



埼玉県マスコット「コバトン」

	2/9 (月)	2/10 (火)	2/11 (水)	2/12 (木)	2/13 (金)
スペシャル定食	710円 豚肉のローストトマトソース エネルギー 684kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 25.3 g 食塩相当量 3.2 g 炭水化物 87.2 g		 建 玉 記 念	[大阪王将] 揚げ餃子の南蛮ソース エネルギー 845kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 36.9 g 食塩相当量 4.9 g 炭水化物 111.0 g	
定食A	610円 鶏肉と野菜と玉子の炒め エネルギー 703kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 5.0 g 炭水化物 99.5 g	茄子と豚肉のピリ辛炒め エネルギー 622kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 3.2 g 炭水化物 92.5 g		イカと野菜のカキ油炒め エネルギー 579kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 9.2 g 食塩相当量 3.4 g 炭水化物 107.9 g	チキンカツ おろしポン酢 エネルギー 651kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 15.8 g 食塩相当量 3.5 g 炭水化物 110.6 g
コバトン健康メニュー	670円 	チキンの香味パン粉焼き エネルギー 629kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 2.9 g 炭水化物 90.1 g			豚肉のごま生姜焼き エネルギー 626kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 29.3 g 食塩相当量 2.9 g 炭水化物 64.7 g
カレー	510円 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円	¥690		ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円	
	スペシャルカレー	有名店コラボカレー		スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円 カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 4.5 g 炭水化物 128.9 g	音響測定艦ひびき ひびきカレー エネルギー 657kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 17.6 g 食塩相当量 2.9 g 炭水化物 110.8 g		カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 4.5 g 炭水化物 128.9 g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 4.5 g 炭水化物 128.9 g
丼	500円 おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。 丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。	おすすめ日替わり丼		おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。 丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。	おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。 丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。
そば・うどん	480円 かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)			かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)	
	580円 けんちんそば・うどん エネルギー 464kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 9.4 g 食塩相当量 5.0 g 炭水化物 73.0 g	けんちんそば・うどん エネルギー 464kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 9.4 g 食塩相当量 5.0 g 炭水化物 73.0 g		けんちんそば・うどん エネルギー 464kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 9.4 g 食塩相当量 5.0 g 炭水化物 73.0 g	けんちんそば・うどん エネルギー 464kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 9.4 g 食塩相当量 5.0 g 炭水化物 73.0 g
中華麺	580円 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)	スペシャルラーメン		醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)	
	630円 味噌チャーシュー麺 エネルギー 606kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 9.0 g 炭水化物 79.7 g	県庁ラーメン エネルギー 584kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 14.9 g 食塩相当量 11.8 g 炭水化物 78.0 g		焼きあごだしの塩ラーメン エネルギー 418kcal たんぱく質 18.0 g 脂質 4.5 g 食塩相当量 7.9 g 炭水化物 73.2 g	高菜とんこつラーメン エネルギー 518kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 11.0 g 炭水化物 82.1 g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円		いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円	
	150円 ほうれん草とベーコンのソテー	ひじきの胡麻マヨサラダ		白菜と挽肉の炒め煮	切干大根のゆず胡椒風味
デザート	140円				
弁当	630円 鶏肉と野菜と玉子の炒め弁当	茄子と豚肉のピリ辛炒め弁当		イカと野菜のカキ油炒め弁当 エネルギー 518kcal たんぱく質 18.0 g 脂質 4.5 g 食塩相当量 7.9 g 炭水化物 73.2 g	チキンカツ おろしポン酢弁当 エネルギー 651kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 15.8 g 食塩相当量 3.5 g 炭水化物 110.6 g

*配達の弁当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもあります

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)