

埼玉県理容生活衛生同業組合 衛生講習会

感染症と予防について

令和6年10月28日（月）
幸手保健所 保健予防推進担当

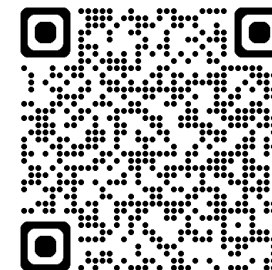
本日の内容

1. 2024年注目の感染症
2. 感染症の予防方法 ～マスク・手洗い・換気～
3. 結核について ～空気感染する感染症への対応～

本日の内容

- 1. 2024年注目の感染症**
2. 感染症の予防方法 ～マスク・手洗い・換気～
3. 結核について ～空気感染する感染症への対応～

1. 2024年注目の感染症



【感染症情報センター】

感染症情報センター

～衛生研究所感染症疫学情報担当～

LINEで送る

Tweet

印刷

ページ番号：2921 掲載日：2024年10月9日

感染症情報センター

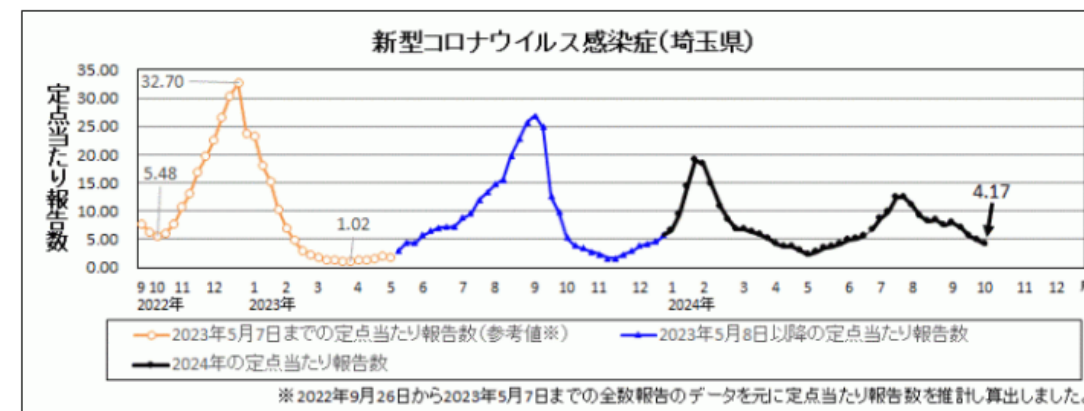


新着情報

- 【令和6年10月9日更新】[【最新の感染症流行状況（一般のかた向け）】](#)を2024年第40週に更新
- 【令和6年10月9日更新】[【感染症発生動向調査】](#)の2024年の「[週報](#)・[月報](#)・[年報](#)」に2024年第40週を追加
- 【令和6年10月9日更新】[【感染症情報】](#)に2024年第40週分データを追加（「梅毒の流行状況」及び「鳥インフルエンザ情報」を除く）
- 【令和6年10月9日更新】[【新型コロナウイルス及びインフルエンザウイルス等の感染症情報】](#)を更新
- 【令和6年10月1日更新】[【病原体検出情報】](#)を8月号に更新
- 【令和6年10月1日更新】[【感染症トピックス（SIASR）】](#)に「マイコプラズマ肺炎」を掲載

新型コロナウイルス及びインフルエンザウイルス等の感染症情報

- [COVID-19（新型コロナウイルス感染症）の流行情報](#) **New(新)**
- [埼玉県全域における最新のCOVID-19（新型コロナウイルス感染症）のゲノム情報](#) **New(新)**
- [インフルエンザ流行情報](#) **New(新)**
- [かぜ様症状の原因ウイルスの流行状況（急性呼吸器感染症（病原体）サーベイランス）](#) **New(新)**



