

# ノルウェーの暮らしと 修士留学の紹介

埼玉親善大使レポート③ 2021年10月分

オスロ大学修士課程  
特別支援教育専攻  
河村晏奈

夏が過ぎるとすぐに秋、すでに冬のような寒さのノルウェーの10月。今回はノルウェーで生活していて身近にあるちょっとした日本との違いをご紹介します。



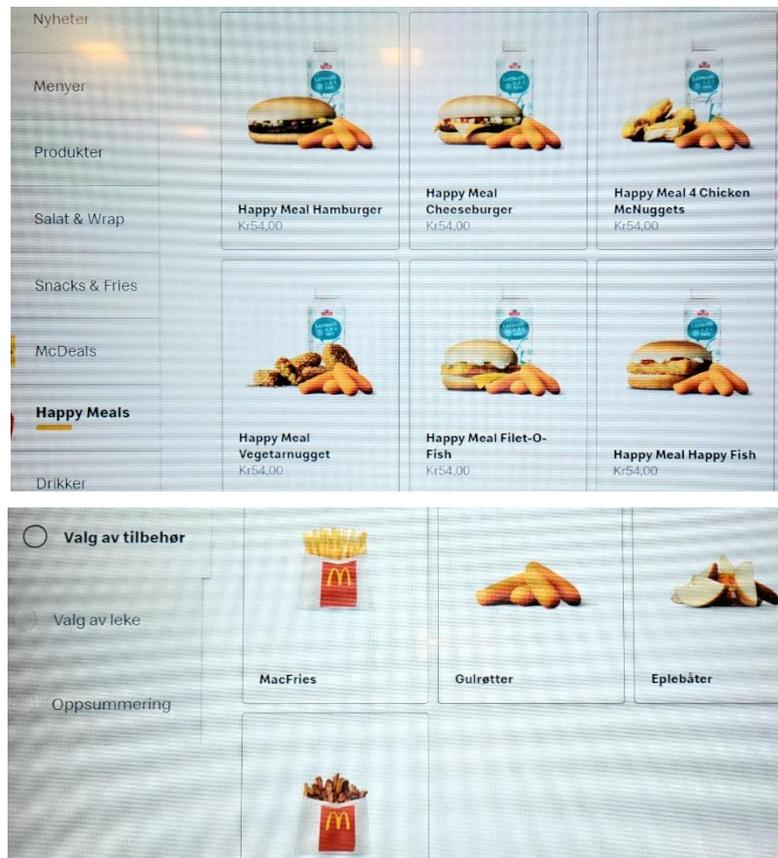
ノルウェーの物価の高さは世界トップクラスと言われています。ペットボトルの水はコンビニで NOK29.0(371 円)、スーパーでは同じものが NOK14.9(191 円)です。隣のコーラは、コンビニで NOK31.0(397 円)、スーパーで NOK18.8(241 円)です。(1NOK= 約 12.8 円 2021 年 9 月で計算しています。)



持続可能な開発に積極的な北欧諸国。ノルウェーでは以前からレジ袋は有料で、一枚2~3クローネ(約26~38円)くらいします。PANT(パント)は、北欧諸国で見られる容器回収システムです。ペットボトルや缶の飲み物を購入する際には、缶や500mlのボトルには2クローネ、1.5Lのボトルには3クローネと、デポジットが加算されます。このデポジットは、スーパーに設置されている回収マシンに容器を通すことで、買い物の際のクーポンや現金として返ってきます。

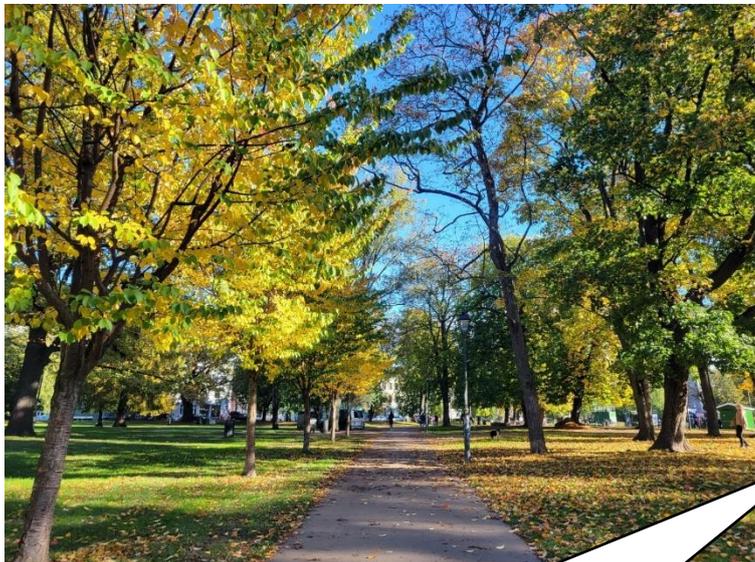


わたしの感想ですが、このシステムの良い面はリサイクルへの意識が高まることだと思います。容器の回収率はすごく高いそうです。ただ、日本のような自販機がないノルウェーでは、ペットボトルの飲み物を買う場面自体が少ない気がします。反面、このシステムがあってもポイ捨ては日本より断然多いように感じます。また、PANTがあるために、経済的に苦しい人々(物乞いの人やホームレスの人、日本よりもよく見かけます。)が大きい袋にPANTの容器だけ拾っているのをよく見かけます。



ノルウェーに来る前、日本のテレビ番組で海外のマクドナルドを紹介していて、ノルウェーのマクドナルドではハッピーセットににんじんがつく、というのを見ました。ハッピーセットの注文画面に入ると、ほんとうににんじんがついていました。普通のポテトやりんご、スイートフライドポテトにも変えられます。おやつでスナックニンジンを生のままかじるノルウェー人ならではのサイドメニューだと思いました。

ちなみにビッグマックセット(ポテト M とドリンク M)は 105kr、約 1376 円(1NOK=約 13.1 円)です。外食と考えるとノルウェーではかなり安い方です。



9 月後半から木々の葉は一気に黄色になり、道は落ち葉であふれ、気温も下がってダウンジャケットが必要になり、すっかり秋色に染まっていました。10 月はオスロでも予報通り雪が降り、ますます冷え込みました。この写真は朝 10 時の授業に向かう道で撮りました。太陽が低く、どんどん日が昇るのが遅くなり、暗くなるのが早くなり、冬が着々と近づいているのを感じます。

Wednesday, Oct 20	90%	Rain	9° 4°
Thursday, Oct 21	80%	Showers	7° 1°
Friday, Oct 22	60%	Rain and snow	4° 0°
Saturday, Oct 23		Partly cloudy	6° 2°