

		8月31日（月）					9/1（火）					9/2（水）					9/3（木）					9/4（金）				
スペシャル 定食	710円	ハンバーグ ジンジャーソース										三元豚ロースかつ					真鱈の西京漬									
		エネルギー 692kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 16.5g	食塩相当量 5.3g	炭水化物 117.3g	エネルギー 634kcal	たんぱく質 19.5g	脂質 17.5g	食塩相当量 2.1g	炭水化物 104.3g	エネルギー 506kcal	たんぱく質 24.8g	脂質 9.6g	食塩相当量 3.8g	炭水化物 84.5g										
定食A	610円	五目かた焼きそば					豚のスタミナ焼き					卵と野菜のビーフン炒め					きんぴら焼肉					イカカツと白身魚フライ				
		エネルギー 510kcal	たんぱく質 19.4g	脂質 24.8g	食塩相当量 5.5g	炭水化物 55.3g	エネルギー 581kcal	たんぱく質 20.6g	脂質 12.7g	食塩相当量 5.0g	炭水化物 101.7g	エネルギー 798kcal	たんぱく質 25.3g	脂質 34.9g	食塩相当量 4.3g	炭水化物 101.0g	エネルギー 573kcal	たんぱく質 18.4g	脂質 11.3g	食塩相当量 3.5g	炭水化物 105.1g	エネルギー 610kcal	たんぱく質 24.6g	脂質 11.6g	食塩相当量 2.4g	炭水化物 106.6g
コバトン 健康メニュー	670円						いわしの青のり焼き															1／2日分の野菜が摂れる 八宝菜				
		エネルギー 521kcal	たんぱく質 23.1g	脂質 10.3g	食塩相当量 2.9g	炭水化物 75.7g	エネルギー 521kcal	たんぱく質 23.1g	脂質 10.3g	食塩相当量 2.9g	炭水化物 75.7g	エネルギー 521kcal	たんぱく質 23.1g	脂質 10.3g	食塩相当量 2.9g	炭水化物 75.7g	エネルギー 515kcal	たんぱく質 17.8g	脂質 17.3g	食塩相当量 2.9g	炭水化物 76.9g					
カレー	510円	¥690 ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円																								
		スペシャルカレー					有名店コラボカレー					スペシャルカレー					スペシャルカレー					スペシャルカレー				
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です					【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー					カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です					カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です					カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です				
丼	500円	おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼				
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。																								
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ）																								
	580円	スペシャルうどん・そば																								
		肉ねぎ塩そば・うどん					肉ねぎ塩そば・うどん					肉ねぎ塩そば・うどん					肉ねぎ塩そば・うどん					肉ねぎ塩そば・うどん				
中華麺	580円	醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g） ¥690																								
	630円	スペシャルラーメン					スペシャルラーメン					有名店コラボラーメン					スペシャルラーメン					スペシャルラーメン				
		塩チャーシュー麺					昔ながらの冷やし中華					【四海楼監修】 長崎ちゃんぽん					揚げワンタン 味噌ラーメン					担々麺				
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円																								
	150円	こんにゃくと野菜の煮物					ポテトの醤油バター風味					切り干し大根					茄子と蓮根の中華マリネ					にらともやしのチャンプルー				
デザート	140円																									
弁当	630円	五目あんかけ弁当					豚のスタミナ焼き					卵と野菜のビーフン炒め 弁当					きんぴら焼肉弁当					イカカツ弁当				

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）