

オンライン開催

# 日常業務から始まる“ケアラー支援”

埼玉県内には、ケアラーと日々の業務の中で出会い接する中で、ケアラー支援の実績を重ねている機関があります。「家族介護教室」や「介護者サロン」の運営、「多機関と連携した支援」の事例から、みなさんの所属する組織で取り組める「ケアラー支援」について、グループワークで学んでいきます。



- **対象者**：市町村職員、地域包括支援センター職員、障害者相談支援事業所職員、社会福祉協議会職員、その他の関係機関職員
- **研修内容**：オンライン研修「日常業務から始まる“ケアラー支援”」(Zoom)をグループワークで行う。
- **日時**：8月29日(火)、9月6日(水)、9月12日(火)（詳細は裏面）
- **定員**：各回 40 名程度
- **申込方法**：下記URLにアクセスし、画面の案内に沿って記入してください。  
<https://sa-npo.official.jp/oubo>  
(注)申込サイトにアクセスできない方は [saitama.carer@gmail.com](mailto:saitama.carer@gmail.com) にメールでお問合せ下さい。折り返し申込用紙をお送りします。
- **申込締切日**：8月10日(木) グループ分けが必要なので厳守してください。

受講費：無料



- **主催**：埼玉県地域包括ケア課
- **運営**：認定 NPO 法人さいたまNPOセンター
- **問合せ先**：✉ [saitama.carer@gmail.com](mailto:saitama.carer@gmail.com) ☎ 048-811-1666

埼玉県マスコット  
「コバトン」



彩の国  
埼玉県

# 令和5年度 ケアラー支援関係機関等向けオンライン研修 日程表

1. 下記URLにアクセスし、画面の案内に沿って申し込みを行います。日程は第1希望日と第2希望日を記入してください。事務局で調整させていただきます。
2. Zoomミーティングに参加するには、1端末につき1メールアドレスが必要です。
3. 1端末につきできるだけ2人までの受講をお願いします。同空間で複数の端末を使用される場合は、スピーカーのハウリングや話し声の反響にご注意ください。
4. 事前にパソコン等の接続テストを希望する方は申込票に記入してください。別途、事務局から連絡をします。
5. 研修は各回とも同一内容です。
6. 申込先 <http://sa-npo.official.jp/oubo>



	月日	時間	講師
第1回	8月29日(火)	9:30 ~ 12:00	渡辺 道代
第2回	8月29日(火)	13:30 ~ 16:00	渡辺 道代
第3回	9月6日(水)	9:30 ~ 12:00	渡辺 道代
第4回	9月6日(水)	13:30 ~ 16:00	渡辺 道代
第5回	9月12日(火)	9:30 ~ 12:00	田中 悠美子
第6回	9月12日(火)	13:30 ~ 16:00	田中 悠美子

## 講師紹介

### 渡辺道代さん

- ・東洋大学ライフデザイン学部准教授
- ・NPO法人 介護者サポートネットワークセンターアラジン副理事長

### 田中悠美子さん

- ・(一社)ケアラーワークス代表理事  
社会福祉学博士



## 「ケアラー支援基礎講座」の動画配信中!

最新の「ケアラー支援基礎講座」(令和5年度版)をコンパクトに各20分で見られます。研修前にぜひご視聴ください。



### 1. ケアラーを取り巻く状況や国や県の施策 / 堀越栄子 (一社)日本ケアラー連盟代表理事

ケアラー支援の考え方や、埼玉県等の取組みについて紹介しています。

<https://youtu.be/is0bF4urQxg>



### 2. 多機関・専門職の連携によるケアラー支援の必要性 / 田中悠美子

ケアラー支援の視点から、多機関・多職種連携について学びます。

<https://youtu.be/Bplei7lwEyA>



### 3. ケアラーによるピアサポートの有効性とその実践 / 渡辺道代

ピアサポートの理論と「介護者サロン」における応用例を紹介します。

<https://youtu.be/BwEJUligjic>

