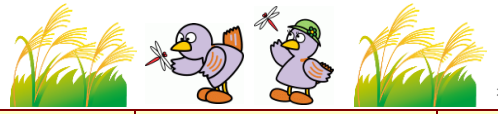
Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		11月9日　（月）	11/10　（火）	11/11　（水）	11/12　（木）	11/13　（金）
スペシャル定食	710円	とんてき エネルギー 664kcal / たんぱく質 29.0ｇ / 脂質 21.3ｇ / 食塩相当量 4.0ｇ / 炭水化物 89.6ｇ		チキンかつ南蛮 タルタルソース エネルギー 802kcal / たんぱく質 20.5ｇ / 脂質 27.4ｇ / 食塩相当量 3.9ｇ / 炭水化物 119.2ｇ	オムライス トマトソース エネルギー 634kcal / たんぱく質 14.0ｇ / 脂質 27.5ｇ / 食塩相当量 5.5ｇ / 炭水化物 83.8ｇ	
定食A	610円	豚挽肉と春雨のオイスターソース エネルギー 688kcal / たんぱく質 15.8ｇ / 脂質 22.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 110.6ｇ	ベーコンときのこのクリームパスタ エネルギー 746kcal / たんぱく質 24.6ｇ / 脂質 28.9ｇ / 食塩相当量 3.5ｇ / 炭水化物 102.9ｇ	麻婆豆腐 エネルギー 636kcal / たんぱく質 25.3ｇ / 脂質 17.8ｇ / 食塩相当量 5.2ｇ / 炭水化物 99.0ｇ	茄子と豚肉のピリ辛炒め エネルギー 608kcal / たんぱく質 19.2ｇ / 脂質 18.1ｇ / 食塩相当量 2.9ｇ / 炭水化物 97.2ｇ	点心盛り合わせ エネルギー 682kcal / たんぱく質 20.1ｇ / 脂質 15.1ｇ / 食塩相当量 4.3ｇ / 炭水化物 118.6ｇ
コバトン健康メニュー	670円		焼きヒレカツ　トマトソース エネルギー 521kcal / たんぱく質 22.0ｇ / 脂質 3.4ｇ / 食塩相当量 2.9ｇ / 炭水化物 75.3ｇ			１／２日分の野菜が摂れるタコライス エネルギー 508kcal / たんぱく質 16.7ｇ / 脂質 14.7ｇ / 食塩相当量 2.8ｇ / 炭水化物 82.5ｇ
カレー	510円	¥690　ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g）／セットサラダ　130円				
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ	【中村屋監修】欧風カレー エネルギー 602kcal / たんぱく質 14.1ｇ / 脂質 10.4ｇ / 食塩相当量 2.7ｇ / 炭水化物 113.0ｇ	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g）／ トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）				
	580円	スペシャルうどん・そば				
		（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギー 370kcal / たんぱく質 16.4ｇ / 脂質 2.5ｇ / 食塩相当量 4.2ｇ / 炭水化物 71.4ｇ	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギー 370kcal / たんぱく質 16.4ｇ / 脂質 2.5ｇ / 食塩相当量 4.2ｇ / 炭水化物 71.4ｇ	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギー 370kcal / たんぱく質 16.4ｇ / 脂質 2.5ｇ / 食塩相当量 4.2ｇ / 炭水化物 71.4ｇ	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギー 370kcal / たんぱく質 16.4ｇ / 脂質 2.5ｇ / 食塩相当量 4.2ｇ / 炭水化物 71.4ｇ	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギー 370kcal / たんぱく質 16.4ｇ / 脂質 2.5ｇ / 食塩相当量 4.2ｇ / 炭水化物 71.4ｇ
中華麺	580円	醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）			¥690	
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
		揚げワンタン味噌ラーメン エネルギー 575kcal / たんぱく質 21.9ｇ / 脂質 13.8ｇ / 食塩相当量 7.7ｇ / 炭水化物 86.7ｇ	県庁ラーメン エネルギー 579kcal / たんぱく質 28.0ｇ / 脂質 14.5ｇ / 食塩相当量 11.2ｇ / 炭水化物 78.0ｇ	ホタテ海苔塩ラーメン エネルギー 468kcal / たんぱく質 21.0ｇ / 脂質 10.5ｇ / 食塩相当量 7.1ｇ / 炭水化物 69.7ｇ	【味千拉麺監修】熊本らーめん エネルギー 781kcal / たんぱく質 29.0ｇ / 脂質 39.0ｇ / 食塩相当量 8.2ｇ / 炭水化物 75.4ｇ	トマトと豆乳の坦々麺 エネルギー 658kcal / たんぱく質 25.1ｇ / 脂質 23.4ｇ / 食塩相当量 9.8ｇ / 炭水化物 81.7ｇ
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	こんにゃくと蓮根のきんぴら	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え	かぼちゃのそぼろあん	ツナとコーンのパスタサラダ	キャベツとハムのソテー
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円	豚挽肉と春雨のオイスターソース弁当	ベーコンときのこのクリームパスタ弁当	麻婆豆腐弁当	茄子と豚肉のピリ辛炒め弁当	点心盛り合わせ弁当

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494　又は　048-824-6291　（9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）

COMPASS | JAPAN GROUP　第二職員食堂