



		2/16 (月)	2/17 (火)	2/18 (水)	2/19 (木)	2/20 (金)
スペシャル 定食	710円	ハンバーグ ジンジャーソース エネルギー 709kcal たんぱく質 25.2g 脂質 15.6g 食塩相当量 4.6g 炭水化物 120.9g		ご当地【大分】中津からあげ エネルギー 830kcal たんぱく質 34.2g 脂質 31.1g 食塩相当量 3.7g 炭水化物 107.8g	ビーフストロガノフ エネルギー 656kcal たんぱく質 16.9g 脂質 18.7g 食塩相当量 4.1g 炭水化物 105.9g	
定食A	610円	鶏肉と野菜のうま煮 エネルギー 686kcal たんぱく質 21.6g 脂質 25.9g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 95.9g	回鍋肉 エネルギー 638kcal たんぱく質 21.0g 脂質 16.3g 食塩相当量 4.7g 炭水化物 108.6g	フーチャンプル エネルギー 623kcal たんぱく質 28.0g 脂質 17.9g 食塩相当量 3.4g 炭水化物 91.9g	豚と蓮根の味噌炒め エネルギー 729kcal たんぱく質 22.6g 脂質 22.9g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 114.0g	さばカレーカツとアジフライ エネルギー 706kcal たんぱく質 25.9g 脂質 13.8g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 105.8g
コバトン 健康メニュー	670円		白身魚のムニエル タルタルソース エネルギー 572kcal たんぱく質 27.7g 脂質 23.3g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 70.8g			塩麹漬け鶏肉の野菜炒め エネルギー 530kcal たんぱく質 20.1g 脂質 18.3g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 64.9g
カレー	510円	￥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	ハウスコラボ 牛肉たっぷりビーフカレー エネルギー 664kcal たんぱく質 16.0g 脂質 21.6g 食塩相当量 3.2g 炭水化物 98.6g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。						
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	ごぼう天そば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 9.7g 脂質 5.5g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 88.8g	ごぼう天そば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 9.7g 脂質 5.5g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 88.8g	ごぼう天そば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 9.7g 脂質 5.5g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 88.8g	ごぼう天そば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 9.7g 脂質 5.5g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 88.8g	ごぼう天そば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 9.7g 脂質 5.5g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 88.8g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
	630円	スタミナラーメン エネルギー 543kcal たんぱく質 21.3g 脂質 13.4g 食塩相当量 10.5g 炭水化物 80.7g	味噌ワンタン麺 エネルギー 490kcal たんぱく質 20.1g 脂質 6.4g 食塩相当量 9.1g 炭水化物 83.7g	長崎チャンポン エネルギー 521kcal たんぱく質 16.7g 脂質 15.0g 食塩相当量 8.3g 炭水化物 76.9g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー 790kcal たんぱく質 31.3g 脂質 28.1g 食塩相当量 8.5g 炭水化物 95.9g	塩ラーメン エネルギー 479kcal たんぱく質 17.0g 脂質 12.9g 食塩相当量 7.3g 炭水化物 69.9g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	大根のそぼろあん	里芋と蓮根のおかか和え	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ウインナーと野菜のソテー
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円	鶏肉と野菜のうま煮弁当	回鍋肉弁当	ブルコギ弁当	豚肉と蓮根の味噌炒め弁当	さばカレーカツ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。