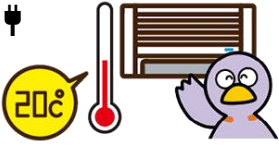








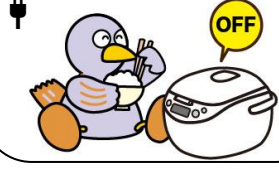

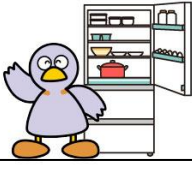


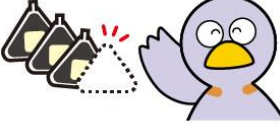







《エコライフDAY&WEEK埼玉2023(冬) 取組項目一覧》

※g（グラム）は取組によって減らせる二酸化炭素の量です。♻️ コンセントマークは節電になる取組です。

<p>リビング</p> <p>室温 20℃を目安に暖房を控えめに使用した。《144g/日・ひと冬で1,615 円節約》</p> 	<p>リビング</p> <p>エアコンのフィルターを掃除した。《280g/週間・1年で972 円節約》</p> 	<p>リビング</p> <p>ほかのことをするとき、テレビを消した。《21g/日・1年で510 円節約》</p> 	<p>リビング</p> <p>テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。《70g/日・1年で1,704 円節約》</p> 
<p>リビング</p> <p>照明は、省エネ型のLED照明を使用した。《791g/週間・1年で2,738 円節約》</p> 	<p>リビング</p> <p>部屋を出る時は、明かりを消した。《19g/日・1年で466 円節約》</p> 	<p>お風呂・洗面所</p> <p>お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。《84g/日・1年で3,023 円節約》</p> 	<p>お風呂・洗面所</p> <p>お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入れた。《233g/日・1年で6,024 円節約》</p> 
<p>お風呂・洗面所</p> <p>トイレの便座暖房の温度を低くした。（夏は電源を切った。）《231g/週間・1年で803 円節約》</p> 	<p>キッチン</p> <p>炊飯器の保温機能を使わなかった。《53g/日・1年で1,283 円節約》</p> 	<p>キッチン</p> <p>電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜いた。《135g/日・1年で3,269 円節約》</p> 	<p>キッチン</p> <p>冷蔵庫にものを詰め込み過ぎなかった《55g/日・1年で1,334 円節約》</p> 
<p>キッチン</p> <p>冷蔵庫の庫内温度設定を、「強」から「中」に変更した。《539g/週間・1年で1,878 円節約》</p> 	<p>キッチン</p> <p>冷蔵庫の食材をチェックし、買うものを決めてから買い物に出かけた。《19g/日》</p> 	<p>食べ物</p> <p>お店で手前にある食品を購入した。《12g/日》</p> 	<p>食べ物</p> <p>ご飯やおかずを、残さず食べた。《19g/日》</p> 
<p>食べ物</p> <p>野菜は旬のものを選んで食べた。《97g/日》</p> 	<p>外出</p> <p>買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。《33g/日》</p> 	<p>外出</p> <p>出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。《47g/日》</p> 	<p>外出</p> <p>出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。《189g/日・1年で2,448 円節約》</p> 

⇒どれだけ取り組めたか、特設サイトで報告しましょう！

「エコライフDAY&WEEK埼玉特設サイト」 <https://ecolife-saitama.jp>



二次元コード

埼玉県環境部温暖化対策課 / 埼玉県地球温暖化防止活動推進センター
TEL : 048-830-3033 FAX : 048-830-4777