

重要事項説明書

Ver

記入年月日	2024	年	8	月	20	日
記入者名	吉田 宗晴					
所属・職名	施設長					
取込種別	1 追加					
被災確認事業所番号						

1 事業主体概要

種類	2 法人					
	※法人の場合、その種類		6 NPO法人			
名称	とくていひえいりかつどうほうじんみどりのさと (ふりがな)					
	特定非営利活動法人みどりの里					
法人番号	法人番号有無		1 有			
	法人番号		030005013484			
主たる事務所の所在地	〒 360 - 0022					
	埼玉県熊谷市戸出1047番5					
連絡先	電話番号		048	-	599	- 3602
	FAX番号		048	-	599	- 3603
	メールアドレス		midorinosato@sky.plala.or.			
	ホームページ有無		1 有			
	ホームページアドレス		"http://		www17.plala.or.jp/Midorino	
代表者	氏名		吉田 宗晴			
	職名		理事長			
設立年月日	2003	年	8	月	25	日
主な実施事業	※別添1（別の実施する介護サービス一覧表）					

2 有料老人ホーム事業の概要

(住まいの概要)

名称	(ふりがな)		みどりのさと				
	みどりの里						
所在地	〒	360	-	0022			
	埼玉県熊谷市戸出1047番5						
所在地 (建物名等)							
市区町村コード	都道府県	埼玉県	市区町村	112020 熊谷市			
主な利用交通手段	最寄駅		J R 高崎線熊谷		駅		
	交通手段と所要時間		①徒歩の場合 ・ J R 高崎線熊谷駅より 40 分 ②タクシー利用の場合 ・ J R 高崎線熊谷駅より 10 分				
連絡先	電話番号		048	-	599	-	3602
	FAX番号		048	-	599	-	3603
	メールアドレス		midorinosato		@	sky.plala.or.	
	ホームページ有無		1 有				
	ホームページアドレス		"http://		www17.plala.or.jp/Midorino		
管理者	氏名		吉田 宗晴				
	職名		施設長				
建物の竣工日			2008	年	9	月	1
有料老人ホーム事業の開始日			2008	年	12	月	1

(類型) 【表示事項】

類型	3 住宅型			
1 又は 2 に該当する場合	介護保険事業者番号			
	指定した自治体名			
	事業所の指定日		年	月
	指定の更新日 (直近)		年	月

3 建物概要

土地	敷地面積	1198.49	m ²				
	所有関係	2 事業者が賃借する土地					
		2 事業者が賃借する土地の場合					
		賃貸の種別	1 普通貸借				
		抵当権の有無	2 なし				
		契約期間	1 あり				
			開始				
			2020	年	6	月	1
			終了				
2050	年	5	月	31			
契約の自動更新	1 あり						
建物	延床面積	全体	401.12		m ²		
		うち、老人ホーム部分	209.62		m ²		
	耐火構造	2 準耐火建築物					
		3 その他の場合					
	構造						
		4 その他の場合					

所有関係	2 事業者が賃借する建物の場合		賃貸の種別		1 普通賃借					
			抵当権の有無		2 なし					
			契約期間		開始					
					2020	年	6	月	1	
					終了					
					2050	年	5	月	31	
			契約の自動更新		1 あり					
			居室の状況	居室区分 【表示事項】		2 相部屋ありの場合				
						最少		人部屋		
						最大		人部屋		
	トイレ	浴室		面積		戸数・室数	区分			
タイプ1	2 無	2 無		6.6	m ²	1	1 一般居室			
タイプ2	2 無	2 無		6.72	m ²	1	1 一般居室			
タイプ3	2 無	2 無		7.11	m ²	4	1 一般居室			
タイプ4	2 無	2 無		11.95	m ²	2	1 一般居室			
タイプ5					m ²					
タイプ6					m ²					
タイプ7					m ²					
タイプ8					m ²					
タイプ9					m ²					
タイプ10					m ²					

共用施設	共用便所における便房		ヶ所	うち男女別の対応が可能な便房	2
				うち車椅子等の対応が可能な便房	2
	共用浴室		ヶ所	個室	1
				大浴場	
	共用浴室における介護浴槽		ヶ所	チェアー浴	
				リフト浴	
				ストレッチャー浴	
				その他	
	食堂	1	あり		
	入居者や家族が利用できる調理設備	2	なし		
	エレベーター	4	なし		
消防用設備等	消火器	1	あり		
	自動火災報知設備				
	火災通報設備	1	あり		
	スプリンクラー	1	あり		
	防火管理者	1	あり		
	防災計画	1	あり		
緊急通報装置等	居室	2	一部居室あり		
	便所	1	全ての便所あり		
	浴室	1	全ての浴室あり		
	その他	ナースコール			
その他					

