

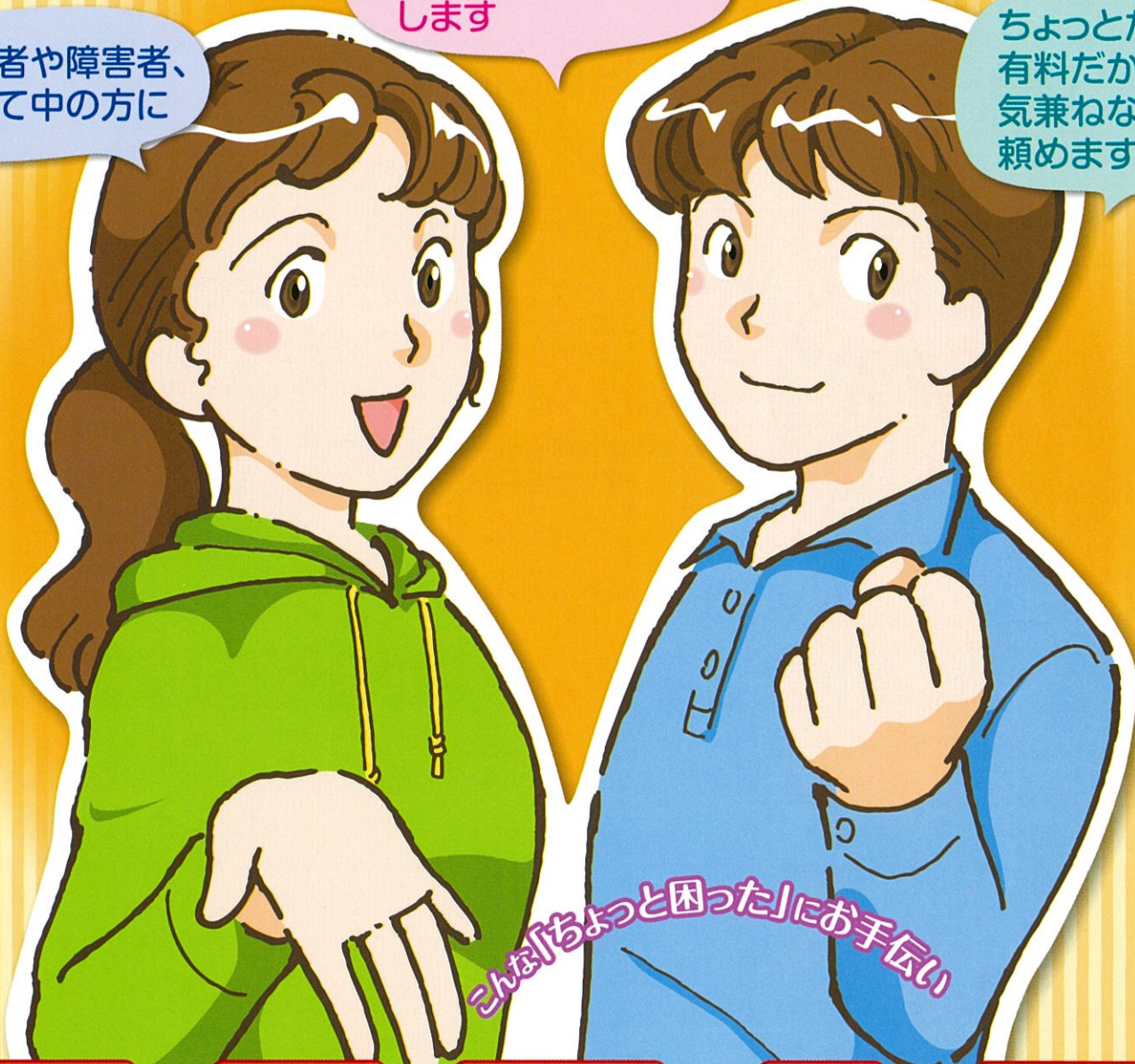
長瀬町地域支え合い事業 元気と安心お助け隊

あなたの「困った」にお手伝い

高齢者や障害者、
子育て中の方に

簡単な作業なら
まとめてお引き受け
します

ちょっとだけ
有料だから
気兼ねなく
頼めます



こんな「ちょっと困った」にお手伝い

移動コンビニ店



引き売り業者があなたの
家まで出張販売

買い物代行・
部屋掃除など



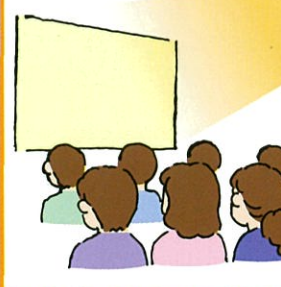
草むしりや庭木の剪定
などの外回りもOK

通院の付き添い・
話し相手など



散歩やイベントの
ための外出でも

長瀬劇場



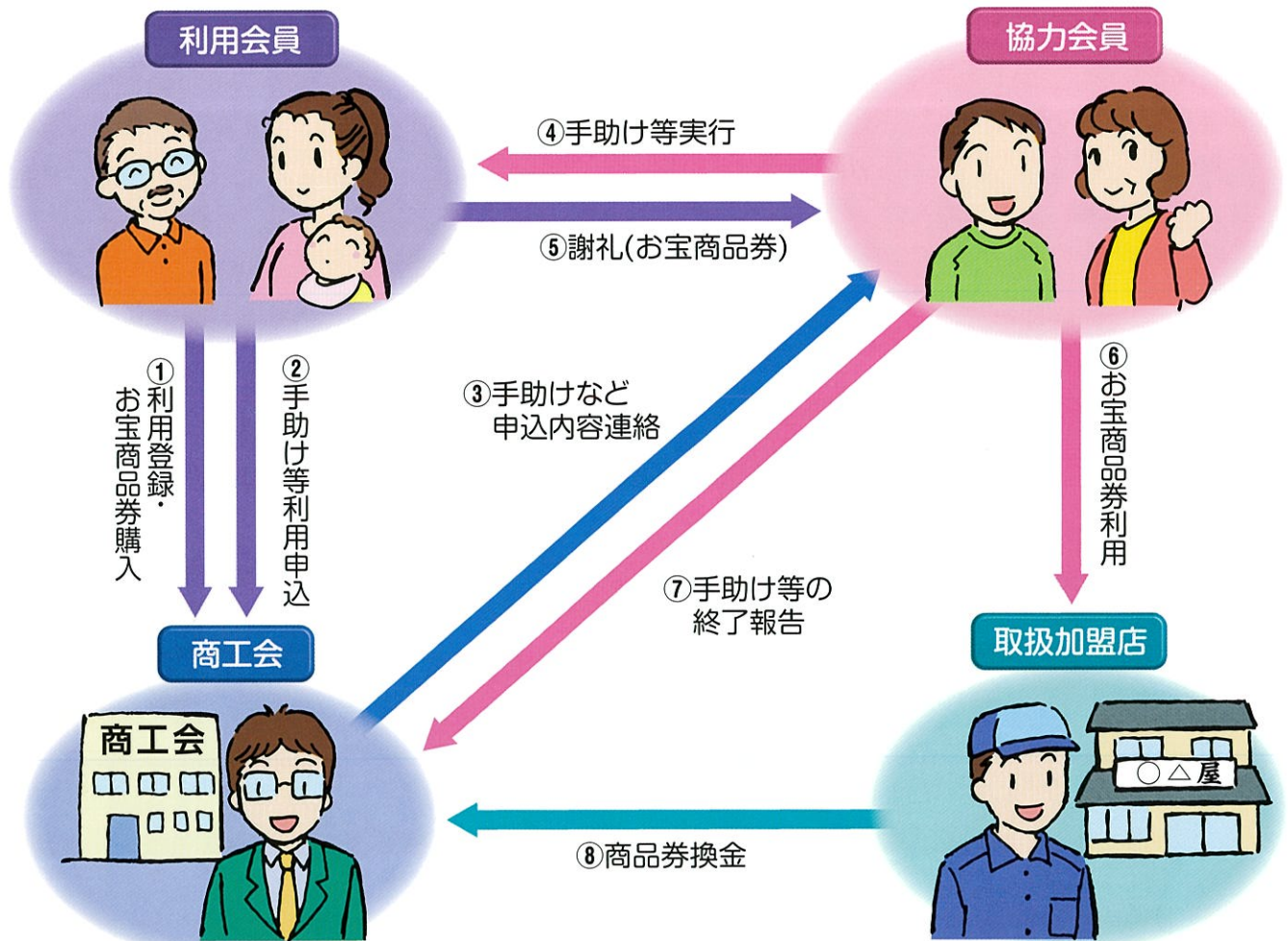
DVDで映画や落語、
音楽を鑑賞

パソコン指導など



家庭菜園や写真、絵の
描き方なども指導

元気と安心お助け隊の仕組み



ご利用には登録が必要です

会員登録申請書を商工会に提出してください。

お助け隊員に謝礼として渡す「お宝商品券」は商工会で購入できます。

利用できる方 ● ①町内在住の高齢者 ②障害者(手帳の有無は問いません) ③子育て中の家庭等

利用時間 ● 平日・土曜日 / 午前9時～午後4時(日曜日・祝祭日、12月28日～1月3日を除く)



有償ボランティアを募集しています

