

研修：医療的ケア児者等の災害対策を考える  
令和8年3月17日（火）

# 医療的ケア児者等の災害対策について

---

埼玉県医療的ケア児等支援センター 袴田

# 医療的ケア児者・重症心身障害児者とは

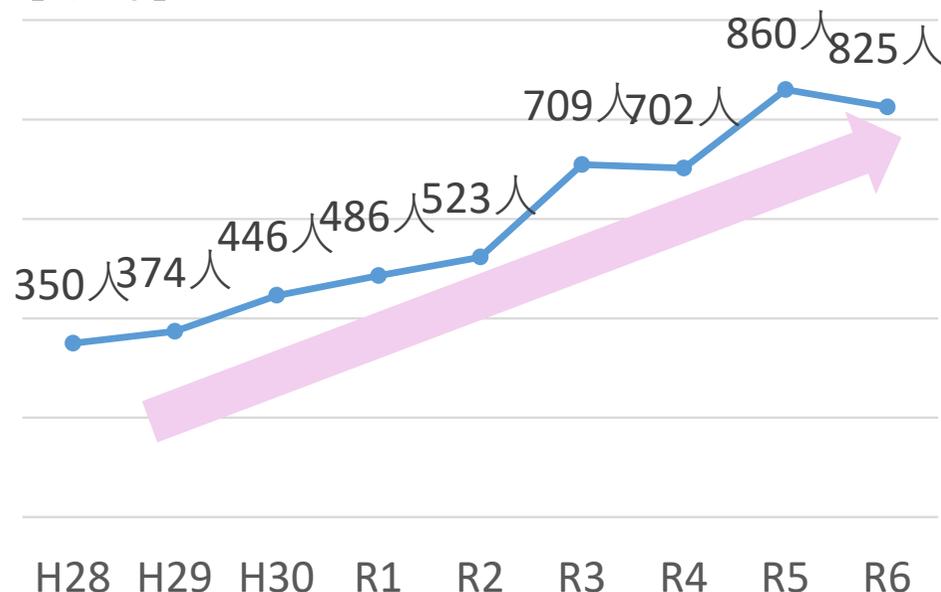
- 医療的ケア児者とは… 痰の吸引や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な方です。
- 重症心身障害児者とは… 重度の運動障害（例：寝返りも困難）と重度の知的障害（例：発語困難）を併発している方
- ✓ 医療的ケア児者には医療的ケアが必要ですが、病状が安定しているため、在宅で生活しています。
- ✓ 経管栄養だけ、吸引だけ、など、医療的ケアが少ない方もいれば、呼吸器を使用している方もいます。
- ✓ 重症心身障害児者のうち、医療的ケアのある方は、県の調査で3割弱ですが、もれがあると思われます。