1. 2024年注目の感染症

■ 定点当たり報告数とは…

対象となる感染症について、すべての定点医療機関からの報告数を定点数で割った値のこと。1医療機関当たりの平均報告数。

■ なぜ「定点当たり」を使うのか

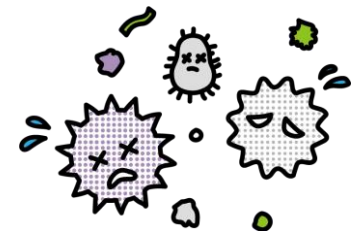
定点当たり報告数は、ほかの地域や全国レベルで流行状況を比較する場合などに有効

■ 定点当たり報告数の留意点

定点医療機関の数は限定されている

各医療機関の規模や診療科目に違いがある

1. 2024年注目の感染症



過去5年間で比べて感染が目立っています！

溶連菌感染症



手足口病

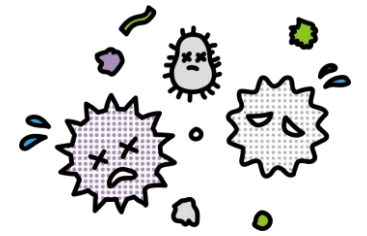


マイコプラズマ肺炎



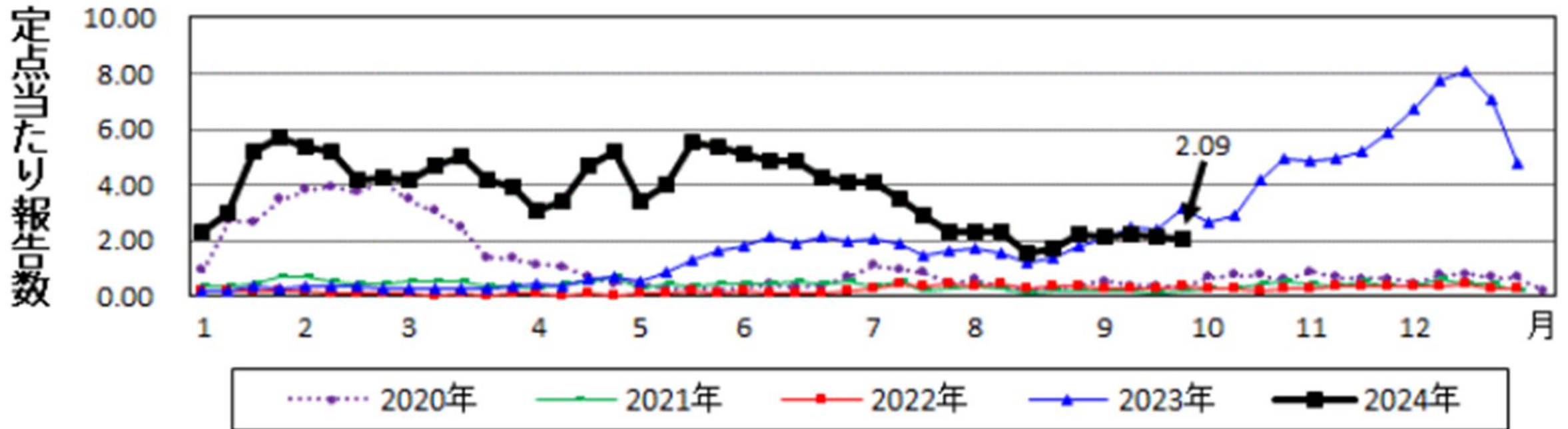
➡ コロナ禍では目立たなかった感染症が流行

1. 2024年注目の感染症



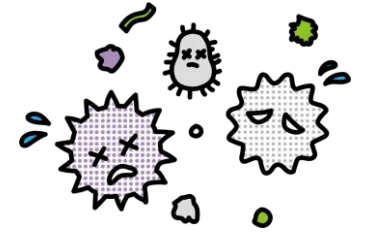
A群溶結性レンサ球菌咽頭炎（溶連菌感染症）

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(埼玉県)



➡ 2023年5月頃から増加傾向。今後冬季の流行に注意が必要。

1. 2024年注目の感染症



A群溶血性レンサ球菌咽頭炎（溶連菌感染症）

- A群レンサ球菌による上気道（のど等）の感染症
- 感染経路：①飛沫感染、②接触感染
- 症状：38℃以上の発熱、咽頭発赤、苺状の舌等の症状
- 治療：抗菌薬による治療（症状が改善しても主治医に指示された期間、薬を飲むことが大切です。）
- 学童期の小児に最も多く、3歳以下や成人では典型的な臨床像を呈する症例は少ない。

- ◆予防には、手洗い、咳エチケットが有効。
- ◆流行時には、マスクの着用も効果的。
- ◆有効なワクチンはなし。

1. 2024年注目の感染症

3つの正しい咳エチケット

1. マスクを着用する。



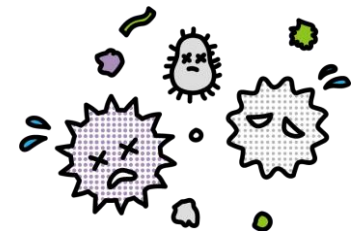
2. ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。



