

# 令和5年度「健康長寿に係るイチオシ事業」(概要版)

市町村名

伊奈町

## 1 事業名

伊奈町フレイル対策等保健事業

## 2 事業概要

後期高齢者の健康長寿の延伸を目的として、保健事業と介護予防事業を一体的に実施するもの。1、高齢者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）と2、通いの場への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）の大項目があり、目的に応じ、細分化し事業を実施している。

- 1、高齢者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）
  - 1) 健康状態不明者に対する個別支援（本人の状態確認）
  - 2) 口腔機能が低下している方に対する個別支援（口腔機能改善プログラム）
- 2、通いの場への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）
  - 1) 75歳の年齢に到達した方に対する講座
  - 2) 通いの場への積極的な関与

## 3 事業内容

当初予算を838千円として、伊奈町フレイル対策等保健事業を実施している。

- 1、高齢者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）
    - 対象者人数 1) 2) 併せて80名程度
    - 対象者に対し、事業周知及び訪問希望の確認のためアンケートの送付（8月）
    - 訪問希望者に専門職が訪問の実施（9月）
      - 1の1) 本人の状態を確認し、必要なサービスを紹介する。
      - 1の2) ①専門職の初回訪問後、本人が3か月間口腔体操等に取り組む。  
②職員が励ましの電話を実施する。（9月～12月）  
③評価・計測（12月）
  - 2、通いの場への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）
    - 1) 75歳の年齢に到達した方に対する講座（令和5年8月から新規で実施）
      - 対象者人数 590名（75歳の年齢に到達する方）
      - 75歳の被保険者証送付時に、事業の案内チラシを送付する。（随時）
      - 参加者希望の方の申込受付（随時）●事業の実施（奇数月、第1木曜日午後）
    - 2) 通いの場への積極的な関与 令和3年度（2021）から継続
      - 対象団体へ講座の案内（4月）●講座への申込（5月）●講座の実施（6月から翌年2月まで）
- 1及び2について、事業評価・分析（3月）

## 4 事業効果

- 1、高齢者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）
  - 1) については、年度末に評価を実施する予定。健診受診や病院受診等につなげることで、本人及び家族の生活の質の向上に寄与できるよう関わる。
  - 2) については、評価は12月に実施する予定。行動変容を促進することにより、口腔機能等の改善を見込んでいる。
- 2、通いの場への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）
  - 1) 及び 2) については、年度末に評価を実施する予定。フレイルという言葉理解し、健康に関心を持つ方を増やしていき、地域の健康度を向上できるよう努めていく。