

参加
無料

11月は職場のメンタルヘルス対策強化月間です

【事業者向けセミナー】

令和7年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっちゃん」

会場開催

職場における メンタルヘルス対策セミナー

1 講義

- ・メンタルヘルス対策の基礎知識
- ・企業が取り組むべきメンタルヘルス対策
- ・人材が定着する心理的安全性の高い職場づくりとは

2 埼玉産業保健総合支援センターによる事業紹介

11月6日（木曜日）

14時00分～16時00分

（受付開始：13時30分）

定員数：40名

（申込順・事前申込要）

会場：ソニックシティビル棟
9階 906会議室

▶ JR大宮駅
西口より徒歩約3分



講師

埼玉産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策・両立支援促進員
産業カウンセラー・キャリアコンサルタント

あらい やすし
新井 寧 氏

○講師プロフィール

一般社団法人日本産業カウンセラー協会北関東支部事業
推進部長、相談事業部長。

民間企業で商品開発、店舗運営、人事、総務を歴任し人材
育成、労務管理に携わる。職場環境改善やメンタルヘルス
対策の支援経験が豊富。

オンデマンド配信

職場のメンタルヘルス対策セミナー

（内容）

- ・職場のメンタルヘルス問題の現状
- ・ストレスマネジメント（組織・個人にできる対処法）
- ・働きやすい職場、人間関係の重要性とは

配信期間：配信中（埼玉県公式YouTubeチャンネルにて一般公開中）

※配信期限は未定です。



動画配信



講師

公認心理師
産業カウンセラー

みやがわ こういち
宮川 浩一 氏

○講師プロフィール

株式会社NextEAP代表取締役。一般社団法人中小企業
EAP普及推進協議会代表理事。

組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘ
ルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。



会場開催

職場におけるメンタルヘルス対策セミナー

お申込みは 右の二次元コードまたは
「埼玉県労働セミナー」で検索！

(内容)

- ・メンタルヘルス対策の基礎知識
- ・企業が取り組むべきメンタルヘルス対策
- ・人材が定着する心理的安全性の高い職場づくりとは



https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=102610

会場のご案内

ソニックシティビル棟 9階 906会議室

【所在地】

さいたま市大宮区桜木町 1-7-5

【アクセス】

JR大宮駅西口から徒歩約3分



【ご参加にあたってのお願い】

◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。

※ 受付は申込順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合や、感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。

オンデマンド 配信

職場のメンタルヘルス対策セミナー

以下の二次元コードからご視聴いただけます

① 職場のメンタルヘルス問題の現状

<https://youtu.be/4CxYsdNlrRo>



② ストレスマネジメント
(個人にできる対処法)

<https://youtu.be/jzYeimU1M2Y>



③ ストレスマネジメント
(組織にできる対処法)

<https://youtu.be/2HxBE0zanLI>



④ 働きやすい職場、
人間関係の重要性とは

<https://youtu.be/oWG23swFUJE>



「埼玉県労働セミナー」ではこの他に様々なセミナー動画を掲載しています

【注意事項】

- ・配信終了日については未定のため、予告なく終了します。
- ・通信環境の契約内容によっては、別途通信料が自己負担として発生します。
- ・視聴後の質問等は受け付けておりません。
- ・当セミナーは受講証明書を発行いたしません。

埼玉県 労働セミナー

検索

お問合せ先

埼玉県 産業労働部 雇用・人材戦略課

TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4821

Mail a3960-09@pref.saitama.lg.jp