5	6.3	0	0.0	0	0.0
	週に2～3日食べる	16	4.1	0	0.0	7	14.6	2	5.4	2	2.6	3	3.8	2	2.7	0	0.0
	ほとんど食べない	39	10.1	7	21.9	9	18.8	5	13.5	13	16.9	2	2.5	2	2.7	1	2.5
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	総数	388	100.0	32	100.0	43	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	ほとんど毎日食べる	144	77.0	8	53.3	10	64.0	12	70.6	22	64.7	38	86.4	29	90.6	19	95.0
	週に4～5日食べる	10	5.3	1	6.7	1	4.0	2	11.8	3	8.8	3	6.8	0	0.0	0	0.0
	週に2～3日食べる	9	4.8	0	0.0	3	12.0	2	11.8	1	2.9	2	4.5	1	3.1	0	0.0
	ほとんど食べない	23	12.3	6	40.0	5	20.0	1	5.9	8	23.5	1	2.3	1	3.1	1	5.0
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0
	総数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	ほとんど毎日食べる	168	83.6	14	82.4	14	60.9	15	75.0	33	76.7	32	88.9	40	95.2	20	100.0
	週に4～5日食べる	10	5.0	2	11.8	1	4.3	1	5.0	4	9.3	2	5.6	0	0.0	0	0.0
	週に2～3日食べる	7	3.5	0	0.0	4	17.4	0	0.0	1	2.3	1	2.8	1	2.4	0	0.0
	ほとんど食べない	16	8.0	1	5.9	4	17.4	4	20.0	5	11.6	1	2.8	1	2.4	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

7. 主食・主菜・副菜3つそろえて食べるのが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	183	47.2	10	31.3	14	29.2	11	29.7	23	29.9	43	53.8	55	74.3	27	67.5
	週に4～5日	81	20.9	8	25.0	7	14.6	10	27.0	19	24.7	18	22.5	11	14.9	8	20.0
	週に2～3日	93	24.0	9	28.1	17	35.4	11	29.7	28	36.4	17	21.3	6	8.1	5	12.5
	ほとんどない	31	8.0	5	15.6	10	20.8	5	13.5	7	9.1	2	2.5	2	2.7	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	388	100.0	32	100.0	45	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	ほとんど毎日	79	42.2	5	33.3	8	32.0	4	23.5	7	20.6	22	50.0	20	62.5	13	65.0
	週に4～5日	40	21.4	4	26.7	3	12.0	6	35.3	9	26.5	9	20.5	5	15.6	4	20.0
	週に2～3日	51	27.3	4	26.7	8	32.0	5	29.4	14	41.2	12	27.3	5	15.6	3	15.0
	ほとんどない	17	9.1	2	13.3	6	24.0	2	11.8	4	11.8	1	2.3	2	6.3	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	ほとんど毎日	104	51.7	5	29.4	6	26.1	7	35.0	16	37.2	21	58.3	35	83.3	14	70.0
	週に4～5日	41	20.4	4	23.5	4	17.4	4	20.0	10	23.3	9	25.0	6	14.3	4	20.0
	週に2～3日	42	20.9	5	29.4	9	39.1	6	30.0	14	32.6	5	13.9	1	2.4	2	10.0
	ほとんどない	14	7.0	3	17.6	4	17.4	3	15.0	3	7.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

