

## 主な内容

妊娠・出産は女性特有のライフイベント。働きながらの妊娠・出産は、不安や悩みもあります。

また、安心して妊娠・出産を迎えるためには、周囲のサポートが必要です。

知っておいてほしいからだの変化や不調などについて、産婦人科医が講演します。

- 健やかな妊娠・出産のために
- 妊娠中に仕事をする上で注意すること
- 産後うつについて
- パートナーや職場の方の心構え
- 質疑応答 など



## 講師

一般社団法人埼玉県産婦人科医会  
理事

越谷市立病院 産科部長

西岡 暢子 先生

順天堂大学産婦人科医局を経て、2011年より現職。

医学博士、産婦人科専門医・指導医、超音波学会指導医、臨床遺伝専門医、周産期専門医、がん治療認定医、母体保護法指定医、臨床研修指導医、J-CIMELSインストラクター、NCPR専門コースインストラクター。専門は周産期医療、遺伝カウンセリング。

## 埼玉県健康長寿課からのお知らせ

健やかな妊娠・出産・子育てに関する情報や、女性の健康に関する相談窓口を掲載しています。

埼玉県 母子保健

検索



## 女性キャリアセンターからのお知らせ

当センターでは、面談・オンラインによるキャリアカウンセリングや各種イベント、セミナー、求人検索、求人紹介など多数のメニューをご用意しております。

女性キャリアセンター

検索



## 埼玉県「女性の『働く』を応援するワンストップサイト」のお知らせ

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供を行うサイトです。ご活用ください。

埼玉県 女性 ワンストップ

検索



## オンラインセミナーについて

- オンラインでのセミナーは、Zoomを利用して行います。
- PC、タブレット、スマートフォンを使ってご参加いただけます。
- インターネット接続環境が必要となります。  
※ Zoomの操作方法については、Zoom公式ホームページをご覧ください。
- 通信料は自己負担となります。
- お申込みいただいた方のみ受講いただけます。
- 複数端末からの受講は禁止いたします。
- セミナー内容の録音録画、web等外部への公開は固くお断りいたします。
- こちらのセミナーは受講証明書が発行されません。予めご了承ください。



埼玉県マスコット  
さいたまっち&コバトン