



埼玉県マスコット「コバトン」

|                |      | 8/18（月）                                                                                   | 8/19（火）                                                                                   | 8/20（水）                                                                                   | 8/21（木）                                                                                   | 8/22（金）                                                                                   |
|----------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| スペシャル<br>定食    | 710円 | ビックメンチカツ<br>粒マスタードソース<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>938kcal24.0g38.2g4.1g126.3g</div> |        | 黒酢の酢豚<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>952kcal28.1g35.4g4.8g130.8g</div>                 | 煮込みハンバーグ<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>633kcal20.0g14.6g4.6g109.3g</div>              |        |
|                |      |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |
| 定食A            | 610円 | イカと野菜のカキ油炒め<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>571kcal18.0g8.3g3.3g107.9g</div>            | 豚ときくらげの卵炒め<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>662kcal26.0g19.3g4.5g99.0g</div>             | 鶏肉の胡麻風味焼き<br>照焼ソース<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>663kcal29.9g20.5g3.3g92.7g</div>     | 豚キムチ炒め<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>581kcal19.3g14.1g4.4g99.8g</div>                 | チキンカツの和風おろしあん<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>613kcal16.7g13.7g3.4g108.6g</div>         |
| コバトン<br>健康メニュー | 670円 |          | 白身魚のムニエル<br>タルタルソース<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>592kcal24.6g24.6g2.9g72.2g</div>    |        |        | メキシカンチリライス<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>625kcal21.7g18.4g2.9g97.2g</div>             |
| カレー            | 510円 | ¥690ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円                                        |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |
|                | 630円 | カツカレー<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>797kcal15.7g23.2g4.5g134.5g</div>                 | 音響測定艦ひびき<br>ひびきカレー<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>669kcal13.4g19.1g1.6g116.1g</div>    | カツカレー<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g</div>                 | カツカレー<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g</div>                 | カツカレー<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g</div>                 |
| そば・<br>うどん     | 480円 | かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ）                 |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |
|                | 580円 | （冷）えび入り野菜かき揚げ<br>そば・うどん<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>425kcal13.5g9.2g2.8g69.5g</div> | （冷）えび入り野菜かき揚げ<br>そば・うどん<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>425kcal13.5g9.2g2.8g69.5g</div> | （冷）えび入り野菜かき揚げ<br>そば・うどん<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>425kcal13.5g9.2g2.8g69.5g</div> | （冷）えび入り野菜かき揚げ<br>そば・うどん<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>425kcal13.5g9.2g2.8g69.5g</div> | （冷）えび入り野菜かき揚げ<br>そば・うどん<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>425kcal13.5g9.2g2.8g69.5g</div> |
| 中華麺            | 580円 | ¥690醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）                                                      |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |
|                | 630円 | 辛ねぎチャーシュー<br>塩ラーメン<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>490kcal18.1g9.8g8.0g78.1g</div>      | 県庁ラーメン<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>580kcal25.8g15.4g9.2g79.0g</div>                 | 冷やし中華<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>507kcal16.9g5.7g6.8g92.6g</div>                   | 熊本 黒とんこつラーメン<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>752kcal27.6g34.3g7.0g78.8g</div>           | 明太子と大葉の<br>冷やし中華<br><div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物<br/>522kcal26.9g5.0g8.4g88.3g</div>        |
| 小鉢             |      | 冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円                     |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |
|                | 150円 | ほうれん草とベーコンのソテー                                                                            | ウィンナーと野菜のソテー                                                                              | ひじきの胡麻マヨサラダ                                                                               | 白菜と挽肉の炒め煮                                                                                 | 切干大根の梅風味                                                                                  |
| デザート           | 140円 |                                                                                           |                                                                                           | 手作りプリン                                                                                    | 手作りプリン                                                                                    |                                                                                           |
| 弁当             | 630円 | イカと野菜のカキ油炒め弁当                                                                             | 豚ときくらげの卵炒め弁当                                                                              | 鶏肉の胡麻風味焼き弁当                                                                               | 豚キムチ炒め弁当                                                                                  | チキンカツの<br>和風おろしあん弁当                                                                       |

\*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）