8. ふだん、1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べられていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	19	4.9	2	6.3	2	4.2	4	10.8	6	7.8	4	5.0	0	0.0	1	2.5
	1～2皿	179	46.1	16	50.0	29	60.4	14	37.8	31	40.3	38	47.5	35	47.3	16	40.0
	3～4皿	131	33.8	12	37.5	13	27.1	16	43.2	27	35.1	29	36.3	21	28.4	13	32.5
	5～6皿	52	13.4	2	6.3	3	6.3	3	8.1	13	16.9	7	8.8	16	21.6	8	20.0
	7皿以上	7	1.8	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	2.7	2	5.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	388	100.0	32	100.0	45	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	ほとんど食べない	10	5.3	1	6.7	2	8.0	1	5.9	5	14.7	1	2.3	0	0.0	0	0.0
	1～2皿	94	50.3	7	46.7	15	60.0	8	47.1	11	32.4	25	56.8	20	62.5	8	40.0
	3～4皿	57	30.5	6	40.0	6	24.0	6	35.3	11	32.4	14	31.8	7	21.9	7	35.0
	5～6皿	22	11.8	1	6.7	1	4.0	2	11.8	7	20.6	3	6.8	5	15.6	3	15.0
	7皿以上	4	2.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	10.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	ほとんど食べない	9	4.5	1	5.9	0	0.0	3	15.0	1	2.3	3	8.3	0	0.0	1	5.0
	1～2皿	85	42.3	9	52.9	14	60.9	6	30.0	20	46.5	13	36.1	15	35.7	8	40.0
	3～4皿	74	36.8	6	35.3	7	30.4	10	50.0	16	37.2	15	41.7	14	33.3	6	30.0
	5～6皿	30	14.9	1	5.9	2	8.7	1	5.0	6	14.0	4	11.1	11	26.2	5	25.0
	7皿以上	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.8	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

8-2. 8の答えが1~3(5皿未満)の方の5皿以上食べることについて。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない) 6ヶ月以内に実行しようと思う すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内) 無回答	173	52.6	17	56.7	24	54.5	11	32.4	28	43.8	47	66.2	32	57.1	14	46.7
男性	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない) 6ヶ月以内に実行しようと思う すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内) 無回答	99	61.5	10	71.4	14	60.9	6	40.0	14	51.9	30	75.0	17	63.0	8	53.3
女性	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない) 6ヶ月以内に実行しようと思う すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内) 無回答	74	44.0	7	43.8	10	47.6	5	26.3	14	37.8	17	54.8	15	51.7	6	40.0
総数		168	100.0	14	100.0	23	100.0	15	100.0	27	100.0	40	100.0	27	100.0	15	100.0
男性		74	44.0	7	43.8	10	47.6	5	26.3	14	37.8	17	54.8	15	51.7	6	40.0
女性		52	31.0	5	31.3	10	47.6	6	31.6	16	43.2	6	19.4	6	20.7	3	20.0
総数		37	22.0	3	18.8	1	4.8	6	31.6	7	18.9	7	22.6	8	27.6	5	33.3
無回答		5	3.0	1	6.3	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	6.7
総数		168	100.0	16	100.0	21	100.0	19	100.0	37	100.0	31	100.0	29	100.0	15	100.0

8-2. 8の答えが4~5(5皿以上)の方は、いづろから食べていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	6ヶ月未満である 6ヶ月以上継続している 無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	6ヶ月未満である 6ヶ月以上継続している 無回答	59	100.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	13	100.0	9	100.0	18	100.0	10	100.0
女性	6ヶ月未満である 6ヶ月以上継続している 無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		59	100.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	13	100.0	9	100.0	18	100.0	10	100.0
男性		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性		26	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	7	100.0	4	100.0	5	100.0	5	100.0
総数		26	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	7	100.0	4	100.0	5	100.0	5	100.0
男性		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性		33	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	6	100.0	5	100.0	13	100.0	5	100.0
総数		33	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	6	100.0	5	100.0	13	100.0	5	100.0

9. コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よく理解している ある程度は理解している あまり理解していない 全く理解していない(知らない) 無回答	31 168 96 90 3	8.0 43.3 24.7 23.2 0.8	4 15 5 8 0	12.5 46.9 15.6 25.0 0.0	5 20 13 10 0	10.4 41.7 27.1 20.8 0.0	4 15 12 6 0	10.8 40.5 32.4 16.2 0.0	7 36 17 16 1	9.1 46.8 22.1 20.8 1.3	2 30 24 24 0	2.5 37.5 30.0 30.0 0.0	9 37 13 13 2	12.2 50.0 17.6 17.6 2.7	0 19 13 13 0	0.0 37.5 30.0 32.5 0.0
総 数		388	100.0	32	100.0	45	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	よく理解している ある程度は理解している あまり理解していない 全く理解していない(知らない) 無回答	10 52 59 65 1	5.3 27.8 31.6 34.8 0.5	2 6 2 5 0	13.3 40.0 13.3 33.3 0.0	1 6 9 9 0	4.0 24.0 36.0 36.0 0.0	1 3 10 3 0	5.9 17.6 58.8 17.6 0.0	3 10 11 10 0	8.8 29.4 32.4 29.4 0.0	1 8 16 19 0	2.3 18.2 36.4 43.2 0.0	2 13 6 10 1	6.3 40.6 18.8 31.3 3.1	0 6 5 9 0	0.0 30.0 25.0 45.0 0.0
総 数		187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	よく理解している ある程度は理解している あまり理解していない 全く理解していない(知らない) 無回答	21 116 37 25 2	10.4 57.7 18.4 12.4 1.0	2 9 3 3 0	11.8 52.9 17.6 17.6 0.0	4 14 4 1 0	17.4 60.9 17.4 4.3 0.0	3 12 2 3 0	15.0 60.0 10.0 15.0 0.0	4 26 6 6 1	9.3 60.5 14.0 14.0 2.3	1 22 8 5 0	2.8 61.1 22.2 13.9 0.0	7 24 7 3 1	16.7 57.1 16.7 7.1 2.4	0 9 7 4 0	0.0 45.0 35.0 20.0 0.0
総 数		201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

10. 「食育」に関心がありますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	82	21.1	4	12.5	9	18.8	8	21.6	14	18.2	10	12.5	25	33.8	12	30.0
	どちらかといえれば関心がある	165	42.5	13	40.6	16	33.3	16	43.2	38	49.4	38	47.5	32	43.2	12	30.0
	どちらかといえれば関心がない	68	17.5	5	15.6	15	31.3	9	24.3	12	15.6	10	12.5	8	10.8	9	22.5
	関心がない	44	11.3	8	25.0	6	12.5	2	5.4	9	11.7	11	13.8	5	6.8	3	7.5
	わからない	29	7.5	2	6.3	2	4.2	2	5.4	4	5.2	11	13.8	4	5.4	4	10.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	388	100.0	32	100.0	45	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	関心がある	30	16.0	2	13.3	2	8.0	3	17.6	3	8.8	5	11.4	8	25.0	7	35.0
	どちらかといえれば関心がある	67	35.8	4	26.7	7	28.0	7	41.2	16	47.1	16	36.4	12	37.5	5	25.0
	どちらかといえれば関心がない	40	21.4	3	20.0	10	40.0	5	29.4	6	17.6	8	18.2	3	9.4	5	25.0
	関心がない	33	17.6	6	40.0	5	20.0	0	0.0	8	23.5	9	20.5	5	15.6	0	0.0
	わからない	17	9.1	0	0.0	1	4.0	2	11.8	1	2.9	6	13.6	4	12.5	3	15.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	関心がある	52	25.9	2	11.8	7	30.4	5	25.0	11	25.6	5	13.9	17	40.5	5	25.0
	どちらかといえれば関心がある	98	48.8	9	52.9	9	39.1	9	45.0	22	51.2	22	61.1	20	47.6	7	35.0
	どちらかといえれば関心がない	28	13.9	2	11.8	5	21.7	4	20.0	6	14.0	2	5.6	5	11.9	4	20.0
	関心がない	11	5.5	2	11.8	1	4.3	2	10.0	1	2.3	2	5.6	0	0.0	3	15.0
	わからない	12	6.0	2	11.8	1	4.3	0	0.0	3	7.0	5	13.9	0	0.0	1	5.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	201	100.0	17	100.0	25	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

