

		9月21日（月）	9/22（火）	9/23（水）	9/24（木）	9/25（金）
スペシャル定食	710円	敬老の日	国民の休日	秋分の日	オムライス ボロネーゼソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 699kcal15.4g25.7g4.8g101.0g	
定食A	610円				鶏肉団子と野菜の トマト煮込み エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 622kcal17.8g14.8g3.6g107.8g	チキンカツ おろしポン酢 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 597kcal16.6g14.0g3.4g104.7g
コバトン健康メニュー	670円					豚肉のごま生姜焼き エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 548kcal22.1g22.2g2.9g68.9g
カレー	510円				ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円	
	630円				スペシャルカレー	スペシャルカレー
丼	500円				カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g
	480円				おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。	
そば・うどん	580円				かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / ノビリング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ）	
	580円				スペシャルそば・うどん	
中華麺	630円				たぬきつねそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 416kcal18.5g6.9g5.3g69.6g	たぬきつねそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 416kcal18.5g6.9g5.3g69.6g
	150円				醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）	
デザート	140円				スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
弁当	630円				塩チャーシュー麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 563kcal20.9g20.4g7.8g70.3g	高菜明太とんこつラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 597kcal28.0g20.6g12.1g82.8g
					冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円	
					カレーフライドポテト	切干大根のゆず胡椒風味
					鶏肉団子と野菜の トマト煮込み弁当	チキンカツ おろしポン酢弁当

*配達の日も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます