

女性と女の子の 「あばたー広場(交流会)」

無料
要申込



令和8年10月14日(水)

◆ 10:00~10:50(定員10名) ◆

「家族のことでモヤモヤする…」と感じることはありませんか？

夫やパートナー、親、子(成人を含む)、きょうだいなど、
家族との関係や家族に関することで悩んでいませんか？
同じような悩みを抱える方たちとお話することで、心が軽くなるかもしれません。
ひとりで抱えこまずに、誰かとお話してみませんか。

◇ 11:10~12:00(定員10名) ◇

「居場所がない…」と感じることはありませんか？

「孤独感を感じることがある…」「自分の居場所がないように思えてしまう…」
そんな悩みを抱えていませんか？
同じように居場所を探している方たちと気持ちを分かち合うことで、
自分らしくいられる場所を見つけるヒントが見つかるかもしれません。
あなたの居場所を見つける一歩を、一緒に踏み出してみませんか。

当センターHPから
お申込みください。



コバトン&さいたまっち



「あばたー広場」は、同じような悩みや不安を抱えた女性同士で、
自由にお話をさせていただく場です。
臨床心理士や公認心理師の資格を持つ相談員が
お話を聴き、進行します。
県が運営する「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で実施します。
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。
アバターになってお話ししてみませんか？

「バーチャル埼玉」



With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)

☎048-601-3111 ✉ m013111@pref.saitama.lg.jp