町内在住の18歳以上の方で、主旨をご理解いただき、秘密厳守のできる方。元気な高齢者の方も大歓迎です。

- 地域的範囲は、原則として長瀬町内です。
- 有償ボランティアをすると、謝礼として1時間単位500円の「長瀬お宝商品券」が受け取れます。
- 「お宝商品券」は長瀬町内取扱加盟店で利用できます。

こんなことに利用できます

- 1 移動コンビニ店 / 1枚 (500円 初回限り)
 - 2 生活サポート / 1枚 (500円 1時間)
 - ・ 買い物代行 ・ 外出の付添 (散歩、通院、買い物、イベント) ・ 部屋掃除、家具移動等、電球交換や家の補修 ・ ゴミの梱包及びゴミ捨て ・ 草むしりや庭木の剪定 ・ 話し相手 など
 - 3 見守り隊 / 1枚 (500円 その年の12月末日まで有効)
 - ・ 週2回以上の電話による安否確認 (電話代は利用者負担)
 - 4 長瀬劇場 / 1枚 (500円 1回)
 - ・ DVDによる映画、落語、音楽等の鑑賞会 (利用会員に直接ご案内。終了後に茶飲み会有り)
 - 5 出張講師 / 1枚～3枚 (500～1,500円 1時間)
 - ・ パソコンの基礎、電気器具取扱の方法、家庭菜園の始め方や相談 ・ 写真・絵画・陶芸 など
- ※ご利用の際の謝礼は「お宝商品券」(1枚500円)で支払います。
※詳しくは長瀬町商工会までお問い合わせください。

長瀬町商工会

長瀬町大字本野上189-6 ☎66-0268