

令和5年度「健康長寿に係るイチオシ事業」(概要版)

市町村名

川越市

1 事業名

コバトン健康マイレージ

2 事業概要

本市の健康増進計画である健康かわごえ推進プランの推進において、健康無関心層への働きかけを課題と位置付けた。この健康無関心層を含めた市民の健康づくりへのきっかけづくりと習慣化するまでの継続支援を実現し、健康寿命の延伸及び医療費の抑制に寄与することを目的として、平成29年度からインセンティブを提供する健康マイレージ事業を導入した。具体的な事業としては、参加者の意欲向上、継続支援及び健康づくりを学ぶこと等を目的にウォーキング講習会を開催した。

3 事業内容

- ①コバトン健康マイレージ 予算：2,659,961円
(令和5年11月30日時点)
- ・参加者7,274名(令和4年3月30日時点から、353名増加)
 - ・アプリ登録者4,128名、歩数計登録者3,146名(令和4年11月からの増加率：アプリ20%、歩数計2%)
- ※今年度、事業終了に伴い、歩数計は6月20日から配布終了。
- ②ウォーキング講習会
- ・年1回開催、今年度は10月に実施。
 - ・参加者51名(一般市民含む)
 - ・健康に関する講話を組み込むことで、運動以外の健康分野についても周知、啓発を実施

4 事業効果

- ・本事業の参加者は、働き世代(20~50代)の参加者が約半数を占めている状況であり、健康無関心層に当たる世代が参加できていると言える。
- ・過去2年の経年平均歩数(5月、11月)を比較すると、男女ともに働き世代の20~40歳代の平均歩数の増加がみられた。大きな理由としては、新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置づけが5類へと変更されたことが予測され、働き世代の活動量の増加が促されていると考えられるが、同時に働き世代の本事業の活用が継続的に行われていることが判明した(※歩数送信=本事業の活用とする)。