

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		5/19 (月)	5/20 (火)	5/21 (水)	5/22 (木)	5/23 (金)
スペシャル 定食	710円	カキフライ タルタルソース添え エネルギー 659kcal たんぱく質 10.8g 脂質 25.8g 食塩相当量 2.2g 炭水化物 99.3g		【京鼎樓】あんかけ焼きそば エネルギー 588kcal たんぱく質 19.3g 脂質 18.7g 食塩相当量 6.3g 炭水化物 93.8g	青椒肉絲 エネルギー 632kcal たんぱく質 20.5g 脂質 16.4g 食塩相当量 4.3g 炭水化物 105.0g	
	610円	豚のクリーム煮 エネルギー 655kcal たんぱく質 21.8g 脂質 20.9g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 99.7g	豚ときくらげの卵炒め エネルギー 649kcal たんぱく質 23.7g 脂質 23.0g 食塩相当量 4.4g 炭水化物 89.4g	白身魚の唐揚げ 照焼ソース エネルギー 670kcal たんぱく質 27.2g 脂質 14.6g 食塩相当量 3.7g 炭水化物 110.2g	鶏肉の葱塩だれ エネルギー 643kcal たんぱく質 30.3g 脂質 19.4g 食塩相当量 3.8g 炭水化物 89.6g	肉野菜巻きフライとコーンフライコロッケ エネルギー 707kcal たんぱく質 18.8g 脂質 21.1g 食塩相当量 2.5g 炭水化物 113.0g
コバトン 健康メニュー	670円		鶏肉の黒こしょう焼き エネルギー 534kcal たんぱく質 24.7g 脂質 18.4g 食塩相当量 2.3g 炭水化物 71.1g			1/2日分野菜の麻婆茄子 エネルギー 588kcal たんぱく質 19.2g 脂質 25.6g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 82.8g
	510円	¥690 ボークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
カレー	630円	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	艦めしカレー 潜水艦いそしおいそしおカレー エネルギー 679kcal たんぱく質 15.6g 脂質 24.3g 食塩相当量 1.7g 炭水化物 103.9g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	きのこチーズのカレー エネルギー 574kcal たんぱく質 11.8g 脂質 11.6g 食塩相当量 3.8g 炭水化物 109.7g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g
	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
そば・ うどん	580円	牛玉そば・うどん エネルギー 615kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.0g 食塩相当量 6.5g 炭水化物 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー 615kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.0g 食塩相当量 6.5g 炭水化物 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー 615kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.0g 食塩相当量 6.5g 炭水化物 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー 615kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.0g 食塩相当量 6.5g 炭水化物 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー 615kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.0g 食塩相当量 6.5g 炭水化物 83.7g
	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
中華麺	630円	煮干ラーメン エネルギー 537kcal たんぱく質 21.0g 脂質 16.2g 食塩相当量 6.3g 炭水化物 72.8g	味玉塩らーめん エネルギー 563kcal たんぱく質 22.7g 脂質 17.0g 食塩相当量 8.3g 炭水化物 74.0g	葱チャーシュー とんこつラーメン エネルギー 676kcal たんぱく質 25.7g 脂質 25.1g 食塩相当量 11.0g 炭水化物 83.1g	【麵屋金時監修】 汁なし担々麺 エネルギー 512kcal たんぱく質 18.6g 脂質 6.3g 食塩相当量 6.6g 炭水化物 88.9g	スタミナ味噌ラーメン エネルギー 602kcal たんぱく質 23.6g 脂質 16.8g 食塩相当量 9.4g 炭水化物 85.7g
	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
デザート	140円	芽キャベツとベーコンのシーザー和え	鶏団子と里芋の煮付け	小鉢) 筍と高菜の炒め	大根とツナの炒め煮	小鉢) お芋の肉味噌かけ
	630円	豚のクリーム煮弁当	豚ときくらげの卵炒め弁当	白身魚の唐揚げ 照焼ソース弁当	鶏肉の葱塩だれ弁当	豚肉野菜巻きフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。配達後は早めにお召し上がりください。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)