3. 上着の内側や袖（そで）で覆う。

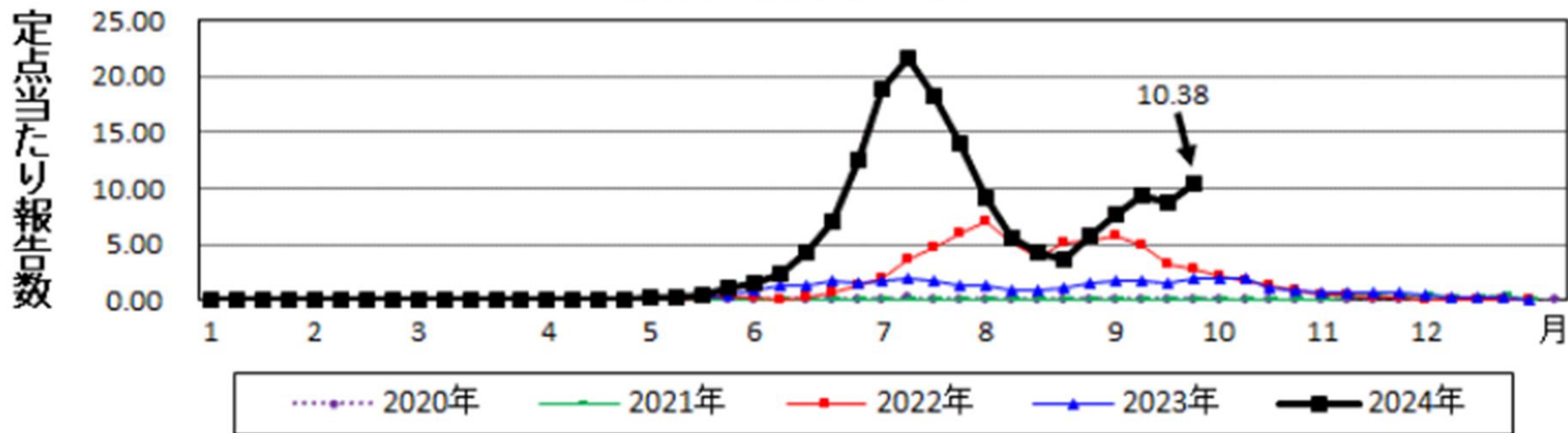


1. 2024年注目の感染症



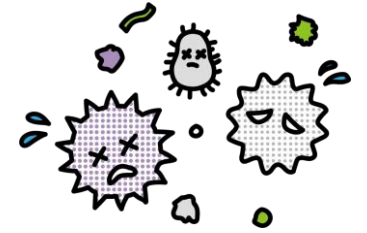
手足口病

手足口病(埼玉県)



➡ 子供を中心に夏に多く見られる病気であるが、今年は9月以降も増加傾向。

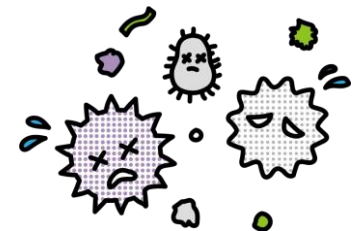
1. 2024年注目の感染症



手足口病

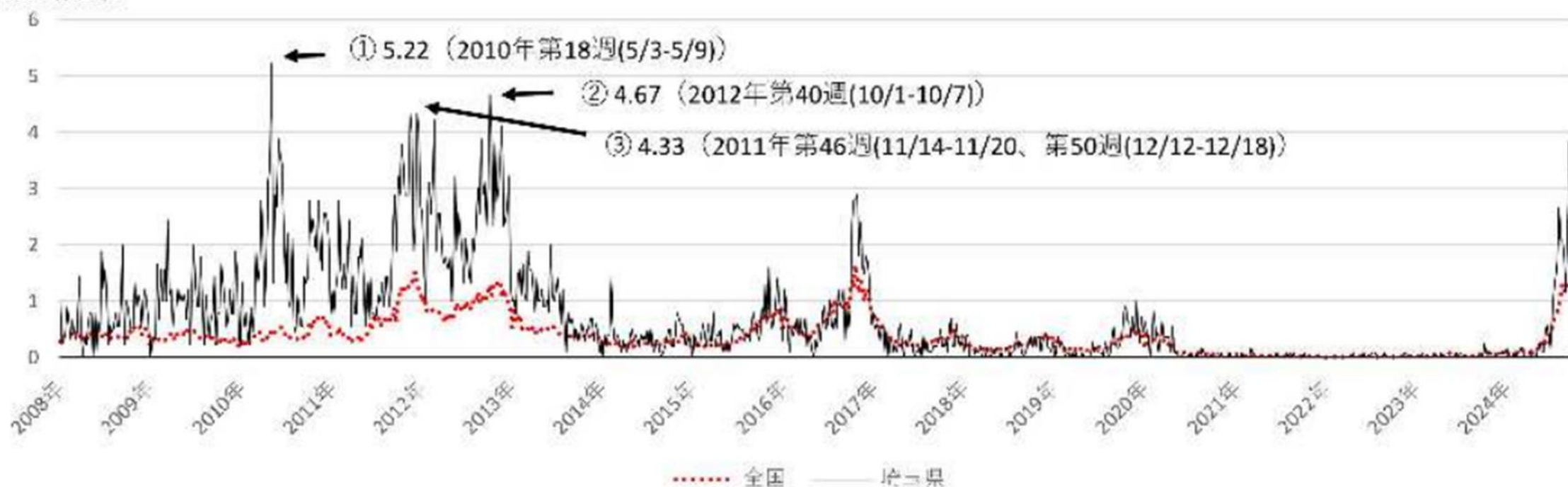
- 口腔粘膜および手や足などに現れる水疱性の発疹を主症状とした感染症
 - 感染経路：①飛沫感染、②経口・接触感染
 - 症状：口腔粘膜、手掌、足底や足背などの四肢末端に2～3mmの水疱性発疹
 - 治療：症状に応じた対症療法
 - 4歳位までの幼児を中心に夏季に流行が見られる疾患であり、2歳以下が半数を占めるが、学童でも流行的発生がみられることがある。
-
- ◆予防には、手洗い、咳エチケットが有効。
 - ◆発しんが消えた後も、3～4週間は便にウイルスが排出される。
 - ◆幼稚園、保育園、学校などの集団生活ではタオルの共有を避ける。

