



|            |      | 2/23 (月)                                                                                | 2/24 (火)                                                                                        | 2/25 (水)                                                                                           | 2/26 (木)                                                                                            | 2/27 (金)                                                                                           |
|------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| スペシャル定食    | 710円 | 天皇誕生日                                                                                   |                | カキフライ タルタルソース<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>921kcal 16.4g 45.7g 3.4g 113.6g                      | 新宿中村屋共同開発<br>カレーフェア<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>564kcal 16.1g 15.8g 3.3g 87.3g                  |                 |
| 定食A        | 610円 |                                                                                         | ポークデミシチュー<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>609kcal 19.3g 15.2g 3.4g 103.3g                       | ブルコギ<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>800kcal 23.8g 36.6g 3.8g 101.1g                               | 炒辛奇 (豚キムチ炒め)<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>600kcal 21.8g 15.9g 5.3g 99.0g                         | 豚肉野菜巻きフライと<br>目玉焼きフライ<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>723kcal 21.7g 24.6g 2.3g 104.4g              |
| コバトン健康メニュー | 670円 |                                                                                         | 焼きヒレカツ トマトソース<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>530kcal 23.9g 5.2g 2.9g 80.3g                     |                 |                  | 牛肉とチンゲン菜の<br>黒胡椒炒め<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>650kcal 21.2g 37.0g 2.9g 78.6g                  |
| カレー        | 510円 |                                                                                         | ¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円                                            |                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                    |
|            | 630円 |                                                                                         | 有名店コラボカレー<br>潜水艦いそしお<br>いそしおカレー<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>659kcal 15.2g 22.7g 2.9g 100.0g | スペシャルカレー<br>カツカレー<br>*福神漬を含んだ栄養素です<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g | スペシャルカレー<br>カツカレー<br>*福神漬を含んだ栄養素です<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g  | スペシャルカレー<br>カツカレー<br>*福神漬を含んだ栄養素です<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g |
| 丼          | 500円 |                                                                                         | おすすめ日替わり丼                                                                                       |                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                    |
| そば・うどん     | 480円 |                                                                                         | ※毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。<br>※ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。                    |                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                    |
|            | 580円 |                                                                                         | かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)                     |                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                    |
|            |      |                                                                                         | スペシャルそば・うどん<br>豚ねぎそば・うどん<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>479kcal 24.5g 9.5g 6.3g 73.9g          | スペシャルそば・うどん<br>豚ねぎそば・うどん<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>479kcal 24.5g 9.5g 6.3g 73.9g             | 有名店コラボうどん<br>古名家監修<br>カレーうどん<br>¥690<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>573kcal 14.2g 16.0g 4.1g 93.4g |                                                                                                    |
| 中華麺        | 580円 |                                                                                         | 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)                                                               |                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                    |
| 小鉢         | 150円 | スペシャルラーメン<br>とんこつチャーシュー麺<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>547kcal 21.4g 18.1g 9.2g 80.8g | スペシャルラーメン<br>味玉醤油ラーメン<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>548kcal 25.8g 14.9g 9.0g 73.7g            | スペシャルラーメン<br>タンメン<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>534kcal 21.9g 12.9g 10.4g 80.9g                  | スペシャルラーメン<br>味噌ラーメン<br>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物<br>541kcal 20.6g 13.5g 9.2g 79.8g                  |                                                                                                    |
|            |      | 冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円                   |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                    |
| デザート       | 140円 | レンコンとベーコンの炒め バジル風味                                                                      | 春雨の中華和え                                                                                         | 豆もやしとワカメの香味和え                                                                                      | 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え                                                                                      |                                                                                                    |
| 弁当         | 630円 | ポークデミシチュー弁当                                                                             | ブルコギ弁当                                                                                          | 炒辛奇 (豚キムチ炒め) 弁当                                                                                    | 豚肉野菜巻きフライ弁当                                                                                         |                                                                                                    |

\*配達のお弁当も味噌汁付きです。

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までに電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)