11. ふだんゆつくりよかくんで食べていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ゆつくりよかくんで食べている どちらかといえばゆつくりよかくんで食べている どちらかといえばゆつくりよかくんで食べていない ゆつくりよかくんで食べていない 無回答	61	15.7	7	21.9	5	10.4	1	2.7	7	9.1	10	12.5	18	24.3	13	32.5
		154	39.7	9	28.1	20	41.7	19	51.4	28	36.4	31	38.8	30	40.5	17	42.5
		130	33.5	15	46.9	10	33.3	12	32.4	33	42.9	31	38.8	16	21.6	7	17.5
		43	11.1	1	3.1	7	14.6	5	13.5	9	11.7	8	10.0	10	13.5	3	7.5
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		388	100.0	32	100.0	45	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	ゆつくりよかくんで食べている どちらかといえばゆつくりよかくんで食べている どちらかといえばゆつくりよかくんで食べていない ゆつくりよかくんで食べていない 無回答	25	13.4	2	13.3	2	8.0	0	0.0	1	2.9	6	13.6	9	28.1	5	25.0
		62	33.2	3	20.0	10	40.0	9	52.9	9	26.5	14	31.8	9	28.1	8	40.0
		68	36.4	10	66.7	7	28.0	4	23.5	16	47.1	20	45.5	7	21.9	4	20.0
		32	17.1	0	0.0	6	24.0	4	23.5	8	23.5	4	9.1	7	21.9	3	15.0
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	ゆつくりよかくんで食べている どちらかといえばゆつくりよかくんで食べている どちらかといえばゆつくりよかくんで食べていない ゆつくりよかくんで食べていない 無回答	36	17.9	5	29.4	3	13.0	1	5.0	6	14.0	4	11.1	9	21.4	8	40.0
		92	45.8	6	35.3	10	43.5	10	50.0	19	44.2	17	47.2	21	50.0	9	45.0
		62	30.8	5	29.4	9	39.1	8	40.0	17	39.5	11	30.6	9	21.4	3	15.0
		11	5.5	1	5.9	1	4.3	1	5.0	1	2.3	4	11.1	3	7.1	0	0.0
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		201	100.0	17	100.0	25	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

12. この1年間に、歯科検診を受けましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	受けた	240	61.9	18	56.3	25	52.1	21	56.8	50	64.9	48	60.0	54	73.0	24	60.0
	受けていない	148	38.1	14	43.8	23	47.9	16	43.2	27	35.1	32	40.0	20	27.0	16	40.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	388	100.0	32	100.0	48	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	受けた	109	58.3	5	33.3	13	52.0	10	58.8	20	58.8	27	61.4	21	65.6	13	65.0
	受けていない	78	41.7	10	66.7	12	48.0	7	41.2	14	41.2	17	38.6	11	34.4	7	35.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	受けた	131	65.2	13	76.5	12	52.2	11	55.0	30	69.8	21	58.3	33	78.6	11	55.0
	受けていない	70	34.8	4	23.5	11	47.8	9	45.0	13	30.2	15	41.7	9	21.4	9	45.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

13. この1カ月間、睡眠で休養が充分取れていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	充分とれている	108	27.8	12	37.5	9	18.8	5	13.5	11	14.3	24	30.0	33	44.6	14	35.0
	まあまあとれている	204	52.6	17	53.1	21	43.8	21	56.8	48	62.3	45	56.3	32	43.2	20	50.0
	あまりとれていない	69	17.8	3	9.4	17	35.4	10	27.0	16	20.8	9	11.3	8	10.8	6	15.0
	まったくとれていない	6	1.5	0	0.0	1	2.1	1	2.7	2	2.6	1	1.3	1	1.4	0	0.0
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	総数	388	100.0	32	100.0	48	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	充分とれている	50	26.7	3	20.0	2	8.0	2	11.8	3	8.8	14	31.8	16	50.0	10	50.0
	まあまあとれている	90	48.1	10	66.7	11	44.0	6	35.3	21	61.8	22	50.0	11	34.4	9	45.0
	あまりとれていない	43	23.0	2	13.3	11	44.0	8	47.1	9	26.5	7	15.9	5	15.6	1	5.0
	まったくとれていない	3	1.6	0	0.0	1	4.0	1	5.9	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
	総数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	充分とれている	58	28.9	9	52.9	7	30.4	3	15.0	8	18.6	10	27.8	17	40.5	4	20.0
	まあまあとれている	114	56.7	7	41.2	10	43.5	15	75.0	27	62.8	23	63.9	21	50.0	11	55.0
	あまりとれていない	26	12.9	1	5.9	6	26.1	2	10.0	7	16.3	2	5.6	3	7.1	5	25.0
	まったくとれていない	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.8	1	2.4	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