1. 2024年注目の感染症



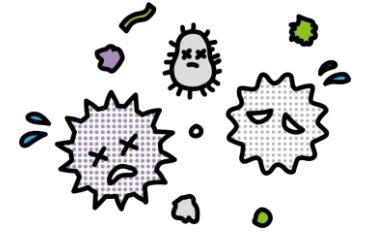
■ マイコプラズマ肺炎

定点当たり報告数



➡ 今年6月以降増加傾向。過去10年(2014-2023)で最も大きな流行規模。

1. 2024年注目の感染症



■ マイコプラズマ肺炎

- 細胞に寄生する極めて小さな細菌であるマイコプラズマ・ニューモニエによる感染症
 - 感染経路：①飛沫感染、②接触感染
 - 症状：発熱、全身倦怠感、頭痛などの初発症状が現れた3～5日後に乾性の咳がみられる。解熱後も3～4週間は咳が続く
 - 治療：抗菌薬の使用
 - 幼児、学童期、青年期を中心に全年齢で1年を通して報告がある。
-
- ◆ 予防には、手洗い、咳エチケットが有効。
 - ◆ 気道粘液への病原体の排出は初発症状発現前2～8日でみられるとされ、臨床症状発現時にピークとなり、高いレベルが約1週間続いたあと、4～6週間以上排出が続く。

本日の内容

1. 2024年注目の感染症
2. 感染症の予防方法 ～マスク・手洗い・換気～
3. 結核について ～空気感染する感染症への対応～

2. 感染症の予防方法

感染症とは…

細菌、ウイルス等の病原体が人体に入って引き起こされる疾病

出典：詳細感染症の予防及び感染症の患者に対す医療に関する法律（四改版）

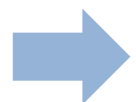
感染症成立の3つの条件

- ① **感染源** （病原体：細菌・ウイルス・真菌等）
- ② **感染経路** （直接接触・飛沫感染・媒介物感染等）
- ③ **宿主の感受性** （免疫力が下がっている）

3つの条件が
そろくと

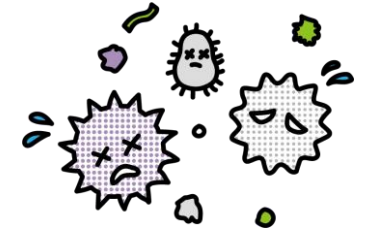


感染が成立



感染症を防ぐためには **3つの原因を断つ** 必要がある

2. 感染症の予防方法



条件別注意ポイント！

感染源

◆感染期間

他者に感染させている可能性がある期間

◆潜伏期間

病原体に曝露されてから発症などの所見が出現するまでの期間

◆病原体の種類・特性

感染経路

◆接触感染

手やモノを介して感染する

◆飛沫感染

発症者のしぶきなどを浴びることで感染する

◆空気感染

病原体に汚染された空気を吸い込むことで感染する

宿主の感受性

◆重症化リスクが高い

- ・基礎疾患をもつ人
- ・乳幼児・高齢者

◆発症リスクが高い

- ・不規則な生活をしている人
- ・低栄養の人

◆ワクチン接種の有無

ワクチンで予防できる感染症

- ・季節性インフルエンザ
- ・結核（BCG）・B型肝炎
- ・麻しん（はしか） ・風しん
- ・肺炎球菌感染症 など

- ➡
- ・それぞれの**感染経路に適した感染予防**を行う！
 - ・規則正しい生活で**免疫力を高める**ことが重要！

参考情報：風しんの追加的対策について

◆ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ

□あなたと、これから生まれてくる世代の子どもを守るために風しんの**抗体検査と予防接種を受けましょう！**

□風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

□昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ、お住まいの自治体から、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けていただける**クーポン券をお送りしています。**

□この年代の男性の皆様には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

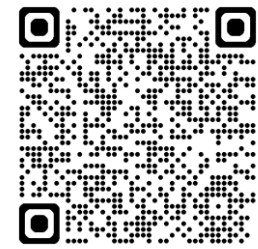
□**実施期間：令和7年（2025年）3月31日まで**



風しんの追加的対策について
(厚生労働省)



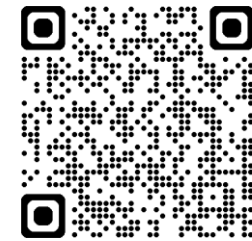
(久喜市)



(蓮田市)



(幸手市)



(白岡市)



(宮代町)



