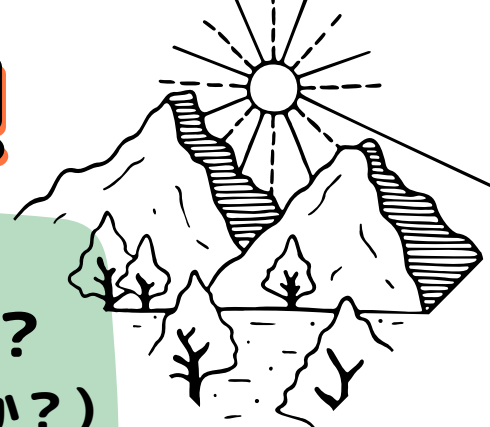


Кандайсыз!!



青年海外協力隊 2021-4 里見遥

Саламатсызбы! кандайсыз?
サラマツトスズブ カンダイスズ

(キルギス語でこんにちは! お元気ですか?)

これから、暑い暑い夏が始まります。

キルギスの夏は最高。気温は日本と変わらないが、湿度は30%ほど。カラッとした気候。市場には色とりどりの野菜や果物が並びます。どれも安くて新鮮でとってもおいしい。



キルギスって中央アジアのスイス??

中国、ウズベキスタン、カザフスタン、タジキスタンに囲まれた海のない国ですが、雪解け水が豊富で、多くの川や湖があります。琵琶湖の9倍の広さのイシククル湖。海のような湖の先にそびえる天山山脈。町から2時間ほど車を走らせれば、広大な草原、山に行くことができます。夏はトレッキングやピクニック。冬はスキーやスケートが楽しめます。



キルギスのおもてなし



この写真なんだと思いますか。テーブルの上にこれでもかと並べられた料理たち。キルギスはお客さんを家に招き、たくさんの料理でもてなす文化があります。座ってるだけでお茶、温かい料理が次から次へと運ばれてきます。すごいのは、夜中までおもてなしは続き、彼らのお客様に対する尊敬と歓迎の気持ちは計り知れません。

でも、もう、お腹限界、最後はお客さんからオーミン(ご馳走様)で終結。次回、美味しいキルギスグルメお楽しみに~♪