4 サービスの内容

(全体の方針)

運営に関する方針	1. ご利用者の人格と意思を尊重し、常にその立場に立って、安心して楽しく快適に暮らせる生活環境と家庭的雰囲気づくりに努力いたします 2. 家庭との連携を密にし、地域との交流を図り在宅福祉サービスの拡充、地域福祉の向上に努めるとともに保険・医療・福祉と連携し、総合的なサービスの提供に努めます。 3. 職員ひとりひとりが資質の向上・研鑽に励み、暖かいサービス精神と責任感を持って業務に当ります。
サービスの提供内容に関する特色	介護が必要又は必要となられた場合でも、主治医・嘱託意見や、本人及びご家族と施設の専門知識・経験を有する介護・介護職員、介護支援専門員資格者、外部介護サービス業者を交え、適切な介護サービスが行われるよう配慮します。
入浴、排せつ又は食事の介護	1 自ら実施
食事の提供	1 自ら実施
洗濯・掃除等の家事の供与	1 自ら実施
健康管理の供与	1 自ら実施
安否確認又は状況把握サービス	1 自ら実施
生活相談サービス	1 自ら実施

（介護サービスの内容）

※特定施設入居者生活介護の提供を行っていない場合は省略可能

特定施設入居者生活介護の 加算の対象となるサービスの 体制の有無	入居継続支援加算（Ⅰ）		
	入居継続支援加算（Ⅱ）		
	生活機能向上連携加算（Ⅰ）		
	生活機能向上連携加算（Ⅱ）		
	個別機能訓練加算（Ⅰ）		
	個別機能訓練加算（Ⅱ）		
	ADL維持等加算（Ⅰ）		
	ADL維持等加算（Ⅱ）		
	夜間看護体制加算		
	若年性認知症入居者受入加算		
	医療機関連携加算		
	口腔衛生管理体制加算		
	口腔・栄養スクリーニング加算		
	科学的介護推進体制加算		
	退院・退所時連携加算		
	看取り介護加算（Ⅰ）		
	看取り介護加算（Ⅱ）		
	認知症専門ケア加算	（Ⅰ）	
		（Ⅱ）	

	サービス提供体制強化加算	(Ⅰ)	
		(Ⅱ)	
		(Ⅲ)	
	介護職員処遇改善加算	(Ⅰ)	
		(Ⅱ)	
		(Ⅲ)	
		(Ⅳ)	
		(Ⅴ)	
	介護職員等特定処遇改善加算	(Ⅰ)	
		(Ⅱ)	
人員配置が手厚い介護サービスの実施の有無		1 ありの場合	
		(介護・看護職員の配置率)	

(医療連携の内容)

医療支援 ※複数選択可	☐	救急車の手配	
	☐	入退院の付き添い	
	☐	通院介助	
	☐	その他	
1	名称	吹田脳外科医院	
	住所	熊谷市戸出1041	
	診療科目	内科、脳外科	
	協力科目	内科、脳外科	
	協力内容	外来受診、往診・治療に協力する。	

協力医療機関	2	名称	
		住所	
		診療科目	
		協力科目	
		協力内容	
	3	名称	
		住所	
		診療科目	
		協力科目	
		協力内容	

協力歯科医療機関	1	名称	羽生デンタルクリニック
		住所	羽生市中央 2 - 1 - 7
		協力内容	訪問歯科部門があり、歯科疾患などの訪問治療、検診、に協力する。
	2	名称	
		住所	
		協力内容	

（入居後に居室を住み替える場合）

※住み替えを行っていない場合は省略可能

入居後に居室を住み替える場合 ※複数選択可		一時介護室へ移る場合	
		介護居室へ移る場合	
		その他	
判断基準の内容			
手続きの内容			
追加的費用の有無			
居室利用権の取扱い			
前払金償却の調整の有無			
従前の居室との仕様の 変更	面積の増減		
	便所の変更		
	浴室の変更		
	洗面所の変更		
	台所の変更		
		1 ありの場合	

変史	その他の変 更		(変更内容)	
----	------------	--	--------	--

(入居に関する要件)