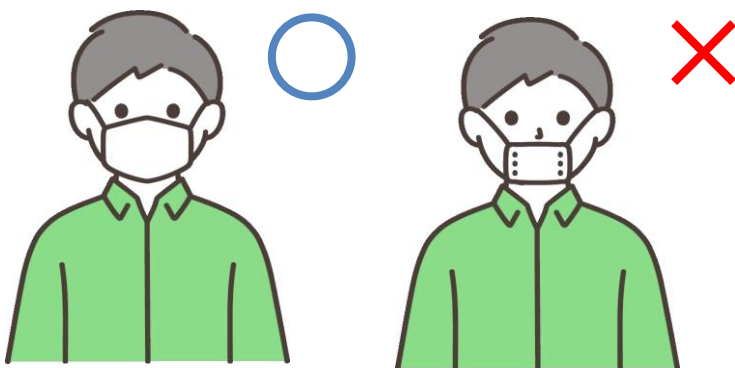
(杉戸町)

2. 感染症予防の方法

マスクの着用・咳エチケット



マスクの着用のポイント



- ・自分が人にうつさない、感染しないために着用する。
- ・マスクは鼻からあごまでを覆うようにつける。

咳エチケット

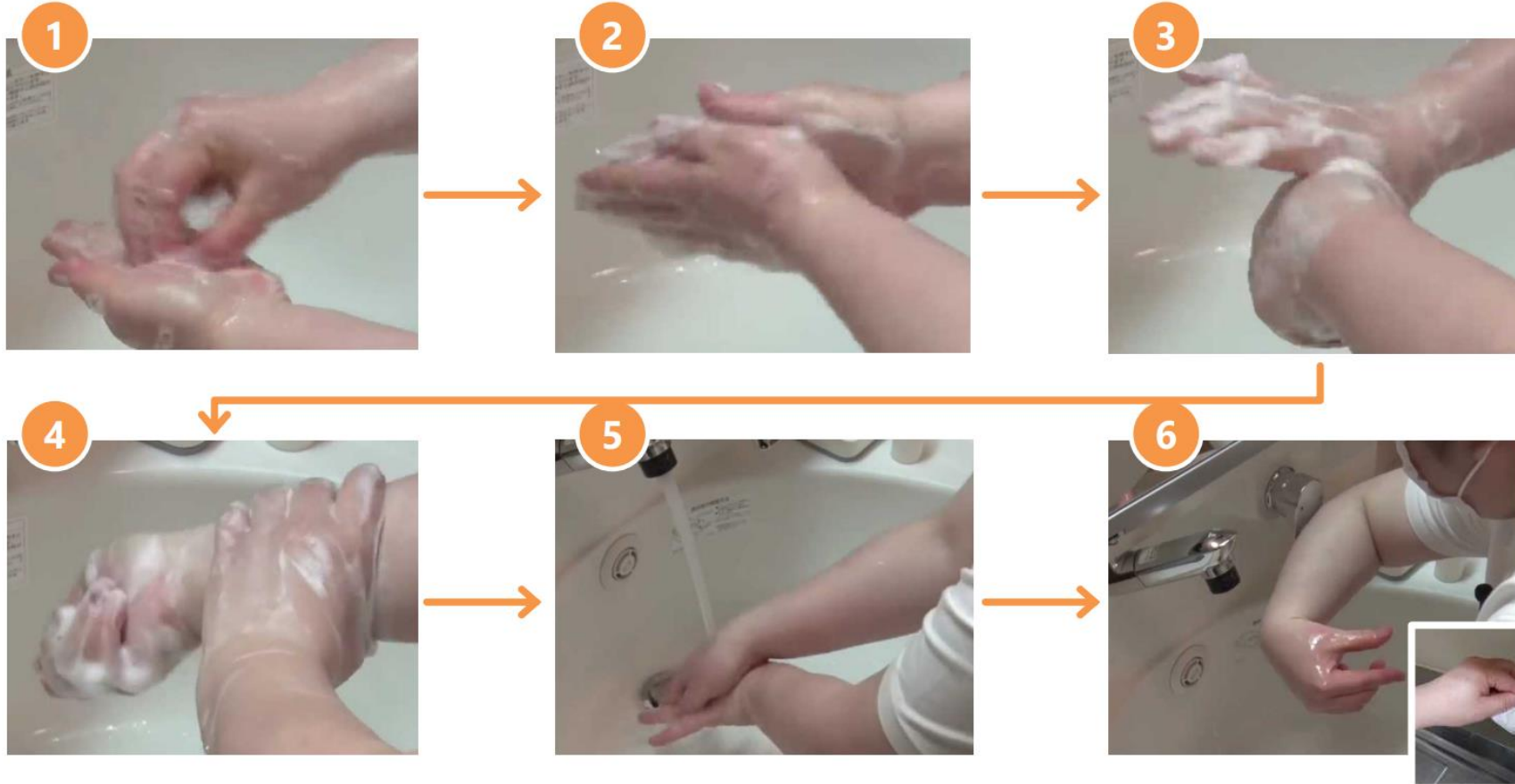
① 口と鼻をカバー

- ・せき・くしゃみをするときは、**ティッシュ**などで鼻と口をおおう。
- ・使用したティッシュには病原体が多く付着しているため、**すぐゴミ箱へ捨てる**。

