

セミナーを受講された方には、受講証明書を発行します！

参加
無料

幸手
会場

令和7年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっちゃん」

和光
会場

働く人のメンタルヘルスセミナー
～ストレスに強いメンタルを育み
ワークライフを充実するために～

働く人のハラスメント防止セミナー
～ハラスメントを理解し対処するために～

講
義
内
容

AIやDXの進化、リモートワークの普及など、働き方が大きく変化する現代において、個人の幸福と組織の持続的な成長を両立するためには、心身ともに健康で、ストレスに強いメンタルを育むことが不可欠です。

本セミナーでは、変化への適応力を高め、心身ともに健康で充実したワークライフを実現する「メンタルヘルス」をテーマに最新の情報を提供します。

講
義
内
容

パワハラ、セクハラ、マタハラに加え、カスハラ、就活ハラスメントが法制化されるなど、職場におけるハラスメントは多様化しています。適切に対処するにはハラスメントの理解が重要です。

本セミナーではハラスメントの基礎知識と近年増加しているカスハラや新しいハラスメントへの理解を深め、被害を防ぐための知識とスキルについて専門家が事例を交えて解説します。

開催日

令和7年 **11月21日(金)**
18時30分～20時00分
(18時00分 受付開始)

会場

幸手市役所 第二庁舎2階
第1会議室

定員

50名(申込順)
※事前申込制(申込方法は裏面)

対象

主に勤労者
その他関心のある方

講師



産業カウンセラー
ひがき きつこ
檜垣 貴津子 氏

講師プロフィール

- ◆産業カウンセラー、認定心理士、心の相談員、認知症指導管理士、看護師
- ◆心理カウンセラーとして『出張カウンセリング』を中心に活動。長期間引きこもり状態となつていご家族や不登校のお子様、認知症と診断された方への対応など、相談者やご家族の身近な場所で寄り添いながら、心のケアを行っている。

主催 彩の国  埼玉県  幸手市

開催日

令和7年 **12月5日(金)**
18時30分～20時00分
(18時00分 受付開始)

会場

和光市中央公民館
3階視聴覚室

定員

50名(申込順)
※事前申込制(申込方法は裏面)

対象

主に勤労者
その他関心のある方

講師



キャリアコンサルタント
はやし くみこ
林 久美子 氏

講師プロフィール

- ◆1級キャリアコンサルティング技能士
公認心理師、シニア産業カウンセラー
- ◆企業、病院、学校等でカウンセリング・キャリア開発支援や、メンタルヘルス研修等、幅広く活躍中。

主催 彩の国  埼玉県  和光市

お申込み・お問合せ先

○埼玉県HPからお申込みいただけます

携帯、スマホからは
こちら→

埼玉県 労働セミナー

検索



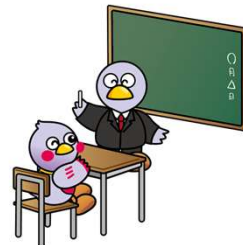
○電話・FAXでのお申込みも可能です

県または各市あてにお申し込みください

- ◆埼玉県 産業労働部 雇用・人材戦略課 TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4821
- ◆幸手市 建設経済部 商工観光課 TEL 0480-43-1111 FAX 0480-44-0257
- ◆和光市 市民環境部 産業支援課 TEL 048-424-9114 FAX 048-464-1192

【ご参加にあたってのお願い】

◆発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください



各会場のご案内

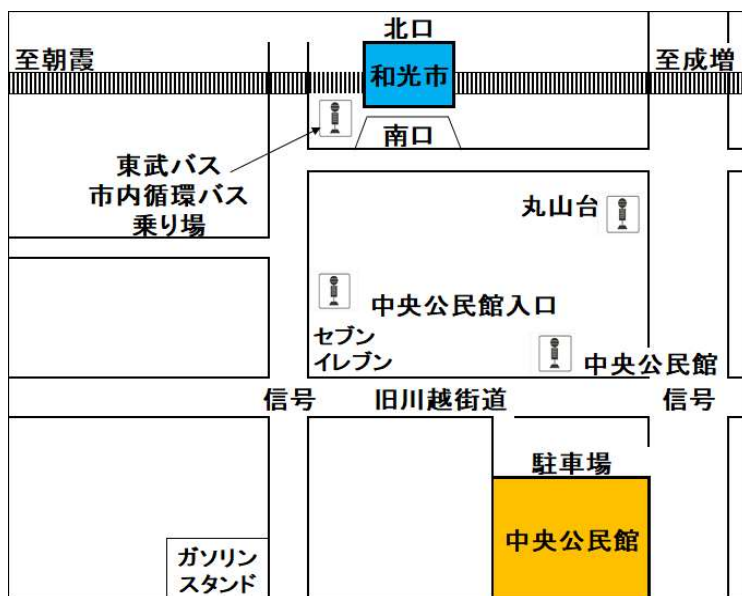
<幸手会場>

- 幸手市役所 第二庁舎2階 第1会議室
- ◆幸手市東4-6-8
- ◆東武日光線 幸手駅東口より徒歩約20分



<和光会場>

- 和光市中央公民館 3階視聴覚室
- ◆和光市中央1-7-27
- ◆東武東上線 和光市駅南口より徒歩約10分



令和7年度埼玉県労働セミナー FAX用申込書

ふりがな		区分	・ 勤労者 ・ 事業者、人事担当者
お名前		(○で囲む)	・ 就活中 ・ その他
お住まい	市・町・村	電話番号	
E-Mail		備考欄	
参加希望日 (希望日に チェックして ください)	【幸手会場】 ☐ 11月21日(金)	【和光会場】 ☐ 12月5日(金)	

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。

※ 感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。