

地域支え合いのしくみ

困った時は「おたがいさま」

1
ちょっとした
困りごと

腰が痛くて
ゴミ出しが大変

足が痛くて
買い物に行けな
いなあ



30分300円
でお手伝い

3
地域おたすけ隊
協力会員

地域おたすけ隊

地域おたすけ隊
コーディネーター

登録・依頼

支え合いサービス内容例

- 買い物代行
- 家具の移動や模様替え
- 外出の付添
- ゴミの梱包やゴミ捨て
- 草むしりや庭の簡単な手入れ 等

地域商品券
(30分200円)

商品券

地域おたすけ隊
協力会員

買い物

地域支え合い協力店

授産施設、
野菜直売
など



現在、市内 132 の商店等で
利用できます。 ※令和4年4月現在

高齢などによってできなくなったことを、元気な定年退職者や主婦などがボランティア精神でお手伝いする

お互い様の気持ちを行動で広げる
「まちづくり」活動 です。

【実施主体・問い合わせ】 日高市社会福祉協議会 電話042(985)9100
メール hidakashi-shakyo@hidakashi-shakyo.or.jp

「ちょっと困った」を30分300円でお手伝い



自分が階段を下りるだけでやっと。ごみを持って、下りることができないの。

例えばこんなこと…

足が弱くなってきた80代女性 A さん
団地の3階からごみを持って階段を降りることができなくて困っていました。

おたすけ隊の事を知り、A さんは早速おたすけ隊に登録し、ごみ出しの依頼をしました。
来てくれたおたすけ隊は、近所に住む B さん。
5分もかからない場所へごみを出します。
支援をするうちにすっかり2人は仲良しに♪



本当に助かってます。おたすけ隊をもっと、早く知っていればよかったわ。

活動は、たったこれだけなのよ。



日高市の地域おたすけ隊の現状



市内5か所で、利用会員約795人、協力会員約155人が会員となっています。(令和3年度実績)