## 医療的ケア児について

- 埼玉県は令和6年時点で825人であり、増加傾向。



### 【埼玉県】



### 【全国】



# 医療的ケア児者・重症心身障害児者とは

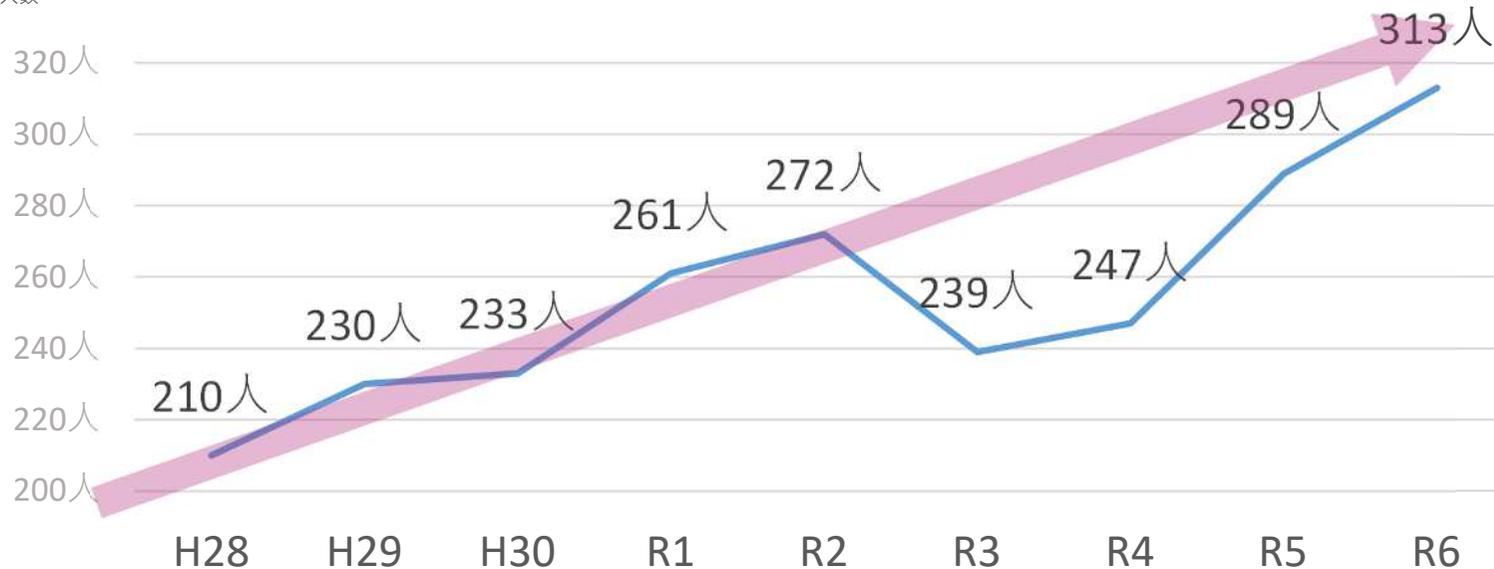
## 医療的ケア者 (注) について

(注 医療的ケアを受けている重症心身障害者)

- 18歳以上の医療的ケア者 (注) も増加傾向にある。
- 埼玉県は令和6年時点で313人であり、8年間で約1.5倍に増加している。

在宅で医療的ケアを受けている人数

### 成人期以降の医療的ケア者 (注)



埼玉県調査 (各年度4月1日現在)