入居対象となる者 【表示事項】	自立している者	1	あり
	要支援の者	1	あり
	要介護の者	1	あり
留意事項	特になし		
契約解除の内容	入所契約書第28条による		
事業主体から解約を求める 場合	解約条項	入所契約書第28条	
	解約予告期間	3	ヶ月
入居者からの解約予告期間	1		ヶ月
体験入居の内容	1 あり		
	1 ありの場合		
	(内容)	通常入所と同じ内容です。	
入居定員	8		人

その他	特になし
-----	------

5 職員体制

※ 有料老人ホームの職員について記載すること（同一法人が運営する他の事業所の職員については記載する必要はありません）。

（職種別の職員数）

	職員数（実人数）			常勤換算人数 ※1 ※2
	合計	常勤	非常勤	
管理者	1	1		
生活相談員	1	1		
直接処遇職員				
介護職員	5		5	
看護職員				
機能訓練指導員				
計画作成担当者				
栄養士	1		1	
調理員	2		2	
事務員				
その他職員	4		4	
1週間のうち、常勤の従業者が勤務すべき時間数 ※2				
※1 常勤換算人数とは、当該事業所の従業者の勤務延時間数を当該事業所において常勤の従業者が勤務すべき時間数で除することにより、当該事業所の従業者の人数を常勤の従業者の人数に換算した人数をいう。				
※2 特定施設入居者生活介護等を提供しない場合は、記入不要				

（資格を有している介護職員の人数）

	合計		
		常勤	非常勤
社会福祉士			
介護福祉士	4		4
実務者研修の修了者	1		1
初任者研修の修了者			
介護支援専門員			

（資格を有している機能訓練指導員の人数）

	合計		
		常勤	非常勤
看護師又は准看護師			
理学療法士			
作業療法士			
言語聴覚士			
柔道整復士			
あん摩マッサージ指圧師			
はり師			
きゅう師			

（夜勤を行う看護・介護職員の人数）

夜勤帯の設定時間	(17 時 30 分 ～ 8 時 30 分)							
	平均人数				最少時人数（休憩者等を除く）			
看護職員	0		人		0			
介護職員	1		人		1			

（特定施設入居者生活介護等の提供体制）

特定施設入居者生活介護の利用者に対する看護・介護職員の割合 （一般型特定施設以外の場合、本欄は省略可能）	契約上の職員配置比率※ 【表示事項】	
	実際の配置比率 （記入日時点での利用者数：常勤換算職員数）	
※ 広告、パンフレット等における記載内容に合致するものを選択		
外部サービス利用型特定施設である有料老人ホームの介護サービス提供体制 （外部サービス利用型特定施設以外の場合、本欄は省略可能）	ホームの職員数	
	訪問介護事業所の名称	
	訪問看護事業所の名称	
	通所介護事業所の名称	

(職員の状況)

管理者		他の職務との兼務						1 あり		
		業務に係る 資格等	1 あり							
			1 ありの場合							
			資格等の名称						社会福祉主事任用資格	
		看護職員		介護職員		生活相談員		機能訓練指導員	計画作成	
		常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤
前年度1年間の採用者数										
前年度1年間の退職者数										
業務に従事した 経験年数に 応じた人数	1 年未満				2					
	1 年以上 3 年未満				2					
	3 年以上 5 年未満									
	5 年以上 10 年未満									
	10 年以上				1	1				
従業者の健康診断の実施状況			1 あり							

6 利用料金

(利用料金の支払い方法)

居住の権利形態 【表示事項】		1 利用権方式	
利用料金の支払い方式 【表示事項】		3 月払い方式	
		4 選択方式の場合、該当する方式を全て選択	
		☐	全額前払い方式
		☐	一部前払い・一部月払い方式
		☐	月払い方式
年齢に応じた金額設定		2 なし	
要介護状態に応じた金額設定		2 なし	
入院等による不在時における利用料金（月払い）の取扱い		2 日割り計算で減額	
		3 不在期間が○日以上の場合に限り、日割り計算で減額の場合	
		不在期間が	日以上
利用料金の改定	条件	費用の改定にあたっては、施設が所在する自治体が発表する消費者物価指数人件費等を勘案し検討を進める。	
	手続き	運営懇談会の意見を聴いた上で改定するものとします。また、入居者及び身受人等に通知し、承諾を得ます。	

