

令和5年度「健康長寿に係るイチオン事業」(概要版)

市町村名

狭山市

1 事業名

おりぴい健康マイレージ

2 事業概要

狭山市では、男女ともに平均寿命が80歳を超え、医療や介護などの社会保障費が増加しているため、健康づくり事業に取り組むことで医療費の抑制を図るとともに、市民一人ひとりがいつまでも健康を実感し、生き生きとした心豊かな生活が送れるまちを目指し、平成29年度から埼玉県が推進する健康長寿埼玉モデルのプラス1,000歩運動と埼玉県コバトン健康マイレージに参加し、普段の歩数から1,000歩多く歩くことを目標に、その歩数をポイント換算することで、景品と交換できる「おりぴい健康マイレージ」を実施している。

3 事業内容

○参加者規模・予算 1,900人、2,536千円

- (1) ポイント等お知らせメールの配信 (4月～)
月に1度、参加者にメールを配信し、ポイントの保有状況やウォーキングイベント等のお知らせを行った。
- (2) 新規参加者の募集 (4月～)
昨年度に引き続き、埼玉県コバトン健康アプリによる参加者を随時募集している。
- (3) 景品発送 (3月頃予定)
狭山市独自ポイントの基準に達した参加者に全国農協商品券を渡す予定。

4 事業効果

- (1) 参加者の増加
昨年度末より参加者が128人増加した(令和5年10月末現在)。
- (2) 健康増進の効果
身体計測会を実施できなかったことから、体重や腹囲等の減少効果を検証することができなかった。
今後アンケートを実施し、自己申告による体重や腹囲等の減少効果を確認する予定。