※在宅で医療的ケアを受けている重症心身障害者数を調査。

※R3、R4については、新型コロナウイルス感染症の影響により長期入院となるなど、在宅で医療的ケアを受ける方が減少したものと推察。

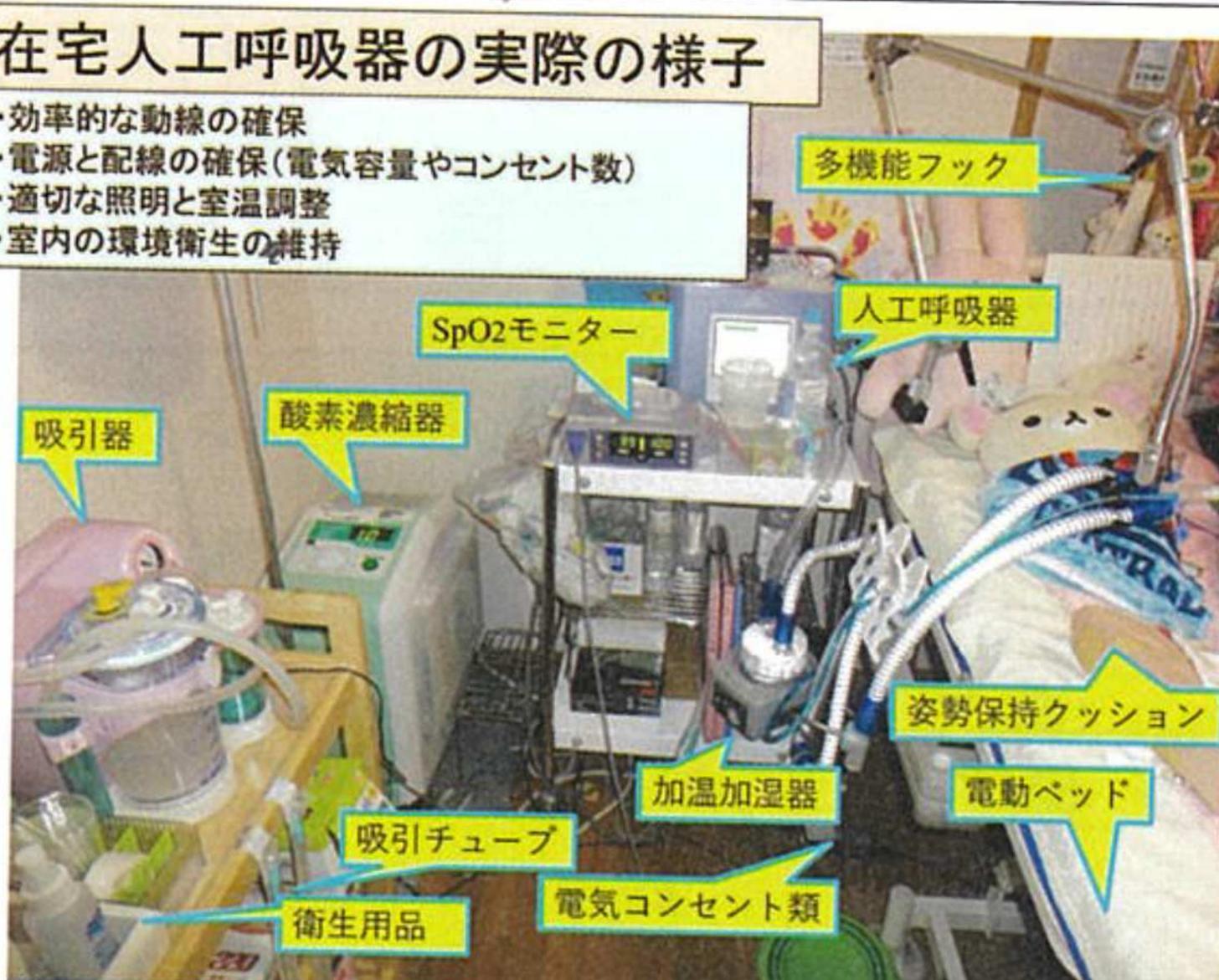
# 医療的ケア児者・重症心身障害児者とは

例：人工呼吸器等の医療機器を使用している方の自宅の様子

医療機器の電源が必要。また、医療機器を置く場所と、介助スペースを確保する必要がある。

## 在宅人工呼吸器の実際の様子

- ・効率的な動線の確保
- ・電源と配線の確保(電気容量やコンセント数)
- ・適切な照明と室温調整
- ・室内の環境衛生の維持



# 災害時にどうする？

★その場でほとんどのケアを行うため、個別に区切られた場所が必要  
物品を置く場所、処置スペースの確保のため、ある程度の広さが必要

- ・ 排泄介助などのケアをオープンな場で行うことはできない
- ・ 呼吸器のアラームや痰吸引の使用音などは、夜間も生じる
- ・ 感染症に弱い方が多いため、衛生面も確保されていないといけない  
(不特定多数が入り乱れる場所では感染リスクが高い、医療道具等を  
洗淨する場所も必要)
- ・ 電源は確保できるのか

➡ 個別避難計画を作成するなどして、事前に細かく調整しておかないと、  
避難手段、電源、避難場所の確保は困難。

# 個別避難計画の必要性

## 避難行動要支援者名簿作成の義務化（平成25年）

「自分で避難することが難しい人たち」を名簿化することで、こういう方たちがどこにどれだけいるのかを、行政が把握するようになった。

しかし、いざ災害が起こると、多くの高齢者や障害者等が被害に遭う状況が続く。

実際に避難できるようにするためには、それぞれの状況に合わせた個別の支援策が必要なのでは？



## 個別避難計画作成の努力義務化（令和3年）

# 個別避難計画の概要

## ○優先度の高い避難行動要支援者について、おおむね5年程度で作成に取り組む

< 優先度の高い避難行動要支援者 >

- ・ 優先度は市町村が判断。
- ・ 要介護度3～5、身体障害者手帳1～2級、知的障害重度以上の方などで自分で避難することが困難な方のうち、ハザードマップで危険な区域に住む方、独居の方、要支援者のみで構成された世帯の方など

