



埼玉県マスコット「コバトン」

		2/9 (月)					2/10 (火)					2/11 (水)					2/12 (木)					2/13 (金)																		
スペシャル定食		710円		豚肉のロースト トマトソース										建国記念日					[大阪王将] 揚げ餃子の南 蜜ソース																					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物											エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物																	
				684kcal	25.5g	25.3g	3.2g	87.2g											845kcal	14.8g	36.9g	4.9g	111.0g																	
定食A		610円		鶏肉と野菜と玉子の炒め					茄子と豚肉のピリ辛炒め										イカと野菜のカキ油炒め					チキンカツ おろしポン酢																
				エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー										たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物									
				703kcal	27.4g	24.2g	5.0g	99.5g	622kcal										20.4g	21.1g	3.2g	92.5g	579kcal					20.6g	9.2g	3.4g	107.9g	651kcal					19.2g	15.8g	3.5g	110.6g
コバトン健康メニュー		670円							チキンの香味パン粉焼き															豚肉のごま生姜焼き																
				エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー										たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物									
				629kcal	25.9g	20.1g	2.9g	90.1g	626kcal										27.7g	29.3g	2.9g	64.7g	626kcal					27.7g	29.3g	2.9g	64.7g									
カレー		510円		ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円															¥690					ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円																
				スペシャルカレー					有名店コラボカレー					スペシャルカレー					スペシャルカレー																					
		630円		カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です					音響測定艦ひびき ひびきカレー					カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です					カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です																					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物					
				826kcal	16.2g	25.1g	4.5g	128.9g	657kcal					14.4g	17.6g	2.9g	110.8g	826kcal					16.2g	25.1g	4.5g	128.9g	826kcal					16.2g	25.1g	4.5g	128.9g					
丼		500円		おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼					*毎日日替わりのお楽しみメニューです。 丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。										*毎日日替わりのお楽しみメニューです。 丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。																
そば・うどん		480円		かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)										かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)																										
		580円		けんちんそば・うどん					けんちんそば・うどん					けんちんそば・うどん					けんちんそば・うどん																					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物					
				464kcal	23.8g	9.4g	5.0g	73.0g	464kcal					23.8g	9.4g	5.0g	73.0g	464kcal					23.8g	9.4g	5.0g	73.0g	464kcal					23.8g	9.4g	5.0g	73.0g					
中華麺		580円		醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)										醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)																										
				スペシャルラーメン					スペシャルラーメン					スペシャルラーメン					スペシャルラーメン																					
		630円		味噌チャーシュー麺					県庁ラーメン					焼きあごだしの塩ラーメン					高菜とんこつラーメン																					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物	エネルギー					たんぱく質	脂質	食塩相当量	炭水化物					
				606kcal	23.7g	19.3g	9.0g	79.7g	584kcal					28.1g	14.9g	11.8g	78.0g	418kcal					18.0g	4.5g	7.9g	73.2g	518kcal					19.5g	15.6g	11.0g	82.1g					
小鉢				冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円										いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円																										
		150円		ほうれん草とベーコンのソテー					ひじきの胡麻マヨサラダ					白菜と挽肉の炒め煮					切干大根のゆず胡椒風味																					
デザート		140円																																						
弁当		630円		鶏肉と野菜と玉子の炒め弁当					茄子と豚肉のピリ辛炒め弁当					イカと野菜の カキ油炒め弁当					チキンカツ おろしポン酢弁当																					

\*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)



第二職員食堂