

ALSOK 介護株式会社

事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県さいたま市大宮区三橋 2-795
- 2 連絡先 048-631-3690（代表）
- 3 ホームページ <https://kaigo.alsok.co.jp>
- 4 業種、従業員数

介護職・看護職・保育職・事務職 4,091 名（パート等含む） ※2025 年 5 月末日現在

5 事業内容

グループホーム・介護付有料老人ホーム・住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・居宅介護支援事業・デイサービス・ショートステイ・訪問介護事業・訪問看護事業・小規模多機能型居宅介護事業・地域包括支援センター・福祉用具貸与及び販売事業・認可保育園の運営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

ご利用者様、職員のみならず地域の皆さま、全ての人を健康に！！

本社・事業所職員向けのモーニングストレッチや、ご利用者様向けのリモート運動教室、独自に考案されたヨガや体操レッスンの実施。また、地域の皆さまが集まる場所（自治会館等）での講演や体操教室も実施しています。

2 その他の取組

- ・ 指定会場で行う集団健康診断の実施
- ・ 健康診断やインフルエンザワクチン接種に補助金を支給
- ・ 健康に関する情報を掲載した健康応援だよりを発行
- ・ 定期健康診断や夜勤者健康診断後の未受診者への受診推奨
- ・ 産業医意見の通知



実践の効果

- ・ モーニングストレッチで 90%の職員が肩こりや首こり等の症状が軽減
- ・ 健康診断の受診率の向上（2023 年度 89%→2024 年度 99%）

コメント、PR

当社では「一日一笑」をテーマに、ご利用者様の笑顔あふれる毎日をサポートし、一人ひとりのお客様に誠実に寄り添い、お客様の自分らしい暮らしをサポートすることで、お客様から確かな信頼を得るとともに、社会的な責任に応えてまいります。その為には、ご利用者様も職員も健康であることを大切にして、健康経営に取り組んでまいります。