

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		4月6日 (月)	4/7 (火)	4/8 (水)	4/9 (木)	4/10 (金)
スペシャル定食	710円	豚肉のロースト トマトソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 678kcal 28.1g 23.9g 3.1g 86.9g		黒酢の酢豚 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 849kcal 25.4g 25.9g 3.9g 130.8g	ビーフストロガノフ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 666kcal 16.9g 18.7g 4.1g 105.9g	
定食A	610円	キムチ豆腐炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 566kcal 22.6g 13.7g 5.0g 94.2g	豚焼肉ともやしのねぎソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 715kcal 31.9g 23.8g 4.1g 96.5g	ソース焼きそば <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 522kcal 15.5g 22.6g 7.5g 64.5g	イカと野菜のカキ油炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 586kcal 20.6g 9.8g 3.4g 107.9g	チキンカツ おろしポン酢 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 651kcal 19.2g 15.8g 3.5g 110.6g
コバトン健康メニュー	670円		チキンの香味パン粉焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 583kcal 30.7g 11.8g 2.9g 92.5g			豚肉のごま生姜焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 626kcal 28.0g 29.3g 2.8g 64.3g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	有名店コラボカレー 音響測定艦ひびき ひびきカレー <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 679kcal 14.4g 20.0g 2.6g 110.8g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 464kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 464kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 464kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 464kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 464kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン 塩チャーシュー麺 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 553kcal 20.3g 18.8g 8.0g 71.5g	有名店コラボラーメン 味玉醤油ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 492kcal 23.7g 9.7g 7.9g 73.4g	有名店コラボラーメン 匠の味噌ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 723kcal 23.5g 27.1g 7.5g 92.7g	スペシャルラーメン もやしあんかけ とんこつラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 500kcal 18.4g 14.1g 10.3g 82.7g	スペシャルラーメン 煮干ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 473kcal 19.3g 10.2g 6.5g 72.2g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
デザート	140円	ホウレン草とベーコンのソテー	ひじきの胡麻マヨサラダ	ひじきの胡麻マヨサラダ	白菜と挽肉の炒め煮	切干大根のゆず胡椒風味
弁当	630円	キムチ豆腐炒め弁当	豚焼肉ともやしのねぎソース弁当	ソース焼きそば弁当	イカと野菜のカキ油炒め弁当	チキンカツ おろしポン酢弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になる場合がございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)