

女性と女の子の 「あばたー広場(交流会)」

無料
要申込



令和7年11月5日(水)

◆ 17:00~17:50(定員10名) ◆

「家族のことでモヤモヤする…」と感じることはありませんか？

夫やパートナー、親、子(成人を含む)、きょうだいなど、
家族との関係で悩んでいませんか？

同じような悩みを抱える方たちでお話することで、心が軽くなるかもしれません。
ひとりで抱えこまずに、誰かとお話してみませんか。

◇ 18:10~19:00(定員10名) ◇

「もっと自分を好きになりたい」と思ったことはありませんか？

「もっと自分自身を褒められるようになりたい…」

「自分らしく生きたいのに自信が持てない…」そんな風に思ったことはありませんか？

同じように思う方たちと温かい空間で語り合うことで、
自分を愛せるようになるためのヒントを見つけられるかもしれません。

自分を受け入れ、愛せるようになるための一歩を、一緒に踏み出してみませんか。

当センターHPから
お申込みください。



コバトン&さいたまっち



「あばたー広場」は、同じような悩みや不安を抱えた女性同士で、
自由にお話をさせていただく場です。
臨床心理士の資格を持つ相談員がお話をお聴きして、
進行します。
県が運営する「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で実施します。
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。

「バーチャル埼玉」



With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)

☎048-601-3111 ✉ m013111@pref.saitama.lg.jp