内閣府「避難行動要支援者の避難行動支援に関する取組指針」（R3.5改訂）

## ○参考：人工呼吸器や在宅酸素療法を要する児童についての、個別避難計画策定状況（R7.4調査）

- ・ 県全体で343人
- ・ 避難行動要支援者名簿掲載 118人（34.4%）
- ・ 個別避難計画策定 36人（10.5%）

# 個別避難計画の概要

## 個別避難計画作成の流れ（例）

庁内だけでも、危機管理担当課、福祉担当課、保健医療担当課、自治会等の担当課...など、多課が関わる

1 庁内外における推進体制の整備、個別避難計画の作成・活用方針の検討

2 計画作成の優先度に基づき、対象地区・対象者を選定

3 福祉や医療関係者等に個別避難計画の意義や事例を説明

4 避難支援者となる関係者に個別避難計画の意義や事例を説明

5 市町村における本人の基礎情報の収集、関係者との事前調整等

6 市町村、本人・家族、福祉や医療関係者等による個別避難計画の作成

本人の同意を得る（作成の同意、平時における外部提供の同意）

7 作成したら終わりではなく、実効性を確保する取組を実施

（例）避難訓練の実施

定期的（随時）見直し（児童の場合、児童自身の変化、家庭環境の変化が大きい）

6 に  
つながって  
いくように



# 個別避難計画の概要

避難先の選定、避難手段の確保、避難場所の確保等には、多機関調整が必要  
例えば...

- ・ 支援が必要な方がどこに住んでいるか
- ・ 住んでいる場所をハザードマップで確認
- ・ 近隣で電源供給できる場所（小中学校、公民館、自治会館、その他民間施設など）を見つけ、供給可否・供給方法を調整
- ・ 避難スペースを確保できるところがあるか（市役所の一画、福祉施設の一画など、幅広く、柔軟に検討。また、避難スペースと電源供給は連動させて考える）
- ・ 本人の移送、荷物運搬の手伝いを誰がするか（専門職が行うケアと、地域住民ができる手伝いを分けて考える。手伝う内容が限定的・具体的であれば、地域の方も手伝いやすい。）

当事者の方をはじめ、様々な担当課、機関が関わって、情報や知恵を持ち寄り、調整していく必要がある。



# 災害対策、個別避難計画作成の参考資料

## ● 医療的ケア児者の個別避難計画作成の手引き（令和8年3月埼玉県発行）

- ・ 医療的ケア児者の個別避難計画作成に必要な視点、先行自治体の様式の紹介、各地の災害対策の取組などを盛り込んでいます。
- ・ 医療的ケアのない重症心身障害児者の方にも、参考していただける内容です。
- ・ 県ホームページからダウンロード可能です。

【<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0605/iryoutekikeajitou/saigaitaisaku.html>】

医療的ケア児者の  
個別避難計画作成の手引き



令和8年3月発行

彩の国 埼玉県



### もくじ

1. 個別避難計画作成の手順 …… P1
  - (1) 管内の医療的ケア児者の状態像・居住実態等を把握する … P1
  - (2) 我が地域の災害リスクを確認する … P2
  - (3) 対象者像を共有する … P3
  - (4) 避難に必要な物品の例 … P4
  - (5) 避難場所の設定 … P5
  - (6) 計画の検証 … P8
  - (7) 計画の管理と随時の見直し … P8
  - (8) 関係者の関係構築・維持 … P9
2. 各様式の紹介 …… P10
  - (1) 一括型 … P11
  - (2) 分割型 … P11
  - (3) マイタイムライン型 … P12
3. 個別避難計画作成にあたって、よくある質問 P13
  - (1) 誰が作るのか … P13
  - (2) 市町村行政の中で、どこの部署が担当するのか … P13
  - (3) 計画作成を民間に委託できるか … P13
  - (4) 誰の分から作るか … P14
4. 日頃からの取組 …… P15
  - (1) 地域のつながりの中に医ケア児者・家族が居場所を持てるようにする … P15
  - (2) 外出支援 … P16
  - (3) 防災意識を高める支援 P17
5. 参考 …… P18
  - <紹介様式>例1、例2、例3… 別添
  - <参考資料>医療的ケア児者・重症心身障害児者とその家族のための防災ガイドブック) … 別添

# 災害対策、個別避難計画作成の参考資料

## ● 医療的ケア児者・重症心身障害児者と家族のための防災ガイドブック (令和8年3月 埼玉県発行)

- ・ 当事者の方向けの防災ガイドブックです。
- ・ 「もしも」を考えるきっかけになります。
- ・ 県ホームページからダウンロード可能です。  
【<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0605/iryoutekikeajitou/saigaitaisaku.html>】

