埼玉県労働セミナー

動画配信

埼玉県公式
YouTubeチャンネルで
一般公開（無料）

労働法の基礎セミナー
～働く人のための休み方～

講義内容

- 休み方の基礎知識
- 労働基準法の見直し案について
- 育児・介護休業法における休み方

私たちが心身の健康を保ちながら、いきいきと働き続けるためには、上手に休暇を活用することが大切です。

一方で、「**有給休暇はいつから取得できるの？**」「**育児・介護のための休業制度はどうなっているの？**」など、休みに関する制度について疑問を感じることはありませんか。

本セミナーでは、社会保険労務士が休日や年次有給休暇、育児・介護休業制度などについて分かりやすく解説します。さらに、「勤務間インターバル」や「つながらない権利」など、見直しが進む労働基準法もご紹介します。

より良い休み方のヒント を一緒に学んでみませんか。

講　師

社会保険労務士

たまおか　まさひろ
玉岡　昌嘉　氏



＜プロフィール＞
埼玉県社会保険労務士会 川越支部所属。
大学卒業後、一般企業で店長職や営業職に従事し、現場感覚と経営視点を培う。
社会保険労務士法人での実務経験を経て、平成31年に玉岡社労士事務所を開業。
労務相談全般をはじめ、就業規則の作成・改定、助成金申請支援など、中小企業の経営者の身近なパートナーとして、寄り添ったサポートを行っている。

配信開始

令和8年10月15日（木）～
※配信終了日は未定です。



埼玉県マスコット
「コバトン」

彩の国 埼玉県

どなたでも無料でご視聴いただけます

労働法の基礎セミナー

～働く人のための休み方～

- 休み方の基礎知識
- 労働基準法の見直し案について
- 育児・介護休業法における休み方

ご視聴は【二次元コード】または「埼玉県 労働セミナー」で検索！

埼玉県 労働セミナー　検 索

①休み方の基礎知識

②労働基準法の見直し案について

③育児・介護休業法における休み方

注意事項

- 通信環境の契約内容によっては、別途通信料が自己負担として発生します。
- 視聴後の質問等は受け付けておりません。
- テキストは県HPに掲載しています。
- 当セミナーは受講証明書を発行いたしません。

お問合せ先

埼玉県 産業労働部 雇用・人材戦略課
☎　048-830-4518
✉　a3960-09@pref.saitama.lg.jp

さいたま市　川越市　熊谷市　所沢市　加須市　東松山市　春日部市
狭山市　羽生市　深谷市　上尾市　草加市　蕨市　戸田市
志木市　和光市　桶川市　久喜市　北本市　八潮市　三郷市
富士見市　幸手市　伊奈町　三芳町　寄居町

彩の国 埼玉県