Weekly Menu

埼玉県マスコット「コバトン」

		4/28 （月）	4/29 （火）	4/30 （水）	5/1 （木）	5/2 （金）
スペシャル定食	710円	横浜大飯店監修 広東風麻婆豆腐 エネルギー 850kcal / たんぱく質 36.4g / 脂質 29.3g / 食塩相当量 7.6g / 炭水化物 113.1g	昭和の日		ご当地 【大分】鶏天 エネルギー 838kcal / たんぱく質 33.2g / 脂質 27.8g / 食塩相当量 5.2g / 炭水化物 117.0g	
定食A	610円	豚の生姜焼き エネルギー 686kcal / たんぱく質 23.5g / 脂質 25.3g / 食塩相当量 3.6g / 炭水化物 95.2g		鶏肉の胡麻風味焼き照焼ソース エネルギー 749kcal / たんぱく質 33.5g / 脂質 24.1g / 食塩相当量 3.3g / 炭水化物 101.7g	豚と蓮根の味噌炒め エネルギー 677kcal / たんぱく質 18.7g / 脂質 18.1g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 114.1g	チキンカツの和風おろしあん エネルギー 613kcal / たんぱく質 16.7g / 脂質 13.7g / 食塩相当量 3.4g / 炭水化物 108.6g
コバトン健康メニュー	670円			1/2日分野菜のタコライス エネルギー 522kcal / たんぱく質 20.2g / 脂質 12.7g / 食塩相当量 2.9g / 炭水化物 151.9g		牛肉とチンゲン菜の黒胡椒炒め エネルギー 576kcal / たんぱく質 15.2g / 脂質 20.0g / 食塩相当量 3.2g / 炭水化物 87.8g
カレー	510円			ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円		
	630円	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 23.2g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 134.6g		【日乃屋 神田店監修】メンチカレー ¥690 エネルギー 761kcal / たんぱく質 17.2g / 脂質 22.6g / 食塩相当量 3.9g / 炭水化物 124.9g	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 23.2g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 134.6g	牛すじカレー エネルギー 602kcal / たんぱく質 19.9g / 脂質 11.3g / 食塩相当量 3.8g / 炭水化物 108.2g
そば・うどん	480円			かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロッケ）		
	580円	もつ煮そば エネルギー 485kcal / たんぱく質 17.9g / 脂質 12.6g / 食塩相当量 6.6g / 炭水化物 72.4g		もつ煮そば エネルギー 485kcal / たんぱく質 17.9g / 脂質 12.6g / 食塩相当量 6.6g / 炭水化物 72.4g	もつ煮そば エネルギー 485kcal / たんぱく質 17.9g / 脂質 12.6g / 食塩相当量 6.6g / 炭水化物 72.4g	もつ煮そば エネルギー 485kcal / たんぱく質 17.9g / 脂質 12.6g / 食塩相当量 6.6g / 炭水化物 72.4g
中華麺	580円			醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）		
	630円	味噌チャーシュー麺 エネルギー 662kcal / たんぱく質 26.0g / 脂質 24.4g / 食塩相当量 8.7g / 炭水化物 80.8g		横浜もやしあんかけラーメン エネルギー 489kcal / たんぱく質 19.2g / 脂質 9.8g / 食塩相当量 7.5g / 炭水化物 76.7g	【せたが屋監修】鶏風味香る鶏塩ラーメン ¥690 エネルギー 675kcal / たんぱく質 29.5g / 脂質 24.9g / 食塩相当量 7.7g / 炭水化物 75.3g	長崎チャンポン エネルギー 513kcal / たんぱく質 20.3g / 脂質 12.1g / 食塩相当量 8.9g / 炭水化物 78.5g
小鉢				・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円		
	150円	ほうれん草とベーコンのソテー		ひじきの胡麻マヨサラダ	白菜と挽肉の炒め煮	小鉢）かぼちゃのカレー煮
デザート	140円					
弁当	630円	豚の生姜焼き弁当		鶏肉の南蛮漬け弁当	豚と蓮根の味噌炒め弁当	チキンカツの和風おろしあん弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。配達後は早めにお召し上がりください。

COMPASS | JAPAN GROUP

第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）