② とっさの時は袖などでカバー

- ・マスクをしていない時のせき・くしゃみは手ではなく、**袖や上着の内側でおおう**。
- ・手でおおったときは手に付着した病原体を他に広げないようにすぐに**手を洗う**。

手洗いの方法



○手洗いの方法

液体石けんを約2-3ml手にとり、よく泡立てながら、爪、指の間、親指、手首をしっかりとみ洗いし、さらに流水で流します。水を止めるときは手首か肘で止めます。蛇口の形状によっては、ペーパータオルをかぶせて栓を締めます。手洗い後はマスクや自分の顔、髪をさわらないにしましょう。



感染症対策普及リーフレット第3版
厚生労働省

- ◆ 手荒れは**手のバリア機能が低下**し、手から菌が侵入しやすくなります。
- ◆ 保湿を行い、手が荒れないようにしましょう！

参考情報：理・美容師の手荒れ予防ガイドブック



理・美容師の手荒れ予防ガイドブック
独立行政法人労働者健康福祉機構

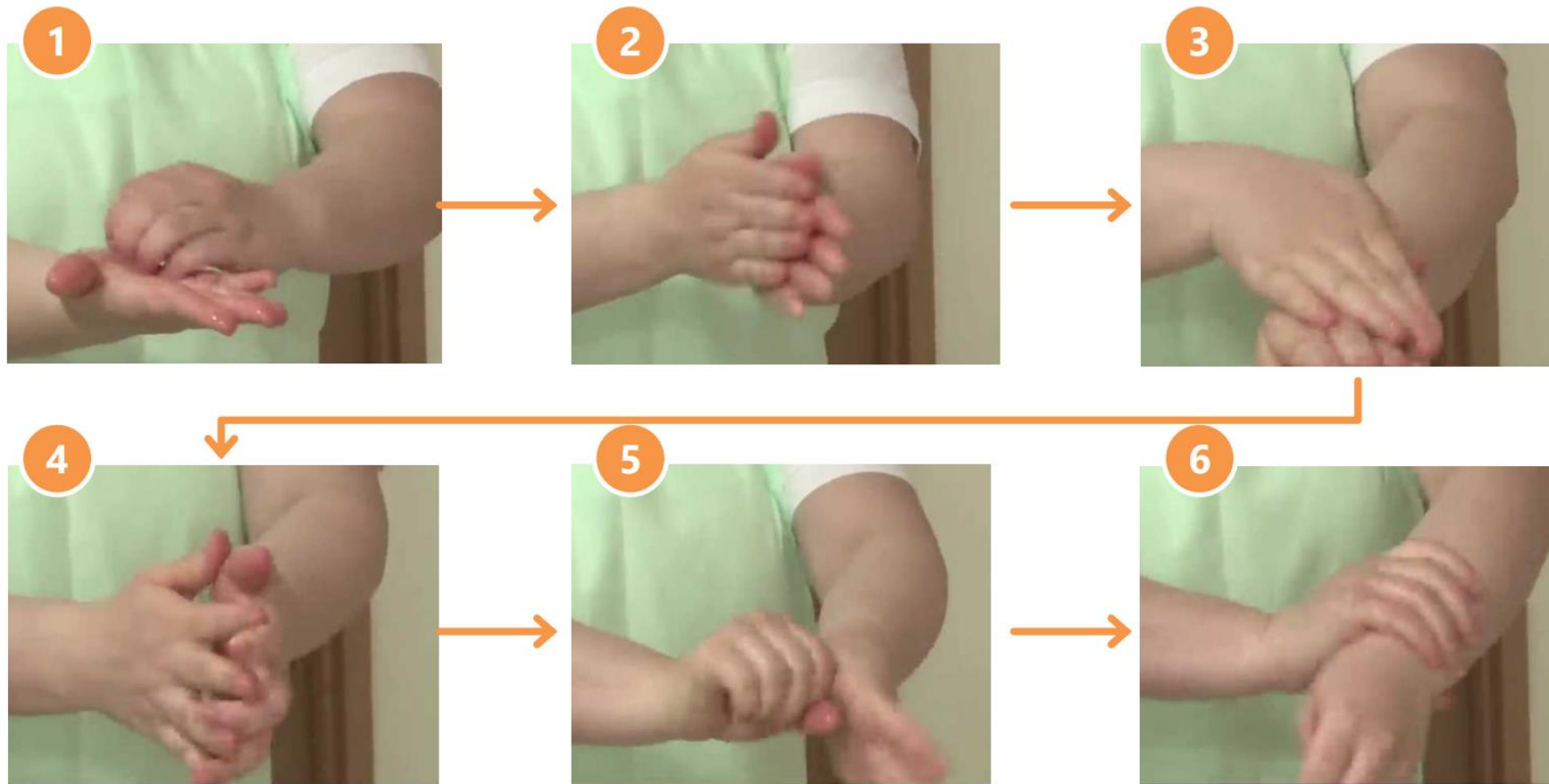
◆ 当てはまる項目はありませんか？

- ☐ 手荒れのために、お仕事に支障をきたしている。
- ☐ 突然、手荒れがひどくなった。
- ☐ 赤くて細かいぶつぶつや、小水疱が目立つ。
- ☐ かゆみがひどい。
- ☐ 手首や腕にもかゆい発疹が出ている。
- ☐ 保湿剤やハンドクリームでは手荒れがよくなるらない。
- ☐ 1～2日の休みでは手荒れがよくなるらない。