14. 「受動喫煙」という言葉を知っていますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	健康被害があることを含め知っている 言葉のみ知っている 知らない 無回答	324	83.5	25	78.1	35	81.3	33	89.2	66	85.7	67	83.8	63	85.1	31	77.5
		31	8.0	4	12.5	4	8.3	2	5.4	8	10.4	6	7.5	5	6.8	2	5.0
		32	8.2	3	9.4	5	10.4	2	5.4	3	3.9	6	7.5	6	8.1	7	17.5
		1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
総数	総数	388	100.0	32	100.0	43	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	46	100.0
男性	健康被害があることを含め知っている 言葉のみ知っている 知らない 無回答	157	84.0	12	80.0	20	80.0	14	82.4	28	82.4	38	86.4	29	90.6	16	80.0
		16	8.6	2	13.3	3	12.0	1	5.9	5	14.7	3	6.8	1	3.1	1	5.0
		13	7.0	1	6.7	2	8.0	2	11.8	1	2.9	2	4.5	2	6.3	3	15.0
		1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
総数	総数	187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	健康被害があることを含め知っている 言葉のみ知っている 知らない 無回答	167	83.1	13	76.5	19	82.6	19	95.0	38	88.4	29	80.6	34	81.0	15	75.0
		15	7.5	2	11.8	1	4.3	1	5.0	3	7.0	3	8.3	4	9.5	1	5.0
		19	9.5	2	11.8	3	13.0	0	0.0	2	4.7	4	11.1	4	9.5	4	20.0
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	26	100.0

15. 受動喫煙の防止が推進されることを望む場所はありますか。*複数回答。当てはまるもの全て。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		151	41.4	11	36.7	15	34.1	14	38.9	37	50.7	36	46.8	26	36.6	12	35.3
	家庭	188	51.5	14	46.7	21	47.7	17	47.2	44	60.3	47	61.0	32	45.1	13	38.2
	行政機関	164	44.9	14	46.7	21	47.7	22	61.1	41	56.2	41	53.2	20	28.2	5	14.7
	職場	218	59.7	16	53.3	25	56.8	20	55.6	51	69.9	54	70.1	35	49.3	17	50.0
	医療機関	166	45.5	14	46.7	17	38.6	17	47.2	38	52.1	44	57.1	23	32.4	13	38.2
	学校	213	58.4	17	56.7	28	63.6	22	61.1	46	63.0	54	70.1	34	47.9	12	35.3
	公共交通機関	236	64.7	19	63.3	25	56.8	22	61.1	51	69.9	59	76.6	41	57.7	19	55.9
	飲食店	243	66.6	24	80.0	32	72.7	24	66.7	53	72.6	52	67.5	41	57.7	17	50.0
	路上	130	35.6	14	46.7	19	43.2	13	36.1	19	26.0	31	40.3	28	39.4	6	17.6
	遊技場	212	58.1	17	56.7	34	77.3	22	61.1	42	57.5	49	63.6	32	45.1	16	47.1
	子供が利用する屋外の空間	365	100.0	30	100.0	44	100.0	36	100.0	73	100.0	77	100.0	71	100.0	34	100.0
総数		61	58.4	17	56.7	28	63.6	22	61.1	46	63.0	54	70.1	34	47.9	12	41.2
男性	家庭	84	64.7	19	63.3	25	56.8	22	61.1	51	69.9	59	76.6	41	57.7	19	41.2
	行政機関	75	66.6	24	80.0	32	72.7	24	66.7	53	72.6	52	67.5	41	57.7	17	23.5
	職場	100	35.6	14	46.7	19	43.2	13	36.1	19	26.0	31	40.3	28	39.4	6	64.7
	医療機関	75	58.1	17	56.7	34	77.3	22	61.1	42	57.5	49	63.6	32	45.1	16	47.1
	学校	97	100.0	30	100.0	44	100.0	36	100.0	73	100.0	77	100.0	71	100.0	34	41.2
	公共交通機関	101	35.1	4	28.6	5	22.7	2	12.5	12	38.7	17	39.5	14	45.2	7	58.8
	飲食店	108	48.3	5	35.7	9	40.9	6	37.5	17	54.8	24	55.8	16	51.6	7	41.2
	路上	60	43.1	4	28.6	10	45.5	7	43.8	16	51.6	21	48.8	13	41.9	4	23.5
	遊技場	93	57.5	6	42.9	10	45.5	8	50.0	20	64.5	28	65.1	17	54.8	11	41.2
	子供が利用する屋外の空間	174	43.1	4	28.6	7	31.8	7	43.8	13	41.9	23	53.5	13	41.9	8	100.0
総数		90	55.7	7	50.0	12	54.5	9	56.3	17	54.8	29	67.4	16	51.6	7	29.4
女性	家庭	104	58.0	8	57.1	11	50.0	7	43.8	20	64.5	29	67.4	16	51.6	10	35.3
	行政機関	89	62.1	10	71.4	15	68.2	10	62.5	21	67.7	28	65.1	17	54.8	7	5.9
	職場	118	34.5	5	35.7	10	45.5	5	31.3	7	22.6	16	37.2	13	41.9	4	35.3
	医療機関	91	53.4	6	42.9	14	63.6	8	50.0	15	48.4	28	65.1	15	48.4	7	29.4
	学校	116	100.0	14	100.0	22	100.0	16	100.0	31	100.0	43	100.0	31	100.0	17	29.4
	公共交通機関	135	47.1	7	43.8	10	45.5	12	60.0	25	59.5	19	55.9	12	30.0	5	52.9
	飲食店	135	54.5	9	56.3	12	54.5	11	55.0	27	64.3	23	67.6	16	40.0	6	58.8
	路上	70	46.6	10	62.5	11	50.0	15	75.0	25	59.5	20	58.8	7	17.5	1	11.8
	遊技場	119	61.8	10	62.5	15	68.2	12	60.0	31	73.8	26	76.5	18	45.0	6	52.9
	子供が利用する屋外の空間	191	47.6	10	62.5	10	45.5	10	50.0	25	59.5	21	61.8	10	25.0	5	100.0
総数																	

16. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。*たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」者のみ回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	禁煙治療費への助成 たばこの値上がり たばこによる健康被害の理解	23	43.4	2	50.0	2	40.0	3	100.0	7	43.8	6	37.5	3	37.5	0	0.0
		21	39.6	1	25.0	2	40.0	0	0.0	7	43.8	8	50.0	3	37.5	0	0.0
		9	17.0	1	25.0	1	20.0	0	0.0	2	12.5	2	12.5	2	25.0	1	100.0
総数		53	100.0	4	100.0	5	100.0	3	100.0	16	100.0	16	100.0	8	100.0	1	100.0
男性	禁煙治療費への助成 たばこの値上がり	18	40.9	1	33.3	1	25.0	3	100.0	5	41.7	6	40.0	2	28.6	0	0.0
		18	40.9	1	33.3	2	50.0	0	0.0	5	41.7	7	46.7	3	42.9	0	0.0
		8	18.2	1	33.3	1	25.0	0	0.0	2	16.7	2	13.3	2	28.6	0	0.0
総数		44	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	12	100.0	15	100.0	7	100.0	0	0.0
女性	禁煙治療費への助成 たばこの値上がり	5	55.6	1	100.0	1	100.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
総数		9	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0

17. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	言葉も意味もよく知っていた 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった 言葉も意味も知らなかった 無回答	28	7.2	0	0.0	1	2.1	2	5.4	11	14.3	3	3.8	10	13.5	1	2.5
		46	11.9	1	3.1	2	4.2	3	8.1	9	11.7	11	13.8	13	17.6	7	17.5
		37	9.5	4	12.5	7	14.6	2	5.4	3	3.9	11	13.8	8	10.8	2	5.0
		52	13.4	3	9.4	5	10.4	5	13.5	14	18.2	10	12.5	11	14.9	4	10.0
		223	57.5	24	75.0	33	68.8	25	67.6	40	51.9	44	55.0	32	43.2	25	62.5
無回答		2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	2.5
総数		388	100.0	32	100.0	48	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	言葉も意味もよく知っていた 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった 言葉も意味も知らなかった 無回答	9	4.8	0	0.0	1	4.0	0	0.0	3	8.8	2	4.5	3	9.4	0	0.0
		15	8.0	0	0.0	1	4.0	1	5.9	4	11.8	3	6.8	3	9.4	3	15.0
		19	10.2	2	13.3	3	12.0	2	11.8	0	0.0	6	13.6	5	15.6	1	5.0
		20	10.7	2	13.3	3	12.0	2	11.8	3	8.8	6	13.6	3	9.4	1	5.0
		123	65.8	11	73.3	17	68.0	12	70.6	24	70.6	26	59.1	18	56.3	15	75.0
無回答		1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
総数		187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	言葉も意味もよく知っていた 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった 言葉も意味も知らなかった 無回答	19	9.5	0	0.0	0	0.0	2	10.0	8	18.6	1	2.8	7	16.7	1	5.0
		31	15.4	1	5.9	1	4.3	2	10.0	5	11.6	8	22.2	10	23.8	4	20.0
		18	9.0	2	11.8	4	17.4	0	0.0	3	7.0	5	13.9	3	7.1	1	5.0
		32	15.9	1	5.9	2	8.7	3	15.0	11	25.6	4	11.1	8	19.0	3	15.0
		100	49.8	13	76.5	16	69.6	13	65.0	16	37.2	18	50.0	14	33.3	10	50.0
無回答		1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
総数		201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

18. COPDという病気を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	56	14.4	2	6.3	2	4.2	7	18.9	16	20.8	11	13.8	15	20.3	3	7.5
		78	20.1	7	21.9	10	20.8	10	27.0	14	18.2	16	20.0	15	20.3	6	15.0
		251	64.7	23	71.9	36	75.0	20	54.1	47	61.0	52	65.0	43	58.1	30	75.0
		3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.4	1	2.5
総数		388	100.0	32	100.0	48	100.0	37	100.0	77	100.0	80	100.0	74	100.0	40	100.0
男性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	21	11.2	0	0.0	1	4.0	2	11.8	6	17.6	5	11.4	5	15.6	2	10.0
		31	16.6	4	26.7	3	12.0	5	29.4	4	11.8	8	18.2	3	9.4	4	20.0
		134	71.7	11	73.3	21	84.0	10	58.8	24	70.6	30	68.2	24	75.0	14	70.0
		1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
総数		187	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	44	100.0	32	100.0	20	100.0
女性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	35	17.4	2	11.8	1	4.3	5	25.0	10	23.3	6	16.7	10	23.8	1	5.0
		47	23.4	3	17.6	7	30.4	5	25.0	10	23.3	8	22.2	12	28.6	2	10.0
		117	58.2	12	70.6	15	65.2	10	50.0	23	53.5	22	61.1	19	45.2	16	80.0
		2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	5.0
総数		201	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	43	100.0	36	100.0	42	100.0	20	100.0

IV 調 査 票



令和元年 1 1 月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてのお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

このたび、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。本アンケートは、国民健康・栄養調査を補足するものとして行うものです。

つきましては、国民健康・栄養調査に併せて本アンケートに御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは20歳以上の方のみ御回答ください。

回答後は、国民健康・栄養調査の調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

調査についての問い合わせ先

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康増進・食育担当

Tel 048-830-3585

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、「国民健康・栄養調査」の調査票等と一緒に提出してください。

県民の健康に関するアンケート

20歳以上の方が記入してください。

地区番号	-					
市郡番号						
世帯番号						
世帯員番号						

【あなたのことについてお聞きします。】

1. あなたの性別はどちらですか。

1. 男性 2. 女性

2. あなたの年齢(令和元年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。 歳

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。 人

1人と答えた方 → 6. へ

2人以上と答えた方 → 4. へ

4～5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる 4. ほとんど食べない

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

「主食」: 米、パン、麺類などの穀類で主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」: 魚介類や肉、卵、大豆・大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」: 野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. ほとんどない

8. あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。まず1~5. の1つに○をつけてください。次にそれぞれの の中の設問に教えてください。

- 1. ほとんど食べない
- 2. 1~2皿
- 3. 3~4皿
- 4. 5~6皿
- 5. 7皿以上

1~3. に○をつけた方にうかがいます。
1日に野菜料理を5皿以上食べることにについて

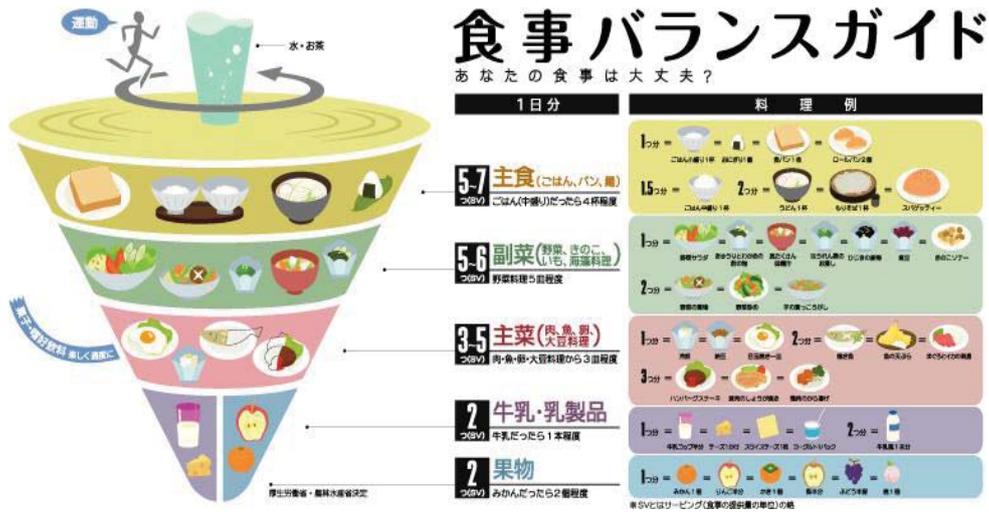
- 1. 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)
- 2. 6ヶ月以内に実行しようと思う
- 3. すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)

4~5. に○をつけた方にうかがいます。
いつごろから食べていますか。

- 1. 6ヶ月未満である
- 2. 6ヶ月以上継続している

9. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。(○は1つ)

- 1. よく理解している
- 2. ある程度は理解している
- 3. あまり理解していない
- 4. 全く理解していない(知らない)



10. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

- 1. 関心がある
- 2. どちらかといえば関心がある
- 3. どちらかといえば関心がない
- 4. 関心がない
- 5. わからない

11. あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

- 1. ゆっくりよくかんで食べている
- 2. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている
- 3. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない
- 4. ゆっくりよくかんで食べていない

12. あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

- 1. 受けた
- 2. 受けていない

13. あなたはここ1ヵ月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 充分とれている | 2. まあまあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |

14. 受動喫煙とは、「人が他人の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされること」を言います。あなたは、受動喫煙という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| 1. 受動喫煙という言葉については、健康被害があるということを含め知っている
(健康被害の例:脳卒中のリスクが高まる) | 3. 知らない |
| 2. 受動喫煙という言葉のみ知っている | |

15. あなたが、受動喫煙の防止対策が推進されることを望む場所がありますか。
(○はあてはまるものすべて)

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. 家庭 | 2. 行政機関の庁舎 (市役所、町役場など) |
| 3. 職場 | 4. 医療機関 |
| 5. 学校 | 6. 公共交通機関 |
| 7. 飲食店 | 8. 路上 |
| 9. 遊技場
(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など) | 10. 子供が利用する屋外の空間
(公園、通学路など) |

16. たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみお答えください。
どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 禁煙治療費への助成 | 2. たばこの値上がり |
| 3. たばこによる健康被害の理解 | |

17. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っている | 2. 言葉は知っており、意味も大体知っている |
| 3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない |
| 5. 言葉も意味も知らない | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

18. あなたはCOPD^{シー・オー・ピー・ディー}という病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気がよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。