

# Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバ」

		4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)
スペシャル定食	650円	昭和の日	<b>白ひらすの粕漬け焼き ￥690</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 567kcal 25.7g 10.3g 3.5g 95.5g	<b>豚肉の衣揚げ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 790kcal 26.9g 20.7g 3.1g 124.6g	<b>ハンバーグステーキ チーズ甘味噌仕立て</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 796kcal 28.5g 25.4g 7.3g 115.6g	
定食A	520円		<b>ソーセージカツ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 700kcal 21.3g 18.0g 3.4g 115.4g	<b>鶏の照り焼き</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 674kcal 30.6g 21.7g 3.1g 91.0g	<b>豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 684kcal 25.2g 23.6g 2.9g 96.0g	
コバトン健康メニュー	600円		<b>5品目の青椒肉絲</b> 野菜 267g <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 633kcal 21.5g 22.2g 2.7g 89.4g	<b>根菜ハヤシライス</b> 野菜 260g <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 633kcal 21.9g 13.3g 2.8g 108.6g	<b>鱈の竜田揚げ 和え野菜添え</b> 野菜 198g <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 549kcal 22.7g 15.3g 2.8g 80.4g	
カレー	450円		ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g)			
	540円		<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 803kcal 16.5g 24.4g 4.1g 134.6g	<b>牛すじカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 602kcal 19.9g 11.3g 3.8g 108.2g	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 803kcal 16.5g 24.4g 4.1g 134.6g	
そば・うどん	400円		かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング70円 (きつね・わかめ・山菜・かき揚げ・ちくわ天・温玉・コロツケ)			
	500円		<b>肉ねぎそば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 468kcal 23.3g 10.4g 5.3g 68.0g	<b>肉ねぎそば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 468kcal 23.3g 10.4g 5.3g 68.0g	<b>梅とろろ昆布のそば・うどん(関西だし)</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 424kcal 17.4g 2.5g 7.2g 79.5g	
中華麺	500円		醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)			
	550円		<b>チャーシュー麺</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 606kcal 23.1g 20.6g 8.5g 77.7g	<b>ピリ辛味噌ラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 656kcal 22.3g 21.1g 9.8g 90.3g	<b>高菜とんこつラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 639kcal 23.3g 19.8g 11.3g 87.2g	
小鉢	100円		冷奴80円・納豆80円・小松菜のお浸し80円・いなり120円・おにぎり120円・常設サラダ130円・日替りサラダ180円・ヨーグルト80~140円			
	120円		えんどう豆の中華和え	大根の梅和え	叩ききゅうりのゴマ塩和え	
デザート	120円		かぼちゃのそぼろあん	茄子のみぞれ和え	五目豆	
	140円		レアチーズケーキ	手作りプリン	手作りプリン	
			ソーセージカツ弁当	マロンケーキ	オペラ	
弁当	550円	<b>ソーセージカツ弁当</b>	<b>鶏の照り焼き弁当</b>	<b>豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て弁当</b>		

# 憲法記念日

\*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)