→ 1つでも当てはまる項目があれば、皮膚科への相談をご検討ください。



手指消毒の方法



○手指消毒の方法

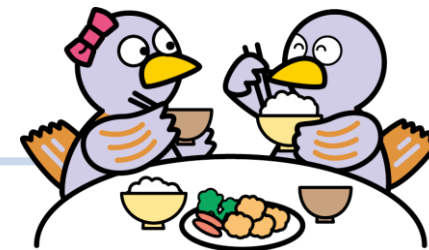
消毒用エタノールなどを約3ml手にとり、手洗いと同様に、爪、指の間、親指、手首を忘れずにしっかり擦り込みます。



- ◆ 消毒用エタノールなどのワンプッシュは**約2~3ml**です。
- ◆ 右図のように手の底に溜まる程度の量ですので、十分な消毒効果が発揮できる量を使いましょう。

2. 感染症予防の方法

免疫力アップのために！



食事

- 1日3食とることを心がけましょう。
- 必要な栄養素をまんべんなく摂ることが必要です。

～お弁当の選び方～

- ☐ 揚げ物ばかりのお弁当の連続を避ける。
- ☐ 彩りのあるお弁当を選ぶ。
- ☐ 栄養成分表示を参考に選ぶ。

- ◆ 低栄養は感染リスクが高くなり、食べすぎは生活習慣病の原因となってしまいます。
- ◆ 栄養バランスの良い食事を心がけましょう！

十分な睡眠

- 毎日決まった時間に起きる、眠る
- 日中は長く眠らない
- 就寝前の運動や飲酒は避ける など

ストレス解消

- ゆっくりお風呂にはいる
- 大きな声で笑おう、歌おう
- 仕事以外の趣味の時間をもつ など

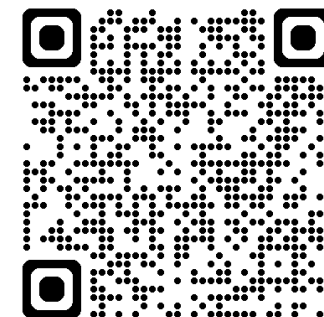
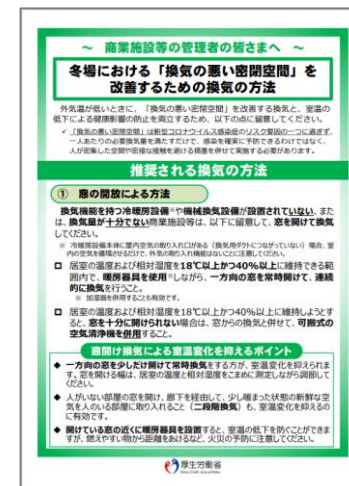
免疫力を高めよう！



2. 感染症予防の方法 効果的な換気のポイント

冬場における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法

- 室内環境の目安
 - 温度18℃以上、相対湿度40%以上
 - 室内の二酸化炭素濃度が1000ppm以下参考：外気の二酸化炭素濃度（415ppm～450ppm程度）
- 窓の開放による方法
 - 暖房機器を使用しながら、一方向の窓を常時開けて、連続的に換気を行う
 - 開けている窓の近くに暖房器具を設置すると室温の低下を防ぐことが可能
- 機械換気（空気調和設備、機械換気設備）による方法
 - 必要換気量（一人あたり毎時30m³）を確保する
 - 通常のエアコンには換気機能がないことに留意



本日の内容

1. 2024年注目の感染症
2. 感染症の予防方法 ～マスク・手洗い・換気～
3. 結核について ～空気感染する感染症への対応～

3. 結核について

郡山市での集団発生事例

(1) 発生概要

- 令和6年8月7日に、市内2医療機関から郡山市保健所にそれぞれ1件（60歳代男性、60歳代女性）、計2件の結核患者発生届が提出されました。
- 市保健所が調査を実施し、患者2人は同一高齢者施設関係者と判明し、患者家族、施設利用者、職員に接触者健康診断を実施し、先発患者2人のほかに、発病者（※1）2名、感染者（※2）30人を確認したため、結核の集団感染事例に該当すると判断し、令和6年10月1日に厚生労働省に報告しました。
- ※1「発病者」とは
 - 結核に感染した後、結核菌が活動し始め菌が増殖し、症状が出現した方をいいます。
- ※2「感染者」とは
 - 結核菌に感染しているが発病していない方をいいます。

