

Weekly Menu

埼玉県マスコット「コバトン」

		9/29 (月)	9/30 (火)	10/1 (水)	10/2 (木)	10/3 (金)
スペシャル定食	710円	チキンのレモンクリームソース エネルギー 735kcal たんぱく質 35.5g 脂質 25.7g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 93.7g	ドデカい！生さんまの塩焼き エネルギー 771kcal たんぱく質 31.9g 脂質 34.5g 食塩相当量 3.5g 炭水化物 90.8g	ポークソテー粗挽きジンジャーソース エネルギー 679kcal たんぱく質 26.4g 脂質 24.0g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 89.4g	ご当地【大分】鶏天 エネルギー 869kcal たんぱく質 38.9g 脂質 30.8g 食塩相当量 4.6g 炭水化物 111.7g	
定食A	610円	豚ニラ玉 エネルギー 693kcal たんぱく質 28.2g 脂質 24.1g 食塩相当量 4.8g 炭水化物 91.5g	麻婆野菜炒め エネルギー 608kcal たんぱく質 18.4g 脂質 15.8g 食塩相当量 4.0g 炭水化物 102.9g	水餃子の五目あん エネルギー 598kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.0g 食塩相当量 3.9g 炭水化物 109.5g	牛肉の南蛮焼き エネルギー 760kcal たんぱく質 21.3g 脂質 32.5g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 99.3g	いわし梅しそフライと栗かぼちゃコロケ エネルギー 704kcal たんぱく質 27.0g 脂質 16.1g 食塩相当量 3.8g 炭水化物 116.7g
コバトン健康メニュー	670円					豚と白菜の生姜炒め エネルギー 532kcal たんぱく質 22.9g 脂質 18.7g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 70.1g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	具材たっぷり特製デミカレー エネルギー 636kcal たんぱく質 19.2g 脂質 15.4g 食塩相当量 2.0g 炭水化物 109.0g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.5g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロケ)				
	580円	きのこそば・うどん エネルギー 367kcal たんぱく質 13.8g 脂質 2.1g 食塩相当量 4.7g 炭水化物 71.3g	きのこそば・うどん エネルギー 367kcal たんぱく質 13.8g 脂質 2.1g 食塩相当量 4.7g 炭水化物 71.3g	きのこそば・うどん エネルギー 367kcal たんぱく質 13.8g 脂質 2.1g 食塩相当量 4.7g 炭水化物 71.3g	きのこそば・うどん エネルギー 367kcal たんぱく質 13.8g 脂質 2.1g 食塩相当量 4.7g 炭水化物 71.3g	きのこそば・うどん エネルギー 367kcal たんぱく質 13.8g 脂質 2.1g 食塩相当量 4.7g 炭水化物 71.3g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
	630円	担々麺 エネルギー 675kcal たんぱく質 20.8g 脂質 27.1g 食塩相当量 6.3g 炭水化物 82.8g	味玉とんこつらーめん エネルギー 555kcal たんぱく質 24.6g 脂質 11.9g 食塩相当量 8.9g 炭水化物 81.7g	味噌ワンタン麺 エネルギー 580kcal たんぱく質 21.0g 脂質 12.1g 食塩相当量 8.0g 炭水化物 92.5g	【あじさい監修】函館塩ラーメン エネルギー 720kcal たんぱく質 24.0g 脂質 30.2g 食塩相当量 7.6g 炭水化物 79.7g	煮干ラーメン エネルギー 507kcal たんぱく質 18.1g 脂質 12.3g 食塩相当量 5.8g 炭水化物 76.8g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
	150円	さつま芋のはちみつバター風味	切干大根のきんぴら	いんげんの胡麻おかか和え	厚揚げとキャベツの味噌炒め	キャベツとハムのコンソメソテー
デザート	140円					
弁当	630円	豚ニラ玉弁当	麻婆野菜炒め弁当	水餃子の五目あん弁当	牛肉の南蛮焼き弁当	いわし梅しそフライ弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)