

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		3/2 (月)	3/3 (火)	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)
スペシャル定食	710円	匠のオムライス ハヤシソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 626kcal 12.4g 17.1g 4.9g 101.9g		【たいめいけん】 カレーチーズソース包み揚げ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 965kcal 16.0g 41.4g 4.4g 133.6g	青椒肉絲 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 806kcal 22.0g 39.7g 6.9g 90.4g	
定食A	610円	肉団子の野菜あんかけ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 623kcal 16.0g 17.9g 3.7g 101.4g	豚の生姜焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 641kcal 24.1g 17.8g 3.8g 99.1g	厚揚げと挽き肉の中華炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 757kcal 32.2g 29.4g 5.4g 97.1g	鶏肉の葱塩だれ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 639kcal 30.0g 20.3g 3.9g 89.2g	ピーマン肉詰めフライと たっぷりコーンフライ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 672kcal 14.9g 19.2g 2.5g 112.6g
コバトン健康メニュー	670円		白身魚の香味焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 543kcal 26.7g 13.9g 2.8g 65.0g			豚の甘辛炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 527kcal 22.1g 18.0g 2.9g 69.3g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	有名店コラボカレー 【中村屋監修】 欧風カレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 727kcal 22.0g 21.1g 3.0g 108.6g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	スペシャルうどん・そば かき玉そば・うどん かき玉そば・うどん かき玉そば・うどん かき玉そば・うどん かき玉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 427kcal 22.9g 5.3g 5.1g 81.9g 427kcal 22.9g 5.3g 5.1g 81.9g				
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
小鉢	150円	揚げワンタン麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 505kcal 19.9g 9.9g 7.4g 80.3g	味玉とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 483kcal 21.7g 11.1g 11.4g 80.0g	担々麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 656kcal 23.4g 28.9g 7.9g 85.5g	【東京豚骨拉麺ばんから監修】 とんこつ醤油ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 542kcal 24.5g 13.2g 5.9g 75.0g	ホタテ海苔塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 467kcal 20.7g 10.4g 7.1g 69.6g
	140円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	明太子パスタサラダ	白菜とツナのサラダ	バンバンジー	ラタトゥイユ	ポテトの胡麻マヨ和え
弁当	630円	肉団子の野菜あんかけ弁当	豚肉の生姜焼き弁当	厚揚げと挽き肉の中華炒め弁当	鶏肉の葱塩だれ弁当	ピーマン肉詰めフライ弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)