

Weekly Menu					埼玉県マスコット「コバトン」	
		5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)	5/8 (木)	5/9 (金)
スペシャル定食	710円	こどももの日	振替休日		グリルチキン ベーコンオニオンソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 766kcal34.9g30.4g2.9g90.5g	
定食A	610円			いわし青のりフライと キャベツメンチ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 725kcal24.5g22.2g2.7g110.3g	回鍋肉 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 630kcal20.2g15.4g4.8g108.3g	鶏肉と野菜のうま煮 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 692kcal23.3g25.3g3.2g96.2g
コバトン健康メニュー	670円			ハンバーグ トマトソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 580kcal19.7g11.5g2.9g103.5g		白身魚のカレームニエル タルタルソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 554kcal21.8g21.8g2.5g72.8g
カレー	510円			ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円		
	630円			カツカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g	オムカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 648kcal11.5g17.6g4.4g113.9g	カツカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.5g
そば・うどん	480円			かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロツケ）		
	580円			イカ天ぷらそば エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g	イカ天ぷらそば エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g	イカ天ぷらそば エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g
中華麺	580円			醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）		
	630円			ワンタン麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 473kcal19.0g6.3g6.4g81.2g	札幌味噌ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 628kcal22.8g20.4g8.8g84.8g	胡麻豚塩ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 603kcal24.3g21.7g6.7g74.1g
小鉢	150円			冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円		
デザート	140円	きんぴらごぼう		がんもの煮物	ジャーマンポテト	
弁当	630円					
		いわし青のりフライ弁当	回鍋肉弁当	鶏肉と野菜のうま煮弁当		

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。配達後は早めにお召し上がりください。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)