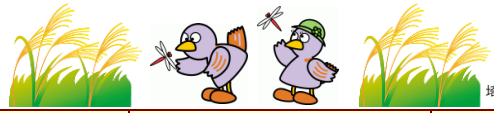
Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		11月2日　（月）	11/3　（火）	11/4　（水）	11/5　（木）	11/6　（金）
スペシャル定食	710円	チーズハンバーグ トマトソース 669kcal 21.4g 20.5g 3.5g 100.9g	文化の日	トロット卵のたれかつ丼 751kcal 19.5g 24.1g 4.5g 114.9g	白身魚のフリット 明太子ソース 756kcal 29.1g 30.0g 2.5g 97.7g	
定食A	610円	豚ときくらげの卵炒め 647kcal 25.5g 20.7g 3.9g 96.2g		アマトリチャーナ 622kcal 20.3g 20.9g 4.9g 92.7g	豚肉の南蛮焼き 608kcal 21.8g 16.9g 3.7g 96.4g	キャベツメンチカツと ササミしそ巻きフライ 614kcal 22.1g 12.9g 2.6g 104.7g
コバトン健康メニュー	670円					豚と白菜の生姜炒め 510kcal 22.0g 14.2g 2.9g 73.1g
カレー	510円			ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g）／ セットサラダ 130円 ¥690		
		スペシャルカレー		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g		カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g	練習艦やまゆき 肉じゃがカレー 704kcal 16.5g 27.1g 2.4g 102.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼		おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
				*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。		
そば・うどん	480円			かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g）／ トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）		
				スペシャルうどん・そば		
	580円	担々カレーそば・うどん 590kcal 14.0g 16.8g 6.7g 95.5g		担々カレーそば・うどん 590kcal 14.0g 16.8g 6.7g 95.5g	担々カレーそば・うどん 590kcal 14.0g 16.8g 6.7g 95.5g	担々カレーそば・うどん 590kcal 14.0g 16.8g 6.7g 95.5g
中華麺	580円			醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）		
		スペシャルラーメン		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
	630円	チャーシュー麺 532kcal 22.0g 15.7g 7.2g 71.9g		蒸し鶏とねぎの塩ラーメン 桜海老風味 436kcal 24.1g 3.6g 8.8g 72.9g	とんこつラーメン 461kcal 18.5g 10.6g 8.7g 79.6g	焼きあごだしの醤油ラーメン 443kcal 18.7g 6.6g 7.4g 74.2g
小鉢				冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円 ・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円		
	150円	さつま芋のはちみつバター風味		きのことポテトのガーリックソテー	厚揚げとキャベツの味噌炒め	炒り豆腐
デザート	140円					
弁当	630円	豚ときくらげの卵炒め弁当		アマトリチャーナ弁当	豚肉の南蛮焼き弁当	キャベツメンチカツ弁当

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494　又は　048-824-6291　（9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）

COMPASS JAPAN GROUP　第二職員食堂