

សម្រាប់

JICA 海外協力隊 2021-7 次隊 カンボジア 理科教育 佐藤綾

活動開始！！

任地に来て、3か月が経ちました。日本との違いに戸惑ったり、驚くこともあります。周りの方に助けをもらいながら、少しずつ関係を築き活動しています。私の配属先である「コンポンチャム州小学校教員養成校」について紹介します。コンポンチャム州小学校教員養成校は、2年制の小学校教員養成校で、卒業生は小学校教員となります。日本でいう「教育学部」といったところでしょうか。敷地内には、小学校・中学校もあり、多くの生徒が学んでいます。また、日頃から清掃や環境整備がされていて、緑豊かな美しい景観です。学校の授業は午前7:00~11:00、午後14:00~17:00であります。昼休みは、日本のような給食はないので、一度家に帰り、家族でご飯を食べ、昼寝をし、課題をして、再登校します。私は、まだこのサイクルに慣れません。教員養成校の授業は1コマ2時間あり、理科では実験とまとめが1コマの中でできるのは、理解が進み、いい事だと思っています。



	時間
1 限目	7:00~ 9:00
2 限目	9:00~11:00
	昼休み
3 限目	14:00~15:00
4 限目	15:00~17:00

埼玉県親善大使活動報告

少し前のことになりますが、首都プノンペンでの語学訓練、最終日にクメール語でプレゼンを行いました。その中で、埼玉県の観光地、長瀬や川越、所沢航空記念公園などを紹介しました。カンボジアの方は、日本との違いや埼玉県の観光地にとっても興味を持って、聞いて下さっていました。



カンボジアの定番 朝ご飯

カンボジアでは、朝が早いせいか、朝ご飯は外食する文化があります。ローカルなお店で食べたり、屋台でテイクアウトして学校のベンチで食べたり。学校の敷地内にも食堂があり、休み時間になると賑わっています。今回はカンボジアの定番朝ご飯を紹介します。

バイサチュルーク(豚肉ご飯)



ノムバンチョ
(そうめん白身魚スープかけ)



ミーチャー(焼きそば)