

お困り事がありましたらお電話を ください!!

1時間300円 お手伝いします。

※ご利用できるのは、ふじみ野市内に
お住まいの高齢者や子育ての家庭など、支援が必要な方です。

主なお手伝いの内容

- ・身の周りの世話
- ・子育て
- ・小物取り付け
- ・庭掃除
- ・通院の付き添い
- ・買い物
- ・軽い修繕
- ・その他



ふじみ野市支え愛センター

電話受付時間 9:00~16:30
(定休日:日曜日・祭日・年末年始)

TEL: 049-293-6266

事務局 NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会 〒356-0053 ふじみ野市大井2-15-10 うれし野まちづくり会館2階

地域の
ために

ボランティアをやってみませんか?

有償ボランティア募集

2時間で500円の 商品券がもらえます。

※この事業はふじみ野市「優=You&I=愛で地域支え愛」事業です。

次の様なお困り事がありましたらお電話をください。

これまでのお手伝い実施例

付き添い

- ・病院
- ・式典・イベント
- ・買い物
- ・銀行
- ・学童保育
- ・お散歩
- ・おけいこ事
- ・寄り合い
- ・お墓参り
- ・市役所



掃除

- ・部屋
- ・ゴミ処理
- ・簡単な換気扇
- ・キッチン
- ・窓ガラス
- ・トイレ
- ・庭掃除
- ・お風呂
- ・倉庫
- ・食器



修理・取り付け

- ・家具の移動
- ・解体
- ・電球交換
- ・洋服寸法直し
- ・ペンキ塗り
- ・まな板削り
- ・障子・網戸の張替
- ・包丁研ぎ



お世話

- ・食事づくり
- ・植木の剪定
- ・話相手
- ・植木の水やり
- ・犬の散歩
- ・草取り
- ・ペットの世話
- ・パソコン個人指導



※この事業は埼玉県の「地域支え合いの仕組み推進事業」として実施しています。