(2) 接触者健康診断等の結果（令和6年9月30日時点 先発患者2人は含まず）

接触者健診対象者 52名

結核発病者 2名

結核感染者 30名

3. 結核について

日本の状況（2022）

結核患者数：10,235人

罹患率：8.2（人口10万対）

外国出生患者の割合：11.9%（全体）、
70%超（20～29歳）

結核の感染経路

肺結核等の患者が咳をするときに飛散する飛沫の中にある結核菌（飛沫核）を吸い込むことによって感染します。（空気感染）

水分が蒸発 ▶ 結核菌だけが空気中を漂うことができる



拝菌している患者

浮遊

吸い込む



接触者

結核菌が肺に到達

免疫力で抑え込めない



※ 空間共有でも感染の可能性があります ▶ 換気が重要！

結核の感染と発病の違い

発病リスクが高い

高齢者・乳幼児・外国出生者
免疫抑制剤を使用している方など

◆ 感染

- ・ 菌は生体内に定着しているが、**無症状である**。
- ・ 胸部X線像上でも結核の病像がない。
- ・ 結核菌を排菌していない。

➡ 病気ではない（潜在性結核感染症）

◆ 発病

- ・ 治療が必要な状態である。
- ・ 胸部X線像上でも結核といえる病像がある。
- ・ 結核菌が見つかる。
- ・ **症状がでる**。

※感染しても、薬を飲むことで発病リスクを下げる方法があります。

感染したら、必ず発病するの？



出典：結核研究所 H P

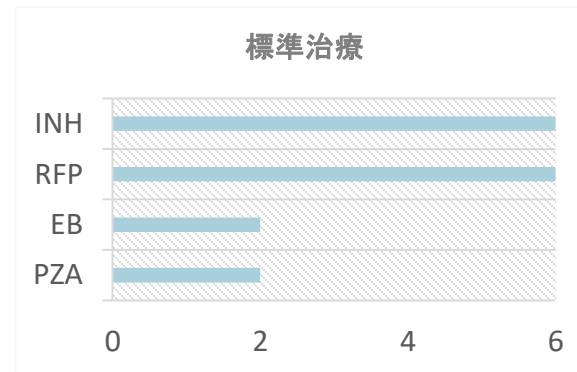
結核について

◆**流行状況**：幸手保健所管内では**年間40人程度**（潜在性結核感染症も含む）

◆**症状**：咳が2週間以上続く、痰、微熱、食欲不振など

◆**検査**：**感染**を調べる ▶ 血液検査（QFT・T-SPOT）
発病を調べる ▶ 胸部X線検査

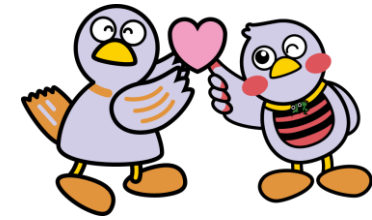
◆**治療（標準治療）**：4種類の薬を最初の2か月間内服、
その後2種類を4か月間内服し、計6か月間治療



- 薬を飲み始めて**2週間**ほどで**周りの人へうつす可能性は低く**なります。
- 結核は**抗結核薬の確実な服薬で治る病気**です。
- **在宅（外来）**で結核治療を継続している方は、結核の薬を内服していること以外は、**普段どおりの生活**です。

まとめ

今後、気を付けていただきたいこと



- 免疫力は感染症にかからないために重要です。

生活習慣の見直し・自身の体調管理をしっかりと行いましょう！

- 咳などの症状があるときは、**マスクを正しく着用**しましょう。
- 体調が悪い時は仕事を休みましょう。
- 年に1回は健康診断（胸部X線検査）を受け、結果を確認**しましょう。
- せき・たんが2週間以上続く、微熱や体のだるさが続くなどの症状があるときは**マスクを着用して医療機関を受診**しましょう。

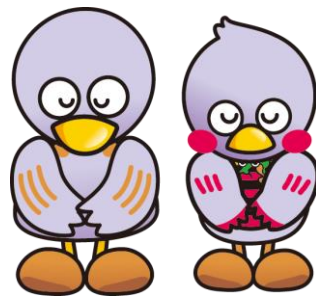


出典：厚生労働省

参考文献

- ・埼玉県 感染症情報センター
<https://www.pref.saitama.lg.jp/b0714/surveillance/index.html>
- ・埼玉県 定点把握対象疾患の動向
<https://www.pref.saitama.lg.jp/b0714/surveillance/ryuukou.html>
- ・東京都 東京都感染症情報センター
<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp>
- ・厚生労働省 予防接種について
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/index.html
- ・厚生労働省 感染拡大防止へのご協力をお願いいたします！
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku.html>
- ・厚生労働省 風しんの追加的対策について
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html
- ・厚生労働省 e-ヘルスネット 栄養・食生活
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food>
- ・埼玉県 COVID-19（新型コロナウイルス感染症）の流行情報
<https://www.pref.saitama.lg.jp/b0714/surveillance/covid-19teiten2.html>
- ・結核予防会 結核研究所 結核の基礎知識
https://www.jata.or.jp/about_basic.php

ご清聴ありがとうございました



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」