

# ボランティア紹介

ときがわ町内では、障害者関連、高齢者関連、子ども関連、地域づくり関連、環境美化関連、音楽・芸能関連などのボランティア団体・サークル、個人ボランティアなどたくさんのボランティア登録があります。あなたも、自分の特技、興味のあることを活かして地域でボランティア活動してみませんか！



## 障害者関連

- 朗読ボランティアときがわ
- ときがわ手話サークル
- 点字点訳ボランティア



## 高齢者関連

- おはなし相手ボランティア (傾聴)
- リハビリ教室ボランティア



## 子ども関連

- おはなしの会たんぽぽ
- エプロンさん
- 紙芝居ボランティア



## 地域づくり関連

- ぶらっと広場応援隊 (地域交流サロン)



## 音楽・芸能関連

- ときがわハモニカクラブ
- フォークダンス サークル メープル
- 番匠とみの会 フラレイ アロハ
- フラナニ ピーナス
- 翡翠の会 (大正琴)
- 寿雀会 (新日本舞踊)
- 西平おどろう会 (民舞)
- 紅声会 (民謡)



## 環境美化関連

- 21世紀の会
- もりんど
- 自然に親しむ会



## 有償ボランティア

- 地域支え合いサポート事業 (ちょっとしたお手伝い)
- 福祉有償運送サービス



## 個人ボランティア

- 南京玉すだれ
- クラリネットの演奏
- 読み聞かせ
- 韓国語ボランティア
- 子どものサポート
- 懐かしの歌
- 手品



あなたの力を地域で活かしてみませんか！

# ボランティア活動のしおり

～福祉ボランティアスタートのために～

社会福祉法人

ときがわ町社会福祉協議会 ボランティアセンター

ボランティアに関する、ご相談やお問合せは  
〈お問合せ〉ときがわ町社会福祉協議会 ボランティアセンター  
☎65-1536 FAX 65-4820

## ボランティア活動って何だろう!?

ボランティアは、社会に暮らす一員として、共に支えあい、学びあひながら進めていく活動です。一人ひとりが「自分の意志でできることをしよう」という活動で、特別な資格もいらず、お仕事のように「～しなければならない」というものではありません。ボランティアには様々な活動があり、参加することでいろいろな出会いや気づきもあります。自分の身近なところで、出来ることや楽しめることから始めてみましょう。

### 自主性・主体性

強制されて行うものではなく、主体的に自分からすすんで行う活動です。活動は、自分の意志で決めましょう。

### 無給性・無償性

金銭的な報酬を求める活動ではありません。お金では得られない喜びを得ることができます。

## ボランティア活動の4原則

### 社会性・連帯性

だれもが生き生きと豊かに暮らしていけるように、お互いに支えあい、学びあう活動です。

### 創造性・先駆性

「いま」必要なものという社会や地域のニーズを常に考え、経験や感性を生かして、よりよい社会を創る活動です。

## ボランティアセンターってこんなところ

ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動してほしい方をつなげ、またボランティア活動の輪を広げ、さらにボランティア活動に関する情報の提供や活動に関する相談をお受けしています。

社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎ 0493-65-1536  
ボランティアコーディネーター

ボランティア  
活動したい人



- ボランティアの需給調整
- ボランティア活動の相談、助言
- 各種ボランティア養成講座、研修会の開催
- 地域ニーズの把握
- ボランティアに関する情報提供
- ボランティア登録
- ボランティア保険の加入窓口
- 腹話術人形、高齢者疑似体験セットの貸出など

ボランティア  
してほしい人



## 社会福祉協議会とは・・・

地域の住民やボランティア、福祉・保健等の関係者、行政機関の協力を得て、誰もが「**ふだんの暮らしを** **しあわせに**」安心して暮らせる町づくりを目指す民間の団体です。

## ボランティアの心がまえ

ボランティア活動をするときの心がまえは決定的なものがあるわけではありません。ボランティア活動を無理なく、楽しく続けるために以下のことを心がけ、気を付けましょう。

Point!



- ① 身近なこと、身のまわりを見渡して気づいたこと・できることから始めよう。
- ② 相手の気持ちになって行動することが大切です。
- ③ 無理をせず、細く長く、自分のできる範囲で継続して活動しましょう。
- ④ 時間や活動内容など、約束したことは、どんな小さなことでも守りましょう。
- ⑤ 「やってあげる」という押しつけにならないように、対等な気持ちで。
- ⑥ 活動で知り得た秘密やプライバシーは漏らしてはいけません。

## ボランティア保険

ボランティア活動者が安心して活動に取り組めるように、ボランティア活動中の事故やケガの万が一に備えて、ボランティア保険への加入をおすすめしています。補償期間は、加入の翌日から年度内の3月31日までとなっています。

※加入窓口はボランティアセンターです。

<基本タイプ> Aプラン：350円 Bプラン：510円

<天災タイプ> Aプラン：500円 Bプラン：710円



## あなたにも出来る“ちょこっとボラ”

ボランティアセンターでは誰でも気軽にできるちょっとしたボランティア、“ちょこっとボラ”も行っています。集められた不要品はリサイクルすることで資源として生まれ変わり社会貢献に役立てられます。



### エコキャップ

キャップについているシールをはがして、軽く洗ってください。醤油やみりんのキャップは対象外です。



### 金属のついた 不要入れ歯

不要になった入れ歯は、熱湯消毒や入れ歯洗浄剤(除菌作用のあるもの)で消毒してください。



### 使用済み切手 書き損じはがき

切手から5mm～1cmはなしてから切り取ってください。書き損じはがきはそのまますべてお持ちください。  
※定期的に、集められた切手を仕分けする“使用済み切手のちょきちょきボランティア”を開催しています。

