

Barthel Index (BI) 評価表

項目	点数	コメント	得点
1. 食事	10	自立（自助具などの装着可，標準的時間内に食べ終える）	
	5	部分介助（例えばおかずを切って細かくしてもらう）	
	0	全介助	
2. 車椅子とベッド間の移乗	15	自立（ブレーキ，フットレストの操作も含む，歩行自立も含む）	
	10	軽度の部分介助または監視を要す	
	5	座ることは可能であるがほぼ全介助	
	0	全介助または不可能	
3. 整容	5	自立（洗面，洗髪，歯磨き，ひげ剃り）	
	0	部分介助または不可能	
4. トイレ動作	10	自立（衣服の操作，後始末を含む，ポータブル便器などを使用しているものはその取扱いも含む）	
	5	部分介助（体を支える，衣服・後始末に介助を要する）	
	0	全介助又は不可能	
5. 入浴	5	自立	
	0	部分介助または不可能	
6. 歩行	15	45m以上（車椅子・歩行器を除く補助具の使用の有無は問わない）	
	10	45m以上の介助歩行（歩行器使用を含む）	
	5	歩行不能の場合，車椅子にて45m以上の操作可能	
	0	上記以外	
7. 階段昇降	10	自立（手すりなどの使用の有無は問わない）	
	5	介助または監視を要する	
	0	不能	
8. 更衣	10	自立（靴，ファスナー，装具の着脱を含む）	
	5	部分介助（標準的な時間内，半分以上は自分で行える）	
	0	上記以外	
9. 排便コントロール	10	失禁なし（浣腸，座薬の取扱いも可能）	
	5	時に失禁あり（浣腸，座薬の取扱いに介助を要するものも含む）	
	0	上記以外	
10. 排尿コントロール	10	失禁なし（採尿器の取扱いも可能）	
	5	時に失禁あり（採尿器の取扱いに介助を要するものも含む）	
	0	上記以外	

改訂版FAI (Frenchay Activities Index) 自己評価表

※最近の3ヶ月間の生活を振り返り、最も近い回答を一つ選び○印を記入してください。

合計： 点

1. 食事の用意：買い物はこれに含めない。

0. していない 1. 週1回未満している 2. 週1～3回程度している 3. 週3回以上している

2. 食事の後片付け

0. していない 1. 週1回未満している 2. 週1～3回程度している 3. 週3回以上している

3. 洗濯

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

4. 掃除や整頓：ほうきや掃除機を使った清掃，衣類や身の回りの整理・整頓など。

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

5. 力仕事：布団の上げ下ろし，雑巾で床をふく，家具の移動や荷物の運搬など。

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

6. 買い物

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

7. 外出：映画，観劇，食事，酒飲み，会合などに出かけること。

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

8. 屋外歩行：散歩，買い物，外出などのために，少なくとも15分以上歩くこと。

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

9. 趣味：園芸，編み物，スポーツなどを自分で行う。テレビでスポーツを見るだけでは趣味には含めない。

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

10. 交通手段の利用：自転車，車，バス，電車，飛行機などを利用すること。

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

11. 旅行：車，バス，電車，飛行機などに乗って楽しみのために旅行すること。仕事のための旅行は含めない。

0. していない 1. 月1回未満している 2. 月1～3回している 3. 週1回以上している

12. 庭仕事：草抜き，芝刈り，水撒き，庭掃除など。

0. していない 1. 時々している 2. 定期的に行っている 3. 定期的に行っている。必要があれば，掘り起こし，植え替えなどの作業もしている

13. 家や車の手入れ

0. していない 1. 電球その他の部品の取り替え，ネジ止めなどを行っている 2. 電球その他の部品の取り替え，ペンキ塗り，室内の模様替え，車の点検，洗車などもしている 3. その他に，家の修理や車の整備もしている

14. 読書：通常の本を対象とし，新聞，週刊誌，パンフレット類はこれに含めない。

0. していない 1. 半年に1回している 2. 月1回程度している 3. 月2回以上している

15. 仕事：常勤，非常勤，パートを問わないが，収入を得るもの。ボランティア活動は仕事には含めない。

0. していない 1. 週10時間未満働いている 2. 週10～30時間働いている 3. 週30時間以上働いている

・ Holbrook M, et al.: An activities index for use with stroke patients. Age and Ageing 12, 166-170, 1983.

・ 蜂須賀研二，他：応用的日常生活動作と無作為抽出法を用いて定めた在宅中高年齢者のFrenchay Activities Index標準値。リハ医38, 287-295, 2001.

・ 末永英文，他：改訂版Frenchay Activities Index自己評価表の再現性と妥当性。日職災医誌48, 55-60, 2000.