

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		8/25 (月)	8/26 (火)	8/27 (水)	8/28 (木)	8/29 (金)
スペシャル 定食	710円	とんてき (四日市) エネルギー 703kcal たんぱく質 26.4g 脂質 21.0g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 101.4g		カキフライ タルタルソース添え エネルギー 698kcal たんぱく質 16.1g 脂質 22.1g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 111.8g	ビーフ ストロガノフ エネルギー 643kcal たんぱく質 22.1g 脂質 14.3g 食塩相当量 3.4g 炭水化物 106.7g	
	610円	鶏肉と野菜のうま煮 エネルギー 673kcal たんぱく質 21.6g 脂質 23.9g 食塩相当量 3.2g 炭水化物 96.2g	回鍋肉 エネルギー 629kcal たんぱく質 20.1g 脂質 15.4g 食塩相当量 4.8g 炭水化物 108.2g	親子炒り玉子 エネルギー 697kcal たんぱく質 31.5g 脂質 22.5g 食塩相当量 3.3g 炭水化物 93.1g	豚肉と蓮根の味噌炒め エネルギー 735kcal たんぱく質 16.8g 脂質 25.3g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 113.8g	海老かつ エネルギー 698kcal たんぱく質 16.2g 脂質 24.7g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 104.8g
コバトン 健康メニュー	670円		鶏肉の大葉しらすチーズ焼き エネルギー 578kcal たんぱく質 32.9g 脂質 22.1g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 64.6g			豚しゃぶ 香味しょうゆソース エネルギー 594kcal たんぱく質 20.3g 脂質 24.8g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 74.5g
	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
カレー	630円	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	厚木航空基地 厚木カツカレー エネルギー 864kcal たんぱく質 19.2g 脂質 35.6g 食塩相当量 2.6g 炭水化物 119.3g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g
	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
そば・ うどん	580円	牛すき煮のぶっかけうどん エネルギー 680kcal たんぱく質 18.2g 脂質 18.6g 食塩相当量 7.4g 炭水化物 104.7g	牛すき煮のぶっかけうどん エネルギー 680kcal たんぱく質 18.2g 脂質 18.6g 食塩相当量 7.4g 炭水化物 104.7g	牛すき煮のぶっかけうどん エネルギー 680kcal たんぱく質 18.2g 脂質 18.6g 食塩相当量 7.4g 炭水化物 104.7g	牛すき煮のぶっかけうどん エネルギー 680kcal たんぱく質 18.2g 脂質 18.6g 食塩相当量 7.4g 炭水化物 104.7g	牛すき煮のぶっかけうどん エネルギー 680kcal たんぱく質 18.2g 脂質 18.6g 食塩相当量 7.4g 炭水化物 104.7g
	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
中華麺	630円	焼きあごだしの 醤油ラーメン エネルギー 476kcal たんぱく質 19.4g 脂質 8.3g 食塩相当量 7.8g 炭水化物 77.3g	胡麻だれ冷やし中華 エネルギー 645kcal たんぱく質 24.3g 脂質 21.7g 食塩相当量 3.9g 炭水化物 86.4g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー 777kcal たんぱく質 28.9g 脂質 26.6g 食塩相当量 8.5g 炭水化物 95.9g	味噌チャーシュー麺 エネルギー 662kcal たんぱく質 26.0g 脂質 24.4g 食塩相当量 8.7g 炭水化物 80.8g	1/2日分野菜のタンメン エネルギー 504kcal たんぱく質 21.1g 脂質 8.9g 食塩相当量 8.0g 炭水化物 82.5g
	150円	大根のそぼろあん	高野豆腐と里芋の揚げ出し	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ジャーマンポテト
デザート	140円					
弁当	630円	鶏肉と野菜のうま煮弁当	回鍋肉弁当	親子炒り玉子弁当	豚肉と蓮根の味噌炒め弁当	海老カツ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までに電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)