(利用料金のプラン【代表的なプランを2例】)

			プラン 1		プラン 2	
入居者の状況	要介護度		3		5	
	年齢		80歳		92	
居室の状況	床面積		6.6㎡		11.95	
	便所		2 無		2 無	
	浴室		2 無		2 無	
	台所		2 無		2 無	
入居時点で必要な費用	前払金		0円		0	
	敷金		0円		0	
月額費用の合計			75870円		75870	
家賃			30000円		30000	
サービス費用	特定施設入居者生活介護※1の費用				円	
	介護保険外※2	食費	30870円		30870	
		管理費	15000円		15000	
		介護費用			円	
		光熱水費			円	
		その他			円	

※1 介護予防・地域密着型の場合を含む。

※2 有料老人ホーム事業として受領する費用(訪問介護などの介護保険サービスに関わる介護費用は、同一法人によって提供される介護サービスであっても、本欄には記入していない)

(利用料金の算定根拠)

費目	算定根拠
家賃	1日 1,000円×30日
敷金	家賃の 0 ヶ月分
介護費用 ※介護保険サービスの自己負担額は含まない。	※介護保険サービスの自己負担額は含まない。

管理費	1日 500円×30日
食費	1日 1,029円×30日（朝309円・昼309円・夕411円）
光熱水費	管理費に含まれる
利用者の個別的な選択によるサービス利用料	別添 2
その他のサービス利用料	実費

(特定施設入居者生活介護に関する利用料金の算定根拠)

※ 特定施設入居者生活介護等の提供を行っていない場合は省略可能

費目	算定根拠
特定施設入居者生活介護※に対する自己負担額	
特定施設入居者生活介護※における人員配置が手厚い場合の介護サービス（上乘せサービス）	
※ 介護予防・地域密着型の場合を含む。	

（前払金の受領）※前払金を受領していない場合は省略可能

算定根拠	
想定居住期間（償却年月数）	
償却の開始日	入居日
想定居住期間を超えて契約が継続する場合に備えて受領する額（初期償却額）	
初期償却率	

返還金の算 定方法	入居後 3 月以内の契約終了		
	入居後 3 月を超えた契約終了		
前払金の保 全先			
	1	全国有料老人ホーム協会以外の場合	
		名称	

7 入居者の状況【冒頭に記した記入日現在】

（入居者の人数）

性別	男性	0
	女性	8
年齢別	65歳未満	0
	65歳以上75歳未満	0
	75歳以上85歳未満	3
	85歳以上	5
要介護度別	自立	0
	要支援 1	0
	要支援 2	0
	要介護 1	0
	要介護 2	2
	要介護 3	2
	要介護 4	2
	要介護 5	2
入居期間別	6ヶ月未満	0
	6ヶ月以上1年未満	0
	1年以上5年未満	6
	5年以上10年未満	2
	10年以上15年未満	0
	15年以上	0

（入居者の属性）

平均年齢	86.9
入居者数の合計	8
入居率※	100

※ 入居者数の合計を入居定員数で除して得られた割合。一時的に不在となっている者も入居者に含む。

（前年度における退去者の状況）

退居先別の人数	自宅等	1
	社会福祉施設	0
	医療機関	0
	死亡	0
	その他	0
生前解約の状況	施設側の申し出	0
		(解約事由の例)
	入居者側の申し出	0
		(解約事由の例)

8 苦情・事故等に関する体制

（利用者からの苦情に対応する窓口等の状況）

窓口1									
窓口の名称				苦情相談窓口					
電話番号				048	-	599	-	360	
対応している時間	平日	9	時	0	分	～	17	時	0
	土曜		時		分	～		時	
	日曜・祝日		時		分	～		時	
定休日									

窓口2										
窓口の名称			熊谷市長寿いきがい課（苦情相談窓口）							
電話番号			048	-	599	-	1111			
対応している時間	平日		8	時	30	分	～	17	時	15
	土曜			時		分	～		時	
	日曜・祝日			時		分	～		時	
定休日										

窓口3										
窓口の名称			埼玉県 福祉部 高齢者福祉課 施設・事業者指導担当（苦情相談窓口）							
電話番号			048	-	830	-	3254			
対応している時間	平日		8	時	30	分	～	17	時	15
	土曜			時		分	～		時	
	日曜・祝日			時		分	～		時	
定休日			土・日・祝祭日、12/28～1/3							