### 医療的ケア児者・重症心身障害児者のための 防災チェックリスト

**共通**

<input type="checkbox"/> 家具の固定	<input type="checkbox"/> 障害者手帳・受給者証	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 家具の配置	<input type="checkbox"/> ヘルパカード	<input type="checkbox"/> 体用ウエットシート	<input type="checkbox"/> 絆創膏
<input type="checkbox"/> ガラス飛散防止	<input type="checkbox"/> 手(足)動吸引器	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> カーナビーター
<input type="checkbox"/> 非常食・落下調整食	<input type="checkbox"/> 必要な医療用品	<input type="checkbox"/> わりものシート	<input type="checkbox"/> ポータブル電源
<input type="checkbox"/> 紙コップ	<input type="checkbox"/> 経費ボンベ	<input type="checkbox"/> 現金(小銭含む)	<input type="checkbox"/> 乾電池
<input type="checkbox"/> 紙皿	<input type="checkbox"/> アンビュバック	<input type="checkbox"/> 連絡先(紙で一覧)	<input type="checkbox"/> 医療機器/バッテリー
<input type="checkbox"/> 使い捨て食器等	<input type="checkbox"/> 履き替え用ウエットシート	<input type="checkbox"/> おもちゃ・絵本	<input type="checkbox"/> ヘッドライト
<input type="checkbox"/> 使い捨てエプロン	<input type="checkbox"/> 紙おむつ・防臭袋	<input type="checkbox"/> (電気が不要)	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/> 注入用薬剤用	<input type="checkbox"/> お尻拭き	<input type="checkbox"/> 消毒スプレー	<input type="checkbox"/> (電池式も)
<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ	<input type="checkbox"/> 延長コード
<input type="checkbox"/> 外用薬・内服薬	<input type="checkbox"/> 非常用トイレ	<input type="checkbox"/> サージカルテープ	<input type="checkbox"/> ミニプラグ

**自宅で過ごす**

<input type="checkbox"/> 高圧テープ	<input type="checkbox"/> 脱水袋・キャリーカート	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 乾物
<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> 主食	<input type="checkbox"/> レトルト食品
<input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> ゴミ袋	<input type="checkbox"/> 常温の食べ物	<input type="checkbox"/> 漏れ可能なポリ袋
<input type="checkbox"/> クーラーボックス	<input type="checkbox"/> 作業用手袋	<input type="checkbox"/> フリースワイ	<input type="checkbox"/> 水(3ℓ/1日)
<input type="checkbox"/> 水・保冷剤	<input type="checkbox"/> カセットガス	<input type="checkbox"/> 缶詰	

**避難する**

<input type="checkbox"/> 寝袋	<input type="checkbox"/> 油性ペン	<input type="checkbox"/> カイロ	<input type="checkbox"/> 抱っこ紐・抱架
<input type="checkbox"/> マット	<input type="checkbox"/> 化粧品等	<input type="checkbox"/> ボリ袋(サイズ別)	<input type="checkbox"/> 貴重品用エストポーチ
<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> リップクリーム	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 毛布・タオルケット	<input type="checkbox"/> ハンドクリーム	<input type="checkbox"/> イヤホン	<input type="checkbox"/> 常温の食品
<input type="checkbox"/> 風呂敷・大判の布	<input type="checkbox"/> アイマスク	<input type="checkbox"/> テレホンカード	<input type="checkbox"/> 500ml&ペットボトル(3ℓ/1日)
<input type="checkbox"/> 履替え	<input type="checkbox"/> 耳栓・イヤーマフ	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 3ℓ/1日
<input type="checkbox"/> 布ガムテープ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> トイレトペーパー	<input type="checkbox"/> こだわりの嗜好品
<input type="checkbox"/> メモ帳・筆記具	<input type="checkbox"/> 保冷バッグ	<input type="checkbox"/> 輪ゴム	



保存版

医療的ケア児者・重症心身障害児者と家族のための  
**防災ガイドブック**

電源・栄養・てんかん発作 編

**併用にどう備える？**

※ 避難する際の準備は以下の通りです。

1. 避難する際の準備は以下の通りです。

2. 避難する際の準備は以下の通りです。

3. 避難する際の準備は以下の通りです。

4. 避難する際の準備は以下の通りです。

5. 避難する際の準備は以下の通りです。

6. 避難する際の準備は以下の通りです。

7. 避難する際の準備は以下の通りです。

8. 避難する際の準備は以下の通りです。

9. 避難する際の準備は以下の通りです。

10. 避難する際の準備は以下の通りです。

**Q&A**

Q 避難する際の準備は以下の通りです？

A 避難する際の準備は以下の通りです。

2026年3月発行