窓口4										
窓口の名称										
電話番号				-		-				
対応している時間	平日			時		分	～		時	
	土曜			時		分	～		時	
	日曜・祝日			時		分	～		時	
定休日										

窓口5										
窓口の名称										
電話番号				-		-				
対応している時間	平日			時		分	～		時	
	土曜			時		分	～		時	
	日曜・祝日			時		分	～		時	
定休日										

(サービスの提供により賠償すべき事故が発生したときの対応)

損害賠償責任保険の加入状況	1	あり	
	1	ありの場合	
		その内容	あいおいニッセイ同和損害 株式会社 賠償責任責任保険加
介護サービスの提供により賠償すべき事故が発生したときの対応	1	ありの場合	
		その内容	上記保険にて対応
事故対応及びその予防のための指針			

(利用者等の意見を把握する体制、第三者による評価の実施状況等)

利用者アンケート調査、意見箱等利用者の意見等を把握する取組の状況	2	なし	
	1	ありの場合	
		実施日	
		結果の開示	
第三者による評価の実施状況	2	なし	
	1	ありの場合	
		実施日	
		評価機関名称	
		結果の開示	

9 入居希望者への事前の情報開示

入居契約書の雛形	2	入居希望者に交付
管理規程	1	入居希望者に公開
事業収支計画書	1	入居希望者に公開
財務諸表の要旨	1	入居希望者に公開

10 その他

運営懇談会	2 なし	
	1 ありの場合	
	(開催頻度) 年 回	
	2 なしの場合	
	1 代替措置あり	1 代替措置ありの場合
		(内容) 利用者・家族等との意見交換
提携ホームへの移行 【表示事項】	2 なし	
	1 ありの場合	提携ホーム名
有料老人ホーム設置時の老人福祉法第29条第1項に規定する届出	1 あり	
高齢者の居住の安定確保に関する法律第5条第1項に規定するサービス付き高齢者向け住宅の登録	2 なし	
有料老人ホーム設置運営指導指針「5. 規模及び構造設備」に合致しない事項	1 あり	
	1 ありの場合	
	合致しない事項がある場合の内容	①面積不足 ②廊下幅不足
有料老人ホーム設置運営指導指針「6. 既存建築物等の活用の場合等の特例」への適合性	1 適合している（代替措置）	
有料老人ホーム設置運営指導指針の不適合事項	有り	

	不適合事項がある場合の内容	(1)住宅型有料老人ホームの居室における一人あたりの有効面積は、 13.2㎡以上とすべきところ、本施設の場合、有効面積で 6.60㎡～11.94㎡となっている。 (2)居室のある区域の廊下幅（中廊下）は、有効幅で2.7m以上とすべきところ、本施設の場合、有効幅で1.78m～2.01mとなっている。
--	---------------	---

添付書類： 別添 1（別に実施する介護サービス一覧表）
別添 2（個別選択による介護サービス一覧表）

※ _____ 様

説明年月日 _____ 年 月 日

説明者署名 _____

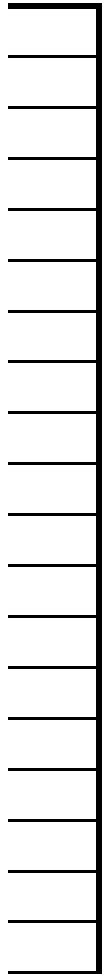
※ 契約を前提として説明を行った場合は、説明を受けた者の署名を求める。

.jp
sato/

.jp
sato/
日
日

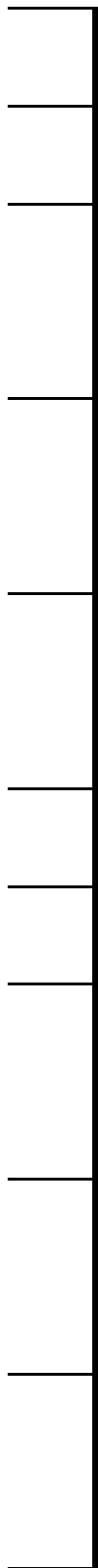
日
日
個室
個室
個室
個室

託医の する看 ビス事 してい					
--------------------------	--	--	--	--	--



: 1

[illegible]



、相談









時間

)
人
人

: 1
人

各
担当者
非常勤

[illegible]





ヶ月
円
%



人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人
人

歳
人
%

[illegible]

分	
分	
分	

分
分
分
目談窓
分
分
分
分
分
分
分
分
分

保険株 入











別添 1

事業主体が当該都道府県、指定都市、中核市内で実施する他の介護サービス等

介護サービスの種類	有無	主な事業所の名称	所在地	併設	隣接
＜居宅サービス＞					
訪問介護	1 有	みどりの里ケアセンター	埼玉県熊谷市戸出1047番5	○	
訪問入浴介護					
訪問看護					
訪問リハビリテーション					
居宅療養管理指導					
通所介護					
通所リハビリテーション					
短期入所生活介護					
短期入所療養介護					
特定施設入居者生活介護					
福祉用具貸与					
特定福祉用具販売					
＜地域密着型サービス＞					
定期巡回・随時対応型訪問介護看護					
夜間対応型訪問介護					

地域密着型通所介護	1 有	みどりの里ケアセンター	埼玉県熊谷市戸出1047番5	○	
認知症対応型通所介護					
小規模多機能型居宅介護					
認知症対応型共同生活介護					
地域密着型特定施設入居者生活介護					
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護					
看護小規模多機能型居宅介護					
居宅介護支援					
<居宅介護予防サービス>					
介護予防訪問入浴介護					
介護予防訪問看護					
介護予防訪問リハビリテーション					
介護予防居宅療養管理指導					
介護予防通所リハビリテーション					
介護予防短期入所生活介護					
介護予防短期入所療養介護					
介護予防特定施設入居者生活介護					

介護予防福祉用具貸与					
特定介護予防福祉用具販売					
<地域密着型介護予防サービス>					
介護予防認知症対応型通所介護					
介護予防小規模多機能型居宅介護					
介護予防認知症対応型共同生活介護					
介護予防支援	1 有	みどりの里介護支援センター	埼玉県熊谷市戸出1047番5	○	
<介護保険施設>					
介護老人福祉施設					
介護老人保健施設					
介護療養型医療施設					
介護医療院					
<介護予防・日常生活支援総合事業>					
訪問型サービス	1 有	みどりの里ケアセンター	埼玉県熊谷市戸出1047番5	○	
通所型サービス	1 有	みどりの里デイサービスセンター	埼玉県熊谷市戸出1047番5	○	
その他生活支援サービス					

|

別添2 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅が提供するサービスの一覧表

特定施設入居者生活介護（地域密着型・介護予防を含む）の指定の有無						
	特定施設入居者生活介護費で、実施するサービス(利用者一部負担※1)	個別の利用料金で、実施するサービス (利用者が全額負担)				備 考
		包含※2	都度※2	料金※3		
介護サービス						
食事介助		2 なし				
排泄介助・おむつ交換		2 なし				
おむつ代		1 あり		○	実費	基本的には、個々で用意していただきます。
入浴（一般浴）介助・清拭		2 なし				
特浴介助		2 なし				
身辺介助（移動・着替え等）		2 なし				
機能訓練		2 なし				
通院介助		2 なし				基本的には、家族の方に対応しています。
生活サービス						
居室清掃		2 なし				
リネン交換		2 なし				
日常の洗濯		2 なし				
居室配膳・下膳		2 なし				
入居者の嗜好に応じた特別な食事		2 なし				
おやつ		2 なし				
理美容師による理美容サービス		1 あり		○	1,500円	
買い物代行		2 なし				
役所手続き代行		2 なし				
金銭・貯金管理		2 なし				
健康管理サービス						
定期健康診断		1 あり		○	実費	協力医療機関にて男2回実施いたします。
健康相談		2 なし				
生活指導・栄養指導		2 なし				管理者及び栄養士が必要に応じて行います。
服薬支援		2 なし				薬局にて分包されたものを手渡しします。
生活リズムの記録(排便・睡眠等)		2 なし				聞き取りにて状況を記録します。

入退院時・入院中のサービス						
入退院時の同行		2	なし			基本的には家族の方に対応していた す。
入院中の洗濯物交換・買い物		2	なし			基本的には家族の方に対応していた す。
入院中の見舞い訪問		2	なし	○		随時行います。

※1:利用者の所得等に応じて負担割合が変わる(1割又は2割の利用者負担)。

※2:「あり」を記入したときは、各種サービスの費用が、月額サービス費用に包含される場合と、サービス利用の都度払いによる場合に応じて、いずれかの欄に○を記入する。

※3:都度払いの場合、1回あたりの金額など、単位を明確にして記入する。

だきま
だきま